

LA



Projet-Horticulture
à l'école Bois-Joli

à lire en page 10 et 15

d'ici

SHIPSHAW, octobre 2003 VOLUME 21 NUMÉRO 8

VOLLEY-BALL À BOIS-JOLI



C'EST REPARTI

Sous l'œil impavide de l'arbitre, les "Inconnus" du capitaine Marcel Fillion (à gauche du filet) regroupent leurs forces pour affronter les "Mobilave" du non moins aguerri capitaine Dany Fortin.



à lire en page 12

**Mot
de la
Présidente**

Claire Duchesne



**Pour les gens d'ici,
un journal toujours en vie!**
Campagne de financement 2003
dimanche 5 octobre

Toujours en vie et toujours plus fort, La Vie d'Ici a été, est et sera, grâce à vous tous, le journal des gens d'ici, l'information dans notre petit coin de pays et notre fierté depuis maintenant 21 ans. Dimanche, ouvrez votre porte aux bénévoles qui vous rendront visite. Il en va de La Vie d'Ici.

Campagne de financement

Vous retrouverez dans votre journal une enveloppe à l'effigie de La Vie d'Ici. Des bénévoles passeront dans vos foyers dimanche le 5 octobre (cette fin de semaine) pour la récupérer. Après y avoir déposé votre don, inscrire lisiblement sur celle-ci votre nom et votre numéro de téléphone. C'est cette même enveloppe que nous utiliserons pour faire le tirage de dons offerts par nos généreux commanditaires.

Nous comptons sur votre générosité car La Vie d'Ici n'existerait pas sans votre appui. Nous travaillons très fort à son amélioration, tant sur le plan de son contenu que sur celui de son apparence, afin de toujours vous plaire davantage. La Vie d'Ici ça nous appartient, c'est à nous d'y voir.

Comme par les années passées, nous ferons le tirage de plusieurs prix offerts généreusement par nos commanditaires. Lors de la journée de la campagne, un tirage sera fait parmi les bénévoles qui auront participé à la collecte. Le tirage de la campagne se fera le 13 octobre prochain et les noms des gagnants seront publiés dans le journal de novembre.

Merci à nos généreux commanditaires

**Caisse Populaire Desjardins
d'Arvida - Kénogami**

Un chèque de 50\$

Salon Image-Inn

Ensemble de produits coiffants

Club de Golf Camplagolf de Bégin

10 laissez-passer pour une partie
gratuite saison 2004

Accommodation Saint-Léonard

Deux bons d'achats de 10\$ en essence

**Salon Titanic
de Jonquière**

Produits coiffants

Gestion GLD

Jeux d'outils et
cadeau surprise

Restaurant La Cervoise

2 certificats cadeaux de 10\$ chacun
dans ses restaurants de Jonquière et Chicoutimi

Salon de quilles de Jonquière inc.

50 parties gratuites + 3 forfaits
Boule de nuit

Salon Carole

Une coupe et mise en plis



Tél.: 542-7525-27

Télec.: 542-1648

COMMANDITAIRE POUR

50 parties gratuites et
3 forfaits pour une allée en
Boule de Nuit vendredi ou
samedi, sur réservation

3810, rue St-Félix, Jonquière (Qc) G7X 7W4



CAMPLAGOLF

COMMANDITAIRE
10 parties de golf gratuites
saison 2004

672-4226



TÉL.: 542-6252 FAX: 542-0850
PAGETTE: 592-2299

4630, rue Saint-Léonard Shipshaw G7P 1H2

IMPRESSION EN TOUS GENRES
AGENDAS PERSONNALISÉS
JOURNAUX
PLASTIFICATION
PHOTOCOPIE - FAX - RELIURES
PRODUITS PROMOTIONNELS
IMPRESSION À CHAUD
(HOT STAMPING)

ÉQUIPE DU JOURNAL

E-mail : viedici@videotron.ca

Claire Duchesne
présidente
542-6252

Marcellin Tremblay
directeur
695-2116

Denys Claveau
photographe
542-8800

Nathalie Blackburn
trésorière
542-4483

Johanne Lefrançois
secrétaire
547-6764

Micheline Compertino
relationniste
542-8829



Conception
Clarigraphie inc.



Mot du Maire Jean Tremblay

Bonjour, chers lecteurs et lectrices de la Vie d'ici !

Permettez-moi de vous féliciter pour avoir donné à la plus récente édition de votre « **Festival Forestier** » le meilleur succès que cet événement ait connu à ce jour.

D'ailleurs, inutile de dire que cela m'a fait grand plaisir de retrouver les organisateurs lors de la conférence de presse du lancement de l'activité, le 28 août dernier, et de « croiser le fer » avec une experte de ces compétitions, Mme Dany Boulanger.

L'activité prenant de plus en plus d'ampleur chaque année, cela donne raison à l'attitude et à l'orientation que les organisateurs ont adoptées relativement à l'évolution de cette manifestation annuelle qui vise à mettre en valeur l'un des éléments naturels qui caractérisent le plus votre secteur.

J'ai moi-même exprimé publiquement, à plus d'une reprise, mon intérêt et ma foi à l'endroit de cette organisation qui exprime, au fil des ans, la définition du mot « continuité ». De plus, j'ai appuyé mes dires au moyen d'un geste concret en affectant au festival un montant de 500 \$ pris à même mon enveloppe d'investissement.

Dans l'esprit de tous, ce festival continuera de prendre de l'envergure au fil du temps grâce à la passion et au travail de toute l'équipe.

Comme je l'ai fait valoir en conférence de presse, une activité de ce genre, à plus petite échelle, constitue aussi un excellent moyen pour que les membres d'une communauté puissent entretenir leurs liens et même les resserrer. Je constate que c'est exactement le cas à Shipshaw avec le « Festival Forestier ».

Enfin, je conclus en précisant qu'il me fera grand plaisir de vous retrouver prochainement à l'occasion des activités visant à souligner l'inauguration du nouveau local du Cercle des Fermières de Shipshaw.

