

Rio Tinto Alcan à l'oeuvre à la Centrale Shipshaw

> un Journal d'Ici Pour les gens d'Ici

SHIPSHAW, janvier 2009

**VOLUME 27 NUMÉRO 1** 



Le feu vert après une très longue et parfois douloureuse attente.





Le temps file comme l'éclair, j'ai l'impression que c'était hier le temps où je vous offrais mes souhaits pour l'an 2008 et voilà qu'aujourd'hui, je vous fais mes voeux 2009. La Vie d'Ici entre dans sa vingt-septième année d'existence et moi, comme présidente, j'en suis déjà à ma dixseptième année. Ouf! j'en suis étourdie. Il faut dire qu'avec une équipe de bénévoles aussi exceptionnelle que celle avec laquelle je travaille, il est vrai que l'on ne voit pas le temps passer. J'en profite d'ailleurs pour les remercier chaleureusement, en mon nom d'abord, et ensuite, en celui de toute la population shipshoise. Ils sont le coeur de La Vie d'Ici. Sans Denis Claveau, Rolande Lavoie, Micheline Compartino, Alexandre Jean, Nadia Tremblav et Alain Denis, La Vie d'Ici ne serait pas... Merci à tous, i'espère travailler encore longtemps avec vous tous.

Journal de janvier 2009

Votre journal de janvier 2009 vous a été livré quelques jours plus tard à cause de la fermeture des imprimeries durant le temps des fêtes. Nous retournerons aux dates de livraison régulière dès février. J'en profite pour vous rappeler que la date de tombée est le 15 du mois et que, passé ce délai, nous ne pouvons garantir la publication de celui-ci.

Claire Duchesne, présidente de La Vie d'Ici



# SOMMAIRE

Mot de la présidente 2	
Mot du Maire	
Mot du Conseiller municipal 4-5	
Saviez-vous Que6-7	
Le coin détente 8	
Comptoir vestimentaire 9	
Contact Paroisse9	
Aféas	
Petites annonces	
Biblio informations	
Souhait particulier	
La maison des jeunes 12	
Cercle des Fermières13	
Sécurité à Shipshaw	
Du côté de Bois-Joli14-15	
La Techno chronique 16	

# **EQUIPE DU JOURNAL**

# viedici@videotron.ca

Claire Duchesne présidente (418) 542-9375

Nadia Tremblay trésorière (418) 547-2072

Rolande Lavoie secrétaire (418) 542-8800

Denys Claveau photographe (418) 542-8800

Micheline Compartino relationniste (418) 542-8829

Alexandre Jean directeur (418) 602-1817

Alain Denis directeur (418) 542-9248 Journal membre de
AMECQ Association des médias écrits communautaires du Québec



Culture,
Communications et
Condition féminine
Québec



CHRONIQUE MUNICIPALE Salle de



Bonjour, concitoyens de Shipshaw!

C'est avec beaucoup de fierté que j'ai déposé, il y a quelques semaines, un budget 2009 sans hausse de taxes. Parmi les grandes villes fusionnées du Québec, nous sommes toujours la seule à présenter à ses citoyens des prévisions qui ne comprennent aucune augmentation de la charge foncière depuis sa création.

Je reconnais que, comme à l'habitude, l'exercice a été ardu, mais le mandat que j'avais confié au Conseil du trésor a été respecté, et ce, à l'intérieur du cadre précis et rigoureux qui lui avait été assigné: un huitième budget consécutif sans augmentation du compte de taxes et qui tient compte de la prestation actuelle de services.

Dans le district de Shipshaw, le compte de taxes, pour une résidence évaluée à 100 000\$, se chiffre cette année à 1,20\$, soit 0,05\$ de plus qu'en 2008. La tarification des services passe pour sa part de 283 à 297\$, en légère hausse de 14\$. Ces données signifient que le compte de taxes pour une maison moyenne se chiffre dorénavant à 1 510\$, en comparaison aux 1449\$ (+61\$) de l'an dernier.

D'ailleurs, dans votre district, pour toute la durée du mandat qui se terminera en novembre prochain, nous avons réduit le taux de taxes foncières de 0,21\$ du 100\$ d'évaluation, le ramenant de 1,4\$ à 1,20\$, soit la troisième plus importante diminution dans les sept anciennes municipalités formant Saguenay.

Parmi les points saillants de ce budget, mentionnons qu'un montant de 65 millions \$ sera affecté à des travaux d'infrastructures, la plupart consistant en des ouvrages d'aqueduc, d'égout et de voirie. Il s'agit du plus important montant annuel consacré à de tels travaux depuis la création de Saguenay en 2002, ce qui témoigne de la volonté des élus de réduire les impacts négatifs de la crise financière sur nos concitoyens.

quenay

En terminant, je vous réitère mes vœux de bonne année 2009. Évidemment, je vous souhaite du bonheur, de la santé et de la prospérité.



CHRONIQUE MUNICIPALE



Chers concitoyennes et concitoyens,

alors que s'amorce l'année 2009, je tenais à vous informer des prochains dossiers que je prévois traiter au cours des 12 mois à venir relativement au district no 8 de la Ville de Saguenay.

