

LA



Serait-ce un signe du printemps?

d'ici

UN JOURNAL D'ICI
POUR LES GENS D'ICI

SHIPSHAW, mars 2009

VOLUME 27 NUMÉRO 3

Boîtes postales rurales, un service mis à mal

(voir éditorial page 6)





Claire
Duchesne

Mot de la Présidente

La Vie d'Ici, se recycle

Nous avons reçu dernièrement un commentaire d'un très bon citoyen de Shipshaw et lecteur assidu de La Vie d'Ici. Comme pour chacun de vos commentaires, nous avons porté une attention particulière à sa demande et fait les recherches nécessaires afin d'y répondre le plus justement possible.

Je vais me permettre de reproduire ici un extrait de sa lettre et vous expliquer ce qu'il en est ressorti. Je suis convaincue que ces propos, tout à fait constructeurs, sauront intéresser tous nos lecteurs.

"Je viens de recevoir le journal La Vie D'ici. Comme à l'habitude je ne peux que constater la qualité du travail qui y est fait à travers le produit fini que nous recevons à la maison et je peux reconnaître l'importance du travail de votre équipe.

Je reconnais dans le dernier numéro que je viens de recevoir ce que je viens de souligner. Je veux aussi apporter à votre attention un autre aspect qui, je pense, mérite qu'on s'y attarde. Nous sommes dans une période où l'environnement prend de plus en plus de place et il en est bien ainsi. Pour avoir un journal de la qualité de celui que vous faites, est-il nécessaire d'avoir un type de papier de si grande qualité, blanchi et glacé par surcroît? Je pense que notre journal local pourrait prendre un virage vert en apportant des changements au support papier de celui-ci. Je suis convaincu que la qualité du contenu n'en serait pas diminuée; bien au contraire, avec un peu de promotion dans notre milieu autour d'un tel changement vert, cela ne pourrait que rehausser la perception que la population a de La Vie D'Ici. Je souhaite que vous receviez ce commentaire comme une critique positive qui ne remet pas en question le travail fait par l'équipe, bien au contraire. Un fidèle lecteur".



IMPRESSION EN TOUS GENRES
AGENDAS PERSONNALISÉS
JOURNAUX
PLASTIFICATION
PHOTOCOPIE - FAX - RELIURES
PRODUITS PROMOTIONNELS
IMPRESSION À CHAUD
(HOT STAMPING)

TÉL.: 542-6252 FAX: 542-0850

4630, rue Saint-Léonard Shipshaw G7P 1H2

Naturellement, ces propos ont été portés à la réunion suivante et tous ont discuté de l'importance du sujet. Après avoir vérifié avec nos fournisseurs, voici ce qui en découle.

Votre journal est imprimé sur un papier Starbrite Dull, ce papier est oxygéné, sans chlore et sans acide. Il est fait de fibres recyclées à 30% et est **entièrement recyclable**. Donc, si vous ne gardez pas votre édition en votre possession, il est très important que vous le retourniez au recyclage. De plus, ce papier est fabriqué par nos usines AbitibiBowater; donc, par le biais de notre journal nous nous préoccupons aussi de l'emploi nos travailleurs.

En plus d'offrir une impression de première qualité, son coût est peu élevé par rapport au papier recyclé à 100%. Nos annonceurs peuvent ainsi profiter d'une impression remarquable et nos lecteurs du plaisir de lire une revue enviée de plusieurs municipalités.

En décembre dernier, nous avons été informés par notre imprimeur que le papier que nous utilisons pour l'impression du journal, en fait, tous les papiers d'impression, subirait une augmentation de 8% dès le début janvier due à l'inflation. Nous avons donc commandé tout le papier qui sera utilisé au cours de l'année. Nous avons, ainsi, évité l'augmentation et espérons que le coût se stabilisera au cours des prochains mois.

Vos commentaires sont importants pour nous. Nous serons toujours heureux d'y donner suite.

ÉQUIPE DU JOURNAL

viedici@videotron.ca
Fax: 418-213-0701

Claire Duchesne présidente (418) 542-9375	Journal membre de AMECO Association des médiâs écrits communautaires du Québec
Nadia Tremblay trésorière (418) 547-2072	
Rolande Lavoie secrétaire (418) 542-8800	Culture, Communications et Condition féminine Québec 
Denys Claveau photographe (418) 542-8800	
Micheline Compertino relationniste (418) 542-8829	
Alexandre Jean directeur (418) 602-1817	
Alain Denis directeur (418) 542-9248	



Bonjour, concitoyens de Shipshaw!

Le championnat provincial de Snocross SCMX racing a été présenté pour une première fois sur le Saguenay, le 24 janvier dernier, alors que ce grand cirque de compétition de motoneige s'est arrêté au nouveau centre récréotouristique de Shipshaw (anciennement la marina).

Constituant la troisième épreuve du circuit SCMX, il s'agissait d'une première course sur une rivière pour ce type de compétition, laquelle s'est tenue face à la bâtisse du centre récréotouristique.

Par la présente, je tiens donc à féliciter le comité organisateur en charge de cette activité qui, je l'espère, sera de retour l'an prochain. Il s'agissait d'une excellente opportunité pour mettre en valeur à la fois le Saguenay et notre tout nouveau centre récréo-touristique. Comme première expérience, j'estime que ce premier essai constitue un éclatant succès à en juger par la foule présente et par la qualité des concurrents, qui ont livré un spectacle des plus impressionnants.

La motoneige se voulait déjà l'activité sportive hivernale la plus importante sur le plan économique à Shipshaw. Faire du Snocross SCMX un événement annuel contribuerait à bonifier davantage cet état de fait.

J'aimerais également souligner le travail du président de l'arrondissement de Jonquière, M. Réjean Laforest, qui avait accepté la présidence d'honneur de l'événement. Monsieur Laforest s'implique dans le développement d'activités de toutes sortes à Saguenay. Je sais qu'il a été des plus heureux de consacrer efforts et énergies dans cette première présentation d'une compétition de type Snocross chez nous, d'autant que cette dernière a été couronnée d'un tel succès.