Jean Tremblay, Maire

Point de services Shipshaw Pour nous rejoindre

Fabien Hovington, conseiller municipal:

Bureau: **542-8189**

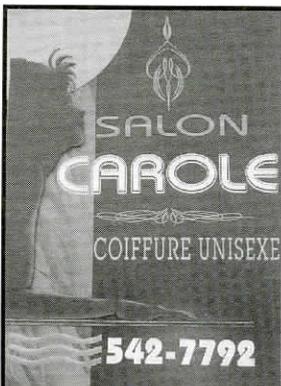
Résidence: **542-9292**

Isabelle Bélanger, attachée politique:

Bureau: **542-4571**

Serge Girard, Inspecteur municipal:

Bureau: **546-2150**



Style  *Vision*

*Votre transformation,
Votre satisfaction
avec Style Vision*

4396, rue des Peupliers, Shipshaw

*Votre cassette vidéo en main,
laissez à votre coiffeuse
préférée le soin de créer votre
nouveau look !*

542-7792



**Carole Ouellet
20 ans d'expérience**



Mot du conseiller municipal représentant le district Shipshaw

*Bonjour, chers(es)
concitoyens(ennes) du secteur
Shipshaw !*

Au fil des prochaines lignes, je traiterai de sujets concernant le district no 8 au conseil municipal de la Ville de Saguenay.

Dossier de la vitesse sur la route 172

J'ai déposé au conseil d'arrondissement de Jonquière, il y a quelques mois, une pétition des citoyens du secteur de la route 172 demeurant entre la rue Brassard et la route Coulombe concernant la vitesse sur cette artère régionale. Les fonctionnaires municipaux ont fait suivre la demande au ministère des Transports du Québec. Faisant suite à ces démarches, nous avons dernièrement eu la réponse de M. Donald Turgeon, ingénieur du même ministère. Voici les réponses techniques que nous avons obtenues :

- les 85 centiles indiquent une vitesse de 95,12 kilomètres/heure (km/h) sur 211 véhicules en transit;
- aucun ne circule à une vitesse inférieure à 60 km/h;
- seulement 2 pour cent des véhicules circulent à une vitesse inférieure à 70 km/h;
- en utilisant les modèles sélectifs pour une route à deux ou à quatre voies, la vitesse de circulation recommandée est de 90 km/h;
- une étude de sécurité indique un taux d'accident très bas se situant en dessous du taux moyen provincial pour ce type de route.

Considérant tous les éléments énumérés ci-haut, il en ressort que la vitesse actuelle de 90 km/h est jugée adéquate pour l'environnement de ce secteur.

Réfection de la route 172

Depuis mon entrée en fonction, je n'ai pas ménagé les contacts de toutes sortes afin que soit réalisée le plus rapidement possible la réfection de la route 172 entre l'usine Récupère Sol de Saint-Ambroise et la Scierie Girard. J'avais, entre autres, rencontré M. Serge Ménard, ministre des Transports, l'an passé, avant le changement de gouvernement en avril dernier.

Maintenant que le nouveau gouvernement est en place, ses représentants m'ont d'abord laissé savoir que certains dossiers seraient mis en veilleuse. Ne reculant devant rien, je suis revenu à la charge en mentionnant que cette section de route demeure une priorité autant pour moi que pour la sécurité des citoyens qui y circulent.

Ma lettre a été transmise à Mme la Ministre Françoise Gauthier, responsable de la région, ainsi qu'à MM. Yvon Marcoux, ministre des Transports, Jacques Côté, député de Dubuc et Jean Dugré, responsable régional des Transports. Suite à cet envoi, le personnel du bureau de Mme Françoise Gauthier m'a répondu que tout laisse croire qu'après discussion auprès des instances régionales du ministère des Transports, il sera possible d'inscrire cet important projet au calendrier de la prochaine saison, soit en 2004.

Festival Forestier édition 2003

Permettez-moi de féliciter M. Yvon Larouche, président du Festival Forestier de Shipshaw, ainsi que toute son équipe de bénévoles pour les résultats fracassants de la huitième édition de cet événement. Cette année encore, le Festival Forestier nous a procuré de beaux moments en famille en attirant plus de 4000 personnes qui sont accourues de partout pour y participer. En terminant, je remercie l'attachée politique du point de services de Shipshaw, Madame Isabelle Bélanger, pour toute l'aide qu'elle a apportée à l'événement.

Soulignons de plus, la collaboration étroite de l'équipe du cabinet du maire Jean Tremblay pour la logistique, la conférence de presse réalisées dans le cadre de cet événement. Je sais que notre premier magistrat apprécie beaucoup notre activité et il y croit tout comme moi.

Point de services

D'ici la fin du mois de septembre, le syndicat des cols blancs et celui des brigadières scolaires aménageront dans l'édifice du point de services de Shipshaw. Évidemment, la nouvelle organisation saura faire profiter les citoyens et commerçants de notre secteur. Je tiens à remercier Madame Lyne Racine, de la bibliothèque Domaine du Rivage, ainsi que Madame Claudette Bérubé, du Centre Mot à Mot, pour leur collaboration lors de l'annonce de la venue de nos nouveaux locataires.

Tournée des organismes

Au cours des prochaines semaines, je ferai la visite de certains organismes dans notre secteur. Lors de ces rencontres, il me fera plaisir de discuter avec mes citoyens de différents sujets qui les concernent. Le but de ces visites est d'être près des gens et de connaître leur opinion sur des dossiers qu'ils veulent bien partager avec leur conseiller municipal.

À bientôt !

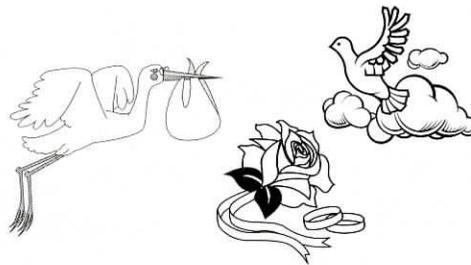
*Fabien Hovington,
Conseiller Municipal District No 8
Ville de Saguenay*



SOUHAITS PARTICULIERS

Micheline Compertino

BAPTÊMES - MARIAGES
ANNIVERSAIRES - DÉCÈS



Baptême

La naissance d'un petit garçon ou d'une petite fille est la promesse de saisons merveilleuses composées de jours heureux et de ces instants magiques qui font de la vie une aventure fantastique. Que l'arrivée de votre enfant remplisse votre foyer d'amour et de joie.

