

LA



Joyeuses
Fêtes



d'ici

SHIPSHAW, décembre 2003 VOLUME 21 NUMÉRO 10



“Le Raquetteur”

*Une Oeuvre de
Michel Fortin*

*Artiste -Peintre
de Shipshaw*

à lire page 2

M. Fortin

Mot de la Présidente

Claire Duchesne



Joyeuses Fêtes

Bientôt les Fêtes, soirées en famille, rencontres entre amis, jeux et plaisir vous attendent. Amusez-vous mais n'oubliez jamais que la prudence reste de mise. Prévoyez un moyen de transport pour votre retour. Faites en sorte que ces beaux moments de plaisir ne soient pas les derniers pour vous ou vos proches.



Je souhaite à chacun et chacune de vous, un Noël de bonheur et de rires. Que l'année 2004 vous apporte, santé, succès, joie et prospérité et qu'elle soit complice de toutes vos réussites.

Journal de janvier et tombée

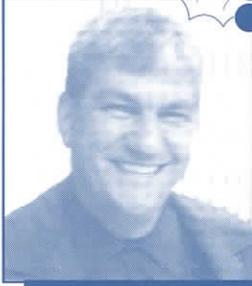
Veillez prendre note que le journal de janvier vous parviendra un peu plus tard que la date habituelle dû à la fermeture des imprimeries durant les fêtes. Mais il serait très important de noter que la tombée de celui-ci demeure le **20 décembre**. Passé ce délai, nous ne pourrions acquiescer à votre demande.

Claire Duchesne, présidente La Vie d'Ici

La Une



Michel Fortin artiste-peintre



Il travaille chez Abitibi-Consolidated, Division Kénogami, depuis bientôt 25 ans, au service de sûreté-incendie. Il est marié et père de quatre enfants.

Depuis son tout jeune âge il dessine, sculpte et bricole. À six ans, il volait l'égoïne et la perceuse de son père pour réaliser ses ambitions. C'est en lui. C'est comme un appel, il n'y peut rien. Ses idées lui viennent spontanément. Il est autodidacte.

À 13 ans, il a participé à un concours provincial de sculpture sur bois et il a gagné. À 17 ans, il tente sa chance encore une fois au même concours, il gagne encore. Encouragé par ces résultats, il a par la suite réalisé plusieurs pièces représentant des animaux.

Plus tard, il a réalisé plusieurs décors pour des pièces de théâtre, entre autre, celui de l'opéra Starmania que le chœur de l'Amitié de Shipshaw avait présenté il y a quelques années, (bien sûr, pour ce projet, il était accompagné de plusieurs bénévoles de Shipshaw)

Il a aussi participé à deux expositions collectives de peinture. Depuis plusieurs années il participe au concours de sculpture sur neige dans la classe provinciale où il s'est mérité la deuxième place, il y a trois ans.

Il travaille présentement sur un projet de sculpture grand format. En effet, il a commencé l'été dernier à sculpter un totem de 17 pieds de hauteur. Un ami de Shipshaw, M. Pierre Murdock, sachant qu'il rêvait à ce projet depuis longtemps, lui a fait cadeau d'un énorme pin blanc qui avait poussé sur son lot privé. Quelques années de séchage plus tard, il est «en marche». Il croit pouvoir le terminer d'ici le printemps. (La Vie d'Ici vous reviendra sûrement pour vous dévoiler ce nouveau projet)

Le plus important pour lui est de ne pas se mettre de barrière et de laisser aller son imagination. Il s'inspire principalement de la nature. Quand l'inspiration tarde à venir, il demande au «Bonhomme d'en haut» et quelques jours après, il est TOUJOURS exaucé. Voilà! pour lui, c'est tout simple!

Bravo Michel! Ne cesse jamais d'exploiter ce magnifique don et l'équipe de La Vie d'Ici espère avoir l'honneur de présenter, au printemps, ton nouveau projet.



IMPRESSION EN TOUS GENRES
AGENDAS PERSONNALISÉS
JOURNAUX
PLASTIFICATION
PHOTOCOPIE - FAX - RELIURES
PRODUITS PROMOTIONNELS
IMPRESSION À CHAUD
(HOT STAMPING)

TÉL.: 542-6252 FAX: 542-0850
PAGETTE: 592-2299

4630, rue Saint-Léonard Shipshaw G7P 1H2

ÉQUIPE DU JOURNAL

E-mail : viedici@videotron.ca

Claire Duchesne
présidente
542-9375

Marcellin Tremblay
directeur
695-2116

Denys Claveau
photographe
542-8800

Nathalie Blackburn
trésorière
542-4483

Johanne Lefrançois
secrétaire
547-6764

Micheline Compantino
relationniste
542-8829

AMECO
Association des
médiaes écrits
communiqués
du Québec

Alexandre Jean
directeur
542-6375

Conception
Clarigraphie enr.



Mot du Maire Jean Tremblay

Bonjour, chers shipshoises et shipshois !

Suite à la publication des résultats du récent sondage UniMarketing concernant la perception globale de la population à l'endroit de la Ville de Saguenay, j'ai eu l'agréable surprise de constater que 82% des personnes interrogées dans le secteur de Shipshaw étaient satisfaites du travail que j'accoplis. Je tiens à vous remercier de cette marque d'appréciation.

Dans les efforts que nous consacrons à faire une réussite de ce projet de société que constitue la construction de la Ville de Saguenay, votre perception de notre travail représente une grande source de motivation pour les étapes à venir.

Par ailleurs, je tiens à vous préciser que nous avons pris note des quelques aspects de la Ville qui vous plaisent moins. Nous tenterons de corriger le tir au cours des prochains mois afin de satisfaire vos exigences.

Budget 2004

D'autre part, comme vous le savez, il y a plusieurs mois que nous travaillons à préparer le budget de l'An 3 de la Ville de Saguenay. Il s'agit d'un exercice ardu en raison du fait que les coûts d'opération augmentent à chaque année et que nous devons aussi composer avec de nouvelles responsabilités qui nous sont données par le gouvernement du Québec.

Je ne vous apprendrai probablement rien en mentionnant que le budget sera difficile à boucler, compte tenu que nous voulons conserver le même niveau de taxation que cette année. Mais c'est une promesse que nous avons faite à nos citoyens et nous avons l'intention de tout mettre en œuvre pour la tenir.

Période des Fêtes

Pour terminer, j'en profite pour vous offrir, à mon tour, mes vœux à l'occasion de la période des Fêtes. Avec le contact privilégié que j'ai développé avec vous depuis 2002 à l'occasion de mes nombreuses visites dans votre district, il me fait plaisir de vous transmettre mes souhaits sur une base plus personnelle. Je vous dis donc «Joyeux Noël et Bonne Année 2004». Amusez-vous avec les vôtres pendant les jours de festivités que nous nous apprêtons à connaître. Je vous retrouverai avec plaisir au début de l'an prochain.

À bientôt !