Enfin, j'ajoute qu'au cours des prochaines semaines, nous entreprendrons une nouvelle étape de notre Plan directeur de gestion des matières résiduelles, adopté en 2007: en effet, c'est à compter du 6 avril prochain que nous procéderons à la distribution des nouveaux bacs bleus de 360 litres servant à la collecte sélective des matières recyclables. Rappelons que nous pourrions y déposer pêle-mêle nos matières récupérables et que comparativement aux petits bacs actuels, ces nouveaux instruments de récupération seront six (6) fois plus grands. Le détail sur l'échéancier de distribution sera rendu public dans quelques semaines.

À bientôt!

Jean Tremblay, maire

*Pour mieux vous servir,
déménagé au
4583, rte Jean
(418) 695-4029*

Certificat-cadeau disponible

Esthétique La Sauvagine
Sonya Leclerc
Esthéticienne
4583, rte Jean Shipshaw
(418) 695-4029

**Super Spécial
2009**
Masque facial effet botox
Valeur 85\$ pour 65\$

Facial
40\$/2heures comprenant
massage facial 20 min.
avec les produits
Mary Cohr (Paris)

Bienvenue chez nous!
Votre esthéticienne, *Sonia*



Bonjour, chers concitoyennes et concitoyens du secteur de Shipshaw!

Voici les plus récentes nouvelles à propos de l'évolution de divers dossiers concernant notre district au conseil municipal de la Ville de Saguenay.

Hockey des Légendes du Canadien

Plusieurs activités ont eu lieu le mois dernier dont une le samedi 28 février dernier, en l'occurrence un match de hockey mettant en vedette des légendes du Canadien de Montréal. L'activité bénéfique a permis de recueillir des fonds pour le hockey mineur de Jonquière. Je tiens à remercier le comité organisateur de m'avoir fait confiance pour la présidence d'honneur de cet événement. Je suis très heureux d'avoir pu leur donner un coup de main.

Sortie au Mont-Fortin de l'école Bois-Joli

Les 3 et 10 février derniers, les élèves de l'école Bois-Joli ont pu passer une agréable journée au Centre de

ski du Mont-Fortin. Ils se sont grandement amusés avec les glissades en tubes. J'ai participé activement à cette activité car c'est le maire Jean Tremblay et moi-même qui en avons permis la réalisation en défrayant tous les coûts reliés à ces journées. Je sais que les élèves travaillent très forts durant toute l'année scolaire et une telle récompense nous semblait des plus appropriées.

Spectacle de la Maison des jeunes de Shipshaw

Pour continuer dans le même ordre d'idée, j'aimerais féliciter personnellement toutes les jeunes vedettes du spectacle de la Maison des jeunes de Shipshaw. Ils ont offert une excellente prestation le samedi 21 février dernier. Cette activité a permis de faire connaître des talents cachés de notre secteur. Devant une salle comble, les jeunes ont su faire ressentir leurs émotions au maximum. Bravo à tous les animateurs et au conseil d'administration présidé par Mme Claudine Perron pour leurs dévouement et implication.

Fabien Hovington, conseiller Shipshaw

Le conseiller municipal, M. Fabien Hovington a remis cette semaine à plusieurs organismes des aides financières qui permettent à ceux-ci de continuer leurs activités. L'une des priorités du conseiller municipal du secteur est de tenir bien vivants les organismes communautaires. Le dynamisme des présidents de ces groupes ainsi que leurs membres et bénévoles concrétisent l'appui de M. Hovington



Sur la photo nous retrouvons Mme Sylvie Arseneault, président du Cercle des fermières de Shishaw et M. Hovington. Le cercle est bien heureux de célébrer cette année son 50^e anniversaire de fondation. Vous retrouverez plus d'informations plus tard.



Le centre Mot-à-Mot a, cette année, un nombre d'inscriptions record. Mme Francynne Côté a rencontré le conseiller municipal pour discuter de leurs activités. Il a, à cette occasion, remis une aide financière à cet organisme pour l'aider à continuer ses activités.



Concernant le bazar de Shipshaw, présidé par Mme Charlotte Bouchard, cet organisme continue d'aider les jeunes de notre secteur et s'occupe du 26^e anniversaire de la croix du chemin. M. Hovington leur remettait une aide financière pour ces activités.



Sur cette photo, M. Hovington remettait une aide financière pour la guignolle qui a été réalisée par le comptoir vestimentaire de Shipshaw et ses bénévoles. Mme Esther Chiasson, présidente était très fière de recevoir une aide financière pour cette activité et par la même occasion, elle a pu discuter du déménagement de son organisme qui se fera bientôt au centre communautaire de Shipshaw. Une belle nouvelle pour eux.



Finalement, M. Georges Allaire, Grand Chevalier, a organisé une grande vente de garage et M. Hovington lui a remis une aide financière pour permettre aux chevaliers de Colomb de continuer de fraterniser et de réaliser leurs objectifs d'aider leur prochain.



UNE CONTRIBUTION RESPONSABLE

• AU PROFIT DE LA COLLECTIVITÉ



Avec 3,8 milliards de dollars de revenus, dont 1,361 milliard remis au gouvernement du Québec; avec des programmes pour prévenir le jeu excessif dans tous ses secteurs d'activité; avec des milliers de gagnants, des événements rassembleurs, des milliers d'emplois, des établissements de divertissement, d'hôtellerie et de restauration reconnus à l'échelle internationale, Loto-Québec est un acteur socio-économique de premier plan dans la collectivité québécoise.

Pour en savoir plus : lotoquebec.com
Région de Montréal : 514 499-5075
Ailleurs au Québec : 1 800 350-9033



L'AVIS D'ICI



Par Denys Claveau

Du lundi au vendredi, je me rends à la boîte postale multiple située près de l'église et de la maison des Jeunes. Presque à chaque fois je retrouve de nombreux papiers par terre (circulaires, revues, publicités de toutes sortes). Il y en a sur et sous les boîtes, d'autres courent sur le stationnement emportés par le vent.