## Déneigement

La saison du déneigement est maintenant amorcée et j'aimerais vous rappeler qu'il est important que chaque citoyen collabore avec son entourage et les employés municipaux afin d'optimiser l'entretien. Je demeure toujours à l'écoute de mes électeurs et si, durant la période hivernale, vous vivez une situation hors de l'ordinaire, je vous invite à communiquer à mon bureau au 698-3000 poste 5651 ou avec mon attachée politique au 698-3000 poste 5652. Nous ferons ce qui est en notre pouvoir pour vous aider à rectifier le tir.

# Projet de mise aux normes de l'eau potable

La Ville de Saguenay travaille pour mettre en place un réseau fiable d'alimentation et de distribution d'eau potable permettant de desservir le secteur nord de Shipshaw.

Dans un premier temps, afin de substituer la source d'eau du lac Harvey, des investissements ont eu lieu en 2007, de l'ordre de 400 000\$, pour la construction d'un poste de surpression localisé sur la rue Roussel, près de la rue du Carillon. Ce poste amène l'eau à partir de l'usine de filtration de Chicoutimi dans le secteur nord. En plus de cet apport supplémentaire provenant du secteur sud, une somme de plus de 3.5 millions\$ est prévue en 2009 pour mettre aux normes le traitement situé à la prise d'eau du lac de l'Aqueduc. Les immobilisations de ces deux projets généreront la quantité d'eau nécessaire pour les utilisateurs du secteur nord de Chicoutimi ainsi que celui de Shipshaw.

Dans un deuxième temps, des améliorations seront réalisées sur le réseau, assurant en tout temps une pression adéquate à tous les usagers. Un nouveau réservoir avec système de pompage approprié sera construit sur la route Mathias, près de la route de Saint-Jean-Vianney. D'autres investissements auront lieu afin de procéder aux modifications finales au réservoir Nil-Jean existant, permettant ainsi de pousser l'eau à partir de la route Sainte-Geneviève vers le district de Shipshaw. Ces travaux sont prévus pour l'année 2009.

Ruenay

# Souper des organismes

Le 10 décembre dernier, avait lieu le traditionnel souper des organismes, organisé en collaboration avec le cercle des fermières de Shipshaw et sa présidente Mme Sylvie Arseneault. Ce fut une excellente occasion pour moi de renouer avec les présidents des associations de notre secteur et ainsi profiter de cette opportunité pour prendre connaissance des besoins de chacun. L'activité s'est à nouveau avérée un très grand succès. Plus de 100 personnes étaient présentes pour festoyer et se rencontrer avant les nombreuses réceptions du temps des fêtes. Cette agréable soirée fut organisée au Centre communautaire de Shipshaw et les invités ont pu déguster un super souper traditionnel des fêtes.



Sur la photo nous retrouvons le conseiller municipal assis avec la présidente du cercle des fermières Mme Sylvie Arseneault, le bénévole de l'année 2008, M. Stéphane Perron. M. Hovington était entouré de tous les présidents des associations de Shipshaw.

Pour une quatrième édition, j'ai couronné le bénévole de l'année 2008. Après plusieurs discussions avec les citoyens du secteur, M. Stéphane Perron, président de l'association de la Baie des Deux-Îles de Shipshaw a reçu le titre. Son implication dans cet organisme de même que son attachement à la communauté de Shipshaw a justifié la remise de cette mention d'honneur à M. Perron, Félicitations!



# Remerciements aux citoyens

Je tiens personnellement à remercier tous les citoyens qui donnent un droit de passage au Club de motoneige Caribou-Conscrit pour permettre aux motoneigistes de passer sur leur terrain. Grâce à eux les adeptes de ce sport d'hiver peuvent profiter pleinement de leur loisir préféré et les citoyens collaborent avec les bénévoles des regroupements de motoneigistes.

Il ne faut pas oublier également que les retombées économiques de la motoneige sont très importantes pour notre secteur. Les restaurateurs, les dépanneurs et tout autre commerce peuvent bénéficier de l'aspect lucratif de l'or blanc.

### Résidences des Aînés de Shipshaw

Lors de la parution du journal de novembre, je vous ai informé de mandats donnés à plusieurs professionnels et bien je peux maintenant vous mentionner qui seront les professionnels qui travailleront étroitement avec le comité pour la réalisation du projet de 3.1M\$.

Le mandat de l'architecte a été octroyé à M. Alain Voyer de la firme Planitech. En ce qui concerne le service d'ingénierie, la firme Cégertec a été mandatée. Du côté de l'arpenteur Chiasson Thomas a reçu le mandat pour l'arpentage et finalement LVM technisol s'occupera de l'analyse environnementale et des tests de sol.

# Centre récréotouristique de Shipshaw

Par ailleurs parlant motoneige, le centre récréotouristique de Shipshaw est ouvert tout l'hiver pour accueillir les motoneigistes. Le restaurant et le bar restent disponibles pour ainsi servir de relais aux adeptes de la motoneige. Nous avons fait aménager un sentier qui permet de s'y rendre facilement. De plus, le centre récréotouristique est accessible à tous et offre aussi le service de location de salle toute l'année. Également, j'aimerais informer toute la population d'un événement majeur dans notre secteur. Le samedi 24 janvier 2009, le centre récréotouristique de Shipshaw accueillera une tranche du championnat provincial de snow cross du SCMX Racing. Ce circuit regroupe plusieurs compétiteurs de niveau national et s'arrête dans plusieurs villes importantes du Québec, dont Valcourt, Québec et bien d'autres. Vous êtes tous invités à assister à cet événement très convoité.

