

Bonne et Heureuse Année 2008



On retrouve sur la photo les présidents des organisations présents pour la soirée de Noël des organismes:

Georges Allaire (*Chevaliers de Colomb*), M. Fabien Hovington (*conseiller municipal du secteur de Shipshaw*), France Arseneault (*Résidence des personnes âgées*), Michel Allard (*dards du mardi*), Sylvie Arseneault, (*Cercle des fermières*), Michaël Derasp (*club de soccer*), Francyne Côté (*Centre mot-à-mot*), Ginette Tremblay (*bibliothèque de la rivière*), Jean-Yves Tremblay (*sacs de sable*), Serge Roy (*Comité des loisirs*), Michel Brisson (*Festival forestier de Shipshaw*), Yvette Lessard (*Âge d'Or*), Charlotte Bouchard (*Comptoir vestimentaire*) et Claudine Perron (*Maison des jeunes*).



Le temps file comme l'éclair; j'ai l'impression que c'était hier le moment où je vous offrais mes souhaits pour l'an 2007 et voilà qu'aujourd'hui, je vous fais mes vœux 2008. La Vie d'Ici entre dans sa vingt-sixième année d'existence et moi, comme présidente, j'en suis déjà à ma seizième année. Ouf! j'en suis étourdie. Il faut dire qu'avec une équipe de bénévoles aussi exceptionnelle que celle avec laquelle je travaille, il est vrai que l'on ne voit pas le temps passer. J'en profite d'ailleurs pour les remercier chaleureusement, en mon nom d'abord, et ensuite, en celui de toute la population shipshoise. Ils sont le cœur de La Vie d'Ici. Sans Denis Claveau (le doyen et père fondateur de La Vie d'Ici), Rolande Lavoie, Alexandre Jean, Micheline Compartino et Nadia Tremblay, La Vie d'Ici ne serait pas... Merci à tous, j'espère travailler encore longtemps avec vous tous.

Nous avons de très beaux projets pour l'an 2008; je préfère garder le suspense pour le moment mais, très bientôt j'espère, nous vous ferons part de ces nouveaux développements pour La Vie d'Ici.

L'édition du mois de janvier n'a pas été livrée comme d'habitude le 5 du mois. Ceci est dû aux congés des fêtes, nous nous excusons des désagréments que ce retard a pu causer. Nous reprendrons notre horaire habituel dès le mois prochain. Je vous rappelle que la tombée du journal est **le 15 de chaque mois**: passé ce délai, nous ne pourrions garantir la parution de votre article.

Je vous souhaite une année 2008 remplie de joie, de santé, d'amour et que vos désirs les plus beaux se réalisent.

Claire Duchesne, présidente

CLARIGRAPHIE
CONCEPTION GRAPHIQUE

IMPRESSION EN TOUS GENRES
AGENDAS PERSONNALISÉS
JOURNAUX
PLASTIFICATION
PHOTOCOPIE - FAX - RELIURES
PRODUITS PROMOTIONNELS
IMPRESSION À CHAUD
(HOT STAMPING)

TÉL.: 542-6252 FAX: 542-0850
PAGETTE: 592-2299

4630, rue Saint-Léonard Shipshaw G7P 1H2

SOMMAIRE

Mot de la présidente.	2
Mot du Maire	3
Mot du Conseiller municipal	4-5
Souhaits particuliers.	6
Bazar	6
Comptoir vestimentaire	6
Biblio Information	7
Petites annonces	7
Le coin de détente	8
Techno chronique.	9
Saviez-vous Que....	10-11
Trucs et astuces	11
Contact Paroisse.	12
Gens d'Ici	13
Du côté de Bois-Joli.	14-15
Calendrier 2008	16

EQUIPE DU JOURNAL

viedici@videotron.ca

Claire Duchesne
présidente 542-9375

Nadia Tremblay
trésorière 547-2072

Rolande Lavoie
secrétaire 542-8800

Denys Claveau
photographe 542-8800

Micheline Compartino
relationniste 542-8829

Alexandre Jean
directeur 547-7605



CHRONIQUE MUNICIPALE Ville de Saguenay



Bonjour, chers concitoyens du secteur de Shipshaw!

Malgré l'arrivée en force de la saison hivernale au cours des dernières semaines, l'occasion se sera avérée idéale afin de tester notre nouveau plan de déneigement.

Adopté lors d'une récente assemblée du conseil, ce plan contient une série de nouveaux critères que nous mettons en œuvre afin de faire face aux chutes de neige. Pour les détails, vous pouvez consulter le dépliant que nous avons fait livrer dans tous les foyers du territoire de Saguenay tout juste avant les fêtes ou encore sur le site web de la municipalité, dans la section « À surveiller ».

Malgré que ces normes en soient presque à leurs débuts au niveau de l'application, elles ont déjà fait leurs preuves. Nous recevons moins de plaintes qu'auparavant et ce, peu importe le secteur de la Ville. Force est d'admettre que les voies publiques sont mieux dégagées que dans le passé.

Somme toute, notre nouveau plan fonctionne très bien: il est plus rapide, plus efficace et moins coûteux pour les contribuables, puisqu'il permet de 400 000 \$ à 500 000 \$ d'économies par hiver. Rappelons que ces économies se réalisent au moyen d'une utilisation plus rationnelle des fondants et abrasifs; par une redistribution des activités entre les entrepreneurs privés et nos

employés municipaux; par un choix d'équipements plus performants au niveau de la réorganisation du travail; ainsi que par le transport de neige et la location de machinerie via le partage d'équipements entre arrondissements.