Actuellement à cause de la neige et de la glace, beaucoup de papiers sont prisonniers des glaces et forment des strates qui se superposent sous nos pieds. Ça va être beau au printemps. La semaine dernière j'ai ramassé un emballage en « styromousse » qui traînait par terre et l'ai amené à la maison, car il n'y a pas de poubelle dans l'enceinte vitrée de ces boîtes postales. Un citoyen découragé du piteux état de ces endroits publics m'a même suggéré d'en parler dans la vie d'ici. Pour en voir le cœur net sur le sujet, j'ai rencontré une personne affectée justement à la distribution de la poste rurale. Ce qu'elle m'a révélé m'a laissé pantois. D'abord je lui ai demandé pourquoi il n'y avait pas de poubelle pour recueillir les papiers. La société des postes en avait mis une, fixée avec une chaîne. Ce fut pire. D'abord certains ne s'en servaient pas et jetaient quand même leurs circulaires par terre. Autre problème : le service municipal de récupération ne se rendait pas systématiquement à toutes les semaines pour vider le bac à cause du détour. Donc après un certain temps, la poubelle était pleine et certains esprits un peu tordus ne trouvaient rien de mieux à faire que d'y mettre le feu ou encore de prendre les circulaires

et de les glisser en grande quantité dans les fentes pour poster les lettres. Le lendemain la postière devait faire le tri et s'assurer de conserver les vraies lettres ce qui constituait une énorme perte de temps. Certains ont même poussé l'audace jusqu'à mettre le feu dans les circulaires qu'ils avaient jetées dans la boîte postale brûlant ainsi des lettres déjà postées.

D'autres fois c'est la poubelle qu'on vidait par terre ou qu'on cassait. Finalement devant tant de stupidité, de vandalisme et à cause des risques, la société des postes les a enlevées.

Un autre exemple, parmi d'autres, d'inconscience en provenance



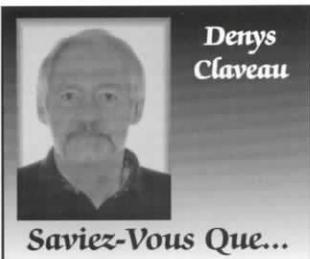
d'un adulte cette fois. À chaque jour la préposée à la poste rurale ramasse les papiers qui traînent par terre, parfois mouillés ou souillés, et les dépose dans un bac, dans son auto. Elle les amène chez elle pour les inclure à sa récupération. Autrement cela deviendrait épouvantable. Parfois certaines circulaires qu'elle ramasse par terre portent une adresse. Dans ce cas, elle a l'obligation légale de remettre cette circulaire dans la case de celui à qui elle est adressée. Elle me racontait qu'il lui est arrivé de ramasser par terre 6 jours de suite la même circulaire qu'elle se devait de remettre dans la case de l'individu en question à chaque fois. Faut être « dur de comprendre » comme on dit en France. Il est pourtant si simple de partir avec tout son courrier et d'en faire le tri une fois rendu à la

maison, ce que la grande majorité des gens font fort heureusement. Du vandalisme se fait aussi régulièrement. Ainsi certaines serrures ont déjà été forcées et on a même constaté des vols de courrier appartenant entre autres à l'école Bois-Joli. Certains jeunes poussent l'audace jusqu'à monter sur les boîtes postales pour se rapprocher du dôme de plexiglas et faire des trous dedans en utilisant un briquet ou une cigarette. Ce faisant ils permettent à la pluie d'entrer ce qui cause plein de problèmes. D'ailleurs ces dômes ont souvent été endommagés par les équipements (grattes, chargeuses...) du service de déneigement de ville de Saguenay. Nos taxes ont payé la facture.

Jusqu'ici on n'a parlé que des boîtes postales multiples, mais il y a des problèmes également du côté des boîtes rurales individuelles. On a constaté des bris (drapeaux arrachés) ou même des vols de courrier et même des déplacements de courrier d'une boîte à l'autre. On demande aux gens qui possèdent de telles boîtes d'être vigilants et de les vider à tous les jours.

Après cet entretien j'étais en colère devant tant de mépris pour le bien public (vandalisme) et aussi devant l'absence totale de préoccupation environnementale de certaines personnes. C'est révoltant. Bien sûr il y a un coût social relié à de tels comportements : stress, perte de temps et travail supplémentaire pour la postière; perte de courrier, risque d'erreur augmenté et retard dans la réception du courrier pour les usagers; coûts énormes pour la société des Postes qui refile certainement la facture à l'ensemble de ses clients.

Le laisser faire n'est donc plus une option. La conscience écologique c'est dans quelle case? Celle du civisme peut-être?



Denys
Claveau

Saviez-Vous Que...