### Décoration de Noël

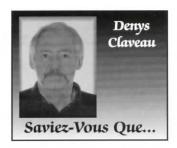
Vous avez pu le constater, la Ville de Saguenay a installé à l'entrée de notre secteur deux immenses décorations pour le temps des fêtes. Plusieurs citoyens m'ont dit que c'était très spectaculaire. Je peux vous informer que c'est un projet pilote que je vais travailler l'an prochain pour que la Ville de Saguenay les réinstalle dans notre secteur.

#### Vœux de Nouvel An

Avec la nouvelle année qui vient de débuter, je tiens à vous souhaiter de la santé, de la joie avec votre famille ainsi que de la prospérité. J'espère que l'année 2009 se déroulera sous le signe du bonheur.

Fabien Hovington, conseiller secteur Shipshaw





# Le choc du présent...

Comme travailleur de la construction, Raymond Tremblay est un lève-tôt. Il n'aurait pas vraiment besoin de réveille-matin, mais il aime mieux ne pas prendre de chance. Aussi est-il équipé d'un super-réveil programmable et même pré-régulé pour les 2 changements d'heure annuels.

C'est sûr que la fin de semaine notre vaillant ouvrier se fait plaisir en se levant plus tard. Le samedi le réveille-matin fait relâche et Raymond aussi. Par contre le dimanche l'instrument est réactivé pour 8h00, car notre ami doit jouer son rôle de bedeau pour la messe dominicale de 9h15. Jusque là tout baigne, sauf pour le dimanche 26 octobre dernier. À presque 9h00 le téléphone sonne et jette Raymond hors du lit. C'est Michel son frère qui commence à s'inquiéter, car Raymond devrait déjà être à l'église à cette heure pour les préparatifs de la messe. Au moment où Raymond raccroche, un peu en panique, voilà que son réveil se met à sonner, une heure plus tard que l'heure programmée la veille. Sans trop réfléchir Raymond lui donne une tape sur le piton et fait un coup vite pour reprendre le temps perdu. Heureusement il reste près de l'église. In extrémis, l'office commence et tout est en place. Pendant la messe Raymond a tout le temps de revenir sur l'incident du réveil. Ce n'est que vers la fin de l'homélie que notre dévoué

sacristain résolut l'énigme. Son super-réveil est préprogrammé pour changer l'heure automatiquement pendant la nuit quand nous passons à l'heure normale de l'Est l'automne et aussi à l'heure avancée au printemps. Comme cette année le changement d'heure avait lieu 1 semaine plus tard, soit le 2 novembre, le réveil a bêtement suivi son plan d'action et sonné 1 semaine trop tôt à l'heure normale de l'Est alors que nous étions encore sur l'heure avancée.



Après s'être fait avoir par son "cadran", Raymond s'est fait attrapé par la grippe.

Comme on dit à Greenwich, il a été "détimé" toute la semaine, prétextant qu'il s'était levé trop tard mais trop vite le dimanche précédant. Vive la technologie surtout quand elle vous fait vivre le "bogue" de l'an 2000 huit ans plus tard.

Ite missa est.

# Aux grands vents les "grands" remèdes.

"La vie d'ici", comme le vent, se propage dans toutes les directions selon les intérêts qu'elle peut susciter. D'abord conçue pour les Shipshois, il lui arrive parfois de se retrouver dans d'autres milieux, d'autres régions et même parfois d'autres pays. L'inverse est aussi vrai. Quand elle a besoin d'aide, entre autre pour sa campagne de financement, elle peut compter

sur une majorité de bénévoles d'ici, mais aussi sur des gens de l'extérieur, souvent d'anciens résidents de Shipshaw, ou des amis, ou des fils et filles, partis à l'extérieur.

En octobre dernier par exemple, 18% de nos bénévoles (soit 6 sur 33) venaient de localités voisines ou très éloignées : nommons St-Charles, Chicoutimi, Kénogami, Arvida, Jonquière et même La Valtrie. Parmi l'équipe de direction, Alexandre Jean, de Shipshaw initialement, vit maintenant à Chicoutimi. Sa maison est perchée sur une rue en élévation qui offre une vue imprenable sur le Saguenay. Par contre, qui dit Saguenay également corridor de vents forts. Pour pallier aux excès d'Éole, notre ami, dont la maison bénéficiait déjà d'un "car port", a tout simplement décidé de fermer les murs avec de la toile résistante (bâche). Avec l'aide de ses parents, Claire et Richard, il a d'abord construit un demi mur en bois dans la partie du bas pour garantir ses chances. Aux dires de Claire, dont on ignorait jusqu'à hier qu'elle était experte en bâtiment, aucune intempérie ne viendrait à bout de son œuvre. Avec un muret en 2X4 et des lattes en 2X3 pour retenir la toile dans la partie du haut, Alexandre pouvait désormais dormir sur ses 2 oreilles.