Je vous mentionnerai également que le nouveau plan de déneigement se veut un des éléments phare de notre démarche d'amélioration de performance et nous servira dans notre objectif et nos efforts de devenir la ville modèle au Québec en matière d'administration municipale.

En terminant, j'aimerais profiter de la présente pour offrir à tous les lecteurs de « La Vie d'ici » mes meilleurs vœux à l'occasion du Nouvel An 2008. Je souhaite à tous du bonheur, de la santé et de la prospérité. À bientôt!

Jean Tremblay, Maire

Point de services Shipshaw
Pour nous rejoindre
Numéro général: 698-3000

Fabien Hovington, conseiller Municipal: .poste 5651
Résidence: 542-9292

Isabelle Bélanger, attachée politique:poste 5652

Benoît Tremblay, Inspecteur municipal: ..poste 3225

Festival Forestier de Shipshaw:.....poste 6511

Joyeuse période des Fêtes

Gaston Drolet,
agent de La Capitale
remercie sa fidèle
clientèle.

2008

GASTON DROLET
 Agent immobilier affilié

P our votre service

La Capitale Saguenay-Lac-Saint-Jean*
 Courtier immobilier agréé

2655, boul. du Royaume, bureau 130, Jonquière (Québec) G7S 4S9
 Bur.: (418) 548-9192 ~ Fax: (418) 548-2327 ~ Cell.: (418) 820-7205
 gdrolet@lacapitalevendu.com ~ www.lacapitalevendu.com

* Franchisé autonome et indépendant de Réseau immobilier La Capitale franchisour



Chers concitoyennes et concitoyens,

Alors que s'amorce l'année 2008, je tenais à vous informer des prochains dossiers que je prévois traiter au cours des 12 mois à venir relativement au district no 8 de la Ville de Saguenay.

Déneigement

La saison du déneigement est maintenant amorcée et j'aimerais vous rappeler qu'il est important que chaque citoyen collabore avec son entourage et les employés municipaux afin d'optimiser l'entretien. Je demeure toujours à l'écoute de mes contribuables. Et si, durant la période hivernale, vous vivez une situation hors de l'ordinaire, je vous invite à communiquer à mon bureau au 698-3000 poste 5651 ou avec mon attachée politique au 698-3000 poste 5652. Nous ferons ce qui est en notre pouvoir pour vous aider à rectifier le tir.

Lampadaires

Comme c'est maintenant le cas depuis quelques années, je vous invite à m'informer le plus tôt possible des besoins en matière d'éclairage de rues sur le territoire du district no 8. Je travaille présentement à l'élaboration de nos travaux d'infrastructure et les budgets pour ces besoins doivent être précisés dans les meilleurs délais. C'est donc en prenant connaissance des demandes des citoyens que je pourrai estimer le montant à investir dans la pose de lampadaires dans le secteur de Shipshaw.

Souper des organismes

Le 12 décembre dernier, avait lieu le traditionnel souper des organismes préparé en collaboration avec le comité des loisirs de Shipshaw. Ce fut une excellente opportunité pour moi de renouer avec les présidents des associations de notre secteur et ainsi profiter de l'occasion pour prendre connaissance des besoins de chacun. L'activité s'est à nouveau avérée un très grand

succès. Plus de 50 personnes étaient présentes pour festoyer et se rencontrer avant les nombreuses réceptions du temps des fêtes. Cette agréable soirée fut organisée au Centre communautaire de Shipshaw et les invités ont pu déguster un super souper traditionnel des fêtes.

Pour une troisième édition, j'ai couronné le bénévole de l'année 2007. Après plusieurs discussions avec les citoyens du secteur, M. Georges Allaire, Grand Chevalier pour le district de Shipshaw a reçu le titre. Son implication dans plusieurs organismes de même que son attachement à Shipshaw et à nos Chevaliers de Colomb ont justifié la remise de cette mention d'honneur à M. Allaire.



Sur la photo, M. Hovington remet un présent au bénévole de l'année 2007, M. Georges Allaire, grand Chevalier

Travaux de 2008

Comme je vous l'ai mentionné plus haut, je travaille présentement à l'élaboration du plan triennal d'immobilisations 2008-2009-2010. Plusieurs secteurs du district pourraient être touchés cette année par des travaux d'envergure. Je vous donnerai plus de détails dans la prochaine édition de La Vie d'ici.

Visite École Bois-Joli

Le mercredi 5 décembre dernier, les présidents des classes de l'école Bois-Joli sont venus visiter l'Hôtel de ville de Saguenay (dans l'arrondissement de Chicoutimi). Pour une quatrième année, les élèves ont pu rencontrer le premier magistrat de la Ville, M. Jean Tremblay. Ils ont discuté du travail de maire et de celui d'un président de classe. Par la suite, une visite guidée, supervisée par Mme Marie-Hélène Lafrance du Service des communications, a eu lieu et finalement, j'ai accompagné ces jeunes à dîner au salon du maire. Mme Francyne Gobeil, attachée politique de M. le maire, nous a fait l'honneur de se joindre à nous.

J'espère que les jeunes ont apprécié, comme moi, leur rencontre et je souhaite qu'ils pourront mettre à profit leur visite et leurs découvertes tout au long de leur mandat de président de classe.

Vœux de Nouvel An

Avec la nouvelle année qui vient de débiter, je tiens à vous souhaiter de la santé, de la joie avec votre famille ainsi que de la prospérité. J'espère que l'année 2008 se déroulera sous le signe du bonheur.



Sur la photo nous retrouvons
Rangée du haut: M. Fabien Hovington, conseiller municipal, M. Jean Tremblay, maire, Yohan Bergeron, président, Émilie Dupéré,
Rangée du bas: Stéphanie Hovington, Érika Houle Migné, Arianne Dufour

Programme RÉNOVILLAGE et Programme de Réparations d'Urgence

Votre résidence nécessite des réparations majeures ?