Félicitations aux heureux parents de:

Jasmin,

enfant de Éric Gaudreault
et de Julie Bernier

Jonathan,

enfant de Sylvain Cormier
et de Annie Beaumont

Lee-Ann,

enfant de Francine Harvey

Émilie,

enfant de Mathieu Bergeron
et de Nancy Bouchard

Nicolas et Ariane,

enfants de René Brassard
et de Josée Brassard

Chanel,

enfant de Maxime Dallaire
et de Laurie Gagnon

Maryka,

enfant de Marc-André Girard
et de Lyne Côté

Noémie,

enfant de Steeve Ducasse
et de Joëlle Lévesque

Simone et Mathilde

enfants de Paul Asselin
et de Manon Murdock

Mathieu,

enfant de Stéphane Audet
et de Martine Beaudoin

Mariage

Le bonheur de vivre à deux, la promesse d'être heureux par l'alliance de deux vies et l'amour qui les unit est le but du mariage qui demeure d'âge en âge et c'est pourquoi l'on souhaite que votre joie soit parfaite.

Félicitations aux nouveaux mariés

Martin Bélanger et Annick Pilote

Décès

Un être cher, même s'il nous quitte, continue de vivre dans les pensées des gens qui l'ont aimé.

Nos sympathies sincères aux personnes concernées par le décès de

Marie-Ange Bédard Riverin

mère de M. Euclide Riverin

Oser

On a trois ou quatre fois dans sa vie l'occasion d'être brave, et tous les jours celle de ne pas être lâche.

Quand la vie te donne un citron fais-en une limonade..!

La route vers l'échec est pavée des plus belles excuses au monde.

Les larmes ne sont pas signe de faiblesse, mais une preuve de sensibilité.

On ne doit pas juger une personne par ce qu'elle ne peut faire mais par ce qu'elle réussit à faire.

Mieux vaut servir dans la dignité que régner dans la honte.

Qui trouve du plaisir dans son travail est sans cesse heureux.

L'esprit humain est comme un parachute; pour fonctionner, il faut d'abord qu'il soit ouvert.

Oser, c'est le meilleur moyen de réussir.

L'ÂGE D'OR DE SHIPSHAW

L'Âge d'Or de Shipshaw débutera ses activités le mardi 7 octobre 2003 à 13h30 au local situé au sous-sol de l'église Saint-Jean-Vianney.

Les cartes de membre seront aussi disponibles.

Nous invitons les membres à participer en grand nombre

Merci!

Contact Paroisse

St-Léonard
St-Jean-Vianney



Priorité-Couple c'est :

- Une expérience de vie;
- Une mise à jour de son cheminement;
- Un renouvellement de son engagement d'Amour;
- Un tremplin vers l'autre, les autres et le Christ.

Priorité-Couple c'est pour:

Tous les couples désireux de faire un temps d'arrêt, peu importe le nombre d'années de vie à deux.

Priorité-Couple c'est quand?

Toutes les fins de semaine de **Priorité-Couple** se déroulent à l'Ermitage du Lac-Bouchette, deux fois par année...

Automne

Les 31 et 1-2 novembre 2003

Autres dates

Les 16-17 et 18 avril 2004

Les 22-23 et 24 octobre 2004

Pour ces dates contactez

Danielle Guay & Benoît Lavoie
51, Chemin Domaine Allard
St-Prime (Qc) G8J 2C1
Tél. : (418) 251-1069

Pour inscription ou information sur Priorité-Couple, communiquer avec les responsables.

Couple coordonnateur

Danielle Guay et Benoît Lavoie
51, Chemin Domaine Allard
St-Prime (Qc) G8J 2C1
Tél. : (418) 251-1069

Couple accompagnateur

Julie Hébert et Jocelyn Fortin
335, rue Principale
St-Augustin (Qc) G0W 1X0
Tél. : (418) 374-2776

Directeur spirituel

M. Sylvain Gravel
4281, des Pins
Shipshaw (Qc) G7P 1L8
Tél. : (418) 547-6856

Le couple responsable vous contactera pour confirmation.

L'abbé Sylvain Gagnon et les membres du Conseil de Fabrique remercient tous ceux et celles qui ont participé au brunch de la Fête des Pères ainsi que les commanditaires :

- ❖Terrassement St-Louis❖ ❖Serrurier Beaulieu❖ ❖Serrurier Bob Larouche❖
- ❖Vitrerie Commerciale❖ ❖Les Assurances Hervé Leclerc❖ ❖Scierie Girard❖
- ❖Les Bois du Fjord❖ ❖Épicerie Boucherie Culinaire❖ ❖M. Albert Voyer❖ ❖Piscines PAG❖
- ❖Quincaillerie Rona Shipshaw❖ ❖Restaurant chez Lyna❖ ❖Salon Marie-Claire❖
- ❖Accommodation St-Léonard❖ ❖Restaurant Ti-Blanc❖ ❖Boulangerie du Royaume❖
- ❖Boulangerie du Royaume❖ ❖Chevaliers de Colomb Shipshaw❖

qui ont donné généreusement pour que ce brunch soit un succès ! Nous avons amassé un montant net de 1 700.00 \$.

Merci à tous et à toutes pour votre collaboration



Gérant : Bertrand Boily

RONA

L'express

3490, rte Saint-Léonard
Shipshaw
542-7005

PRODUITS DISPONIBLES EN MAGASIN

- Électricité
- Plomberie
- Peinture Crown Diamond
- Peinture Rona
- Toutes les huiles à moteurs
- Nourriture pour animaux
- Terreau d'empotage
- Outillage
- Matériaux de construction



Vos deux bibliothèques vous informent



Ce mois-ci, nous vous donnons cinq petits trucs pour stimuler l'intérêt pour la lecture de votre enfant car chaque enfant est unique, il a donc ses goûts personnels. Il se peut que le vôtre apprécie déjà beaucoup les livres ou les regarde plutôt avec distance. Tout en respectant et en acceptant ces différences, voici donc ces quelques petits trucs qui peuvent aider à stimuler son intérêt pour la lecture :

1. Faites-lui la lecture aussi souvent que possible, même s'il sait déjà lire seul;
2. Laissez-lui de petits messages dans sa boîte à lunch ou sur son oreiller, même pour les plus jeunes. Vous verrez votre petit courir vers vous pour vous demander de lire à voix haute son message. Ceci augmentera son désir d'apprendre à lire (pour être autonome) et à écrire (pour pouvoir répondre).
3. Demandez aux membres de la famille élargie de lui envoyer des lettres par la poste. Quel plaisir de recevoir du courrier ! Encouragez-le à répondre à ses correspondants. Même le jeune enfant peut répondre. Vous lui demandez d'écrire son message ou de faire un dessin et vous faites une petite traduction au bas du message.
4. Amenez-le à la bibliothèque, dans une librairie et dans les expositions de livres. Quel plaisir de rencontrer des auteurs lors des salons du livre !
5. Votre enfant lit tranquillement dans son lit avant de dormir (ou regarde les images et les mots pour les plus jeunes), pourquoi ne pas lui donner un petit 15 minutes d'extension de l'heure du coucher ?