Jean Tremblay, Maire

AVIS AUX PERSONNES MORALES, AUX ASSOCIATIONS ET AUTRES GROUPEMENTS IMMATICULÉS AU REGISTRE DES ENTREPRISES DU QUÉBEC

15 décembre 2003 – Date limite de production de la déclaration annuelle 2003

L'Inspecteur général des institutions financières (IGIF) rappelle qu'il est obligatoire de produire la déclaration annuelle 2003 avant le 15 décembre 2003. Après cette date, une pénalité sera automatiquement imposée.

De plus, il est important de préciser que la non-production de deux déclarations annuelles consécutives entraînera la radiation de l'immatriculation au registre.

Si vous avez reçu une déclaration annuelle préimprimée de l'IGIF, elle doit être vérifiée, modifiée s'il y a lieu, **signée**, accompagnée des droits prescrits et retournée à l'IGIF dans l'enveloppe préadressée. Cependant, lorsque vous n'avez aucune modification à apporter à votre déclaration annuelle, il vous est possible de la déposer électroniquement dans les services en ligne de l'IGIF (www.igif.gouv.qc.ca) ou de la déposer par téléphone au numéro (418) 528-9912, ou ailleurs au Québec (sans frais) au numéro 1 888 291-4443 en choisissant l'option « 6 ».

Si vous n'avez pas en main votre déclaration préimprimée, communiquez avec l'IGIF aux numéros de téléphone suivants :

Renseignements : Région de Québec : (418) 643-3625
Ailleurs au Québec : 1 888 291-4443 (sans frais)

Important

Si vous avez immatriculé votre entreprise en 2003, vous n'avez pas à produire de déclaration annuelle cette année. Vous ne recevrez donc pas de déclaration préimprimée par l'IGIF.

S'il s'agit de votre première déclaration annuelle à produire au Registre des entreprises du Québec, celle-ci est gratuite.

**Inspecteur général
des institutions
financières**

Québec 



Mot du conseiller municipal représentant le district Shipshaw

Bonjour, citoyens(nes)
du secteur Shipshaw!!

Plusieurs dossiers vous concernant me préoccupent toujours au plus haut point. Voici les plus récents développements pour certains de ceux-ci.

Promotion Saguenay

Suite à une demande que j'avais logée au bureau de Promotion Saguenay, relativement à différents dossiers concernant notre secteur, j'ai dernièrement reçu la visite de madame Mano Capano et de monsieur Claude Savard, tous deux dirigeants de cet organisme. J'ai profité de cette rencontre pour leur faire visiter notre secteur. Nous nous sommes notamment rendus au site de la Marina, à celui du Festival Forestier et au Domaine la Légende. Nous avons conclu l'itinéraire par le plus important employeur du district, c'est-à-dire la Scierie Girard. Madame Capano est repartie enchantée de sa visite. Mentionnons que je travaille en collaboration avec les gens de Promotion Saguenay afin que notre district conserve ses acquis, ainsi que sur d'autres projets dont le potentiel pourrait permettre au secteur de Shipshaw de retirer éventuellement le maximum de retombées économiques.

Abri de Postes Canada

Ces dernières semaines, l'abri des cases postales du secteur de la rue Delisle a été vandalisé et est devenu un lieu que les citoyens jugent malpropre. Du côté de Postes Canada, les dirigeants locaux déplorent avoir eu à réparer de tels dommages.

Dorénavant, il faudra donc porter une attention particulière à la sécurité de ce lieu. C'est pourquoi notre service de protection publique a été avisé de la situation. De plus, je vous invite à respecter la propriété d'autrui et, si nécessaire, à dénoncer de tels méfaits à la police de l'arrondissement (546-2000).

Élections Commission scolaire

Les plus récentes élections scolaires ont eu lieu le dimanche 16 novembre. J'aimerais offrir mes

félicitations à Madame Sophie Néron pour sa nomination au poste de commissaire pour notre secteur à la Commission scolaire de la Jonquière. Elle aura la mission de représenter les citoyens de Shipshaw et ceux d'une partie de Kénogami. Le pourcentage de vote qu'elle a obtenu constitue un éloquent témoignage de la confiance qui lui a été manifestée. Je lui souhaite tout le succès possible dans l'exercice de ses fonctions et l'assure de mon entière collaboration.

Commissions et comités

J'aimerais vous rappeler les commissions et comités auxquels je participe comme conseiller à la Ville de Saguenay. Vous pourrez, à partir de cette information, m'interpeller sur des dossiers qui pourraient être en rapport avec ces commissions ou comités :

- ❖ Comité exécutif
- ❖ Commission des Loisirs et des Sports
- ❖ Commission des Services communautaires (aînés, jeunesse, protection du citoyen)
- ❖ Conseil Jeunesse
- ❖ Société transport de Saguenay
- ❖ Comité de recrutement des médecins de Jonquière (Centre hospitalier)
- ❖ Représentant Opération Carte d'Identité
- ❖ Représentant des dossiers motoneige pour la Ville de Saguenay

Sondage Uni Marketing

La Ville de Saguenay a commandé, à la firme Uni-Marketing un vaste sondage auprès de ses citoyens afin d'évaluer, entre autres, le niveau de satisfaction de ses conseillers. Les résultats révèlent que 73% des gens sont satisfaits de leur conseiller dans le secteur de Shipshaw. Je suis extrêmement satisfait de ce résultat que j'estime être une reconnaissance de mes efforts à votre endroit. Je peux vous dire que je travaille pour vous et je ne ménagerai jamais les efforts pour satisfaire les citoyennes et les citoyens de mon district.



SADC

J'ai assisté au gala de la SADC qui a eu lieu à Saint-Ambroise, le samedi 29 novembre dernier. Dans la catégorie «organismes communautaires» pour notre district, les lauréats étaient: le Cercle des Fermières, représenté par Mme Sylvie Arseneault, présidente; le Comptoir vestimentaire, représenté par Mme Charlotte Bouchard; le Festival Forestier, représenté par M. Yvon Larouche, président.

À mon avis, tous méritaient les honneurs, se distinguant chacun à leur manière par leur action dans notre communauté. Mais j'ai finalement remis le méritas au Cercle des fermières Saint-Léonard de Shipshaw. Je félicite donc Mme Sylvie Arseneault, tout son conseil

d'administration ainsi que tous les membres de cette organisation.

Vœux du temps des Fêtes

La période des Fêtes approche rapidement. Comme il s'agit de la dernière parution de notre journal d'ici là, j'en profite pour vous transmettre mes vœux de Joyeux Noël et de Bonne Année 2004. Je vous souhaite à tous de la santé et du bonheur. Profitez de cette pause pour rencontrer les membres de votre famille et célébrez sous le signe de la modération.

*Fabien Hovington,
Conseiller Municipal District no 8
Ville de Saguenay*

Prix Hommage bénévolat-Québec

Une récompense au dévouement

Vous connaissez une personne bénévole ou un organisme communautaire engagé dans son milieu?

