

LA

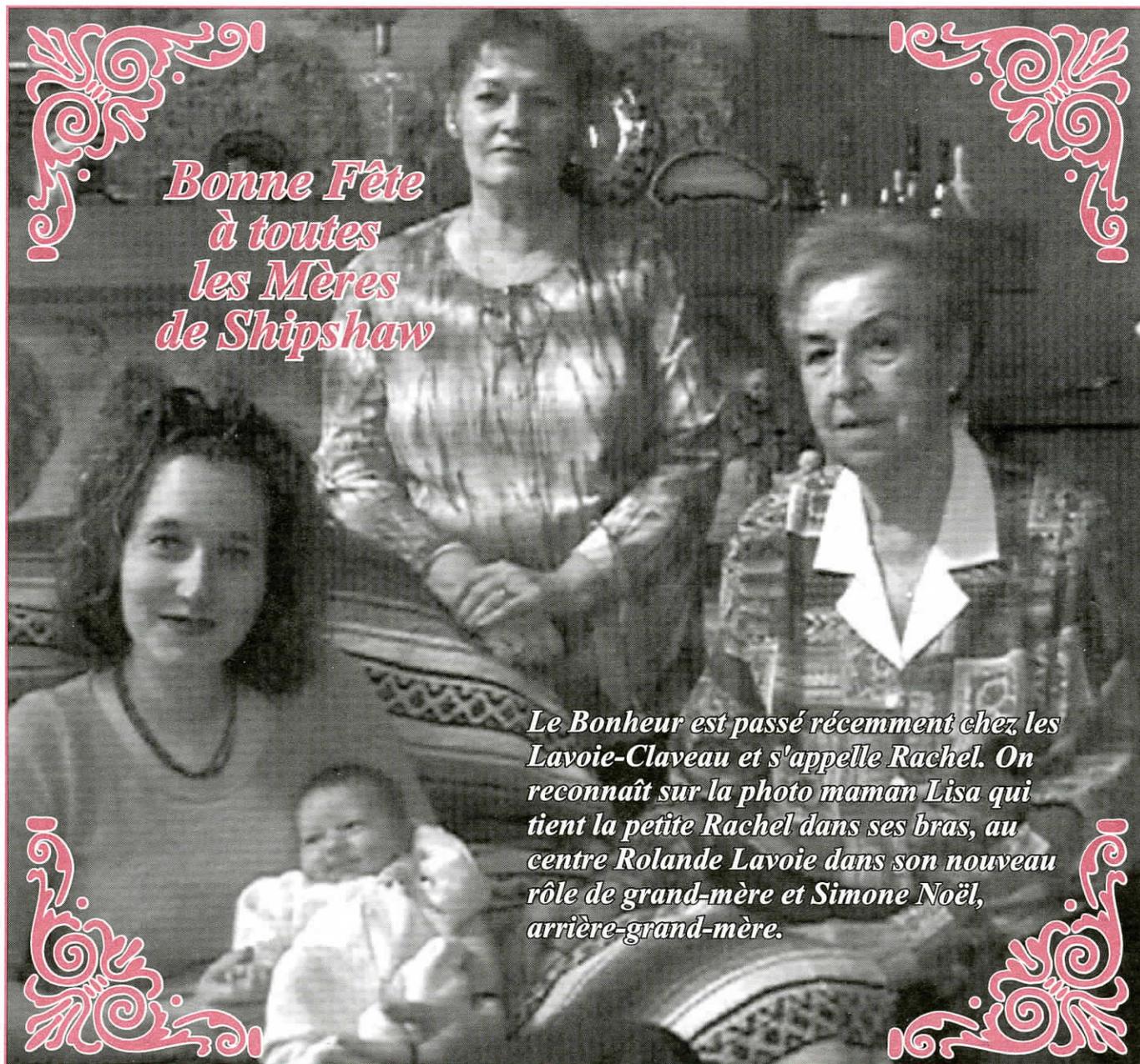


d'ici

*Papa Dave
et sa petite
Rachel.*

SHIPSHAW, ^{Mai} avril 2003 VOLUME 21 NUMÉRO 5

*Bonne Fête
à toutes
les Mères
de Shipshaw*



Le Bonheur est passé récemment chez les Lavoie-Claveau et s'appelle Rachel. On reconnaît sur la photo mamàn Lisa qui tient la petite Rachel dans ses bras, au centre Rolande Lavoie dans son nouveau rôle de grand-mère et Simone Noël, arrière-grand-mère.

**Mot
de la
Présidente**

Claire Duchesne



22^{ième} Congrès de l'Amecq

Bonne Fête des Mères

À toutes les mamans et grands-mamans de Shipshaw, une heureuse fête des Mères, remplie de tendresse, d'amour et de bonheur.