Le livre est un coffre aux trésors. C'est en l'ouvrant qu'on peut découvrir avec bonheur les richesses qu'il contient. De plus,

lorsqu'on a un bon livre près de soi, on n'est jamais seul. Quelle merveille !

Le mois prochain, nous vous donnerons d'autres petits trucs.

BIBLIO DU RIVAGE :

Mardi : 13 h 00 à 15 h 00
 Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30
 Vendredi : 18 h 30 à 20 h 30
 Samedi : 13 h 00 à 15 h 00

BIBLIO DE LA RIVIÈRE :

Mardi : 13 h 30 à 15 h 00
 Mardi : 18 h 30 à 20 h 30
 Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30

Une rotation a eu lieu dans vos deux bibliothèques, donc, nouveaux livres, nouvelles vidéo-cassettes ainsi que de nouveaux disques compacts. Passez nous voir, nous nous ferons un plaisir de vous servir. Surveillez les annonces et les affiches pour de nouvelles activités dans vos deux bibliothèques.

*Ginette Tremblay
 Secteur de la Rivière*



COMITÉ DES LOISIRS

Avons besoin de 2 jeunes de 18 ans et plus pour s'occuper des patinoires cet hiver.

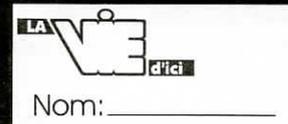
Personne responsable s.v.p.

Apporter C.V. au
 4380 Des Cyprès
 Shipshaw G7P 1A5
 a/s Lise Lavoie 542-4053

avant le 15 novembre 2003.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT Dimanche 5 octobre

Pour les gens d'Ici un journal toujours en Vie



Nom: _____

Prépare ton enveloppe

RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL

Les petites annonces sont au coût de 2.00\$ pour 3 lignes; la tombée pour la remise de celles-ci est le 20 de chaque mois: passé ce délai, nous ne pouvons assurer la parution de votre annonce. Vous devez faire parvenir votre petite annonce au 4630, rue St-Léonard dans la boîte prévue à cet effet accompagnée de votre 2.00\$.



PARTENAIRE DANS
 L'HISTOIRE ET
 LE DÉVELOPPEMENT



Madeleine Gagnon
MASSOTHÉRAPEUTE

Massage suédois • Massage californien • Touché-thérapeutique

• Maux de dos
• Nerf sciatique
• Migraine

Membre de la F.Q.M.

Sur rendez-vous
542-3977
Shipshaw

Notre santé physique émotionnelle
et financière nous tient à cœur

**LA SANTÉ EST NÉCESSAIRE
POUR UN BON
ÉQUILIBRE DE VIE.**

Les produits magnétiques et à infrarouge lointain combattent la fatigue et le stress. Le corps a besoin de récupérer la nuit: c'est la base d'une santé équilibrée tant physique que mentale. Dormir sur un matelas magnétique, c'est un espoir pour une vie meilleure. Dans le Journal de Québec, on parlait d'un joueur des Expos, Rondell White; ce dernier a sauvé son genou grâce au port de semelles magnétiques: celles-ci lui ont permis de jouer à nouveau dans l'équipe. Ces produits performants présentent une opportunité d'affaires car ils fonctionnent à 100%. Nous parlons ici d'une entreprise japonaise en pleine expansion, mise sur pied depuis 24 ans et offrant un plan de rémunération exceptionnel. Nous sommes à la recherche de personnes autonomes, sérieuses, désirant s'épanouir dans cette entreprise. Prendre rendez-vous du lundi au vendredi entre 9h.00 et 17h.00.

Madeleine Gagnon



DANIEL MARCHAND
PHARMACIEN
547-9375

Livraison à Shipshaw

1858, Ste-Famille, Jonquière, Qc

SANTÉ Services

SAVIEZ-VOUS ...

- ⇒ qu'il y a 8 aliments qui regroupent 80% des allergies alimentaires: mollusques, crustacés, arachides, noix, lait, soya, poisson, blé et oeufs;
- ⇒ que n'importe quel aliment peut entraîner une réaction allergique;
- ⇒ qu'il existe aujourd'hui plusieurs médicaments qui agissent pendant 24 heures et qui ne causent pas de somnolence.

Daniel Marchand L ph



Petites annonces

**4630, rue St-Léonard
Shipshaw**

Services:

J'offre mes services pour donner des cours de rattrapage, des cours de perfectionnement, d'aide aux leçons et devoirs en français et mathématiques de la 1^e à la 6^e année. S'adresser à Micheline Compantino.

(34 ans d'expérience): **542-8829**

J'ai 15 ans et j'offre mes services pour garder le soir et les fins de semaine

Jolyane: **542-0084**

Bonjour chers parents,

Il me fait plaisir de vous annoncer que j'offre le service de garde pour le dîner de votre enfant.

Karen: **542-3409**

À vendre:

Coin de bébé:

Lit, table à langer,
poussette Pérégo,
parc Evenflo,
siège d'auto Dorel etc.

Jouets préscolaires et mégablocs;

Vélo turquoise 12";

Vaisselle blanc;

(buffet vitré et huche)

Information **542-3409**

Logement à louer:

Logement 5½ pièces, libre immédiatement.