Vous voulez souligner la qualité de son action?

Posez un geste de reconnaissance.

Soumettez sa candidature au prix Hommage bénévolat-Québec dans l'une de ces catégories :

- Bénévole en action
- Organisme en action
- Jeune Bénévole – Prix Claude-Masson (14 à 30 ans)

Inscription jusqu'au 6 février 2004

Pour obtenir un formulaire de mise en candidature ou pour tout renseignement :

Secrétariat à l'action communautaire autonome du Québec
Région de Québec : (418) 646-9270
Ailleurs au Québec, sans frais : 1 800 577-2844
Courrier électronique : saca@saca.gouv.qc.ca
Internet : www.messf.gouv.qc.ca

Emploi,
Solidarité sociale
et Famille

Québec

Avec la collaboration de :

fcaDq
FÉDÉRATION
DES CENTRES
D'ACTION BÉNÉVOLE
DU QUÉBEC

Centraide
Secteur public

Réseau de l'action
bénévole du Québec



Mentyx enr.
Services Informatiques
Développement Logique

4630 St-Léonard
Shipshaw, Québec
G7P 1H2
Tél. : (418) 542-6375
Fax. : (418) 542-0850
mentyx@videotron.ca

Développement Logiciels adaptés

Développement Internet

Services Techniques

Contactez-nous

Pour connaître nos services
Pour une estimation gratuite
Pour de plus amples informations

Contact Paroisse

St-Léonard
St-Jean-Vianney



À inscrire à votre agenda :

Célébrations pénitentielles :

Mardi 9 décembre

19 h St-Jean-Vianney

Lundi 22 décembre

19 h St-Ambroise

Messes de Noël :

Mercredi 24 décembre

20 h St-Jean-Vianney

St-Léonard

22 h St-Jean-Vianney

St-Léonard

Minuit St-Charles

Jour de Noël (25)

11 h St-Charles



1 Texte tiré du livre « Réflexions et prières pour les jours de l'Avent 2003 » de Jules Beaulac, publié chez Novalis.

Spécialement pour toi ...

« Quand l'amour est semé dans le cœur humain, rien n'est plus pareil.
L'amour a cette capacité d'ensoleiller l'âme et de
Parfumer le cœur des personnes aimées et aimantes.

Quand l'amour divin est planté dans le cœur des
Humains, il se fait enfant qui s'agite dans un berceau.
Il n'est rien : il ne parle pas, ne marche pas.
Et pourtant, il est tout : tous les regards se tournent vers
Lui et lui sourient; les mains se joignent
Une magie céleste s'empare même des plus rebelles.

C'est cela que l'amour invincible de Dieu fait encore Aujourd'hui. »¹

Que cet amour invincible s'empare de ton cœur et
L'illumine non seulement à Noël mais tout au long de ta vie.

Joyeux Noël ! Paix et Joie !
Bonne, heureuse et sainte année 2004 !

Line Boudreau, Louise Dassylya, Denise Gagnon, Sylvain Gravel et
Monique Jomphe, Équipe pastorale paroissiale

Avent 2003



L'Avent c'est le début d'une nouvelle année liturgique.

4^e dimanche :

20-21 décembre
Un projet réussi

L'Avent c'est aussi un temps de quatre semaines qui nous est donné pour préparer nos cœurs à la belle fête de Noël.

Pour illustrer toute cette thématique, un visuel surprenant !

Pour nous aider à meubler nos réflexions, on nous propose un thème qui, à chaque dimanche, est développé à partir des textes des célébrations eucharistiques.

Pas d'arbre de Noël,
Pas de guirlande,

Aucun superflu, puisque l'Élise est en construction; c'est une charpente que nous retrouverons, et à Noël, la crèche s'insérera dans ce chantier pour bien garder en mémoire qu'Aujourd'hui ... Dieu demeure avec nous.

Cette année, nous méditerons à partir du thème suivant :

Aujourd'hui... Dieu fait du neuf

et nous essaierons de voir comment on peut l'appliquer à notre communauté.

1^{er} dimanche : 29-30 novembre
présentation d'un projet neuf

2^e dimanche : 6-7 décembre
Projets d'évangélisation
2003...chez nous

3^e dimanche : 13-14 décembre
Un projet en réflexion ?



N.B.

Correction à apporter pour le dernier numéro du journal à notre page Contact Paroisse : Nous aurions dû lire Luce Bugeaud-Tremblay et non Luc Budeaud-Tremblay.

Voici les 5 derniers petits trucs pour stimuler l'intérêt de vos enfants pour la lecture



- 11- Présentez-lui des lectures variées: romans, bandes dessinées, articles de journaux, revues, etc..;
- 12- Faites une petite recherche sur Internet et imprimez-lui ses paroles de chansons préférées (Mix Mania, Star Académie, etc.);
- 13- Les cahiers d'activités peuvent également être des outils précieux pour permettre aux jeunes de garder un contact agréable avec l'écrit;
- 14- Gardez l'oeil ouvert pour lui faire prendre conscience de l'utilité de l'écrit dans la vie de tous les jours. Plus le jeune enfant prendra conscience de l'utilité de la lecture et de l'écriture, plus son désir d'apprendre grandira;
- 15- Encouragez-le à chacune de ses réussites et de ses manifestations d'intérêt pour les livres.

Le livre est un coffre aux trésors. C'est en l'ouvrant qu'on peut découvrir avec bonheur les richesses qu'il contient. De plus, vous pouvez répéter souvent à votre enfant que lorsqu'on a un bon livre près de soi, on n'est jamais seul. Quelle merveille!

N'oubliez pas que pour les petits de 1 an et moins, le concours "Une naissance, un livre" se poursuit.

Vos deux bibliothèques seront fermées pour la période des Fêtes, c'est-à-dire du:

22 DÉCEMBRE 2003 AU
3 JANVIER 2004 INCLUS.
La réouverture se fera mardi le 6
JANVIER 2004.

Bibliothèque du Rivage

Le samedi 6 décembre à 13h30 se tiendra à la bibliothèque un atelier intitulé: EXPLORATION À L'AQUARELLE.

Cet atelier a pour but d'explorer les possibilités de l'aquarelle... De démystifier, découvrir et jouer ce médium... De se laisser surprendre par les effets des improvisations découlant du mélange: eau-papier-couleur. Cette activité s'adresse aux adultes et le matériel est inclus.

Pour plus d'information, communiquez avec Lyne Racine au 695-7135.

L'aquarelliste invitée est Madame Claude Beaudoin de Ville Saguenay (arrondissement La Baie). L'animatrice apporte tout le matériel nécessaire: pinceaux, papier, pastilles de couleur.

ADMISSION: 5.00 \$
 Réservez le plus tôt possible (aux heures de la bibliothèque).

Venez voir notre exposition de volumes sur le monde médiéval

Vos deux bibliothèques vous informent



ainsi qu'une exposition de tableaux sur les inspirations québécoises.