Vous êtes propriétaire-occupant ?

Votre revenu est limité ?

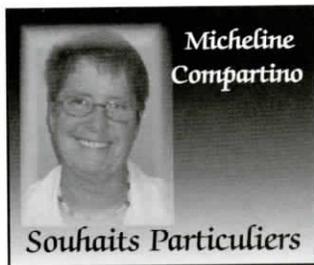
Les programmes **RÉNOVILLAGE** ou **Réparations d'Urgence** peuvent vous être utiles. Ils vous offrent une aide financière pouvant atteindre 10 000 \$ qui vous permettra d'effectuer les travaux nécessaires pour améliorer votre logement.

Qui peut en bénéficier ?

- Vous êtes propriétaire-occupant d'une résidence unifamiliale, bifamiliale ou mobile;
- Votre maison est située en milieu rural : Laterrière, Canton-Tremblay, Shipshaw, Lac-Kénogami ou urbain avec aucun ou un seul service (aqueduc ou égout): Jonquière, Chicoutimi, La Baie;
- L'évaluation municipale 2006 de votre bâtiment ne dépasse pas 75 000 \$;
- Le revenu annuel 2006 de votre ménage (incluant les enfants) ne dépasse pas :
 - 1 personne = 25 500 \$
 - 2 3 personnes = 28 500 \$
 - 4 5 personnes = 30 600 \$
 - 6 personnes et plus = 33 000 \$

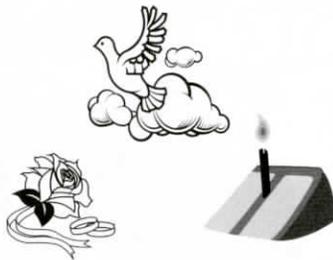
Peut-être êtes-vous admissible au **Programme RÉNOVILLAGE** ou au **Programme de Réparations d'Urgence** ?

Renseignez-vous auprès de la Ville de Saguenay afin de déterminer votre admissibilité en vous adressant à la division des permis et programmes au 698-3112.



Micheline
Compertino

Souhaits Particuliers



Décès

Si certains vivent le temps de Noël avec bonheur, d'autres ont de la tristesse plein le coeur puisque des personnes qui leur sont très chères ne sont plus avec eux en ce temps de réjouissances. Il faut toutefois ne pas oublier ceux qui restent, qui sont encore près de nous et qui ont peut-être besoin de notre soutien et de notre bonne humeur en ce temps spécial. Bon courage à tous ceux qui vivent des moments tristes et nos sincères condoléances à toutes les familles éprouvées par le départ de:



Naissances



C'est le temps des Fêtes... C'est le temps des réjouissances, des rencontres familiales et amicales. C'est un temps de joie et de bonheur. C'est également un temps spécial pour ceux qui ont vécu l'arrivée d'un poupon, événement qui reste longtemps dans le coeur de tous ceux qui le vivent.

Félicitations aux heureux parents de :

Rosalie

filie de Martin Gobeil et de Mélissa Villeneuve

Alicia

filie d'Alain Jean et Sara Boudreault

Lyanne

filie de Martin Couturier et d'Hélène Tremblay

Charles-Antoine

filis de Steeve Tremblay et Cynthia Rodgers

Marc-Olivier

filis de Gilles Gaudreault et Sara Michaud

Marie-Jeanne Savard

épouse de feu Laurent Martel et conjoint de feu Claude Turcotte et mère de Pierre, Lucien, Louise, Jacques, Hélène, Lucie, Laurene, feu Louis, feu Cécile, feu Alain, Clément, Gilles, Ghislain, Jean, Claude et Serge.

Noël Tremblay

époux de feu Nicette Perron et père de Sylvain, Louise, Yanina et Steeve.

Bazar Bazar Bazar

Il y aura un super bazar, au centre communautaire, les 7 et 8 juin prochains. Si vous avez des articles encore utiles, dont vous ne vous servez plus, vous pouvez leur donner une deuxième vie, en les remettant au comptoir vestimentaire, aux heures d'ouverture, le jeudi de 13 h à 20 h.

Vous pouvez aussi les déposer dans la boîte à l'arrière du comptoir, en tout temps.

Pour plus d'informations, vous contactez Mme Charlotte Bouchard au 542-0336.

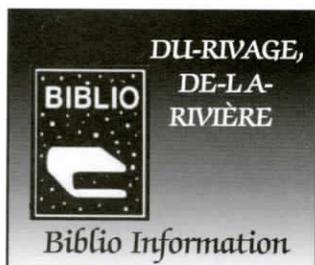


Voici les résultats de la récolte de la guignolée du 2 décembre dernier.

Un montant de **3 100.50\$** a été recueilli par les bénévoles, ainsi qu'une valeur de **1 000\$** en denrées alimentaires.

Un tel succès ne serait pas possible sans l'implication d'une vingtaine de courageux bénévoles qui ont parcouru le secteur de Shipshaw par un froid de canard. Merci à toutes ces personnes de grand coeur. Comme à chaque année, avec l'aide des Chevaliers de Colomb, un délicieux déjeuner a été servi à tout ce beau monde. Merci à toutes les personnes impliquées.

Nous remercions aussi toute la population pour son accueil et sa générosité et puissiez-vous recevoir le centuple de ce que vous donnez!"



Lors de la lecture de cet article, l'horaire régulier de vos deux bibliothèques auront repris normalement.

Les gagnants du concours Décore ta biblio. pour Noël et le choix des lecteurs de l'année vous seront dévoilés en février.