Le bonhomme déneige

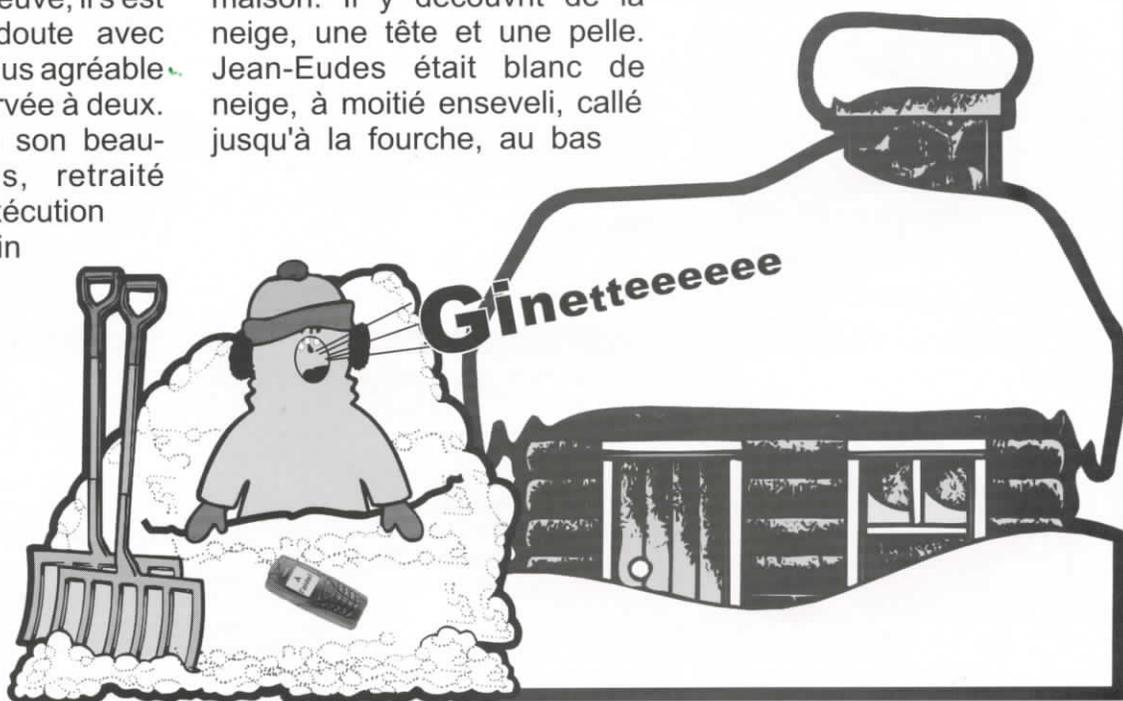
Bien que Dame Nature nous ait davantage épargnés que l'hiver dernier côté précipitations, plusieurs d'entre vous, comme moi, avez sans doute pris la décision de déneiger certains toits de maison ou remise ou garage. Évidemment moins la pente du toit est forte plus la neige s'y accumule et notre inquiétude s'accroît d'autant que les grands média rapportent régulièrement des effondrements. L'ampleur des dégâts causés et les risques mortels potentiels fouettent alors notre paresse et nous poussent à l'action. Mieux vaut ne pas prendre de chance. Telle était la conclusion à laquelle était parvenu Jean-Eudes Déry de la route Brassard. Comme il a un sens pratique à toute épreuve, il s'est convaincu, sans doute avec raison, qu'il serait plus agréable de réaliser cette corvée à deux. Il fit donc appel à son beau-frère Alain Denis, retraité comme lui, pour l'exécution des travaux. Alain accepta avec plaisir, car il s'entend très bien avec Jean-Eudes. Nous étions presque à la mi-février et le froid avait relâché un peu son emprise. Pour l'exécution des travaux, comme la maison

à Jean-Eudes est à pointes de diamant (4 faces en pyramide), on a convenu que chacun ferait le côté opposé pour éviter de se nuire.

Une fois rendus sur le toit avec leurs pelles, ils commencèrent à déneiger chacun de son côté. Évidemment ils ne pouvaient pas se voir. Ils s'échangèrent quelques niaiseries au début, mais eurent vite fait de plutôt se concentrer sur le travail à faire. C'est délicat, car il faut éviter de briser les bardeaux de la toiture que le froid rend encore plus cassants et fragiles. Cela faisait un bon 20 minutes qu'Alain travaillait de son bord en faisant attention de ne pas « domper » sa neige sur les arbres proches de la maison. Il n'avait pas eu non plus d'autres contacts avec Jean-Eudes. Soudain il fut interrompu par Ginette, l'épouse de Jean-Eudes, qui venait de sortir dehors, en tenue d'intérieur, en criant son nom. « Alain descends vite Jean-Eudes est tombé en bas du toit. » Notre ami, sous le choc, dégringola l'échelle et se précipita de l'autre côté de la maison. Il y découvrit de la neige, une tête et une pelle. Jean-Eudes était blanc de neige, à moitié enseveli, callé jusqu'à la fourche, au bas

mot, et en beau pétard. Il était incapable de s'extirper seul de cette gangue de neige. Au rouge de son visage sur lequel la neige fondait, on voyait qu'il n'avait pas ménagé les efforts pour s'en sortir mais en vain. Faut dire que sa piste de raquettes passait juste à côté de l'endroit où il avait sombré, ce qui l'empêchait de sortir sa jambe. Alain dut pelleter tout le tour pour finalement dégager son ami qui avait toutes les caractéristiques d'un bonhomme de neige. Alain lui demande alors si Ginette l'avait vu tomber. « Non elle n'a rien vu. Après ma « débarque » je t'ai crié tant que j'ai pu pendant 2 grosses minutes, mais tu ne m'entendais pas.

Heureusement j'avais mon cellulaire. J'ai appelé Ginette pour qu'elle t'avertisse. Je t'ai pris toute une « fouille mon p'tit-gars! » Morale de cette histoire : Même mal pris, Jean-Eudes n'est jamais complètement mal pris. Alain a répondu à la pelle et Ginette à l'appel.





Pharmacie
Marchand & Laliberté

547-9375

Livraison à Shipshaw

1858, Ste-Famille, Jonquière, Qc



SANTÉ Services

SAVIEZ-VOUS...

Déprime passagère ou dépression?

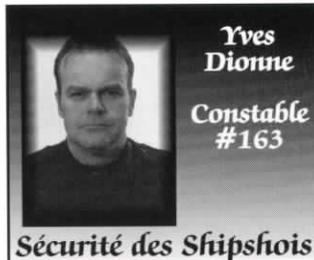
Tout le monde a ses moments de déprime. Et... c'est normal.

Mais si la déprime se prolonge jour après jour, le problème est peut-être plus sérieux. Il s'agit peut-être de dépression et elle doit être traitée.

Savez-vous que la dépression est principalement causée par un déséquilibre chimique dans certaines parties du cerveau?

N'hésitez pas à discuter de vos inquiétudes avec votre professionnel de la santé membre de Proxim.

**Daniel Marchand
Brigitte Laliberté
Pharmaciens**



Sécurité des Shipshois

Voici quelques consignes :

Âge:

L'âge minimal pour conduire une motoneige est de 16 ans (depuis le 13 juin 2006).

Un certificat d'aptitudes est obligatoire pour les conducteurs de 16 et 17 ans. Ce certificat est délivré par la fédération des clubs de motoneigistes du Québec à la suite d'un cours de formation.