HEURES D'OUVERTURE:

Mardi	13h00 à 15h00
Mercredi	18h30 à 20h30
Vendredi	18h30 à 20h30
Samedi	13h00 à 15h00

Bibliothèque de la Rivière

Une exposition des livres de Albert Jacquard se tient à la bibliothèque. Venez les voir; vous pouvez aussi les emprunter. Il y a aussi une exposition de tableaux "Rythmes des 4 saisons"

HEURES D'OUVERTURE :

Mardi	13h30 à 15h00
Mardi	18h30 à 20h30
Mercredi	18h30 à 20h30

Les bénévoles de vos deux bibliothèques vous souhaitent de passer un joyeux temps des Fêtes.

Ginette Tremblay
 Secteur de la Rivière



SALON
CAROLE
 COIFFURE UNISEXE
 542-7792

Style Vision

*Votre transformation,
 Votre satisfaction
 avec Style Vision*

4396, rue des Peupliers, Shipshaw

*Votre cassette vidéo en main,
 laissez à votre coiffeuse
 préférée le soin de créer votre
 nouveau look!*

542-7792



Carole Ouellet
 20 ans d'expérience



Madeleine Gagnon
MASSOTHÉRAPEUTE

Massage suédois • Massage californien • Touché thérapeutique

• Maux de dos
• Nerv sciatique
• Migraine

Membre de la F.Q.M.

Sur rendez-vous
542-3977
Shipshaw

Notre santé physique émotionnelle et financière nous tient à cœur

**LA SANTÉ EST NÉCESSAIRE
POUR UN BON
ÉQUILIBRE DE VIE.**

Les produits magnétiques et à infrarouge lointain combattent la fatigue et le stress. Le corps a besoin de récupérer la nuit: c'est la base d'une santé équilibrée tant physique que mentale. Dormir sur un matelas magnétique, c'est un espoir pour une vie meilleure. Dans le Journal de Québec, on parlait d'un joueur des Expos, Rondell White; ce dernier a sauvé son genou grâce au port de semelles magnétiques: celles-ci lui ont permis de jouer à nouveau dans l'équipe. Ces produits performants présentent une opportunité d'affaires car ils fonctionnent à 100%. Nous parlons ici d'une entreprise japonaise en pleine expansion, mise sur pied depuis 24 ans et offrant un plan de rémunération exceptionnel. Nous sommes à la recherche de personnes autonomes, sérieuses, désirant s'épanouir dans cette entreprise. Prendre rendez-vous du lundi au vendredi entre 9h.00 et 17h.00.

Madeleine Gagnon



DANIEL MARCHAND
PHARMACIEN
547-9375

Livraison à Shipshaw

1858, Ste-Famille, Jonquière, Qc



La santé est un cadeau précieux qu'il faut préserver. Il faut prendre soin de sa santé à tous les jours. C'est pourquoi les professionnels de la santé, membres de Santé Services, vous proposent un éventail de livrets et de feuillets traitant de sujets reliés aux grands changements physiques et psychologiques qui se produisent après 50 ans.

Le programme `ENTRAIN DE VIE` contient:

- ✓ un porte-cartes;
- ✓ des livrets et des feuillets d'information;
- ✓ des concours et rabais réservés aux membres du programme.

Si vous avez 50 ans et plus et que vous êtes intéressés par le programme ENTRAIN DE VIE, vous n'avez qu'à venir nous visiter et nous serons heureux de vous inscrire.

Au plaisir de vous inscrire

Daniel Marchand, pharmacien
Brigitte Laliberté, pharmacienne



Petites annonces

**4630, rue St-Léonard
Shipshaw**

Services:

Service de traitement de texte et tout s'y rapprochant.

Information: **696-2552**

Je recherche une garderie en milieu familial, près de la route des Sillons à Shipshaw. J'ai deux enfants (1½ an et 3½ ans).

Véronique: **696-2557**

Vous avez besoin de produits Avon ou de produits Multi-Pro. Pour une brochure.

Lili: **540-0175**

Pension pour chevaux à Shipshaw

Information: **696-2557**

Réservez tôt pour la période des Fêtes (coiffure).

Véro: **695-2657**

À vendre:

Skis alpins pour dames de marque "Volkl" incluant fixations et bottes de grandeur 8, en excellente condition. Prix 75\$ l'ensemble.

Information: **542-8445**



**Donner du sang,
une question de vie.**

Info-Collecte
(418) 650-7230
1 800 761-6610

Site internet:
www.hema-quebec.qc.ca




Épicerie Boucherie Culinaire

POUR LA SAISON ESTIVALE

- Viande marinée
- Saucisses fraîches
- Plusieurs variétés
- Tournedos de poulet, boeuf

Nouveau
Le poulet à son meilleur
FRITOU

547-0121

Service d'essence

- Carte V.T.T. - Vidéo
- Viande Fraîche - Vin
- Nettoyeur - Comptoir postal
- Mets cuisinés pour emporter
- Charcuterie fait maison

Lundi au Vendredi: 6h à 23h
Samedi: 7h à 23h
Dimanche: 8h à 23h

4500, Rte Mathias Shipshaw,



SOUHAITS PARTICULIERS

Micheline Compertino

BAPTÊMES - MARIAGES
ANNIVERSAIRES - DÉCÈS



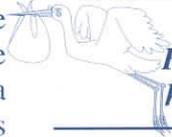
Baptêmes & Naissances

La vie nous réserve souvent de grandes joies comme la naissance d'un petit être merveilleux qui va embellir notre vie et celle des gens qui vont le côtoyer. Une bienvenue pleine d'amour à:

Alice,
enfant de Dominique Tremblay
et de Mélissa Côté

Amélie,
enfant de Yanick Delaunière
et de Mélissa Audet

Camille,
enfant de Marc-André Tremblay
et de Marie-Claude Touzin



Félicitations aux heureux parents

Décès

Notre coeur déborde parfois de peine, surtout lors de la perte d'un être cher. Gardons précieusement en nous tous les beaux moments vécus en leur présence et revivons-

les dans notre coeur lorsque notre peine devient trop intense.

Nos plus sincères sympathies aux personnes éprouvées par le décès de:

Madame Yvonne Lapointe
fille de feu Joseph Lapointe et
de feu Emma Gaudreault, et
soeur de Roger et Nicole
Lapointe

Monsieur Henri Demers
époux de feu Lucille Savard et
père de Jacques, Louise et
Lucie



AVIS À TOUTE LA POPULATION

À partir du 30 juin 2004, je consacrerai tout mon temps de travail clinique aux soins à domicile pour la clientèle en perte d'autonomie et en soins palliatifs habitant à St-Ambroise et à Shipshaw secteur Nord (je ne couvrirai pas le secteur St-Léonard). Cette réorientation de carrière implique malheureusement l'arrêt de mon travail auprès de l'ensemble de mes patients à la clinique de St-Ambroise.