Prenez note qu'un nouvel échange de documents (Rotation) aura eu lieu dans vos bibliothèques (7 Janvier).

Nous désirons remercier tous les jeunes qui ont participé au concours DÉCORE TA BIBLIO. POUR NOËL.

Un autre concours se prépare et pour ce faire nous aurons besoin des jeunes pour décorer à nouveau vos bibliothèques. Le thème est, comme pour celui de Noël: DÉCORE TA BIBLIO. POUR PÂQUES. Il se tiendra du 1er au 14 mars. Alors commencez à penser à ce que vous

aimeriez bricoler pour Pâques. Nous vous en reparlerons davantage dans les prochains articles du journal.

BIBLIO. DE LA RIVIÈRE
(Sous-sol de l'Église; 542-3982)

Expositions:

Volumes: Les insectes
L'Astronomie
Peintures: Mosaïques urbaines

Horaire:

Mardi: 13h30 à 15h00
18h30 à 20h30
Mercredi: 18h30 à 20h30

BIBLIO. DU RIVAGE
(Point de service; 695-7135)

Expositions:

Volumes: Peinture sur bois

Horaire:

Mardi: 13h00 à 15h00
Mercredi: 18h30 à 20h30
Vendredi: 18h30 à 20h30
Samedi: 13h00 à 15h00

Petites annonces
La Vie d'Ici
4630, rue St-Léonard
Shipshaw

À VENDRE
Toile de motoneige pour Polaris, double.
Neuve, valeur de 120\$ pour 60\$.

Information: 542-9997

RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL

Les petites annonces sont au coût de 2.00\$ pour 3 lignes; la tombée pour la remise de celles-ci est le 15 de chaque mois: passé ce délai, nous ne pouvons assurer la parution de votre annonce. Vous devez faire parvenir votre petite annonce au 4630, rue St-Léonard, dans la boîte prévue à cet effet, accompagnée de votre 2\$.

**Donner du sang,
une question de vie.**

Info-Collecte
(418) 650-7230
1 800 761-6610

Site internet:
www.hema-quebec.qc.ca

Aux jolis pieds

Soins des pieds:
Ongles incarnés, oeil de perdrix,
champignons, ongles en pince,
corne, pied d'athlète, fissure au talon,
cor, problème dû au diabète...

Geneviève Boivin
Infirmière auxiliaire,
spécialisée en soins des pieds

Tél.: (418) 542-3604
Pagettes: (418) 541-5610



Pharmacie
Marchand & Laliberté

547-9375

Livraison à Shipshaw

1858, Ste-Famille, Jonquière, Qc



SANTÉ Services

SAVIEZ-VOUS?

La constipation

Les problèmes de constipation sont souvent passagers et sans gravité. S'ils persistent, c'est peut-être le signe d'un déséquilibre dans l'alimentation ou d'un manque d'exercice.

De nombreux produits, en vente libre, sont disponibles pour soulager la constipation.

Il faut prendre ces produits avec précaution. Consultez votre pharmacienne ou votre pharmacien à ce sujet. Ça ne prend qu'une minute et vous vous assurez ainsi d'opter pour un traitement adapté à votre état de santé.

Daniel Marchand
Brigitte Laliberté
Isabelle Tremblay
Pharmaciens

Le coin détente

	4	7			2		3	
					4	9	2	
9	2		3		6	4		
1					5	7	6	
2	5	6			7			
				1				2
						3		9
7	9	1			3	2	5	
5			9		1			

SUDOKU Un casse-tête fascinant

La grande grille est divisée en neuf petites grilles. Il y a neuf lignes horizontales et neuf colonnes verticales. Sur chaque ligne, tous les chiffres de 1 à 9 doivent apparaître une fois, peu importe leur ordre. La même règle s'applique aussi à chaque colonne et à chaque petite grille. Vous devez donc avoir chacun des neuf chiffres apparaissant une fois dans chaque colonne. Et dans chaque petite grille, vous devez également avoir chacun des chiffres de 1 à 9.

Bonne chance!



ACCOMMODATION ST-LÉONARD

Tirage d'un 4 roues Yamaha 350 4X4
2 finalistes par mois
Tirage 1^{er} août 2008

Propriétaires: Pierre Gauthier ~ Chantal Veilleux

Permis chasse et Pêche
Échange bouteilles
Propane pour B.B.Q.
Service nettoyeur
Développement de photos
Sauces marinade D.G.
Café Van Houtte
Location film DVD
Feux d'artifices

3421, Rte St-Léonard Shipshaw 542-8633 ~ 7h à 23h - Dimanche 8h à 23h



Alexandre
Jean

La Techno Chronique

Il est si difficile de réussir à garder ses bonnes résolutions. Il y a toujours une bonne excuse pour ne pas s'en rappeler ou pour les mettre de côté le temps d'une soirée, simplement

parce qu'il s'agit d'une occasion spéciale. Parfois, c'est simplement parce que l'on ne se souvient pas de cette résolution et elle nous saute aux yeux une fois le fait accompli. Pour 2008, je vous propose un petit outil très simple qui pourrait vous aider à remettre vos souvenirs en ordre et éviter la fameuse phrase «J'ai oublié»

«Post it Notes» est un petit logiciel qui vous permet d'ajouter des petites notes sur votre écran d'ordinateur. Plusieurs configurations sont possibles pour vous permettre d'avoir une meilleure visibilité des éléments à ne surtout pas oublier. Il suffit d'ajouter une note à son écran et d'écrire ce que l'on souhaite se rappeler directement à l'intérieur. Le logiciel peut être téléchargé à l'adresse suivante : <http://www.clubic.com/telecharger-fiche10437-post-it-notes.html>

Pour accompagner ce logiciel, voici une liste de résolutions qu'il pourrait être intéressant d'y inscrire pour l'année 2008.