Assemblée régulière de La Vie d'Ici

L'assemblée régulière de La Vie d'Ici aura lieu mercredi le 7 mai à l'hôtel de ville de Shipshaw, les membres sont les bienvenus.

Congrès de l'Amecq

Les 25, 26 et 27 avril dernier a eu lieu, à l'Auberge des Gouverneurs de Shawinigan, le 22^{ième} congrès de l'Amecq (Association des Médias Écrits Communautaires du Québec). Fidèle à son habitude, il fut une grande réussite. Nous avons eu droit à une formation de qualité au cours de ce week-end. Les sujets suivants y ont été traités: *Atelier coups de pouce (conception d'une grille tarifaire et d'un document promotionnel); Numérisateur (scanner; Correction d'épreuves et révision de textes; Rôle et fonctions des administrateurs; Photoshop (logiciel graphiste); et l'éditorial.* Évidemment, il n'était pas possible d'assister à toutes ces formations mais nous avons su tirer le maximum de celles-ci.

Une visite à la Cité de l'Énergie nous a permis de connaître la très belle histoire de Shawinigan, un voyage dans le temps extraordinaire qui restera longtemps gravé dans nos mémoires.

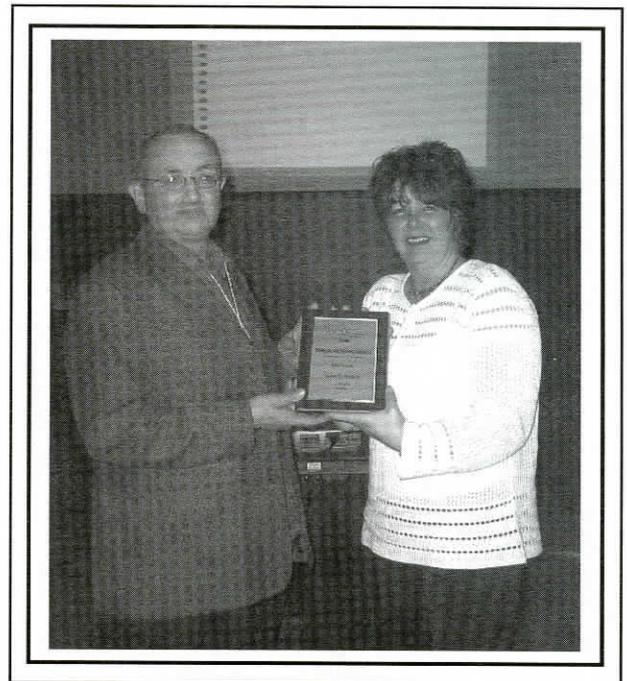
Nous avons aussi eu la chance de rencontrer Madame Margue-rite Wolfe, conférencière, qui nous a donné 11 moyens d'injecter du plaisir dans notre équipe. Je vous assure que ces moyens l'équipe de La Vie d'Ici, on les mets en application.

Enfin, cette année, nous avons encore plus de raisons d'être fier puisque La Vie d'Ici s'est méritée un lauréat pour la meilleure conception publicitaire. C'est la publicité faite au mois de juin dernier pour le Salon Carole qui a été la grande gagnante. Un grand honneur pour nous. Le tout s'est déroulé dans une ambiance endiablée sous le thème de La Fureur suivi d'une soirée dansante.

Jun, dernière édition avant les vacances

Je vous rappelle que le mois prochain sera la dernière édition de La Vie d'Ici avant les vacances d'été, vous devez donc faire parvenir votre article avant le 20 mai pour que celui-ci puisse être publié.

Claire Duchesne présidente



IMPRESSON EN TOUS GENRES
AGENDAS PERSONNALISÉS
JOURNAUX
PLASTIFICATION
PHOTOCOPIE - FAX - RELIURES
PRODUITS PROMOTIONNELS
IMPRESSION À CHAUD
(HOT STAMPING)

CLARIGRAPHIE
CONCEPTION GRAPHIQUE

TÉL.: 542-6252 FAX: 542-0850
PAGETTE: 592-2299

4630, rue Saint-Léonard Shipshaw G7P 1H2

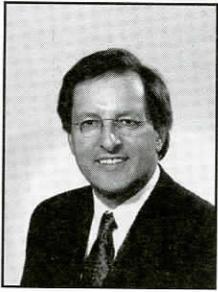
ÉQUIPE DU JOURNAL

E-mail : viedici@videotron.ca

Claire Duchesne présidente 542-6252	Marcellin Tremblay directeur 695-2116	Denys Claveau directeur 542-8800
Nathalie Blackburn secrétaire, trésorière 542-4483	Johanne Lefrançois directrice 547-6764	Micheline Compertino directrice 542-8829

AMECQ Association des médias écrits communautaires du Québec

Conception Clarigraphe inc.