Entre-temps, je m'occuperai de tous les suivis (au bureau) en cours d'investigation et de traitement jusqu'au début juin 2004. Afin de graduellement diminuer mon travail clinique, je ne donnerai plus de rendez-vous aux autres personnes de ma clientèle (exception faite pour la clientèle nécessitant un suivi à domicile).

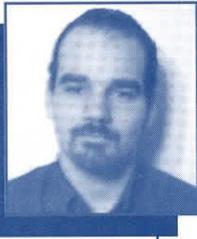
Pour les personnes en perte d'autonomie (handicapés, atteints d'une maladie invalidante, cancer, personnes âgées ayant plus de difficulté à se déplacer, etc.) vous pourrez me joindre au 695-9998 pour vérifier ma disponibilité à prendre en charge votre dossier, faire votre évaluation et assurer le suivi à domicile.

Afin d'offrir la possibilité de poursuivre un suivi médical à notre clinique, l'équipe médicale en place a entrepris une démarche de recrutement auprès des médecins finissants disponibles pour travailler dès la période d'été ou d'automne 2004. Advenant qu'un nouveau médecin soit intéressé à se joindre à la clinique, vous serez avisé dans une des prochaines éditions de La Vie d'Ici.

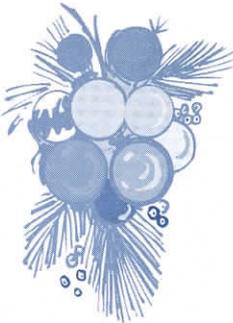
Dr. Élizabeth Stumpf

la
TECHNO
Chronique

Alexandre Jean



La chronique de ce mois-ci s'adresse surtout à tous ceux qui désirent effectuer des achats en ligne mais qui sont réticentes à divulguer certaines informations personnelles sur Internet. En fait, ce genre de magasinage n'est pas totalement dangereux. Plusieurs indices permettent de savoir si le site sur lequel vous naviguez est fiable et sécuritaire. Il sera démontré ici les différents points à vérifier lorsque vous devez transmettre des informations qui pourraient s'avérer délicates. Il est important de noter que ces indices ne s'applique pas uniquement aux sites transactionnels. Vous pouvez les vérifier en tout temps pour connaître la validité et la fiabilité de n'importe quel site.



En tout premier lieu, avant de commencer à inscrire des informations personnelles, il est important de s'assurer qu'aucune clause inscrite n'indique que ces informations seront utilisées à d'autres fins que de vous servir. Il peut arriver fréquemment que des informations tel que le nom ou le courriel soient inscrit dans une

base de données pour une utilisation ultérieure pour l'envoi de publicité. Très souvent, une case à cocher permet d'autoriser ou non l'utilisation de ces informations.

Après avoir vérifié cela, vous pouvez commencer à étudier la sécurité du site en question. Le premier signe d'un site fiable est inscrit dans la barre d'adresse. En effet, lorsque l'adresse débute par la mention «https» où le «S» signifie «Secure» c'est que vous naviguez présentement dans une zone sécurisée du site. Il n'est pas nécessaire que tout le site soit navigable entièrement de façon sécurisée, mais il importe que lorsque vous devez inscrire des informations personnelles comme un numéro de carte de crédit, que cette mention soit faite. Il est possible de vérifier que le site est sécurisé grâce à un petit «Cadenas» situé dans le bas de la fenêtre des navigateurs.

Lorsque le site comporte des zones sécurisées, vous pouvez vérifier le certificat délivré afin d'assurer la sécurité. Ce certificat est utilisé à des fins d'encryptions des données. Il s'agit d'une clé

d'encryptions qui est émise par des distributeurs autorisés et permet de valider la fiabilité d'un site. Assurez-vous que le certificat est valide simplement en allant dans le menu «Fichier» de votre navigateur, ensuite allez dans le sous-menu «Propriétés» et finalement, lorsque la fenêtre de «Propriétés» sera ouverte, vous pourrez cliquer sur le bouton «Certificats» situé dans le bas de cette dernière.

En terminant, ne soyez pas effrayé de magasiner sur Internet. De plus en plus, de nouvelles techniques apparaissent afin de rassurer les clients face à l'utilisation des affaires électroniques. (Ex. : Carte de crédit jetable, service «Vérifié par Visa») Et surtout, prenez le temps de mettre à jour votre navigateur afin de permettre l'encryptions de 128Bits.

Si vous avez d'autres questions concernant le commerce électronique et le respect des informations confidentielles, vous pouvez communiquer avec moi par courriel à l'adresse suivante :

laviedici@videotron.ca

ou encore par courriel à l'adresse de La Vie D'Ici:

La Vie d'ici
Poste restante
3421, St-Léonard
Shipshaw (Qc)
G7P 1H5



Gérant : Bertrand Boily

RONA
L'express

3490, rte Saint-Léonard
Shipshaw

542-7005

PRODUITS DISPONIBLES EN
MAGASIN

- Électricité
- Plomberie
- Peinture Crown Diamond
- Peinture Rona
- Toutes les huiles à moteurs
- Nourriture pour animaux
- Terreau d'empotage
- Outils
- Matériaux de construction

Parlons Santé

Johanne Lefrançois



La marche à pied est considérée comme l'activité physique de base.

Elle est conseillée à tous, en tous lieux et

par tous les temps. Il n'existe aucune contre-indication à la marche et les médecins sont unanimes à souligner ses vertus.

Elle augmente l'irrigation sanguine au niveau des membres inférieurs et renforce le muscle cardiaque. Elle stimule la circulation veineuse des jambes, muscle les membres inférieurs et les fesses, améliore sensiblement le rendement des poumons. Essayez, tous les jours, de vous réserver un moment pour marcher. Si vous habitez en ville, rendez-vous à votre travail à pied, quand cela est possible. Si vous prenez des transports collectifs, arrêtez-vous un ou deux arrêts avant votre destination afin de marcher un peu. Autant que possible, faites vos courses à pied, et profitez du week-end pour aller marcher en forêt.

La marche à pied est un sport idéal pour les personnes âgées, car elle permet de mobiliser en douceur l'ensemble de l'organisme et peut constituer un minimum suffisant, si elle est jumelée à quelques séances de gymnastique, pour dérouiller sans forcer les articulations. Il est cependant nécessaire de marcher assez longtemps afin de retirer un bénéfice de cette activité. Marchez au minimum une heure par jour, soit un parcours de quatre à cinq kilomètres, avec des chaussures adaptées.

La marche à pied

Si vous êtes cardiaque, en particulier si vous souffrez d'une angine de poitrine ou avez souffert d'un infarctus du myocarde, la marche n'est pas contre-indiquée, bien au contraire. Elle aura un excellent effet sur votre cœur, renforçant et facilitant la circulation sanguine dans vos artères coronaires.