Pourtant autour du 10 décembre dernier, vers 3h00 du matin, alors que le vent se déchaînait dans l'obscurité froide, un homme en pantoufle et robe de chambre se promenait dehors avec un "exacto" en main et lacérait avec rage la toile de son "car-port". Aussitôt le vent en furie s'engouffrait dans ces brèches inespérées en hurlant, arrachant et faisant valser les lattes du plafond. Après

quelques instants de cette lutte tout à fait à sens unique. Alexandre (c'était bien lui) vaincu et congelé s'engouffra dans sa demeure pour retrouver ses esprits sinon le sommeil. "Il ventait en simonac", nous avoua un peu gêné notre confrère "journaliste" lors de notre rencontre de Noël. Mais comment en était-il venu à de telles extrémités, nous demandions-nous? Sur un ton encore un peu énervé, Alexandre, qui a tendance à être insomniaque, le soir de ces grands vents, s'était couché l'esprit en paix et pleinement confiant dans la robustesse de son installation. Mais le vent prenait de plus en plus de vigueur et faisait claquer sa bâche de "car port" comme des coups de fouet. Les bourrasques de vent s'engouffraient dans cette voilure et la malmenaient si bruyamment que notre ami

s'avéra incapable de fermer l'œil. S'ajouta soudain à ce tintamarre nocturne les coups répétés contre le mur de la maison d'un 2X3 qui s'était détaché du toit, mais gigotait fébrilement au bout de la toile à laquelle il était encore rattaché.

Alexandre, d'habitude plutôt

logique et scientifique d'esprit, craqua soudainement après des heures de harcèle-

ment sonore et d'insomnie.

N'en pouvant

vainement à l'ennemi. Difficile d'arrêter le vent. Dans un grand éclat de rire, Claire, qui jusque là se délectait comme nous des détails de ce récit, lui suggéra maternellement l'option contreplaqué plutôt que toile pour l'an prochain. Alexandre veut bien dormir sur l'idée encore 1 an. À ne pas suivre.....



Début des cours : 14 janvier 2009 Inscription par téléphone 418-548-6092 ~ 418-695-1689 ~ 418-815-9660



Livraison à Shipshaw

1858, Ste-Famille, Jonquière, Qc



# SAVIEZ-VOUS...

# Déprime passagère ou dépression

Tout le monde a ses moments de déprime. Et... c'est normal.

Mais si la déprime se prolonge jour après jour, le problème est peut-être plus sérieux. Il s'agit peutêtre de dépression et elle doit être traitée.

Savez-vous que la dépression est principalement causée par un déséquilibre chimique dans certaines parties du cerveau?

N'hésitez pas à discuter de vos inquiétudes avec votre professionnel de la santé membre de Proxim.

> Daniel Marchand Brigitte Laliberté **Pharmaciens**

# Le coin détente

		5					9	
			3				8	
9		4	8			2		
	1			4	9			
4		2					7	1
			5					2
1	9					4	3	
5					3		6	
8				1				5

# SUDOKU Un casse-tête fascinant

La grande grille est divisée en neuf petites grilles. Il y a neuf lignes horizontales et neuf colonnes verticales. Sur chaque ligne, tous les chiffres de 1 à 9 doivent apparaître une fois, peut importe leur ordre. La même règle s'applique aussi à chaque colonne et à chaque petite grille. Vous devez donca avoir chacun des neuf chiffres apparaissant une fois dans chaque colonne. Et dans chaque petite grille, vous devez également avoir chacun des chiffres de 1 à 9.

Bonne chance!

# ACCOMMODATION ST-LÉONARD Permis chasse et Pêche Échange bouteilles

E CHEF DÉPANNEUR

Propane pour B.B.Q. Service nettoyeur Développement de photos Sauces marinade D.G. Café Van Houtte Location film DVD Feux d'artifices Brûleur à blé d'inde

Propriétaires: Pierre Gauthier ~ Chantal Veilleux

3421, Rte St-Léonard Shipshaw 542-8633 ~ 6h30 à 23h - Dimanche 8h à 23h



La direction de la St-Vincent-de-Paul, par l'entremise de la présidente Mme Esther Chiasson, remercie toute la population, pour avoir répondu si généreusement lors de

la guignolée du 7 décembre dernier. Un merci tout spécial aux vaillants bénévoles qui, année après année, font le porte-à-porte pour la cueillette des dons. Vous êtes indispensables, car sans vous rien ne serait possible. Vous êtes l'âme de la guignolée! Mille mercis!

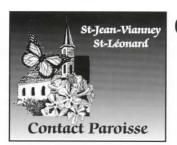
Selon la coutume établie depuis quelques années, les Chevaliers de Colomb ont répondu en servant un excellent déjeuner à tout ce beau monde. Ce fut très apprécié par l'armée de bénévoles qui ont pu se réchauffer, en dégustant aussi un délicieux bouillon de légumes au retour de leur randonnée. Merci pour votre service et pour l'accès à votre salle que vous prêtez gratuitement à la St-Vincent-de-Paul. Mille mercis!

Le total recueilli cette année est de 4,434.90\$, ce montant comprend 700\$ en denrées alimentaires. Une vingtaine de familles de la communauté ont bénéficié d'un panier de Noël et le reste sera réparti tout au long de l'année, selon les demandes.

Le comptoir vestimentaire ouvrira ses portes le jeudi 8 janvier 2009 à l'horaire habituel, de 13 à 20 heures.

Pour rejoindre la présidente vous composez le 418-695-2762 et le comptoir au 418-547-2424. Nous vous souhaitons une année 2009 remplie de bonheur, de santé, de joies et de prospérité!