Pour renseignements: **547-0360**

Nouveau
Le poulet
à son meilleur



FRITOU



547-0121

Service d'essence



Épicerie Boucherie Culinaire

POUR LA SAISON ESTIVALE

- Viande marinée
- Saucisses fraîches
- Plusieurs variétés
- Tournedos de poulet, boeuf

- Carte V.T.T.
- Viande Fraîche
- Nettoyeur
- Mets cuisinés pour emporter
- Charcuterie fait maison
- Vidéo
- Vin
- Comptoir postal

Lundi au Vendredi: 6h à 23h
Samedi: 7h à 23h
Dimanche: 8h à 23h

4500, Rte Mathias Shipshaw,



*Pour la première fois depuis sa fondation
en novembre 1982,
La Vie d'Ici est en deuil d'un de ses pionniers,
notre ami Marcel Lavoie.*

*Sur les "trottoirs de l'éternité"
où tu as sans doute repris tes
longues marches, tu as bien dû trouver
une étoile à ton nom, Marcel Lavoie;
c'est le privilège des stars du bénévolat
et des hommes d'honneur.*

*Quant à nous, sur les modestes chemins de terre
de nos mémoires, nous n'oublierons jamais
l'être généreux, passionné, inquiet, toujours fidèle
qui aura arboré pendant si longtemps
les couleurs de La Vie d'Ici.*

*Ta chronique "**LES GENS D'ICI**"
aura fait scintiller dans le ciel de Shipshaw
bien des histoires de vie,
belles à lire et riches de sens.*

*Ta longue et fructueuse contribution
à l'équipe du journal
aura souventes fois contribué
à rééquilibrer nos soubresauts délirants,
à mettre une touche de sagesse
sur nos orientations journalistiques,
à nous prodiguer ton amitié sincère
et sans retour.*

*Merci pour ce grand cœur
qui a battu pour sa communauté
y mettant toute son énergie à la rendre vivante.*

*Sincères condoléances et amitié
à Nicole, son épouse, et toute la famille.*

Merci mon ami et bon repos.

Denys

ASSOCIATION POUR PERSONNES HANDICAPÉES ABCS

*Des nouvelles de
l'association
pour Personnes
Handicapées
ABCS*

Ça y est, fini les vacances. Nous espérons que vous avez profité de ces précieuses semaines pour vous reposer et accumuler des énergies nouvelles.

Magalie et moi sommes de retour au travail depuis le 2 septembre et préparons un calendrier d'activités qui, nous l'espérons, conviendra à vos goûts et à vos besoins.

De plus, cet automne, deux employés supplémentaires en projets de travail contribueront à faire de ces activités des rencontres intéressantes et créatives dans un encadrement sécuritaire. Elles seront avec nous pour une période de 26 semaines.

Voici un avant-goût des activités et sorties au calendrier :

Activités spéciales

- 13 septembre, voyage à Québec: pommes, Imax, visite dans le vieux Québec et souper.
- Rencontre amicale de Quilles avec l'ARLPH;
- Soirée magasinage pour les Fêtes;
- Activités musicales avec Mme Karine Potvin;

- Activités Vie Active (entraînement en salle);
- Bricolage;
- Soirées bingo et beaucoup plus.

Activités de collaboration

- Fête de Noël

Cette activité se prépare chaque année avec nos principaux collaborateurs soit le Centre de services du Mieux-Vivre et le Centre en déficience intellectuelle, point de services de St-Ambroise.

- Programme de sensibilisation «Et si on apprenait à se connaître» en collaboration avec le CRDI et l'école Bon-Pasteur de St-Ambroise.

Projet des Mains Agiles

Les participantes se rencontrent une fois par semaine pour bricoler, échanger et réaliser différentes sorties et activités de loisirs.

Voici donc en quelques mots les principales rencontres et activités offertes à notre clientèle pour cet automne. Si vous désirez plus d'information, vous pouvez nous rejoindre au 672-2511, il nous fera plaisir de vous répondre.

À bientôt!

*Jocelyne Racine,
coordonnatrice*



Projet-Horticulture

L'école Bois-Joli est l'école du quartier. Elle compte près de 243 étudiants allant de la maternelle jusqu'à la 6ième année. Pour moi, en tant que conseiller municipal du secteur, cette jeune population est notre avenir. C'est donc pour cela que j'ai le plaisir de participer au projet horticole de ces jeunes. Ce projet permettra aux jeunes de planter des fleurs dans le but d'apprendre sur les soins, l'embellissement et la protection de l'environnement. J'ai rencontré, au mois de septembre, le comité et quelques jeunes de ce projet pour leur remettre à même mon enveloppe d'investissement, une somme de 250\$ qui permettra la concrétisation de ce projet.

Comme moi, le Maire de Ville de Saguenay, Jean Tremblay, trouve très belle notre école. Il a senti, lors de sa dernière visite, l'ambiance agréable qui s'y dégageait. Vous savez, en tout temps, il me fera plaisir de soutenir toutes autres activités qui pourraient me sembler intéressantes pour notre communauté.

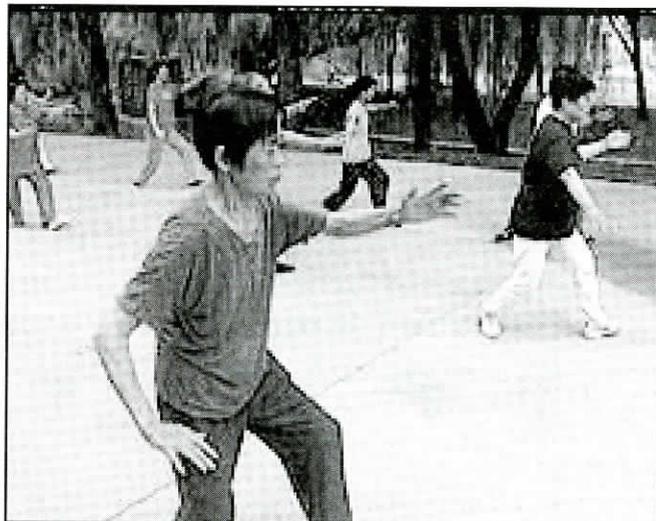
Fabien Hovington, conseiller municipal



La gymnastique Chinoise

Le Tai-chi-chuan, c'est la gymnastique la plus populaire en Chine, pratiquée dès l'aube, depuis des siècles. Selon les médecins chinois, elle est un gage de santé et de longévité. Elle conjugue la relaxation en mouvement, la concentration dans la détente et la maîtrise de soi. Idéal pour retrouver calme et sérénité.