Mais il ne faut surtout pas oublier que comme dans toute chose la modération est l'attitude à adopter. Si vous êtes présentement sous traitement médical, il serait approprié d'en parler avec votre médecin avant de débuter toute activité physique. Lorsque l'on décide de pratiquer un sport sur une base régulière, il faut s'allouer une certaine période de temps afin de progresser vers un objectif que l'on considère réalisable et par surcroît raisonnable. Car on parle ici d'améliorer sa condition physique et non de records à dépasser.

BONNE MARCHÉ !!!

N.B. Santé Canada a rendu disponible sur Internet, sans aucuns frais, un "Guide de l'activité physique" incluant un "Guide d'accompagnement". www.guideap.com



**MAISON
des jeunes**



**Andrée-Ann Robert
Stéphanie Larouche**

Chers lecteurs et lectrices de la Vie d'Ici, la Maison des Jeunes de Shipshaw a pris son envol pour la saison automne 2003. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 13 h à 17 h. Les heures d'ouverture pour les jeunes sont de 18 h à 22 h du lundi au vendredi. Elle s'adresse aux jeunes de 12 à 17 ans. La maison des jeunes est située juste au-dessus du club de soccer et du local de la patinoire. Les jeunes du secteur St-Léonard y sont les bienvenus.



Des activités sont prévues tout au long de la saison. À venir : Tournoi de Playstation le 3 décembre de 18 h à 22 h à la Maison des Jeunes. Pour vous inscrire veuillez écrire votre nom sur la feuille à la MDJ. On vous attend en grand nombre. Et si le nombre de jeunes nous le permet, une journée au Valinouet ou au Village Vacances Valcartier dans les mois à venir.



Alors, pour rejoindre les 2 nouvelles coordonnatrices

Karyne Tremblay et Véronique Dujour,
vous composez le 695-3673.





**Société
Canadienne
des postes**

SHIPSHAW

Participez au concours de Postes Canada

LE PLUS GROS SAC DE CADEAUX DES FÊTES.

Vous pourriez gagner 25 000\$ et l'utiliser pour couvrir vos parents et amis d'une abondance de cadeaux en cette saison des Fêtes. Il suffit de remplir le bulletin de participation et de le déposer dans la boîte de tirage durant les heures d'ouverture de votre bureau de poste. Un bulletin de participation vous sera distribué prochainement dans votre courrier et vous pourrez vous en procurer également au bureau de poste. Bonne Chance !



Encore cette année, un panier de Noël sera mis à votre disposition pour ceux qui désirent déposer des aliments non-périssables. Madame Charlotte Bouchard, responsable de la Saint-Vincent de Paul de notre secteur, remettra ce panier de Noël à une famille de notre communauté.



Quelques idées-cadeaux exceptionnelles et peu coûteuses :

29,95 \$	12,99 \$	19,95 \$	9,95 \$	9,99 \$	3,90 \$ 3,76 \$ 7,50 \$	2,99 \$	9,99 \$	9,99 \$	9,99 \$
9,99 \$	4,99 \$	6,99 \$	10 \$ - 50 \$	10 \$ - 50 \$	6,99 \$	19,95 \$	4,90 \$	18,95 \$	10 \$ - 50 \$

En terminant, Mesdames Lucie Dufour et Jocelyne Claveau ainsi que moi-même, vous souhaitent nos meilleurs vœux, à vous ainsi qu'à toute votre famille, à l'occasion de cette période des Fêtes.

Nadia Touzin, Bureau de Poste Tél :547-5523



**AFÉAS
Shipshaw**

Association Féminine
d'Éducation et d'Action sociale

Le thème de l'année 2003-2004
«Force d'Action»



«Force d'Action» nous invite depuis septembre à prendre conscience de la force d'un mouvement à but non lucratif agissant et défendant la femme, l'enfant et la personne âgée en difficulté d'épanouissement vers un mieux-être et une vie agréable.

Ce thème guide nos rencontres «Femmes d'Ici» depuis septembre 2003. La dernière, celle du 1^{er} décembre à 18h à la salle des Chevaliers de Colomb de Shipshaw, s'est déroulée dans la joie et le partage d'un bon repas.

Je m'en voudrais de ne pas profiter de la tribune de «La Vie d'Ici» pour vous souhaiter une «Joyeuse période des Fêtes» sous le signe de la **reconnaissance**, du **pardon** et de la **chaleur** des rencontres familiales.



Aféasement Vôtre
Nicole Tremblay (publiciste)



Donner du sang,
une question de vie.

Info-Collecte

(418) 650-7230
1 800 761-6610

Site internet:
www.hema-quebec.qc.ca



**RÉPONSE: CENTRE MOT À MOT
DU POURBOIRE AVEC ÇA?**

Réponses : 1. environ 3.30\$;
2. environ 75¢;
3. environ 98¢;
4. environ 11.20\$



PARTENAIRE DANS
L'HISTOIRE ET
LE DÉVELOPPEMENT

Saviez- Vous Que

Denys Claveau



La veine de Mario.

À une époque pas si lointaine où la tonte du gazon faisait encore partie des préoccupations hebdomadaires, Mario Larouche de la rue des Cyprés avait donc fait le plein de la tondeuse et se réjouissait à peine d'être de corvée sur le terrain familial. Dans le but non avoué de s'alléger un peu, il enleva donc de ses poches les objets les plus encombrants, soit ses clés d'auto et son porte-monnaie, qu'il déposa sans trop réfléchir sur la surface horizontale la plus proche, c'est-à-dire le panneau de la valise arrière de la voiture de sa mère, Lise Lavoie.

Environ une demi-heure plus tard, pendant que Mario s'échinait à pousser son instrument de torture dans les verts espaces opposés au stationnement, Lise, qui a toujours des journées très "bouquées", monta comme d'habitude dans sa "Spirit" pour aller faire ses courses en ville. Préoccupée par la liste plutôt longue des endroits à faire, elle ne se rendit absolument pas compte du "dépôt" de Mario sur la malle arrière de son auto. Arrivée à Jonquière, Lise se dirigea vers le stationnement du centre d'achat pour faire son épicerie chez Super C, un endroit très fréquenté.

Une heure plus tard elle revenait avec un panier chargé à capacité. Comme à l'accoutumée, elle déposa ses sacs de denrées dans le coffre et se dirigea vers la paroisse Ste-Thérèse à Arvida pour aller donner du sang. À ce stade-ci, il nous apparaît très logique de faire le plein de vivres avant de donner du sang.