Les chaînes de lettres

Plusieurs croient que, s'il n'y a pas de souhait à faire ou de conséquence, si l'on n'envoie pas le courriel, qu'automatiquement ce n'est pas une chaîne de lettre. Mais par définition, une chaîne de lettres est une lettre qu'on envoie à tous ses amis. Prenez l'habitude de ne pas sélectionner d'envoyer à tous vos contacts et de les envoyer un à un afin d'éviter une trop grande liste de courriels qui ira dans les mains des entreprises marketing. Il faut se souvenir que ce n'est pas la personne qui envoie le courriel qui est la plus susceptible de recevoir des pourriels, mais bien la liste immense qui l'accompagne. Alors, les courriels «Powerpoint», les pétitions, les blagues, les histoires mignonnes, les lettres anti-chaînes de lettres sont tous ces fameuses chaînes qui donnent des boutons aux ordinateurs et à leur utilisateur.

Les réseaux sociaux

Les réseaux sociaux sont des sites Internet permettant à des usagers de garder le contact avec des amis, la famille ou même le travail. Par

contre, il ne faut pas trop nourrir la bête. Ces sites se gardent le droit d'utiliser vos informations personnelles pour des campagnes de marketing qu'ils enverront à leurs utilisateurs. Soyez vigilants et n'affichez pas trop d'informations personnelles qui pourraient être utilisées pour de la sollicitation. Si vous pouvez utiliser des informations «bidons», faites-le sans restrictions. Après tout, personne de vos contacts ne vous blâmera de ne pas avoir affiché la bonne adresse. Si vous devez la donner à quelques contacts, écrivez-leur ou encore appelez-les. Le téléphone commence à perdre beaucoup d'adeptes, mais il n'en demeure pas moins le moyen de communication le plus sécuritaire.

Quelques réseaux sociaux

- Facebook : <http://www.facebook.com>
- MySpace : <http://www.myspace.com>
- Hi5 : <http://www.hi5.com>
- Espace Canoe : <http://espace.canoe.ca>

Les sites Internet

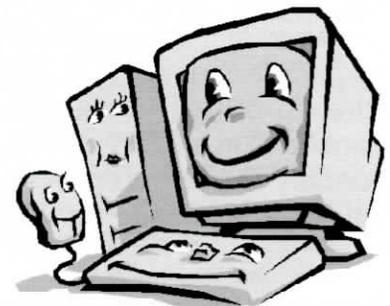
Lorsque vous naviguez et que l'on vous propose d'installer un logiciel, assurez-vous que ce site est sécuritaire. Un site qui vous propose d'utiliser un logiciel pour bénéficier de leur service implique habituellement une chose: des programmes virulents. Bien sûr le logiciel qu'ils vous proposent fonctionnera, mais installera en même temps des petits logiciels espions, des «cookies» qui enregistrent votre navigation et peuvent même être des virus. L'utilisation d'Internet ne devrait se faire uniquement que sur Internet. Si vous voulez avoir des logiciels gratuits, allez sur des sites fiables qui ont fait leurs preuves depuis des années

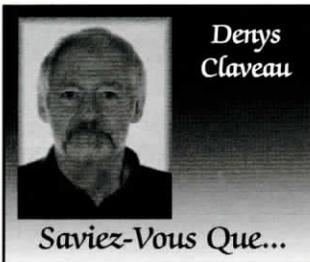
Quelques sites de téléchargement

- <http://www.telecharger.com>
- <http://clubic.com>

Plusieurs résolutions peuvent être apportées. Une utilisation plus sécuritaire de votre ordinateur vous permettra d'avoir à le nettoyer moins souvent et risque d'augmenter votre plaisir à l'utiliser.

Je vous souhaite une merveilleuse année 2008 et n'oubliez pas vos résolutions.





Zéro de conduite...

Jean-Guy Larouche ayant fait l'acquisition d'un camp de pêche aux Huit-Chutes, c'est-à-dire en territoire hostile et lointain, l'achat d'un V.T.T. devenait pour lui un incontournable. Maudite dépense! Tant qu'à faire, pourquoi ne pas miser sur du neuf et du costaud. Un Suzuki 400, à 4 roues motrices, avec treuil électrique (winch) "and all the Kit" ferait l'affaire. Après le choc normal du nouveau propriétaire d'un premier V.T.T., Jean-Guy voulut assez rapidement maîtriser sa technologie. Il opta donc pour une randonnée de 2 heures environ, mais qui en dura 5. De retour chez lui, un peu tard et en pétard, il osait à peine s'avouer avoir fait un mauvais choix. Même un néophyte peut se rendre compte qu'un tel bolide manque de force et de vitesse. "Grement"!

Un peu débobiné, comme un treuil au bout de son rouleau, notre homme veut en avoir le cœur net et se précipite chez le concessionnaire avec l'engin litigieux. Dans son for intérieur il est même prêt à se faire rembourser. Le technicien, mis au parfum de la problématique, jette un œil sur un bouton et tranche d'un seul coup le nœud gordien. Il s'agit d'un système qui limite la vitesse du V.T.T. à

30 km/h et dont l'interrupteur était resté en fonction. C'est sûr que ça rend un peu paresseux. Dans le garage on n'a pas osé rire d'un nouveau client, mais toutes les mines étaient réjouies. La consultation comme la leçon furent gratuites. Comme quoi pitons et pistons sont souvent de mèche.