Pour qui ? Les jeunes comme les vieux, les agités qui retrouvent le calme et ceux qui ont du mal à se concentrer. Pourquoi ? Déployer son corps dès le matin est très détendant, on apprend à maîtriser ses gestes et cela favorise la concentration. Les enchaînements de mouvements vont développer à la fois la souplesse, la coordination et de manière générale le dynamisme. De plus, les techniques respiratoires et les mouvements souples permettent une relaxation profonde.



- ◆ Garder le sommet du crâne vers le haut ;
- ◆ Laisser les épaules tomber ;
- ◆ Ne pas utiliser la force ;
- ◆ Rester toujours détendu ;
- ◆ Garder les articulations souples ;
- ◆ Réaliser des mouvements fluides ;
- ◆ Faire les enchaînements en continu.

Le Tai-chi-chuan est notamment employé dans les hôpitaux en Chine. La théorie à la base de ses bienfaits prend appui sur le "Chi". Car le Tai-chi-chuan faciliterait la circulation de cette énergie corporelle au sein de notre organisme. Or, toujours selon ces préceptes, c'est lorsque le Chi se retrouve bloqué à un endroit précis que nous tombons malade. Cette activité jouerait donc un rôle préventif.

Ici même dans la région du Saguenay-Lac-St-Jean, on retrouve des adeptes de cette discipline. Alors si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à vous renseigner sur le sujet.

BONNE DÉTENTE !!!

N.B.: Santé Canada a rendu disponible sur internet, sans aucuns frais, un «Guide d'accompagnement». Ces outils peuvent vous aider à élaborer un programme d'activités physiques adapté à nos capacités ainsi qu'à notre disponibilité. www.guideap.com



Les mouvements de détente et d'étirement se font au ralenti, en douceur et sans résistance. On respire de façon abdominale et on prend conscience de chaque partie du corps (flexion des genoux, relâchement des épaules ou des mains, etc.). En travaillant 30 minutes par jour, on mémorise rapidement les mouvements. Une fois assimilés, on les effectue au réveil en l'espace de cinq à six minutes.

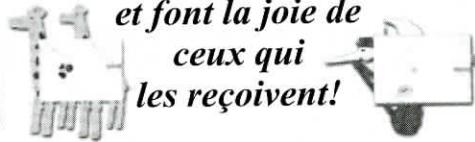
Contrairement à ce que l'on peut croire, les mouvements ne sont pas aléatoires. Ils sont codifiés et les enchaînements font partie de l'enseignement. Sachez qu'il existe plusieurs écoles de Tai-chi-chuan, qui vont avoir des spécificités différentes. Mais dans l'ensemble, si les mouvements varient, les règles de base sont les mêmes, comme par exemple :



Société
Canadienne
des postes

SHIPSHAW

*Les Tickelopes font sourire
ceux qui les livrent
et font la joie de
ceux qui
les reçoivent!*



Nouvelles cartes de souhaits innovatrices.
Motifs très attrayants qui plaisent aux petits comme aux
grands enfants. Comprend une carte pour écrire un
message pour tous genres d'occasions. Ces produits sont
amusants et faciles à utiliser et approuvés pour
expédition de partout, jusqu'à vos proches!



*Les produits Tickelopes se rendront peut-être
jusqu'à chez vous!*



FONDATION C.A.H.R.A.

nouvellement créée dans le but de venir en aide aux plus démunis atteints de la maladie d'Alzheimer, tant au niveau de l'hébergement que leurs besoins personnels.

Pour y parvenir, la FONDATION C.A.H.R.A. a besoin de bénévoles pour différentes occasions tels: activités, levée de fonds, etc...

Pour les personnes intéressées à venir en aide et ainsi faire profiter une clientèle quelque peu délaissée, vous pouvez donner vos coordonnées soit à:

Gaétane Thorn 672-4485

ou

Jocelyn Lapointe 672-2121

La Fondation à besoin de vous.

Merci à l'avance.

VOLLEY-BALL À BOIS-JOLI... C'EST REPARTI!



Depuis presque 20 ans (1984), la ligue de Volley-Ball Shishaw fait résonner les murs du gymnase de l'école Bois-Joli. Cette année, sous la présidence de Kathy Compertino, 8 équipes, dont 5 de Jonquière, rivalisent dans la camaraderie pour garder la forme.

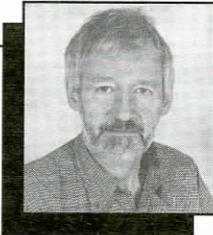
Une fois par semaine, les mardis et mercredis, le ballon rond fait suer nos équipes pendant 1h30.

Comme il y a déjà 10 équipes, avis aux intéressés de 16 ans et plus.

Bravo à tous ces vaillants volleyeurs!.

Saviez- Vous Que

Denys Claveau



Le feu et l'eau....

Les belles journées de fin d'été ramènent invariablement dans le décor des rassemblements de famille autour d'une épluchette de blé d'Inde. Chez les Desmeules de la route Bouleau, où les liens familiaux sont tricotés serrés, on bénéficie déjà d'une infrastructure, soit le club du petit lac des Desmeules. Ce petit plan d'eau, serti dans un boisé, est l'endroit idéal pour ce type d'activité. Mais encore faut-il bien préparer la place. C'est la mission que s'étaient donnée Ghislain Gravel (époux de Denise Desmeules) et Ghislain Desmeules.

Aux grands maux les grands remèdes : Ghislain Gravel avait amené son 4-roues avec le "trailer" dans le but de vider de sa cendre la cuve (tub) où se font les feux de camp. Pour ce faire, Ghislain avait stationné son 4-roues équipé du petit "trailer" dans la pente assez raide qui sépare le petit lac de la cuve. Le croyant en vitesse, notre bon Ghislain ne prit pas la précaution de mettre le frein à main. C'est donc la conscience tranquille que nos deux Ghislain vidèrent la "tub" de sa cendre et la déposèrent dans le "trailer" du 4-roues. La corvée terminée, ils se rincèrent le daleau avec une petite broue. Malheureusement pendant que, le dos tourné, nos 2 vaillants équipiers parlaient blé d'Inde, le convoi se mit en branle et dévala doucement la pente jusque dans le lac. Le "splash" amena les 2 hommes qui restèrent bouche bée devant la scène. Le "trailer" et son contenu avait disparu sous les flots et le 4-roues était presque complètement englouti. Seul un coin du porte-bagages émergeait. À la surface du lac, quelques bières flottaient et le casque du conducteur était à la dérive.