Ruth Gravel publiciste

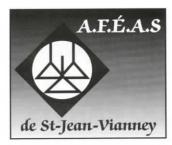


# 2009 ATELIER DU PARVIS

Lieu:	: sacristie de l'Église saint-Ambroise
	Heure: 13h30

1104101 101100								
7 janvier 09	LA MARCHE	Louis-Marie Beaumont P-H Bergeron						
28 janvier 09	L'APOCALYPSE	Anne-Marie Chapleau						
11 février 09	QU'EST-CE QUE LA DÉPRESSION ?	Guylaine Laberge						
25 février 09	UN PROJET DE VIE: Guérir de ses blessures d'enfance	Robert Gaudin						
11 mars 09	FACE À LA MALADIE : l'espérance porteuse de sens	Lise Tremblay						
25 mars 09	L'EUCHARISTIE sortie de tables	Florent Villeneuve						
8 avril 09	EXERÇONS NOS REGARDS SUR LA PAUVRETÉ À L'AIDE DES POUPÉES RUSSES	François Malenfant						
22 avril 09	AMI(E)S UN JOUR AMI(E)S TOUJOURS?	Lucille Grenon						





Le début de l'année est traditionnellement le moment de prendre de grandes résolutions, le moment où l'on a envie de se dépasser, de vivre mieux, plus raisonnablement, plus pleinement.

Mais, au lieu de concrétiser vos belles intentions, n'allez-vous pas plutôt craquer au bout de trois semaines, comme les années précédentes, et retomber lamentablement dans vos vieilles habitudes en soupirant : "C'est fichu, je n'y arriverai pas, j'abandonne"?

Voici un texte qui va vous aider à prendre la bonne résolution pour l'année 2009.

#### ON A TOUJOURS DEUX CHOIX

Jerry est gérant d'un restaurant. Il est toujours de bonne humeur. Quand on lui demandait comment ça allait, il répondait toujours : "Si ça allait mieux, je serais jumeau!" Les serveurs de son restaurant quittaient leur emploi pour le suivre afin de demeurer à son service d'un restaurant à l'autre. Pourquoi? Parce que Jerry était un motivateur né. Quand ça n'allait pas bien pour un de ses employés, Jerry était toujours là pour lui faire voir le côté positif de la situation. Son attitude me rendit curieux. Alors, un jour j'allai le voir et lui demandai : "Je ne comprends pas! Personne ne peut être positif tout le temps. Comment fais-tu? " Jerry répondit : "Chaque matin à mon réveil je me dis : j'ai deux choix aujourd'hui, je peux choisir d'être de bonne humeur ou de mauvais humeur. Je choisis toujours d'être de bonne humeur. À chaque fois que quelque chose de mal arrive, je peux choisir d'être victime ou d'apprendre. Je choisis toujours d'apprendre. Quand on vient se plaindre à moi, je peux choisir de me taire ou d'en faire ressortir le côté positif de la vie. Je choisis toujours cette dernière option. "Mais ce n'est pas toujours si facile", protestai-je. "Oui ça l'est" dit Jerry. "Tout dans la vie est une question de choix. On choisit comment réagir aux situations, comment les gens affectent notre humeur, d'être de bonne humeur ou pas. On choisit comment vivre notre vie".

Plusieurs années plus tard, j'appris que Jerry avait accidentellement fait ce qu'on doit absolument éviter dans le monde de la restauration. Il avait laissé la porte arrière de son restaurant ouverte. Et alors, au matin il fut dévalisé par trois hommes armés. Pendant que Jerry tentait d'ouvrir son coffre-fort, sa main nerveuse glissa de la manette de combinaison. Les voleurs paniqués firent feu sur lui. Heureusement Jerry fut rapidement trouvé et transporté à l'hôpital. Après 18 heures de chirurgie et des semaines de soins intensifs, Jerry pu quitter l'hôpital avec des fragments de projectiles dans son corps... Je rencontrai Jerry environ six mois après l'accident. Quand je lui demandai comment il allait, il me répondit : "Si j'allais mieux, je serais jumeau. Veux-tu voir mes cicatrices? "Je déclinai son offre mais lui demandai ce qui lui avait passé par la tête lors du cambriolage. ¨J'ai d'abord pensé que j'aurais dû barrer la porte arrière, puis après qu'ils m'eurent tiré dessus, je me suis souvenu que j'avais le choix, je pouvais choisir de vivre ou de mourir. J'ai choisi de vivre. "N'avais-tu pas peur?" que je lui demandai. Il continua, "les ambulanciers ont été super, ils ne cessaient pas de me répéter que tout ira bien. Mais quand ils m'ont emmené à l'urgence et que j'ai vu l'expression des médecins et des gardes, j'ai paniqué. Dans leurs yeux, je pouvais lire, c'est un homme mort. Il fallait que je passe à l'action." "Qu'as-tu fait? " lui demandai-je. "Eh bien, il y avait une infirmière qui me criait des questions. Elle me demanda si j'étais allergique à quelque chose. Je lui répondis : "Oui, aux balles de fusils". Quand ils eurent fini de rire, je leur dis: "J'ai choisi de vivre. S'il vous plait, opérez-moi comme si j'étais vivant et non pas mort. Jerry survécu grâce à la compétence des médecins mais aussi à cause de son étonnante

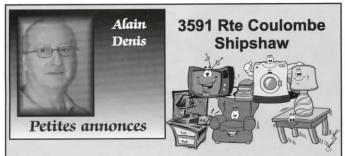
attitude. J'ai appris de lui qu'à chaque jour on a le choix de jouir de la vie ou de la détester. La seule vraie chose qui nous appartienne, que personne ne puisse contrôler ou nous prendre, c'est notre attitude. Alors, en prenant soin de cela, tout dans la vie devient plus facile. Maintenant il vous reste deux choix.....