Mot du Maire Jean Tremblay

Bonjour, cher(e)s ami(e)s Shipshois(e)s!

Le dossier des points de service de la Ville, dont celui du district Shipshaw, a fait couler beaucoup d'encre ces dernières semaines.

Par la présente, j'aimerais vous rappeler que nous avons trouvé une solution à la situation faisant en sorte qu'un poste de secrétaire a dû être coupé au point de service de Shipshaw, en raison du contexte budgétaire difficile auquel la Ville fait face.

Que tous soient certains que le point de service de Shipshaw ne fermera pas ses portes. Dorénavant, les services de proximité aux citoyens que vous êtes habitués de recevoir à cet endroit sera assumé par un(e) attaché(e) politique qui relèvera de la mairie.

Cette façon de faire permettra d'améliorer les services de proximité puisque la personne qui sera en place dans le point de service remplira un rôle autre que celui d'une secrétaire: il s'agira de quelqu'un qui pourra vous aider à faire cheminer vos dossiers. Vous, citoyens, sortirez gagnant de ce changement.

Je vous répète que nous tiendrons notre promesse de donner plus de services aux citoyens et de mieux les desservir. Et cette nouvelle structure permettra d'atteindre l'objectif.

La formule d'utiliser des attachés politiques comme courroie de transmission entre la population et la mairie est utilisée dans les trois arrondissements de la ville et elle fonctionne avec des résultats fructueux. Elle a donc fait ses preuves et il en sera de même dans le district de Shipshaw.

Je comprends tout à fait les appréhensions fort légitimes qui ont été exprimées par la population de votre secteur. Devant ces réactions, en contrepartie, j'ai décidé de puiser dans le budget de la mairie. Cela permettra de vous accorder une meilleure écoute et de mieux répondre à vos besoins.

De plus, je vous rappelle que l'inspecteur en bâtiment affecté au district, M. Serge Girard, est toujours présent au point de service pour vaquer à ses occupations journalières selon le même horaire qu'au cours des derniers mois..

À bientôt!



Centre de beauté pour la femme

Coiffure Clin D'oeil

696-1040

Vous servir est un plaisir

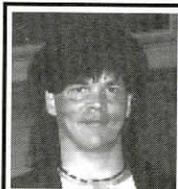
Coupe 8\$
Mise en plis 8\$
Mèches 15\$ et +
Permanente 29.95\$ 45.00\$

**Ouvert tous les soirs de la semaine
pour vous mesdames et messieurs**

**Nouveau en région
Bain de Soleil
pour cheveux**

**Pose d'ongles
et tatou pour ongles**

**Je suis déménagé
dans ma maison
au 1040, rte des Sillons
Shipshaw**





Mot du conseiller municipal représentant le district Shipshaw

Bonjour, amis shipshois/ses!

Voici les plus récentes nouvelles concernant certains dossiers de notre secteur à la ville de Saguenay.

Plan triennal

Lors de la plus récente assemblée du conseil d'arrondissement de Jonquière tenue le 8 avril dernier, j'ai profité de la période d'intervention des membres du conseil pour exprimer ma satisfaction à l'égard du contenu du plan triennal 2003 pour le secteur Shipshaw. Je rappelle que 720 000 \$ de travaux sont prévus, soit 520 000 \$ pour la mise à jour du réseau d'eau potable et 200 000 \$ pour le développement domiciliaire. Sans compter que nous bénéficierons aussi des 3,2 millions \$ de travaux réalisés sur le réseau de Chicoutimi et de Canton Tremblay puisque nous y serons rattachés. Du temps de l'ancienne municipalité, en comparaison, le montant annuel des travaux affectés au plan triennal était d'environ 100 000 \$.

Panneaux lumineux

Lors de cette même assemblée du conseil d'arrondissement, j'ai eu une réponse concernant la possibilité d'installer, aux entrées du district, des panneaux lumineux semblables à ceux que l'on retrouve à la sortie Saint-Hubert de l'autoroute 70. Le ministère des Transports du Québec pourrait bientôt être en mesure de nous accommoder. J'ai alors fait valoir à mes collègues la nécessité de cet équipement pour nous, particulièrement en raison de la circulation d'autobus scolaires, qui doivent parfois arrêter au milieu de la côte Saint-Léonard, à l'entrée est de l'ancienne municipalité.

Ouverture des éco-centres

Les éco-centres de la ville sont maintenant ouverts depuis quelques semaines, dont celui de l'arrondissement de Jonquière, situé sur la rue de Métallurgie, à proximité de l'ancien Hippodrome. Les résidents de Shipshaw ont accès gratuitement à cette installation. Vous pouvez donc acheminer les matières résiduelles telles que déchets domestiques dangereux (peintures, huiles usées, batteries de véhicules motorisés, solvants, diluants et autres), vieux pneus, branches élaguées, résidus végétaux, résidus métalliques et monstres ménagers. Pour plus de détails, contacter le 546-2279.