Le conducteur d'une motoneige devra avoir avec lui:

- 1- Certificat d'immatriculation
- 2- Attestation d'assurance responsabilité
- 3- Document attestant son âge (permis ou autres)
- 4- Certificat d'aptitudes ou autorisation à conduire
5. Carte d'accès aux sentiers de motoneige

Assurance:

Tout propriétaire de motoneige doit contracter une assurance de responsabilité minimale de 500 000\$. La SAAQ n'indemnise pas les motoneigistes ayant subi un accident sauf si une automobile en mouvement est impliquée.

Une amende de 250\$ à 500\$ peut être délivrée si la personne

Réglementation sur les véhicules hors-route Motoneige



n'est pas en possession du certificat d'assurance.

Amende versus la conduite:

100\$ plus frais

si une personne a conduit une motoneige sur un chemin public

100\$ plus frais

si une personne a conduit une motoneige sans porter de casque protecteur

100\$ plus frais

si un motoneigiste a porté un foulard pouvant être happé par des branches ou autres obstacles.

100\$ plus frais

pour un passager de motoneige sans casque protecteur

100\$ plus frais

si la clef de contact de la motoneige stationnée n'est pas enlevée si elle est sous sa garde

100\$ plus frais

si le motoneigiste a traversé le chemin public sans être titulaire d'un permis de conduire

100\$ plus frais

si le motoneigiste a conduit un véhicule hors route à moins de 30 m d'une habitation

Pour d'autres informations, communiquez avec moi ou la Société d'Assurance Automobiles du Québec

Yves Dionne, Matricule #163
Sécurité publique Ville de Saguenay



ACCOMMODATION ST-LÉONARD

Permis chasse et Pêche
Échange bouteilles
Propane pour B.B.Q.
Service nettoyeur
Développement de photos

Sauces marinade D.G.
Café Van Houtte
Location film DVD
Feux d'artifices
Brûleur à blé d'inde

Propriétaires: Pierre Gauthier ~ Chantal Veilleux

3421, Rte St-Léonard Shipshaw 542-8633 ~ 6h30 à 23h - Dimanche 8h à 23h

**COMPTOIR
VESTIMENTAIRE
DE LA**



St-Vincent de Paul

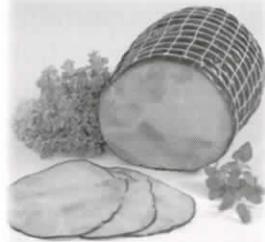


Venez profiter de notre vente de sac vert à 5\$, à tous les jeudis du mois de mars. À noter que tous nos profits sont versés à la St-Vincent-de-Paul locale. Tout en faisant de bonnes affaires, vous aidez aux plus démunis d'entre nous. Le comptoir est toujours situé au même endroit, sur la rue St-Léonard. Les heures d'ouverture sont le jeudi de 13 à 20 heures.

Bienvenue à tous!



Chevaliers de Colomb



Souper jambon Samedi 4 avril 2009 à 18h
Salle des Chevaliers de Colomb
4140 des ormes Shipshaw.
information: Grand chevalier :418-542-8857
Salle des chevaliers :418-547-5646

IMPORTANT ~ IMPORTANT

Veillez noter qu'à compter de maintenant, vous devrez faire parvenir vos petites annonces ainsi que les messages que vous aimeriez faire paraître dans La Vie d'Ici chez Alain Denis au 3591 Rte Coulombe Shipshaw. Par fax au 418-213-0702 et pour les envois électroniques d'articles, l'adresse Internet reste la même: viedici@videotron.ca.



Pour vos photos:
Photographe, Denys Claveau: 542-8800

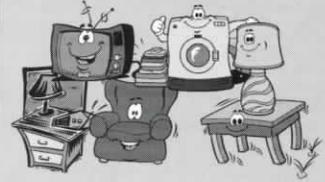
**Pour vos publicités ou toutes informations
pour la publication:**
Relationniste, Micheline Compartino: 542-8829



**Alain
Denis**

Petites annonces

**3591 Rte Coulombe
Shipshaw
(418) 542-9248**



À VENDRE

Serins (mâle ou femelle)
Information Française

418-542-7908

Photocopieur Canon, ImageRunner 2105. Très bon état. Possibilité de contrat d'entretien avec Blackburn & Blackburn. Prix: 800\$

Information Claire:

418-542-9375

- Caméra digitale haute définition de marque SVP HDDV-2900, 10 mega pixels, comprenant Mp3, MP4, enregistreur, vidéo, câbles pour TV, câble USB, écouteurs, chargeur et CD (drivers). Très peu servi, encore dans sa boîte (50\$).
- Décodeur et coupole Star Choice (40\$/lot).
- Bicyclette 18 vitesses pour adulte de marque Raleigh Matterhorn (\$30).
- Support à ressorts pour installer sur bicyclette, neuf (\$10).
- Patins bleus à roues alignées CCM pour dames, presque neufs, grandeur 7, incluant protège-genoux, protège-coudes et protège-poignets (\$65/lot).
- Ensemble de golf débutant pour gaucher incluant sac neuf (\$60/lot).
- Tente 9' X 12' incluant poêle Coleman, casseroles empilables en aluminium et thermos (\$70/lot).
- Parasol avec socle (\$15/lot).
- Humidificateur électrique (\$10).
- Deux lampes de lecture à pince (\$5/ch).
- Lampe de table grise (\$10).
- Lampe sur pied bourgogne (\$15).
- Horloge en vitrail faite par artisan (\$15).
- Table de salon 3'X 3' en mélamine faux fini aspect bois (\$25).

Information:

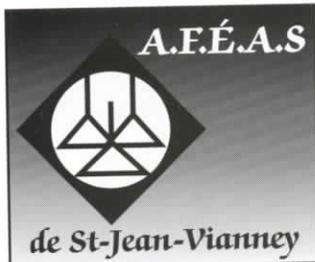
418-542-8545

DEMANDE DE SERVICES

J'aurais besoin de quelqu'un pour tondre ma pelouse (tondeuse fournie).