Pendant ce temps, la tonte finie, Mario soulagé, replaça la tondeuse dans le garage et, en revenant sur le stationnement, constata que sa mère était partie avec l'auto. Mais ce n'est qu'à la deuxième gorgée de la bière froide qu'il venait d'ouvrir pour se refroidir un peu, que sa température fit soudain un bon brutal au point qu'il devint fiévreux. "Mon porte-monnaie,

mes clés, tabar....." Mettant abruptement fin au "sirotage" de sa "broue", Mario emprunta la voiture paternelle et fonça vers la ville dans l'espoir bien mince de retrouver sa mère et peut-être ses biens. Tout en se dirigeant vers Jonquière, sa vision périphérique restait constamment à l'affût d'un objet familier qui aurait pu se retrouver sur le bord du fossé. Après s'être garoché de tous bords et tous côtés comme une vraie queue de veau, Mario dut se résoudre à rentrer bredouille. Quand il arriva à la maison, sa mère était déjà de retour et s'affairait à rentrer les derniers sacs d'épicerie. Mario, blême, la gorge nouée, demanda à sa mère si elle avait vu son porte-monnaie et ses clés sur le coffre de l'auto avant de partir. "Ben non, je n'ai rien vu. Quelle idée de mettre son argent à un endroit pareil!" Mario n'y croyant plus s'approche quand même de la voiture qui était équipée d'un aileron aérodynamique sur l'arrière du coffre. Cette pièce d'équipement métallique, montée en travers du coffre offrait une ouverture de 5 cm. à l'avant et réduisait à 2 cm. à l'arrière. Passant la main dans l'ouverture sous l'aileron, Mario sentit quelque chose de coincée solidement sous cette lame : c'était son porte-monnaie. À y regarder de plus près, il découvrit aussi ses clés. Cette barre avait capté les objets qui s'étaient bloqués là et la pression de l'air de la voiture en marche les avait maintenus en place. Il y a vraiment un bon Dieu pour les innocents surtout quand ils ont du bon "sang".

Postillon un peu timbré.

Étant très encline à se mettre les pieds dans les plats, nous puiserons exceptionnellement notre 2^e anecdote dans la même famille, soit celle de Jean-Guy Larouche. Nouvellement retraité de chez "Abitibi-Consolidated" de Kénogami, Jean-Guy a beaucoup plus de disponibilité maintenant pour rendre service, mais aussi pour faire des gaffes. Dans le fond, il vit plus dangereusement depuis qu'il a tout son temps à lui. C'est ainsi que le 20 novembre dernier, notre très utile et jovial retraité se rend chez Claire Jean lui délivrer un document pour le journal de l'usine de Kénogami. Jean-Guy entre chez Claire rayonnant, mais arborant une grosse poque dans le front. Après une batterie de questions

et de sous-questions entrecoupées de rires de la part de notre journaliste dont les forces sont décuplées quand il s'agit de se dilater la rate au dépens de Jean-Guy, Claire apprenait que son postillon occasionnel s'était frappé la tête dans la porte de son pick-up en voulant y monter et qu'il en était tombé sur les fesses dans la neige. N'étant plus capable de voir les dents entièrement dégagées de Claire qui n'arrivait plus à fermer la bouche ni à empêcher ses épaules de sauter, Jean-Guy mit donc les voiles et sauta sans anicroche dans son "pick-up". Sans doute distrait par une Claire encore secouée par une hilarité sans retenue dans l'embrasure de la porte du bureau et qui lui faisait des "bye-bye" de la main, notre conducteur fit marche arrière et recula directement dans la boîte aux lettres de La Vie d'Ici au bord du chemin. Le poteau cassé, la boîte se retrouva intacte mais renversée sur le gazon enneigé. Claire, toujours à se faire sécher les dents sur le pas de la porte, se retrouva soudain le visage crispé par un rictus qui lui donnait un peu l'air du "Jocker" dans les films de Batman. Cependant il fut de courte durée, puisque Jean-Guy gicla littéralement du camion, les bras en l'air en criant sa désolation, son embarras et en s'auto-flagellant de tous les quolibets connus à commencer par: "*Chu ben nono*,.... Reprenant son souffle, Jean-Guy tenta de remettre la boîte debout sur ce qu'il lui restait de poteau mais ce fut peine perdue. La scène était tellement surréaliste que Claire, la surprise passée, se remit à rire avec un enthousiasme qui dérida même notre pauvre Jean-Guy, encore totalement sous le choc. Le seul qui ne la trouva pas drôle fut Richard, le conjoint de Claire, à qui échoua la corvée de redressement de l'équipement renversé. Comme quoi il arrive parfois que le malheur des uns fasse le malheur des autres.





Du pourboire avec ça?

Dans n'importe quel restaurant, le pourboire est un élément important pour les employés. Constituant le plus souvent une bonne partie de leur salaire, le pourboire doit cependant être mérité. Il ne s'agit pas d'un cadeau au serveur et à l'hôtesse, mais bien d'une appréciation monétaire du travail. Ainsi, il doit être fait en mesure du service donné par cette personne et non selon la qualité de la nourriture, qui ne concerne que les employés en cuisine.

La même chose s'observe dans un bar. La qualité du service, la rapidité et la dévotion du serveur ou de la serveuse détermineront le montant du pourboire. Dans le cas d'un service à l'essence, le service n'étant pas très complexe, il s'agit plus d'une règle de politesse.



La plupart du temps, le pourboire constitue 15% de votre note finale, c'est-à-dire après que les taxes aient été calculées. Ce qui le fait varier est, comme mentionné plus haut, la qualité du service. De ce fait, il peut aller jusqu'à 5% si le service était vraiment médiocre, ou plus haut, allant jusqu'à 20% de la facture, si le service est exceptionnel.

Voici un petit truc pour trouver facilement le pourboire dans n'importe quel genre de facture.

Admettons que votre facture monte

à 17.82\$ avec les taxes. Arrondissez d'abord au nombre au-dessus et divisez ce nombre par dix, ce qui vous donnera 10% de la facture, donc 1.80\$. Ensuite, pour ajouter le 5% manquant, divisez ce dernier nombre en deux, ce qui vous donnera environ 90¢. Additionnez les deux chiffres obtenus et vous aurez votre pourboire.

Le truc peut servir aussi pour un pourboire de 20 ($1.80\$ \times 2 = 3.60\$$) en multipliant par deux le 10%, ou de 5% ($1.80\$/2 = 0.90\%$), en divisant par deux cette fois le fameux 10%.

À votre tour à présent! Voici quatre petits exemples grâce auxquels vous pourrez vous exercer à calculer le pourboire

1. Quel sera le pourboire si votre facture monte à 22\$? _____

2. Pour un repas familial, trouvez le pourboire d'un très mauvais service quand votre facture est de 14.89\$. _____

3. Si vous ne savez pas trop combien donner en pourboire, combien allez-vous tout de même donner si votre note est de 6.55\$? _____

4. Si le service est excellent, dans un grand restaurant, combien allez-vous offrir à la serveuse qui vous a servi toute la soirée avec une note de 56\$? _____



GUIGNOLÉE GUIGNOLÉE

La collecte porte-à-porte de la Guignolée St-Vincent-de-Paul de Shipshaw, aura lieu dimanche le 7 décembre

Nous avons besoin d'un grand nombre de bénévoles pour la collecte.