De la part de tous les membres de l'A.F.É.A.S

Paix sur la terre! Que la joie de cette période remplisse vos coeurs et vos âmes tout au long de l'année à venir.

Rolande Lavoie





## À VENDRE

Gratte de quatre-roues en bon état, prix: 75\$ 418-547-7233 Information:

Palettes de bois, propre, sans huile pour manutention ou pour chauffer garage ou cabane à pêche

Information:

418-695-2318 418-817-2319

### OFFRE DE SERVICES

Cours de peinture sur verre et scrapbooking qui débuteront le mardi 6 janvier pour la peinture et le jeudi 8 janvier pour le scrapbooking. De 18h30 à 20h30. Aucune habilité n'est nécessaire, car le but est de s'amuser. Le coût est de 15\$ par atelier et le matériel est fourni. Places limitées. Contactez Manon Tremblay

Information:

418-547-7018

# **PROGRAMME** DES BÉNÉVOLES



Depuis 1988

# Bénévolat lié à l'impôt. S'impliquer, c'est investir dans sa communauté!

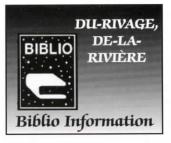
Vous êtes disponible et aimeriez donner un coup de main à des personnes qui ont besoin d'aide pour remplir leurs déclarations de revenus afin de recevoir les crédits et les prestations auxquels elles ont droit?

Joignez-vous à l'équipe des bénévoles du Programme des bénévoles. Vous recevrez une formation qui vous permettra de remplir des déclarations de revenus simples et vous aurez la satisfaction d'aider des personnes qui ne peuvent pas faire appel à des spécialistes.

Pour devenir bénévole ou en savoir plus sur le Programme des bénévoles, composez le 418-698-5617 ou, sans frais, le 1 866-633-7514.

anadä

Québec 🚟





Au moment où vous lirez cet article, un nouvel échange de biens culturels aura possiblement eu lieu. ou sinon cela se fera le 12 janvier.

A tous les ans vos bibliothèques choisissent un lecteur ou une lectrice de l'année; par exception, cette année c'est plutôt une famille lectrice de l'année qui a été retenue par le CRSBP, voici donc les gagnants pour chaque succursales:

#### Biblio. de la Rivière

Madame Chantale Brisson et ses cinq enfants de la famille Boisvert.

## Biblio. du Rivage

Madame Christine Bergeron ainsi qu'Ariane et William Fortin.

Vos deux succursales tiennent à féliciter ces deux familles lectrices de l'année 2008.

La réouverture de vos bibliothèques sera revenue à la nornale pour:

Biblio. de la Rivière: Biblio. du Rivage:

Mardi 6 janvier Mercredi 7 janvier

### BIBLIOTHÈQUE SECTEUR DE LA RIVIÈRE:

(418-542-3982) (Sous-sol de l'église)

## Expositions:

Volumes: Le monde polaire Peintures: La voie de la lumière

### Horaire:

Mardi:

13h30 à 15h00

18h30 à 20h30

18h30 à 20h30 Mercredi:

# BIBLIOTHÈQUE SECTEUR DU RIVAGE:

(418-695-7135) (Point de service)

#### Expositions:

Volumes: Yoga et pilates

Peintures: Contes de mon enfance

### Horaire:

Mardi:

13h00 à 15h00

Mercredi:

18h30 à 20h30

Vendredi:

18h30 à 20h30

Samedi:

13h00 à 15h00





# Ca bouge à la maison des jeunes!

Cher lecteur et lectrice de la Vie d'ici, beaucoup d'activités ont eu lieu soit à l'extérieur de la maison des jeunes ou à l'intérieur

de celle-ci. Nous avons encouragé les Gaillards de Jonquière à une partie de football le 25 octobre dernier. La température n'était pas de la partie, mais les jeunes ont apprécié cette nouvelle activité. De plus, nous avons organisé un party d'halloween qui a eu un très grand succès. Par la suite, le 16 novembre, nous avons fait un "meurtre et mystère" à l'intérieur de la maison des jeunes. Aussi, le 5 décembre dernier nous avons participé à une soirée "boule de nuit" avec 8 jeunes de la maison. De plus, nous avons élaboré d'un party de Noël qui a eu lieu le 19 décembre dernier. Pour cette soirée. nous avons dégusté de la pizza. Les jeunes de 12 à 17 ans étaient les bienvenus. Pour conclure, le samedi 21 février prochain, les jeunes de la maison des jeunes donneront une prestation au Mont Jacob. L'objectif de cette soirée est de réaliser une soirée culturelle qui mette en valeur les talents des adolescents âgés entre 12 et 17 ans. Cela permettra donc d'augmenter leur estime de soi et leur confiance en leur capacité. Les billets sont en vente dès maintenant à un prix ridiculement bas. Pour plus d'information, vous pouvez nous contacter au 695-3673 et demander Véronique ou Amélie. Venez encourager nos jeunes pour ce spectacle qui promet d'être haut en couleur. De plus la MDJ a fait un don à la St-Vincent de Paul au montant de 90\$ pour venir en aide aux familles moins bien nanties pour la période des fêtes.