Information :

**(jour) 418-699-3945
(soir et fin de semaine) 418-542-8545**



L'A.F.É.A.S., c'est le plus puissant moteur des changements sociaux en faveur de la condition féminine. Le 8 mars 2009 n'oubliez pas c'est la journée Internationale de la femme, de toutes les femmes !! **C'est notre journée, bonne journée de la femme.**

Le thème

Force du leadership + force des femmes + force du monde = Égalité.

Le thème **Force du leadership + force des femmes + force du monde = Égalité** exprime la ferme conviction qui guide le gouvernement du Canada, à savoir qu'une participation accrue et un meilleur accès des femmes et des filles à des rôles de chefs de file amènera les femmes à s'épanouir, à faire valoir leur plein potentiel et à réaliser leurs rêves, pour le mieux-être du Canada.

Pour les Canadiens, l'égalité suppose le partage, entre les femmes et les hommes, des responsabilités et devoirs de la vie personnelle et du travail, ainsi que des possibilités et avantages qui en découlent. Au Canada, l'ensemble de la société du secteur privé aux gouvernements, en passant par le grand public doit faire preuve de leadership pour que les citoyennes et les citoyens de toutes les origines, de toutes les générations et de tous les horizons participent pleinement à la vie économique, sociale et démocratique de notre pays, et, en définitive, améliorent l'état du monde.

La santé au bout du fil

Il n'est pas toujours facile de trouver un médecin! Heureusement, il existe des lignes d'information et de soutien où l'on répond à certaines questions liées à la santé.

Info-santé

8-1-1

C'est quoi :

un service téléphonique d'information et de conseils sur la santé offert partout au Québec

Qui répond :

des infirmières qualifiées

Le but :

répondre à certaines questions courantes sur la santé ou diriger la personne vers les différents intervenants du système de santé

Horaire :

7 jours sur 7,
24 h sur 24

Prévention suicide

1 866 APPELLE (1 866-277-3553

C'est quoi :

une ligne téléphonique provinciale destinée à la prévention du suicide

Qui répond :

des intervenants formés en prévention du suicide

Le but :

venir en aide aux personnes suicidaires ou dont un proche est suicidaire, ainsi qu'aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide

Horaire :

7 jours sur 7,
24 h sur 24

Info-Asthme

1 800-295-8111, poste 232

C'est quoi :

une ligne téléphonique d'aide gratuite offerte par l'Association pulmonaire du Québec

Qui répond :

des professionnels spécialisés en santé respiratoire, comme des infirmières et des inhalothérapeutes

Le but :

aider les gens à mieux maîtriser l'asthme afin d'améliorer leur qualité de vie

Horaire :

du lundi au vendredi,
de 8 h 30 à 16 h 30

Info-Diabète

1-800-361-3504, poste 233

C'est quoi :

un service d'information et de référence téléphonique offert par Diabète Québec

Qui répond :

des nutritionnistes qualifiées

Le but :

permettre aux gens qui ont des questions sur le diabète d'obtenir des réponses et d'être dirigés vers la personne ou l'organisme qui peut leur venir en aide le plus rapidement possible

Horaire :

quatre jours par semaine (variables), du 8h 30 à 16 h 30

Info-Cancer

1-800-363-0063

C'est quoi :

un service téléphonique interactif de renseignements sur le cancer créé par la Fondation québécoise du cancer

Qui répond :

des infirmières spécialisées en oncologie

Le but :

obtenir gratuitement et en toute confidentialité une foule de renseignements sur les causes, sur les symptômes, les signes précurseurs, les traitements et les effets secondaires du cancer, ainsi que sur les ressources offertes dans la région

Horaire :

du lundi au vendredi, 9h à 17 h

REVIVRE

1-866-REVIVRE

C'est quoi :

la ligne d'écoute, d'information et de référence de l'Association québécoise de soutien aux personnes qui souffrent de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires

Qui répond :

des intervenants et des bénévoles dûment formés en écoute active

Le but :

porter une oreille attentive à la détresse des personnes atteintes de troubles anxieux dépressifs ou bipolaires ainsi que de leurs proches

Horaire :

du lundi au vendredi
9 h à 21 h

Conserver ces informations en cas d'urgence ou au besoin

Corps de cadets 2572 de Saint-Ambroise

Lors de notre réunion de février, nous avons participé à la levée de fonds pour le Corps de cadets 2572 de St-Ambroise. Mme Arseneault, notre présidente, remet le don au Capitaine Keegan.

Pour notre tirage du 50e, il y a un point de vente des billets chez Mme Lise Dallaire au numéro 542-8572.

La prochaine assemblée générale sera le 4 Mars au Centre des Loisirs.

Guyline Hardy, secrétaire-trésorière





Oui, Seigneur,
 Tu aimes tous les êtres;
 Tu n'as de dégoût pour aucune
 de tes œuvres;
 Si l'une d'elles t'avait déplu,
 Tu ne l'aurais pas faite.

Tu t'occupes de tout ce qui existe
 Parce que tout t'appartient.
 Maître, tu es ami de la vie
 Et ton souffle immortel habite toute chose!
 (Livre de la Sagesse 11)

*Nous sommes faits pour aimer
 et être aimés.*

Dieu nous a voulus ainsi.

*Il nous a faits à son image lui qui est
 l'amour total.*

Dieu nous aime tous.

*Dieu m'aime personnellement,
 comme je suis,
 avec mes qualités mais aussi
 mes limites,
 avec mes succès mais aussi mes échecs,
 avec mes bons coups mais aussi
 mes mauvais.*

Dieu m'aime sans condition aucune.

*Dieu me poursuit de son amour
 inlassablement,
 même quand je ne
 m'intéresse pas à lui.*

Dieu s'occupe de moi personnellement.

Il est un éternel amoureux.

Et je suis sa magnifique obsession!

Jules Beaulac

Naissance



Dans la vie, nous sommes confrontés à vivre diverses expériences qui nous interpellent de différentes façons. Les émotions sont parfois à fleur de peau lorsque l'on vit des moments merveilleux ou pénibles. Mais il est certain que la naissance d'un enfant nous remplit de bonheur et même d'euphorie. C'est une joie incommensurable qui nous transporte et nous habite lorsque l'on regarde ce petit être qui vient de naître.