Fan en détresse

Entre Noël et le jour de l'an, quoi de mieux pour se vautrer dans une ambiance hyper festive, que de participer au fameux tournoi familial de hockey de St-Ambroise. Une trentaine d'équipes, dont certaines de Shipshaw, représentant des dizaines de familles, mesurent leur talent sur la glace de l'aréna Marcel Claveau. Des matchs sont présentés en journée et soirée selon une cédule que tous connaissent. Les parties sont toujours très enlevantes puisque les nombreux supporters de chaque famille réchauffent l'aréna et l'ambiance de cris, de rires et de bruits de toutes sortes. Les émotions sont palpables et grands et petits y trouvent leur compte. L'esprit partisan ne prend jamais le pas sur la

jovialité, la camaraderie et le plaisir d'être ensemble malgré une vive compétition sur la glace. Évidemment toute la population est invitée à participer à cette surchauffe hivernale. Ghislain Gravel, lui-même joueur de hockey toujours actif malgré ses 60 ans passés, ne rate jamais le tournoi. Sa longue carrière fait en sorte qu'il a joué avec presque tout ce qui peut glisser sur 2 lames. Il est donc connu comme "Mikey Mouse" dans la passion. Au tournoi de l'an dernier, celui de 2006, notre ami était aux premières loges, le 26 décembre; comme il aime bien jaser et rencontrer de vieux potes, Ghislain passe la grand journée à se rincer l'œil et parfois le gosier.

Quel plaisir! Le lendemain il se promet bien de récidiver. Toutefois à son lever, chez lui, il est agacé un tantinet par une petite diarrhée surprise. Pourtant il est en parfaite forme : Ghislain a une santé de fer. Il se serre donc les dents et l'anus et fonce vers l'aréna dès que ses ablutions sont complétées. Rendu à l'aréna, Ghislain pose ses fesses sur un banc et n'en bouge plus de la journée. Assis dessus c'est moins pire. Mais voilà qu'à 7h du soir, ses idées et plein d'autres choses commencent à s'embrouiller. Il se sent mal, un peu sous pression, comme assis sur un volcan finalement. Pressentant le pire dans un laps de temps très court, il se précipite donc aux toilettes, plié en deux. Dans une manœuvre d'urgence de "baisse" de culottes, de caleçon et j'en passe, notre homme atterrit

enfin sur le trône. Comme on dit au hockey : à la dernière fraction de seconde. Juste comme le sous-marin faisait la mise à feu du missile, voilà qu'un immense mal de cœur aussi irrésistible qu'inattendu gonfle les joues de ce pauvre Ghislain. Dans un pivot qui tenait plus du réflexe que du talent d'un Serge Savard, notre homme se lève pour effectuer un vomissement massif (la totale) dans le bol. Malheureusement, le geste fut si tonique, si vif, si spontané, qu'il eut pour effet de bloquer le largage rectal à peine commencé. La résultante de ce 180 degrés fut qu'il y eut un premier gros bruit (le

dégobillage) suivi d'un second (le peinturage nauséabond du mur des toilettes). La fresque qui apparut, monochrome et dégoulinante, couvrait le mur-cible au complet et tenait autant de la balistique que de la scatologie. Tous les orifices avaient servi de gicleurs, même les narines, de sorte que notre ami, subitement amaigri de 4 à 5 livres, resta "chambranlant" au dessus de l'abîme, plus mort que vif. La création ça gruge son homme.

L'expression "se faire prendre les culottes à

terre" n'étant pas assez forte pour décrire cette scène de désolation, il vaut peut-être mieux faire référence à une compétition entre 2 équipes qui tournoient. Ce fut un match nul finalement. S'cusez-la.



Les p'tits trucs à partager

Oeufs: Pour éplucher des oeufs durs plus facilement, rajoutez dans l'eau de cuisson une poignée de gros sel. Si malencontreusement vous fendiez légèrement un oeuf en le mettant dans l'eau de cuisson, rajoutez un peu de vinaigre dans l'eau pour éviter que le blanc ne sorte de la coquille.

Bacon: Pour cuire le bacon sans vaisselle, sans gras et sans éclaboussures, placez 4 à 5 tranches dans une boîte (en carton) d'oeufs vide et cuire au micro-ondes pendant 3 minutes.

Tache d'encre: Vous pouvez enlever l'encre de stylo, sur le linge et les tissus du divan, avec du fixatif à cheveux.

Taches sur les dents: Pour éliminer les taches tenaces sur vos dents, telles que les taches de tabac,

trempez votre brosse à dents dans de la fraise écrasée. Brossez-vous soigneusement les dents, puis rincez-les avec de l'eau chaude additionnée d'un peu de sel.

Laitue croustillante: Pour redonner de la croustillance à une laitue défraîchie: couper une mince tranche à la partie rouillée du coeur à la base du légume, faire tremper dans l'eau très froide pendant la nuit. Plus jamais vous n'aurez à jeter des feuilles fanées, grande économie et portion supplémentaire assurée.

Cassonade durcie: Si votre cassonade a durci, placez une tranche de pain dans le sac et refermez. Le lendemain votre sucre sera frais.