Charlotte Mercier, Monique Blanchette, Véronique Dufour, coordonnatrice de la maison des jeunes, Esther Chiasson, présidente de la St-Vincent de Paul et du comptoir vestimentaire, Joël Côté Moréira, Callie Bouchard, Suzanne Rivard, animatrice, Cristina Larouche



### Naissance

Le temps des Fêtes est une période propice pendant laquelle les gens s'échangent des bons voeux de bonheur, d'amitié, de joie, de santé et d'amour. N'y

a-t-il pas plus belle preuve d'amour entre deux êtres que la naissance d'un petit enfant?

Félicitations et meilleurs voeux aux heureux parents de:

## Rudy:

fils de Frédéric Duchesne et de Maryline Girard



# IMPORTANT ~ IMPORTANT

Veuillez noter qu'à compter de <u>maintenant</u>, vous devrez faire parvenir vos petites annonces ainsi que les messages que vous aimeriez faire paraître dans La Vie d'Ici chez Alain Denis au <u>3591 Rte Coulombe Shipshaw</u>. Pour les envois électroniques d'articles, l'adresse Internet reste la même.

Photographe, Denys Claveau: 542-8800

Pour vos publicités ou toutes informations pour la publication:



La prochaine réunion pour le Cercle de Fermières de Shipshaw aura lieu le mercredi 4 Février Yves Dionne Constable #163 Sécurité des Shipshois



Vous pouvez vous procurer les billets de tirage pour le coffre auprès des membres dès maintenant.

Pour inf.: Mme Sylvie Arseneault (418)547-7803

Le 10 décembre dernier, monsieur Fabien Hovington a rencontré les membres du cercle de fermières lors de leur dîner de Noël. Celui-ci a fraternisé avec les dames présentes et a trouvé très agréable cette activité chaleureuse. Il tient à remercier le conseil d'administration pour son accueil.



Sur la photo nous retrouvons M. Hovington entouré du conseil d'administration du cercle de fermières de Shipshaw soit: Collette Côté, Francine Bernier, Guylaine Hardy, Gisèle Chrétien et la présidente Mme Sylvie Arseneault.

C'est avec plaisir que je réitère l'invitation du conseiller municipal, M. Fabien Hovington pour une deuxième chronique afin de vous informer sur les conseils de prévention et de sécurité.

Afin de faciliter le déneigement des rues de ville Saguenay, je vous rappelle qu'en vertu du règlement VS-R-2006-44 Article 9.21: Il est défendu de stationner tout véhicule sur la chaussée ou la voie publique ou terrain de stationnement public entre minuit et 07h00 du matin.

Ce règlement s'applique pour la période du 15 novembre au 1<sup>er</sup> avril de chaque année.

Une amende de 30\$ à 60\$ plus frais est prévue pour les contrevenants et le remorquage aux frais du propriétaire s'il y a déneigement.

De plus en cette période hivernale il est à noter qu'il est interdit de déposer ou permettre que soit déposée sur un trottoir, sur le chemin public ou sur la chaussée, de la neige. Article 14.17 du règlement VS-R-2006-44. Une amende de 50\$ à 100\$ plus les frais pourrait être perçue après des contrevenants.

Je continuerai à vous informer régulièrement de différents sujets concernent la sécurité des citoyens.

Yves Dionne, Matricule #163 Sécurité publique Ville de Saguenay



Société Canadienne des postes de Shipshaw

3460, rue de l'Anse

Il me fera plaisir de vous servir! Nathalie Harvey, maître de poste



A FÉDÉRATION DES CLUBS DE Vendeur: Michel Côté.....

418-213-1827 ~ 418-550-4207



Le temps des Fêtes est propice au partage de bons vœux. Je vous offre les miens au nom de toute l'équipe éducative de l'école Bois-Joli :



L'air est froid, tout est gelé En cette période de l'année Qu'il est doux de se rappeler Que l'important c'est d'aimer Encore plus en cette saison Que les rires fusent à l'unisson Joyeux Noël plein de lumière Et surtout paix sur cette terre...

er on son ere

Janick Dufour, Directrice, École Bois-Joli

# Wenîr en Aîde



La période des fêtes est une grande occasion pour parler de partage et d'entraide avec nos élèves. C'est ainsi qu'au cours du mois de décembre, le conseil d'élèves, avec le soutien de Mme Nathalie Potvin (AVSEC), a contribué à la collecte d'articles et de nourriture dans l'école. Ces denrées ont été remises à la St-Vincent de Paul du secteur Shipshaw. Nous tenons à dire merci à chacun d'entre vous pour votre temps et votre grande générosité.

# LE COMÎTÉ «PARRAJÎNACE»

À chaque année, la technicienne en éducation spécialisée (T.E.S) et l'animatrice de vie spirituelle et d'engagement communautaire (A.V.S.E.C) de l'école Bois-Joli, forment un comité de parrainage avec des élèves de 5<sup>ième</sup> et 6<sup>ième</sup> année. Le rôle de ces élèves est d'animer des activités auprès des jeunes de maternelle et de première année pendant les récréations. Les membres du comité ont été sélectionnés l'an passé à la suite d'un stage avec les parrains et marraines de 2007-2008. Le comité se rencontre environ une fois par mois afin d'échanger et sous la supervision de la T.E.S.