Félicitations aux heureux parents et grands-parents de :

Adèle

née le 30 nov. 2008, fille de Joëlle Bugeaud-Tremblay et de Dave Munger et petite-fille de Jacques Tremblay et de Suzanne Bugeaud de cette paroisse.

Assemblée générale annuelle de La Vie d'Ici

mercredi 15 avril prochain centre de services de Shipshaw à 19h.

Tirage d'un certificat cadeau Énergie Cardio de 3 mois, une valeur de plus de 100\$



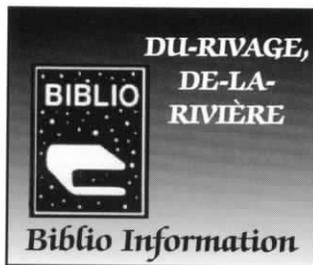
Nous espérons vous y rencontrer en grand nombre.



RONA
 L'express

- Électricité
- Plomberie
- Peinture Crown Diamond
- Peinture Rona
- Toutes les huiles à moteurs
- Nourriture pour animaux
- Terreau d'empotage
- Outillage
- Matériaux de construction

3490, rte Saint-Léonard Shipshaw



Le grand ménage du printemps s'en vient, ou est déjà commencé pour certain, alors si vous avez des volumes dont vous voulez vous départir, dans ce cas pensez à vos bibliothèques qui acceptent toujours les dons de volumes et c'est grandement apprécié.

Il est temps que vous nous parlions de certains changements qui vont survenir au cours des prochains mois dans vos deux bibliothèques. Vous allez peut-être dire qu'il est un peu tôt mais nous ne le croyons pas. A l'heure actuelle les changements sont en cours à la centrale d'Alma. Donc cela va nous toucher au niveau de nos acquisitions de documents qui seront malheureusement plus longues à traiter pour le prêt au public, ainsi que probablement du côté des demandes de prêts interbibliothèques. Vous vous dites de quoi parle-t-elle? C'est un nouveau logiciel de gestion appelé UNICORN/SYMPHONY qui sera implanté à l'automne dans vos bibliothèques. C'est donc pour cette raison que nous commençons à vous en parler parce que, pour nous, l'implantation de ce logiciel se fera à la troisième semaine de septembre. Nous vous en reparlerons dans l'article du mois de septembre et vous feront part des dates de fermeture des bibliothèques pour l'implantation de ce logiciel.

**AVIS AUX BRICOLEURS
DÉCORE TA BIBLIO. POUR PÂQUES
Du 16 Mars au 3 Avril**

Ce concours s'adresse aux jeunes de 12 ans et moins.



Tu as des dessins, des oeufs colorés, des collages, des cartes de voeux et bien autres choses? Alors apporte-les à l'une ou l'autre de vos bibliothèques pour donner un air de fête à Pâques. L'an dernier c'est Nicholas Gobeil

de notre municipalité qui s'est mérité un lapin géant en chocolat. Peut-être que ce sera un de vous qui sera choisi pour se mériter à son tour un lapin géant en chocolat.

Depuis maintenant deux ans la bibliothèque du Rivage est membre du Club de lecture d'été. Le thème choisi, pour cette année, est DÉTECTIVE 2009. Si vous vous voulez vous inscrire c'est maintenant le temps de le faire. Nous avons besoin de connaître le nombre exact d'inscriptions pour pouvoir commander le matériel requis pour l'été. Ceux et celles qui se sont inscrits l'an dernier ont bien aimé leur expérience.

BIBLIO. DE LA RIVIÈRE (418-542-3982)

EXPOSITIONS:

Volumes: Reptiles et amphibiens

Peintures: Escapes de lumière

HORAIRES:

Mardi: 13h30 à 15h00

18h30 à 20h30

Mercredi: 18h30 à 20h30

BIBLIO. DU RIVAGE (418-695-7135)

Volumes: La santé par l'alimentation

Peintures: Zoom sur...Roberval / Mashteuiatsh

HORAIRES:

Mardi: 13h00 à 15h00

Mercredi: 18h30 à 20h30

Vendredi: 18h30 à 20h30

Samedi: 13h00 à 15h00

POSTESCANADA

CANADAPOST

**Société Canadienne des postes
de Shipshaw**

3460, rue de l'Anse

Il me fera plaisir de vous servir!
Nathalie Harvey, maître de poste



Janick
Dufour
directrice

Du côté de Bois-Joli

St-Valentin

À l'école Bois-Joli, la St-Valentin fut soulignée toute la semaine et de diverses manières. Le comité organisateur avait collé des cœurs morcelés sur les murs de l'école et les élèves devaient les reconstituer pour découvrir leur valentin et lui écrire un message d'amitié. Aussi, tout au long de la semaine, ils pouvaient distribuer des messages d'amitié à leurs compagnons. De plus, les parents de l'O.P.P., madame Louise, préposée, ainsi que madame Janick, directrice, ont lu des histoires de la St-Valentin aux élèves de l'école. Il faut également souligner que chaque enseignante a démontré, à sa façon, son amour à chacun et chacune de ses élèves.



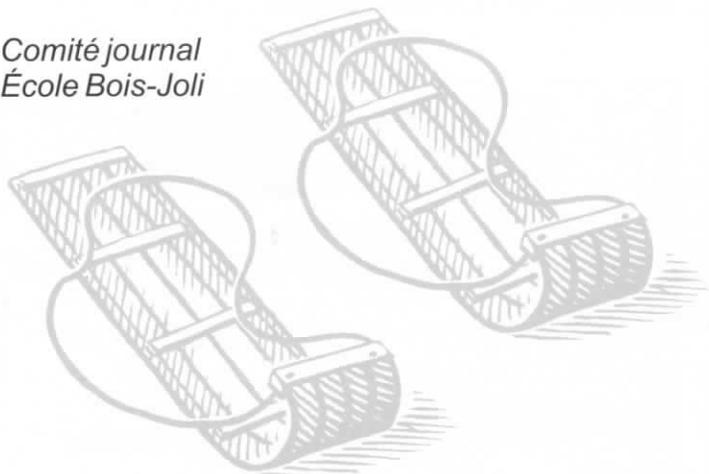
Merci aux parents !