Chemins non asphaltés

J'ai aussi profité de l'occasion pour demander aux services municipaux concernés de porter une attention particulière à nos chemins non asphaltés tels que des Sillons, Fillion, Deschênes et Maltais. Lors du dégel

des dernières semaines, ces artères étaient dans un tel état que, pendant une journée, les autobus scolaires n'ont pu y avoir accès pour aller chercher les jeunes qui ont ainsi dû manquer une journée d'école.

Marche du Vendredi Saint

Suite à une demande d'aide financière visant à aider les bénévoles à défrayer les coûts inhérents à la tenue du Chemin de la Croix de la paroisse Saint-Jean-Vianney de Shipshaw, le vendredi 18 avril dernier, j'ai le plaisir d'annoncer une contribution de 150 \$ prise à même mon enveloppe d'investissements. Cela aidera l'organisation chapeauté par Madame Charlotte Bouchard à boucler le budget de cette manifestation, laquelle a connu un autre succès éclatant en 2003. Bravo à tous les bénévoles et bon vingtième anniversaire.

Piste cyclable

Les membres du conseil d'administration de la ZAT Jonquière Plaines et Rives, dont je fais partie, ont consenti, lors de leur plus récente réunion, le versement d'une subvention de 5 000 \$ destinée à la réalisation du marquage et de la signalisation pour les vélos circulant dans une partie du secteur. Ce projet s'inscrit dans le plan de réalisation de la piste cyclable du secteur nord de l'arrondissement de Jonquière. Les travaux prendront place sur la route Saint-Léonard, plus précisément entre l'entrée du district et la route Coulombe.

Quai de la Marina Shipshaw

Je désire souhaiter la meilleure des chances aux membres du nouveau conseil d'administration du Club nautique de Shipshaw, dont le premier commodore est M. Alain Bergeron, un résident de notre secteur. Monsieur le Commodore peut compter sur mon appui entier afin de travailler en concertation pour générer le plus de retombées économiques possibles dans le district.

Demande de la municipalité de Saint-Charles-de-Bourget

J'ai participé à des discussions avec le maire de Saint-Charles-de-Bourget, M. Bertrand Couture, au cours des dernières semaines, devant l'intérêt de cette municipalité voisine à acquérir le géophone de notre ancienne municipalité. Cet appareil sert à localiser les fuites dans les conduites d'eau. Le comité exécutif a finalement autorisé le don de cet appareil à ladite municipalité, ce qui représente un montant d'environ 700 \$. La machinerie disponible pour le même usage à l'arrondissement de Jonquière étant plus spécialisée, cela rendait l'ancien équipement moins utile pour nous.

Au revoir !

Des solutions de mieux en mieux adaptées

Appelez-nous !

Un montant impayé s'est-il accumulé au fil des mois sur vos factures d'électricité? Appelez un de nos représentants au numéro figurant sur l'avis que nous vous avons fait parvenir. Ainsi nous pourrions convenir d'une entente pour vous aider à régulariser votre situation.

La très grande majorité de la clientèle d'Hydro-Québec règle sa facture d'électricité à temps. Par contre, environ 10 % des clients retardent le paiement de leur facture pour un service qui leur a déjà été rendu.

Payer sa facture est une responsabilité qui incombe à tous. Hydro-Québec a donc adopté, au fil des ans, une politique de recouvrement rigoureuse, tout en étant consciente que certains clients ont une réelle difficulté à payer.

Soucieuse d'assumer son rôle social, Hydro-Québec collabore avec différentes associations de consommateurs afin de trouver des solutions de mieux en mieux adaptées aux besoins des clients qui éprouvent des difficultés à payer.

L'objectif est de proposer des solutions qui conviennent à tous et d'éviter que la situation ne s'aggrave.

L'interruption de service est un geste de dernier recours et n'est souhaitable pour personne. Hydro-Québec prend donc toutes les mesures possibles pour que tout le monde y trouve son compte.

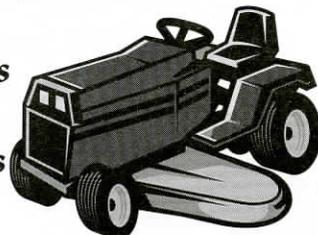
Nous comptons sur vous, vous pouvez compter sur nous.