Rendez-vous à la salle des Chevaliers de Colomb de Shipshaw, dimanche le 7 décembre à compter de 9h

Vos dons permettront aux familles démunies de la paroisse de vivre un beau Noël.

Soyez généreux!

Pour information:

Charlotte 542-0336 et Yvon 542-3412

Les Chevaliers de Colomb
La St-Vincent de Paul

Centre Mot à Mot

INSCRIPTION :SESSION HIVER

Initiation au traitement de texte Word
12 janvier 13h

Français, mathématique, ordinateur
6 janvier 18h30

Vous avez une demi-journée de libre
Appelez -nous dès aujourd'hui, nous réserverons votre place
695- 5385

Déjà 23 personnes profitent de cette formation. Venez vous joindre à nous pour l'une ou l'autre des options. Les ateliers se donnent en petit groupe(maximum 10 personnes) et dans une ambiance chaleureuse.

Bienvenue

Du Côté De Bois-Joli

Solange Routhier



Suite à la lecture de l'article intitulé: "Vincent ouvre son cœur", nous avons décidé, nous les élèves de l'école Bois-Joli, d'intervenir pour lui venir en aide. Voici une partie de la lettre qui a été composée par une élève de quatrième année de la classe de madame Manon et qui a été lue dans toutes les classes.

Bonjour chers élèves,

Il y a un beau petit bébé de quatre mois qui a besoin de votre générosité. Il est venu au monde avec plusieurs bobos à son cœur. Il devra subir des opérations à Québec, parce que nous ne



pouvons pas le soigner ici. Sa maman, son papa et les autres membres de sa famille ont besoin de beaucoup de courage et ont aussi besoin d'argent pour faire soigner le petit Vincent. Imaginez si c'était votre petit frère...

Nous avons fait des calculs: si chaque élève de l'école donne un dollar de son argent personnel et que chaque personne qui travaille à l'école donne au moins trois dollars, nous pouvons ramasser un gros montant de 335\$. Nous allons aussi faire une famille heureuse. Le partage c'est très important et une belle valeur pour l'école Bois-

Bois-Joli ouvre son cœur au charmant Vincent...



Joli. Vous avez jusqu'à lundi le 15 décembre pour être généreux. Ne demandez pas d'argent à vos parents, prenez votre argent personnel. Ce sera votre contribution!

Mélissa Gilbert
(présidente
de la classe 402)
Manon Maltais
(enseignante)



Projet Horticulture



Bonjour chers gens de Shipshaw, À l'école, nous, un groupe d'élèves de 3^e, 4^e et 5^e année, aimons bien travailler et découvrir le monde des plantes.

Ainsi, nous avons commencé un projet de bouturage de violettes africaines et nous voudrions vous le faire découvrir.

Pour démarrer le projet, Mme Carole avait invité une conférencière, Mme Lucienne Lemieux. Elle fait partie de la société des Violettes Saguenéennes. C'est une passionnée des violettes depuis plusieurs années. Elle nous a offert une centaine de feuilles, de plants de qualité supérieure, que nous avons bouturés: violettes de grosseurs miniatures, standards et larges.

Notre projet à venir, en plus de découvrir ces magnifiques plantes, est d'en faire la vente et de fleurir notre école. Nous espérons que nos plants seront en fleurs pour la fête des Mères.

Au revoir et à bientôt

La découverte des oiseaux de chez-nous



Durant tout le mois d'octobre, nous avons travaillé un projet sur les oiseaux. Nous avons commencé nos activités par la visite de monsieur Michel Côté, ornithologue. C'est un monsieur qui a une grosse passion pour ces petits animaux à plumes. Il nous a appris les différentes

caractéristiques des oiseaux, leur chant... Par la suite, nous avons écouté l'excellent film: **Le peuple migrateur**. Nous avons aussi visité le Centre d'Interprétation des Battures et de Réhabilitation des Oiseaux. Pour terminer notre projet, nous avons organisé un concours de mangeoires d'oiseaux. La consigne était bien claire: nous devons utiliser des matériaux recyclés. Voici le nom des gagnants: Jennifer Bernier, Olivier Brassard, Caroline Dallaire, Tommy Dubé, Émilie Fortin, Lysa-Marie Gagnon, Nicolas Gauthier, Valérie Pagé et Anne Sergerie. Merci à tous les participants.

Les élèves de 3e et 4e année

Par : Manon Maltais

L'HALLOWEEN À BOIS-JOLI

L'équipe de l'école tient à remercier les parents bénévoles de l'O.P.P pour l'originalité de l'organisation et de l'animation du bateau pirate, l'activité la plus surprenante de la journée.



GARDERIE BOUM-BOUM

20 ANS D'EXISTANCE



La garderie Boum-Boum a ouvert ses portes le 1^{er} avril 1983,

C'est une garderie privée subventionnée, places à 5.00 \$/jour.

Moi, Sylvie Blackburn, propriétaire, tiens à remercier toute la population de Shipshaw et des municipalités environnantes pour sa fidélité et son appui pendant toutes ces années. Les éducatrices et moi-même remercions les parents utilisateurs passé et présent, pour la confiance qu'ils nous ont témoignée en nous confiant leurs petits chérubins.

Éducatrices :

Caroline Larouche :

14ans d'expérience Diplômée en garderie

Francine Duchesne

9 ans d'expérience Diplômée en garderie

Dominique Boudreault

7 ans d'expérience Diplômée en garderie

Nadine Gagnon

4 ans d'expérience Diplômée en garderie

Nathaly Vigneault

4 ans d'expérience Diplômée en garderie

Dominique Simard

1 ½ d'expérience Diplômée en garderie

Et tous les autres employés à temps partiel.

Je tiens particulièrement à féliciter tous les parents qui ont fait partie du comité de parents durant toutes ces années. Les efforts apportés par eux pour les sorties extérieures et les améliorations au fonctionnement de la garderie

ont contribué à offrir des services de garde de qualité à vos enfants.

Services offerts : vérifiés et approuvés par le Ministère de la Famille et de l'Enfance

- Programme éducatif, personnel compétent, menus équilibrés, programme adapté, intégration pour les enfants handicapés, entente avec les CLSC.
- La garderie offre également, sur les heures d'ouverture, des cours aux enfants : chant, théâtre, initiation à la musique. Ces cours sont sélectionnés par les parents et selon la demande.

La garderie agrandit. À compter de décembre 2003, nous ajouterons 12 places au permis. Nous aurons une capacité de 10 poupons (0-18 mois) et 34 places 18 mois à 59 mois.

Il reste une place, disponible dans les poupons.

Depuis juin 2003, nous fêtons nos finissants (5 ans), lors d'une grande fête où leur est remis un diplôme, accompagnée de plusieurs festivités. Nous soulignons leur départ de la garderie et leur souhaitons bonne chance pour les années scolaires à venir.

Tout le personnel de la garderie et moi-même vous souhaitons une joyeuse période des Fêtes !



Publi-reportage