Heureusement Ghislain Gravel est un homme stoïque, imperturbable, qui garde son calme en toutes circonstances. Il se résigna donc à se dévêtir et à entrer en caleçon dans le lac pour la manœuvre de récupération. Il s'agissait bien sûr de caleçon "Stanfield" à panneau arrière. C'est à ce moment précis que les renforts arrivèrent (frères-cousins-amis) d'abord pour rire à gorge déployée et ensuite pour essayer de forcer un peu en se tenant les côtes.

La manœuvre fut longue et particulièrement rigolote.



Après avoir vidé l'eau du moteur, nettoyé patiemment le carburateur, quelqu'un osa demander à Ghislain s'il voulait qu'on lave son 4-roues. Non mais! Y a donc du monde sans cœur.

Chaise haute, hôte, ôte....

Le récit qui suit semble tout droit tiré de contes à dormir debout, pourtant il est rigoureusement exact.

Comme il fait très beau Suzanne Brassard, épouse de René Tremblay, décide d'aller faire une petite marche de santé. En passant devant la demeure de Gino Guay de la rue des Pins, elle voit une jolie chaise haute qui a été mise au bord du chemin avec la poubelle. Bien sûr, nous sommes mardi et les vidanges sont r a m a s s é e s l e



lendemain. Comme c'est un peu compliqué de se balader avec une chaise haute, Suzanne de retour à la maison, informe René de la situation et lui demande d'aller la chercher. De toute façon, elle sera enlevée par les éboueurs dès le lendemain. René s'exécute donc, mais se rend compte quelle n'est plus chez Gino, mais bien chez Yvon Murray avec les poubelles. Pensant que Suzanne s'était trompée de résidence, René s'empare de la chaise et l'amène chez lui le plus discrètement possible. Arrivé chez lui il dépose l'objet dans la cuisine et a tôt fait de constater que la chaise est cassée et que malgré son "look" plutôt "flash", elle est inutilisable. Un peu déçu, René va la mettre au bord de la rue avec ses autres rebus.

Le lendemain matin, Suzanne jette un coup d'œil au chemin et constate que la chaise a disparu et que ses poubelles sont encore là. Histoire de se dégourdir un peu, elle raconte cette étrange affaire à sa voisine qui lui dit que c'est la fille à Yvon Murray, Véronique, qui s'en était emparée, vu qu'elle devait être jetée, et l'avait amenée chez elle. Suzanne flairant le "running gag" regarde les objets qui sont en bordure de sa rue et constate que Véronique Murray a bel et bien mis la chaise aux poubelles à son tour. Morte de rire, Suzanne va voir Véronique et lui raconte cette étrange histoire de chaise. C'est alors que Véronique avoue à Suzanne que son père, plus tôt dans la journée, avait ramassé la chaise chez Gino et l'avait amenée chez lui pour sa fille, mais constatant qu'elle était en mauvais état, l'avait remis aux poubelles avant que René ne s'en empare.

Il y a vraiment de quoi devenir cinglé. Tout ce qu'il faut espérer c'est que le type qui ramasse les poubelles n'ait pas de jeunes enfants, car il aurait pu rajouter un nouveau chapitre à ce roman savonneux. Ça et tourner en rond c'est pas mal pareil.



CENTRE DE SERVICES DU MIEUX-VIVRE
St-Ambroise, Shipshaw, Bégin, St-Charles de Bourget

JOIE ET SANTÉ

«Faire de l'exercice améliore notre santé»

Quand: Les mardis
Où: L'Héritage (OMH)
4181, rue des Pins
Shipshaw
Heure: 13h00 à 14h00
Début: À partir du 30 septembre 2003



CENTRE DU MIEUX-VIVRE:

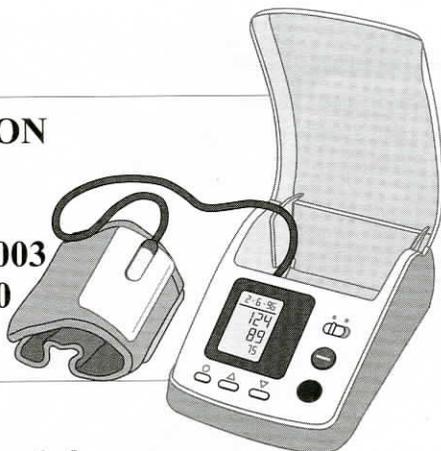
672-4143



NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU
**CHAQUE MOIS
DES PERSONNES RESSOURCES
TRAITERONT DE
L'HYPERTENSION, LA MÉNOPAUSE,
LE DIABÈTE, L'OSTÉOPOROSE,
LES MÉDICAMENTS...**
NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

**PRISE DE TENSION
ARTÉRIELLE**

**Le 30 septembre 2003
de 13h00 à 14h00
à l'Héritage**



**Pour d'autres services informez-vous au
Centre du Mieux-Vivre
Lili Bouchard, éducatrice**

**POUR LES GENS D'ICI
UN JOURNAL
TOUJOURS EN VIE!**

**DIMANCHE 5 OCTOBRE
CAMPAGNE DE
FINANCEMENT
LA VIE D'ICI**

**PRÉPARE TON
ENVELOPPE**

ON A BRIMÉ VOS DROITS!

Chaque personne a des droits dans notre système de santé et de services sociaux. Elle a le droit d'être informée, de participer aux décisions la concernant, d'avoir accès à son dossier, de porter plainte, d'exercer des recours et plus encore! Si vous croyez avoir été lésé dans vos droits, le Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux plaintes du Saguenay-Lac-St-Jean peut vous aider.