ENTRETIEN PAYSAGISTE DOMICILIAIRE MA JO

695-1512
672-1118
540-5383
Jocelyn & Marc

- ⇒ Nettoyage général de printemps "extérieur"
- ⇒ Tonte de pelouse
- ⇒ Taillage: arbustes et haies
- ⇒ Peinture de galeries, clôtures et patios
- ⇒ Entretien d'entrées d'asphalte
- ⇒ Raclage de feuilles



- ⇒ Nettoyage: vitrines et fenêtres extérieures
- ⇒ Pose de tuiles et pavés d'entrée
- ⇒ Pose de gazon
- ⇒ Fendage et cordage de bois
- ⇒ Mise en hibernation d'arbres et arbustes
- ⇒ Rénovation intérieure
- ⇒ Etc





La vie n'est pas sans couleurs

Les terminaisons « ent » et « ant » semblent être partout. En effet, la terminaison « ant » sert à conjuguer les verbes au participe présent et la terminaison « ent » sert à conjuguer la majorité des verbes à la troisième personne du pluriel de presque tous les temps. De plus, on retrouve les lettres « ent » à la fin de plusieurs adverbes, alors que les deux terminaisons se retrouvent également dans plusieurs adjectifs et noms communs. Il y a de quoi s'y méprendre! Par conséquent, prenez donc le temps de démêler vos « ent » et vos « ant » en complétant cette dictée trouée.

LA VIE N'EST PAS SANS COULEURS

1. Les couleurs ne nous laissent pas indifférents. 2. D'ailleurs, elles exercent sur nous, bien plus qu'une simple attirance. 3. En effet, elles peuvent nous faire ressentir une multitude d'émotions et d'impressions qui agrémentent nos expériences de vie. 4. Il arrive même que les couleurs nous aident à représenter ces émotions et ces expériences. On dit alors des couleurs qu'elles ont une signification symbolique. Cette signification symbolique est parfois propre à l'individu, mais elle peut aussi être reconnue par des peuples entiers. 5. Dans ce cas, les couleurs deviennent des symboles culturels ou universels. Prenons le rouge par exemple. 6. Il est souvent considéré comme étant un stimulus mental? 7. En effet, on l'associe à la chaleur, mais aussi au dynamisme et à l'énerverment. 8. De même, il est souvent un symbole d'amour et de passion, mais également de mort et de sang. 9. Au niveau politique, il représente fréquemment la liberté et le zèle du patriotisme. 10. Le bleu, par contre, a un effet plus calme et apaisant. 11. On l'associe souvent à l'espace, aux voyages, à la sagesse et à l'intelligence. 12. Au niveau politique, il représente également la justice et la vérité. Le vert a, quant à lui, des effets contradictoires. 13. Il est reposant, mais aussi inquiétant. Il représente la régénération et l'espérance, mais aussi l'envie et la jalousie. 14. Comme vous le voyez, les couleurs nous stimulent de plusieurs façons, alors ne les prenez pas toujours à la légère. 15. Pensez aux couleurs que portent certaines personnes influentes comme les journalistes et les médecins. Vous constaterez alors que les couleurs ne sont pas toujours sans effets.

Question du mois :

Quelle est la terminaison de ce mot: ardem_____ ?

Réponse : _____

(Vous trouverez la réponse dans le prochain numéro du journal et à la page web suivante :
<http://www.toponymie.gouv.qc.ca/gentilesta-sti.htm>)

Réponses du mois de mars :

Réponses : 1. m; 2. g; 3. n; 4. f; 5. l; 6. d; 7. i; 8. k; 9. e; 10. j; 11. h; 12. b; 13. c; 14. a;

Réponse question du mois : Michigan



Vos deux bibliothèques vous informent



La campagne de promotion **UNE ESCAPADE SCIENTIFIQUE À MONTRÉAL** est terminée depuis le 23 avril avec la **JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DE LA ROSE**, donc les noms des gagnants vous seront dévoilés dans notre chronique du mois de juin.

Le 20 mai, dans vos bibliothèques, aura lieu un nouvel échange de biens culturels.

Biblio de la Rivière

EXPOSITIONS:

Peintures: Gaston d'Auteuil
Volumes: Destination Soleil

Biblio du Rivage

PRENEZ NOTE QUE LA BIBLIOTHÈQUE SERA FERMÉE LE MERCREDI 28 MAI.

EXPOSITIONS:

Peintures:
Les canards d'Arthur Nevin
Volumes: St-Exupéry

Le 11 mai est une date importante pour toutes les mamans. J'en profite donc, en mon nom et aux noms de tous les bénévoles, pour souhaiter à toutes les mamans une JOYEUSE FÊTE DES MÈRES.