Audrey Villeneuve, T.E.S



# YÎSÎTE EXCEPTÎONNELLE



Le 3 décembre dernier, les élèves et le personnel de l'École Bois-Joli ont reçu de la belle grande visite! Mme Claire Roberge et son conjoint, M. Guy Lavoie, ont partagé avec nous la réalisation de leur rêve: leur périple en voilier autour du monde avec leurs deux filles. Durant cette conférence où nous avons appris

qu'ils ont visité 34 pays, 3 océans et fait plus de trente-deux mille milles nautiques, ils nous ont présenté des images enchanteresses et livré

leur plus grand message : celui de conserver nos rêves! Merci! Vous pouvez visionner un aperçu en consultant le site internet suivant : http://www.voilierbalthazar.ca/

> Nathalie Salesse Claude Gagnon Comité journal



# ÎNFORMATÎON CONSTÎL DITETARLÎSSEMENT

Le conseil d'établissement détermine les grandes orientations du milieu scolaire. Le public est invité à assister aux rencontres du Conseil d'établissement qui ont lieu à la salle du personnel les mercredis à partir de 18h45.

Voici les dates des rencontres pour l'année en cours :

4 février 2009 18 mars 2009

22 avril 2009 27 mai 2009

Au plaisir de vous y rencontrer,



Janick Dufour, Directrice Nadia Émond, Présidente du C.É.

Pour mieux vous servir déménagé au 4583, rte Jean

(418) 695-4029

Merci à toute ma fidèle clientèle pour votre encouragement en l'an 2008 et une merveilleuse année 2009!

Certificat-cadeau disponible



Super Spécial
2009
Masque facial effet botox
Valeur 85\$ pour 65\$
Valeur 85\$ pour 65\$

\*\*Tacial\*\*
\*\*Australia 20 min. avec les produits
\*\*Mary Cohr (Paris)\*\*

\*\*Bitantial 20 min. avec les produits
\*\*Mary Cohr (Paris)\*\*

Birmvenne dhez-mons! Ootre esthéticienne, Sonia



# Consommation réfléchie

Bon nombre d'entre vous souhaitent acheter ce qu'il y a de mieux et ce, peu importe le prix. Mais avant d'y mettre le prix fort, il faut se poser plusieurs questions afin d'acheter le plus intelligemment possible.

La Techno Chronique Avant de courir les magasins pour trouver le gadget techno de rêve, il faut prendre le temps de réfléchir à ses besoins. La technologie avance très

rapidement et les gammes de produits sont pratiquement infinies. Pourquoi y a t-il tant de choix lorsqu'il s'agit d'acheter un écran, un ordinateur, un appareil photo numérique et même des articles électroménagés. Simplement parce que les producteurs de ces merveilles savent que les besoins de chaque individu sont différents. Ainsi donc, ils offrent plusieurs modèles avec des options différentes ou complémentaires. Les questions que je vais énumérer pourront s'adapter à toutes ses situations et même plus.

La première question à se poser lorsqu'il s'agit d'un achat important est bien sûr la fréquence d'utilisation de celui-ci. Vous n'acheterai pas un article avec une durée de vie quasiment infinie en investissant des sommes d'argent si vous ne l'utilisez que rarement ou à quelques occasions. Prenez le temps de regarder les garanties et, dans le cas d'appareils électroniques comme les écrans d'ordinateur ou de télévision, leur durée de vie. Un téléviseur offrant jusqu'à dix mille heures d'écoute, à raison de 4 heures par jour, pourra vous accompagner pendant facilement 7 ans. Il est à noter que même si la notice inscrit un nombre d'heures, il faut prévoir qu'arriver à environ la moitié de ce temps, la luminosité diminuera.

Ensuite, il faut prendre en considération l'utilisation que vous en ferez. Je noterai en exemple les ordinateurs. Si pour vous, un ordinateur consiste à faire du traitement de texte, aller voir les nouvelles sur internet et jouer à solitaire, il n'est pas nécessaire d'investir des sommes faramineuses dans une machine dont vous n'utiliserez que le quart de sa capacité. Il est important de bien cerner ses besoins et d'acheter les pièces en conséquence. Les vendeurs tenteront de vous offrir le plus performant, le plus puissant avec une garantie prolongée incroyable alors que l'ordinateur servira uniquement de presse papier. Insistez donc sur le fait que vos besoins ne concordent pas avec leur offre.

La question de la garantie prolongée dépend de plusieurs facteurs mais aussi des questions citées plus haut. De nos jours, les articles électroniques se vendent de moins en moins cher en raison de l'abondance des produits mais également de la durée de vie. Une garantie prolongée peut être pratique dans le cas de machine étant utilisée à l'extrême. Ainsi, si vous payez peu cher pour un article, dans l'intention de l'utiliser régulièrement et ce pendant plusieurs années, il serait bon d'utiliser la garantie. Mais si votre utilisation est minime, que le prix est abordable, peut-être serait-il plus avantageux pour vous de changer celui-ci lorsqu'il arrivera à maturité. De plus, les avancées technologiques régulières offrent de nouveaux produits sur le marché tous les jours. Donc, lorsque votre gadget flanchera, il sera peut-être temps de penser en acheter un nouveau, plus récent, qui comportera sans doute plus d'options.

D'autres questions peuvent venir en tête lors de la prise de décision. Il est important de bien peser le pour et le contre de chacune d'elles. Écoutez vos besoins et votre porte-monnaie est sans doute le meilleur conseiller. Méfiez-vous des vendeurs à commissions et imposez vos limites. Ne soyez pas mal de refuser leurs propositions si elles ne vous conviennent pas ou si elles ne vous offrent pas davantage pour vos besoins. Soyez vigilent et consommez intelligemment.



Une merveilleuse année 2009!