**Nos services sont gratuits
et confidentiels;**

**Téléphonez au
662-6774
ou
1-877-767-2227**

Erratum

Excusez-moi Ginette et Jean-Eudes Déry pour avoir rapetissé votre terrain au 10^e de sa superficie réelle dans le numéro de septembre. Plutôt que 12,000 pi. carrés, il s'agissait de 120,000 pi carrés.



CENTRE DE SERVICES DU MIEUX-VIVRE
St-Ambroise, Shipshaw, Bégin, St-Charles de Bourget

JOIE ET SANTÉ

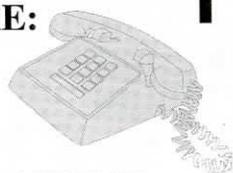
«Faire de l'exercice améliore notre santé»

Quand: Les mardis
Où: L'Héritage (OMH)
4181, rue des Pins
Shipshaw
Heure: 13h00 à 14h00
Début: À partir du 30 septembre 2003



CENTRE DU MIEUX-VIVRE:

672-4143



NOUVEAU NOUVEAU

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

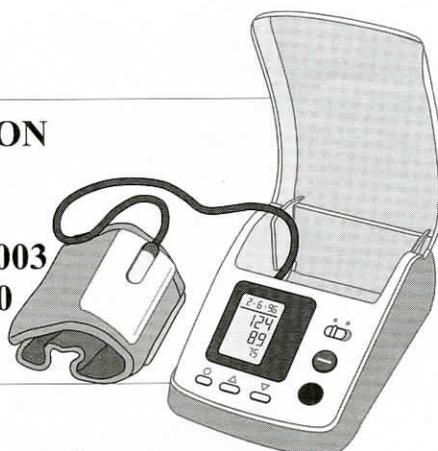
NOUVEAU NOUVEAU

**CHAQUE MOIS
DES PERSONNES RESSOURCES
TRAITERONT DE
L'HYPERTENSION, LA MÉNOPAUSE,
LE DIABÈTE, L'OSTÉOPOROSE,
LES MÉDICAMENTS...**

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

**PRISE DE TENSION
ARTÉRIELLE**

**Le 30 septembre 2003
de 13h00 à 14h00
à l'Héritage**



**Pour d'autres services informez-vous au
Centre du Mieux-Vivre
Lili Bouchard, éducatrice**

**POUR LES GENS D'ICI
UN JOURNAL
TOUJOURS EN VIE!**

**DIMANCHE 5 OCTOBRE
CAMPAGNE DE
FINANCEMENT
LA VIE D'ICI**

**PRÉPARE TON
ENVELOPPE**

ON A BRIMÉ VOS DROITS!

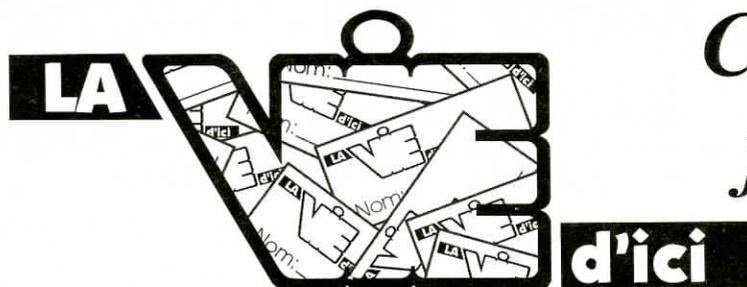
Chaque personne a des droits dans notre système de santé et de services sociaux. Elle a le droit d'être informée, de participer aux décisions la concernant, d'avoir accès à son dossier, de porter plainte, d'exercer des recours et plus encore! Si vous croyez avoir été lésé dans vos droits, le Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux plaintes du Saguenay-Lac-St-Jean peut vous aider.

**Nos services sont gratuits
et confidentiels;**

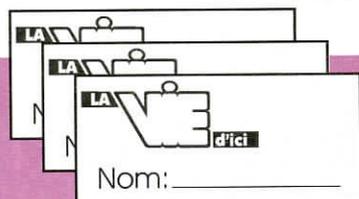
**Téléphonez au
662-6774
ou
1-877-767-2227**

Erratum

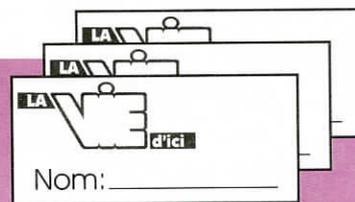
Excusez-moi Ginette et Jean-Eudes Déry pour avoir rapetissé votre terrain au 10^e de sa superficie réelle dans le numéro de septembre. Plutôt que 12,000 pi. carrés, il s'agissait de 120,000 pi carrés.



Campagne de financement 2003-2004



Le 5 octobre
prépare
ton enveloppe



*Pour les gens d'ici,
un journal toujours en vie!*

Dans votre journal, vous retrouverez une **ENVELOPPE** à l'effigie de La Vie d'Ici. Le **5 OCTOBRE** prochain, (dimanche) des bénévoles se présenteront à votre domicile pour la récupérer. Vous devriez y avoir déposé votre **DON** et inscrit lisiblement votre nom et numéro de téléphone. Celle-ci servira pour faire le tirage de nos prix offerts par nos commanditaires. *Si vous prévoyez être absent, laissez votre enveloppe bien en vue ou laissez-la dans la boîte de la Vie d'Ici au 4630, rue St-Léonard Shipshaw ou au bureau de poste.*

Comme par les années passées, nous espérons un don de 10\$ par famille.
Cela représente la somme de 1\$ par journal.

Les prix de nos généreux commanditaires

**Caisse Populaire Desjardins
d'Arvida - Kénogami**

Un chèque de 50\$

Club de Golf Camplagolf de Bégin

10 laissez-passer pour une partie
gratuite saison 2004

**Salon Titanic
de Jonquière**

Produits coiffants

Salon Image-Inn

Produits coiffants

Accomodation Saint-Léonard

Deux bons d'achats de 10\$ en essence

Gestion GLD

Jeux d'outils et
cadeau surprise

Restaurant La Cervoise

2 certificats cadeaux d'une
valeur de 10\$ chacun, dans
ses restaurants de Jonquière
et Chicoutimi

Salon de quilles de Jonquière inc.

50 parties gratuites + 3 forfaits
Boules de nuit

Salon Carole

Une coupe et
une mise en plis

Un grand merci pour votre générosité.