Épilation

Demi-jambe.....	13\$
Cuisse	13\$
Sourcils.....	6,50\$
Aines	9\$
Aisselle.....	6,50\$
Lèvre supérieur	6,50\$

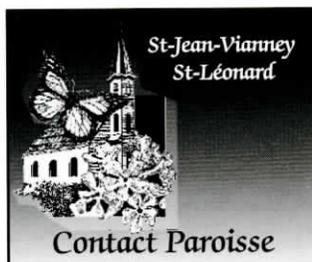
Certificat-cadeau disponible



Facial
40\$/2heures
comprenant
massage à ci al 20mi.
avec les produits
Mary Cohr (Paris)

**Spécial
Facial
étudiant
25\$**

*Envolez-vous pour
la détente
dans un décor vieillot
et charmeur*



BONNE ET HEUREUSE ANNÉE *... et un peu de paradis avant la fin de vos jours!*

Chers paroissiens, chères paroissiennes,
Nos aînés avaient l'habitude de se souhaiter la Bonne Année en terminant invariablement par un ... et le paradis à la fin de vos jours !

Nous avons pensé, au contraire vous offrir en guise de vœux de Bonne Année : un peu de paradis à la fin de vos jours !... Voilà peut-être une façon toute simple de traduire la première demande du Notre Père : Que ton règne vienne, c'est à dire, que ton Royaume se réalise un peu plus. Et pour cela pourquoi faudrait-il attendre à la fin de nos jours ?

Une année toute neuve commence.

Une année reçue du Seigneur.

Comment sera-t-elle ?

À son terme, est-ce que le monde sera meilleur ?

Est-ce que notre communauté paroissiale sera plus fraternelle ?

Est-ce qu'il s'y sera vécu de nouveaux engagements ?

Est-ce que la foi y sera plus ferme ?

L'espérance plus vive ?

La charité plus engagée ?

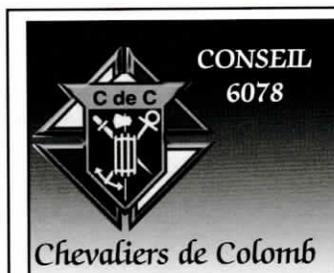
Est-ce que le paradis sera plus près de nous ?

Une année toute neuve commence, pourquoi ne pas rêver un peu.

Pourquoi ne pas le faire avec Marie. Serrant dans ses bras son nouveau-né, elle sait qu'elle tient un trésor et que son petit porte en lui tous les possibles. Or, l'année 2008 est à voir le jour comme un petit enfant. Alors accueillons cette année nouvelle avec la confiance de Marie, avec sa joie, avec son réalisme aussi. À sa manière, accueillons-la comme un cadeau précieux.

Que 2008 vous donne à voir un petit coin de paradis.
Que le Seigneur vous bénisse et vous garde.
Qu'il fasse briller sur chacun de vous son visage,
qu'il se penche sur vous et vous apporte la paix !

*Votre équipe pastorale,
Denise, Rachel, Monique, Johanne, Alain et Yves.*



Dorénavant, à chaque deuxième dimanche du mois, il y aura un brunch, après la messe de 9h15, à la salle des Chevaliers de Colomb.

On vous attend en grand nombre.
Vous êtes tous les bienvenus.
Merci!

QUINCAILLERIE
RONA
SHIPSHAW
Gérant : Bertrand Boilly
542-7005

RONA

L'express

- Électricité
- Plomberie
- Peinture Crown Diamond
- Peinture Rona
- Toutes les huiles à moteurs
- Nourriture pour animaux
- Terreau d'empotage
- Outillage
- Matériaux de construction

3490, rte Saint-Léonard Shiphshaw



Permettez, chers lecteurs, qu'en ce début d'année 2008, je vous présente un couple de Shipshaw fort sympathique, soit André Thériault et Ruth Gravel du 4431 des Cyprès. S'ils m'ont accueilli chez eux, un peu avant Noël, c'était pour me mettre au parfum d'un artisanat très particulier qu'ils exercent ensemble à la maison; la fabrication de colliers de noisetier.

En entrant, les salutations sont chaleureuses y compris celle de Keena, une petite chienne schnauzer affectueuse. Sur la table de cuisine Ruth a mis en étalage une centaine de colliers tous plus beaux les uns que les autres et de grandeurs diverses. C'est magnifique! Quel travail de précision.

Mais Ruth m'explique que les colliers ou bracelets de noisetier ont des vertus thérapeutiques reconnues. Il y en a même en vente dans les pharmacies, mais à prix plus élevé et beaucoup moins personnalisés. Il semble également que l'acteur Marcel Leboeuf soit associé à une entreprise qui en fabrique.

André et Ruth ont les yeux vifs et parlent avec passion de ce produit naturel qui vient directement de nos forêts et dont les propriétés sont bien connues des amérindiennes depuis des temps immémoriaux. Autrefois on cherchait de l'eau à l'aide d'une branche de noisetier et le sourcier se trompait très rarement. Encore de nos jours on en fait usage. Ruth m'explique que le corps humain est composé d'eau à 90% et contient des minéraux venus de la terre. Les amérindiens ont découvert, depuis des générations, que le collier de noisetier soulageait bien des maux, de façon toute naturelle et sans effets secondaires. Le bois

de noisetier neutralise, l'acidité de tout l'organisme. Les maux suivants sont causés par un taux d'acidité élevé et sont soulagés par le collier : l'acné pour les ados, les douleurs arthritiques, l'eczéma, le psoriasis, les ulcères buccaux, les brûlements d'estomac, les migraines, les menstruations douloureuses, l'asthme etc... et c'est 100% naturel. Pour les bébés, le collier aide à soulager la douleur due à l'excès d'acidité causée par les poussés dentaires, les éruptions cutanées, les fesses irritées, les coliques, les otites, les rougeurs au cou et aux joues, l'eczéma etc...