Mme Mireille, groupe 301
Mme Annie, groupe 401

Glissade au Mont-Fortin

Les 3 et 10 février dernier, les élèves de l'école Bois-Joli ont eu la chance et le plaisir de vivre une belle activité hivernale offerte par Ville Saguenay ! Ainsi, les élèves (de la 1ère à la 6ème année) sont allés se glisser au Mont-Fortin accompagnés de leurs enseignantes et de parents bénévoles. Merci de votre grande générosité et collaboration ! Cette activité surprise aura permis de tisser des liens encore plus étroits. Merci aux donateurs ! Et qui sait ? À l'an prochain, peut-être ? !

Comité journal
École Bois-Joli

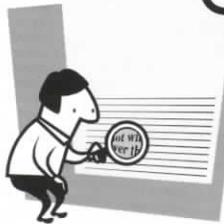


soins des pieds

Geneviève Boivin
Infirmière auxiliaire — spécialisée en soins de pieds
Membre OIIAQ — Reçus disponibles

418.550.8545

Concours de la directrice



À qui la faute

**L'erreur est humaine, tout le monde en fait...
les petits comme les grands!**

Avez-vous déjà remarqué des fautes d'orthographe dans votre roman préféré? Dans un article de revue ou de journal? Ou dans la publicité d'un produit que vous aimez? Eh bien, croyez-le ou non, il y en a plus qu'on le pense!

À ce sujet, madame la directrice vous lance un défi à relever en famille! Dans vos lectures, si vous trouvez un mot mal orthographié, elle veut le savoir. Apportez la preuve à votre enseignante et vous recevrez en échange un coupon de participation pour un grand tirage. Attention, ne soulignez pas la faute, elle sera utilisée pour une activité lors de la semaine du français.

C'est l'occasion de mettre votre sens de l'observation et vos habiletés en orthographe à profit! Profitez de l'opportunité pour lire en famille et vous amuser!

Bonne chance!

Le concours commence le lundi 12 janvier et se termine le 31 mars.

Prix à gagner :

1 certificat-cadeau de 40\$ par cycle à la librairie Marie-Laura.

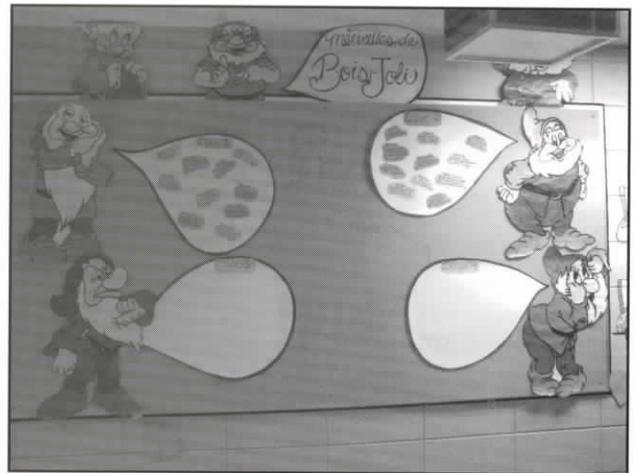
Un tableau des merveilles à l'école Bois-Joli

L'estime de soi de l'élève étant un tremplin dans notre école, nous avons trouvé une façon particulière de souligner l'effort de nos étudiants. La collaboration des enseignants s'avère essentielle puisque pendant l'année scolaire, au terme des quatre étapes, ces derniers déposent les nominations des élèves de leur classe. Nos jeunes peuvent se distinguer pour une ou l'autre des raisons suivantes :

- ❖ amélioration du comportement;
- ❖ amélioration académique;
- ❖ excellence.

Dans le but d'officialiser la chose, les élèves sélectionnés se méritent une place sur le tableau des merveilles et reçoivent également un crayon en guise de souvenir. De plus, deux fois dans l'année, ils courent la chance de gagner un dîner privilège payé par l'école.

Espérant sincèrement contribuer à la croissance personnelle de nos jeunes, nous profitons de ces quelques lignes pour vous inviter à faire de même avec vos enfants.



Audrey Villeneuve, T.E.S. Sonia Tremblay, S.P.E.



RECHERCHEZ LE LOGO QUI FAIT LA DIFFÉRENCE.
EXIGEZ ENERGY STAR®.

AVANTAGES:

- ① Confort supérieur à l'année
- ② Jusqu'à 10% d'économies sur les frais de chauffage si vous remplacez toutes vos fenêtres
- ③ Produit certifié par un laboratoire accrédité indépendant
- ④ Atténuation des bruits extérieurs
- ⑤ Moins de condensation par temps froid qu'avec les produits traditionnels (à taux d'humidité égal)

www.hydroquebec.com/residentiel



Vous économisez. L'environnement y gagne aussi.

* Ce concours est en vigueur du 1^{er} septembre 2008 au 1^{er} mai 2009 inclusivement. Il s'adresse à toute personne physique âgée de 18 ans ou plus au moment de son inscription au concours et résidant au Québec ainsi qu'à tout syndicat de copropriétaires d'un immeuble détenu en copropriété indivise qui opte pour des fenêtres ou des portes-fenêtres homologuées ENERGY STAR® dans le cadre de la rénovation ou de la construction d'un bâtiment résidentiel au Québec. D'autres conditions et modalités de participation s'appliquent. Aucun achat requis. Les participants doivent remplir un bulletin de participation et l'envoyer à l'adresse précisée dans le règlement du concours. Ceux dont le bulletin sera sélectionné devront répondre à une question d'habileté mathématique. Le tirage aura lieu le 21 mai 2009. Les prix peuvent différer de l'illustration. Chacun des prix a une valeur approximative au détail de 1 500 \$. Le prix est non monnayable et non échangeable. Pour plus d'information, consultez le règlement du concours au www.hydroquebec.com/residentiel ou composez le 1 800 ÉNERGIE pour en commander un exemplaire papier.