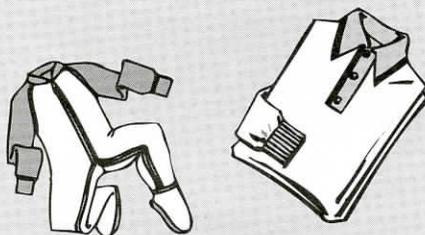
Lyne Racine, Secteur du Rivage

HORAIRE DES BIBLIOTHÈQUES:

<i>Biblio. de la Rivière</i>	<i>Biblio. du Rivage</i>
Mardi: 13 h 30 à 15 h 00 18 h 30 à 20 h 30	Mardi: 13 h 00 à 15 h 00
Vendredi: 18 h 30 à 20 h 30	Mercredi: 18 h 30 à 20 h 30
	Vendredi: 18 h 30 à 20 h 30
	Samedi: 13 h 00 à 15 h 00

COMPTOIR VESTIMENTAIRE

SHIPSHAW



Les bénévoles responsables du Comptoir vestimentaire de Shipshaw invitent tous les intéressés à venir les visiter

*au sous-sol de la chapelle
St-Léonard de Shipshaw*

et ce, tous les jeudis de 13h à 20h. Vous y trouverez à des prix très minimes, des vêtements d'été de bonne qualité pour toute la famille, de linges pour le garage, etc...



**Pour information, contactez
Mme Bouchard au 542-0336.**



À vendre:

Bancs exerciceur à l'état de neuf
À voir, aubaine 200\$:

Renseignement: **695-3160**

Piscine 24', accessoires en bon état.
Sans toile solaire, deck en bois traité inclus.

Prix de débarras 300\$ négociable
Rachelle ou Robert: **695-4105**

Causeuse en velours de nylon bourgogne clair, transformable en lit double, traitée contre les taches, en parfait état. Valeur \$700 laissée à \$325

Information: **542-8545**

Automobile Saturn SL 1993, manuelle, 168 000 km, couleur or, ceintures automatiques, incluant 4 pneus d'été et 4 pneus d'hiver. En parfaite condition. Prix \$3200

Denise: **542-8545**

Poussette parapluie PegPerego en très bon état, marine et blanche \$75; kit douillette pour lit bébé Perlinpinpin \$20; "sleep" mouton pour poussette ou traîneau \$20.

Information soir: **542-9190**

Recherchée:

Gardienne pour prendre soin de 2 garçons (6 et 9 ans) durant la période de vacances scolaires (été) 3 à 5 jours par semaine, de 7h15 à 17h à votre domicile ou chez moi.

Contactez-moi: **542-9190**

Logement à louer:

5½ pièces au 4461, rue des Saules Shipshaw

Pour renseignement: **547-0360**

4½ pièces, endroit paisible vue sur le Saguenay, balançoire, jardin communautaire. 3571, rue du Rivage.

Danielle: **548-5178**

Offre de service:

Pour faire ménage ou grand ménage, à la journée ou ½ journée.

Pour information: **542-0113**



Madeleine Gagnon
MASSOTHÉRAPEUTE

Massage suédois • Massage californien • Touché thérapeutique

• Maux de dos
• Nerf sciatique
• Migraine

Membre de la EQM

Sur rendez-vous
542-3977
Shipshaw

Votre santé physique émotionnelle et financière nous tient à cœur

**LA SANTÉ EST NÉCESSAIRE
POUR UN BON
ÉQUILIBRE DE VIE.**

Les produits magnétiques et à infrarouge lointain combattent la fatigue et le stress. Le corps a besoin de récupérer la nuit: c'est la base d'une santé équilibrée tant physique que mentale. Dormir sur un matelas magnétique, c'est un espoir pour une vie meilleure. Dans le Journal de Québec, on parlait d'un joueur des Expos, Rondell White; ce dernier a sauvé son genou grâce au port de semelles magnétiques: celles-ci lui ont permis de jouer à nouveau dans l'équipe. Ces produits performants présentent une opportunité d'affaires car ils fonctionnent à 100%. Nous parlons ici d'une entreprise japonaise en pleine expansion, mise sur pied depuis 24 ans et offrant un plan de rémunération exceptionnel. Nous sommes à la recherche de personnes autonomes, sérieuses, désirant s'épanouir dans cette entreprise. Prendre rendez-vous du lundi au vendredi entre 9h.00 et 17h. 00.

Madeleine Gagnon



DANIEL MARCHAND
PHARMACIEN
547-9375

Livraison à Shipshaw

1858, Ste-Famille, Jonquière, Qc

SANTÉ Services

LA GRIPPE

Le virus de la grippe est très contagieux. Tout comme le rhume, il se véhicule par les mains et l'air qui nous entoure. Une personne grippée ressent une indisposition, souffre d'une grande perte d'énergie. Les principaux symptômes sont: mal de tête, frissons, toux sèche, douleurs musculaires et fièvre. Comme la grippe est causée par un virus, les antibiotiques sont sans effet sur elle. Le remède le plus efficace demeure le repos et l'absorption de grandes quantités de liquide.