Comme je me montrais un peu sceptique devant pareille démonstration, André me rappela un fait que tout le monde connaît bien. Une vieille tante ou un papa déformés par l'arthrite et qui souffraient le martyr s'en vont faire un séjour de quelques semaines en Floride, et voilà que les articulations se remettent à fonctionner et que la douleur disparaît. Il ne s'agit pas d'un miracle, mais bien d'une cure naturelle par le soleil et un climat chaud et sec. Il en va de même pour beaucoup de plantes de nos forêts, dont le noisetier, qui ont des propriétés étonnantes et qu'on redécouvre heureusement. Vous vous demandez peut-être pourquoi André s'est intéressé à la fabrication de colliers et bracelets en noisetier. D'abord il a travaillé pendant 35 ans pour le ministère des ressources naturelles comme spécialiste en mesurage de bois et en classification, de même qu'en vérification de balances pour

camions transportant des charges de bois pour les grandes compagnies forestières. Son territoire s'étendait du Saguenay jusqu'à Chibougamau. Son amour et ses connaissances de la forêt et de toutes ses essences font partie de lui.

Il y a 6 ans, au moment de prendre sa retraite, il voit justement au cou de son épouse un collier de noisetier acheté en pharmacie pour \$30.00. Il lui dit qu'il serait capable d'en faire des bien plus beaux et pas mal moins chers. Il se lance donc avec passion dans cet artisanat très spécial. Il contrôle tout le processus de fabrication. À la fin octobre, un peu avant les neiges, il cueille lui-même en forêt les jeunes pousses de noisetier. Ces endroits sont plutôt rares puisque ces tiges, qui sont directement au sol, doivent avoir 2 ou 3 pieds de haut, pousser en orgueil sur des sites ombrageux. À ce moment de l'année, les tiges n'ont plus de feuilles. Il faut donc avoir une connaissance fine de l'espèce. André en ramène plusieurs centaines à son atelier. Après les avoir coupés, il faut les perforer (sa recette de perçage est

secrète), les agencer de différentes façons tout en gardant leur aspect naturel. Ruth conseille André sur le côté esthétique et assure la mise en marché quoique de façon très modeste. Elle le fait surtout par contact direct ou lors d'événements comme au festival forestier ou dans des expositions artisanales à Jonquière et Chicoutimi. Ruth et André se sont montrés si convaincants que j'en ai choisi un particulièrement joli pour mon épouse pour la très modique somme de \$13.00.

Ce fut un immense plaisir pour moi de connaître André et de revoir Ruth avec qui j'ai déjà fait du théâtre du temps de St-Jean-Vianney. Je me souviens encore qu'elle avait joué le rôle de la nourrice dans "le médecin malgré lui" de Molière à un âge où elle s'intéressait davantage "aux planches" qu'aux noisetiers. Son téléphone : 547-5895

Janick Dufour



Du côté de Bois-Joli

En route vers Noël

Depuis la première semaine de décembre, les élèves du deuxième cycle ont débuté des activités de Noël. Ils ont recouvert leur bureau de papier et de diverses décorations afin de créer une ambiance de classe propice à Noël. De plus, ils ont des dessins géants à compléter collectivement en utilisant différents matériaux (papier de soie, carton, papier d'aluminium, crayon, ...). Les élèves aiment bien ces changements en matière de décoration!

Dans le même ordre d'idée, des ateliers de Noël ont également été amorcés. Par exemple, la création d'un bas de Noël, le coloriage d'un napperon pour le déjeuner du 21, la lecture de textes, l'écriture d'une lettre au Père Noël, la découverte de jeux d'ordinateur, etc... Les élèves trouvent que cette façon de travailler est différente, enrichissante et qu'elle leur permet de s'améliorer dans les différentes matières.

*Écrit par Karine Martel et Anick Duchesne
en collaboration avec Gabrielle Gosselin (401)*



Noël à Bois-Joli

Les vacances de Noël arrivent à grands pas... En effet, tous les élèves de l'école attendent ce moment avec impatience. Afin de terminer l'année 2007 en beauté, ils se préparent avec effervescence à vivre une journée festive le 21 décembre.

Elle débutera par un déjeuner collectif dans le gymnase qui sera suivi d'un petit spectacle dont tout le monde fera partie.

En après-midi, les amis de maternelle et du deuxième cycle quitteront l'école afin d'assister à la pièce de théâtre « Les trois cheveux d'or ». Les autres enfants vivront diverses activités en classe. Tout le personnel et tous les enfants de l'école ont bien hâte de vivre cette belle journée. Nous vous souhaitons de Joyeuses fêtes! À l'an prochain!

Karine Martel, Anick Duchesne



Visite au Centre de Formation Professionnelle de La Jonquière

Le 14 décembre dernier, c'est avec joie et gaieté que les élèves ont pris l'autobus et se sont dirigés vers le Centre de formation professionnelle de La Jonquière, où ils étaient fortement attendus. À leur arrivée, les jeunes ont été jumelés avec un étudiant en menuiserie, charpenterie. Les enfants ont suivi les étapes de réalisation proposées par l'adulte. Une fois l'activité complétée, une visite des lieux a été faite. L'expérience fut une belle réussite. Un esprit d'entraide et de solidarité s'est dégagé de cette magnifique expérience. À la fin de la journée, c'est avec fierté et satisfaction que les jeunes sont repartis avec le fruit de leur effort.

Je tiens à faire des remerciements particuliers en lien avec cette activité:

Merci à monsieur Martin Lavoie du Centre de Formation professionnelle, à son enseignant et aux élèves en menuiserie, charpenterie.

Merci à Intercar pour nous avoir donné 50% de rabais sur les frais de transport.

Merci à madame Gaétane Dufour et à madame Sonia Tremblay pour leur aide et accompagnement lors de la sortie.

Sonia Gilbert, enseignante au préscolaire



2

0

0

8

JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARS

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAI

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			