*Février le mois des maladies
du coeur*

Saviez-vous que:

- t Se prendre en main, c'est le premier pas en vue d'améliorer sa santé cardiaque et sa qualité de vie.
- t L'aérobic stimule le coeur et les poumons, aide à réduire le stress et à maintenir un poids-santé en plus de stimuler le métabolisme.
- t Il n'y a pas d'âge pour débiter l'activité physique, il suffit de suivre son rythme.
- t Si vous prenez des médicaments sur une base régulière, vérifiez avec votre pharmacien(ne) si des réajustements sont nécessaires.

Daniel Marchand L ph

MAISON
des jeunes



Andrée-Ann Robert
Stéphanie Larouche

**CONVOCATION À
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

Citoyens, citoyennes,

Vous êtes tous et toutes convoqués à l'assemblée générale de la Maison des Jeunes de Shipshaw qui se tiendra le mardi 27 mai à 19h à la Maison des Jeunes de Shipshaw. Voici l'ordre du jour de cette assemblée générale:

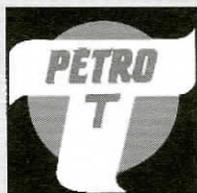
1. Ouverture et mot de bienvenue;
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 28 mai 2002;
4. Modification aux règlements généraux;
5. États financiers annuels;
6. Rapport d'activités;
7. Élections au conseil d'administration;
8. Questions diverses;
9. Clôture de l'assemblée.

Venez en grand nombre !

Une présentation sur le stage Québec-Wallonie sera donnée au début du mois de mai. Vous êtes tous et toutes invité(e)s.

Pour information,
Andrée-Ann Robert au:
695-3673 ou 542-8348.

Andrée-Ann et Stéphanie



Service d'essence



Épicerie Boucherie Culinaire

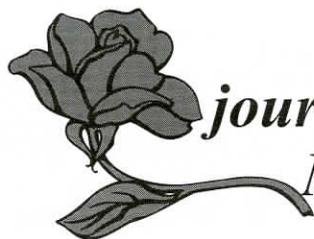
Lundi au Vendredi: 6h à 23h
Samedi: 7h à 23h
Dimanche: 8h à 23h

- Boucherie
- Charcuterie faite maison
- Pâtisseries fraîches du jour
- Valideuse - Nettoyeur
- Mets préparés
- Cartes de V.T.T.
- Bière et vin
- Essence
- Vidéo

4500, Rte Mathias Shipshaw, 547-0121

**Du Coq
à
l'Âne**

Micheline Compertino



**11 mai,
jour de la fête des Mères
Maman = Amour**

- ♥ Une maman est celle qui, un jour, a prêté son corps, a enduré nausées, maux d'estomac, maux de reins et souffrances de l'accouchement pour donner la vie à un enfant.
- ♥ Une maman est celle dont le visage s'est illuminé dès le premier regard de cet enfant.
- ♥ Une maman est celle qui berce, soigne, console, chouchoute au besoin.
- ♥ Une maman est aussi celle qui guide les premiers pas, apprend à boire, à manger, à s'habiller, qui initie au jeu, explique avec patience, prépare de succulents repas et se tape plein de corvées pour que son tout-petit ne manque de rien.
- ♥ Une maman est encore celle qui tremble pour son enfant lorsque celui-ci prend le chemin de l'école, qui lui apprend à partager ses joies, ses jeux et ses peines, qui l'aide dans son travail scolaire, le félicite et l'encourage constamment dans ses efforts quotidiens.
- ♥ Une maman est celle qui apprend à son enfant à vivre au contact des autres, lui transmet des valeurs, lui fait comprendre la valeur et l'importance de la paix et lui enseigne comment dire non à la violence; elle guide et soutient dans les choix même si parfois elle n'est pas tout à fait en accord avec eux.
- ♥ Une maman est également celle qui sait écouter, donne son opinion lorsque demandée, ne juge pas, doit parfois punir les mauvais comportements mais qui pardonne toujours.
- ♥ Une maman est un cadeau de la vie plein de sentiments, quelqu'un sur qui on peut toujours compter, qui est prête à tous les sacrifices pour les siens; c'est un cœur plein de joie pour leur bonheur et plein de tristesse s'il leur arrive malheur. Même lorsque l'enfant quitte le nid familial, sa maman continue d'être "sa" maman; elle est "sa" maman pour toujours, pour la vie.
- ♥ Une maman est tellement toujours là, que souvent, on la prend pour acquise, comme un dû alors que c'est par **AMOUR** qu'elle s'occupe de son enfant tout au long de sa vie et qu'elle lui accorde tant d'attentions et d'importance.



En ce jour spécial de la fête des Mères, il faudrait en profiter pour dire à sa maman combien on l'apprécie, lui montrer tout l'**AMOUR** que l'on ressent pour elle et lui dire combien sa présence nous est précieuse et combien nous désirons la garder encore et longtemps avec nous. Laissons parler notre cœur.

Quel bonheur pour une mère de se sentir appréciée et aimée de son enfant! C'est la plus grande des joies que l'on puisse lui faire.

À toutes les mamans, grands-mamans et arrière- grands-mamans, le journal La Vie D'Ici et moi-même souhaitons une journée de fête des Mères pleine de surprises, de bonheur, de visites mais surtout remplie d'**AMOUR**.

BONNE FÊTE DES MÈRES!

**Contact
Paroisse**

St-Léonard
St-Jean-Vianney



Qu'est-ce que l'initiation à la vie chrétienne?

*Vous êtes parents.
Vous désirez le meilleur pour vos enfants.
Vous êtes chrétiens, chrétiennes.*

Comment savoir ce qui se passe dans votre paroisse ?

*Proposer la foi aux jeunes ...
Oui, mais comment ?*

*Quels sont les grands changements apportés par la
Loi 118 à L'ÉCOLE ET EN PAROISSE*

Quels en sont les impacts ?

QU'EST-CE QUE L'INITIATION À LA VIE CHRÉTIENNE ?

Ça suppose quoi ?
Ça dure combien de temps ?
Et pour les SACREMENTS, y aura-t-il des changements ?

Vous voulez des réponses à ces questions ?
Vous désirez comprendre ce qui se passe dans votre paroisse ?

Nous vous invitons à participer à UNE des rencontres d'information que nous vous proposons.

HORAIRE DES RENCONTRES D'INFORMATION UNIQUEMENT POUR LES PARENTS :

ST-AMBROISE : le 20 mai 2003 à 19h30 (à l'église)
ST-CHARLES : le 21 mai à 9h00 (à l'église)
BÉGIN le 21 mai à 13 h 30 (à l'église)
ST-JEAN-VIANNEY le 21 mai à 19 h 30 (à l'église)

BIENVENUS À TOUS LES PARENTS

Jacqueline, Monique et Patricia

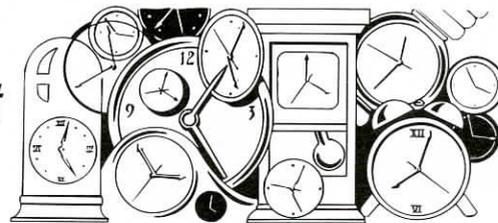
<i>Dimanche 11 mai, 11 hres</i>	Fête de la Vie : Présentation de tous les nouveaux baptisés à notre communauté paroissiale. N'est-ce pas une belle façon de souligner la fête des Mères !
<i>Jeudi 15 mai, 19 hres, chez les Sœurs du Saint-Sacrement</i>	Célébration eucharistique à laquelle les paroissiens de St-Jean-Vianney sont conviés.
<i>Samedi 24 mai, 16 hres et Dimanche 25 mai, 11 hres</i>	Projet « P » : Ce sera notre dimanche des Vocations avec comme invité l'initiateur, le père du Projet « P », l'abbé Clément Girard.
<i>Dimanche 15 juin, au Centre Communautaire</i>	Brunch des Chevaliers de Colomb au profit de la Fabrique.

On en
Jase
En ville

Johanne Lefrançois



Le temps, passé, présent et futur!



Avez-vous déjà remarqué combien le mot temps est présent dans nos conversations de tous les jours ?

« Il n'aura pas le temps de . . . , le temps est passé trop vite, il faut que je prenne le temps de . . . , le temps joue contre nous, donnez-moi un peu plus de temps, je voudrais que le temps s'arrête ».

Une question toute simple me vient à l'esprit : **SAVONS-NOUS BIEN EMPLOYER NOTRE TEMPS ?**

Il faut dire que la majorité des gens ont un rythme de vie des plus accéléré. Entre la famille, le travail et les diverses activités professionnelles et/ou sociales, les moments de répit sont souvent négligés. Et même si nous arrivons à tout boucler, parfois même de justesse, sommes-nous réellement satisfaits de la manière dont nous employons notre temps? Il va sans dire qu'il nous paraît souvent difficile de faire les choses autrement, soit parce que l'habitude est bien installée et qu'elle sait bien nous rassurer, ou que nous n'avons tout simplement pas la motivation nécessaire pour essayer de trouver une autre façon de faire.

La motivation est souvent générée par un intérêt qui lui provient d'un besoin à satisfaire. Il se peut qu'une simple amélioration du déroulement de l'activité (ou de la tâche) ou tout simplement une diminution du temps nécessaire à l'effectuer correctement soit suffisant. Certaines personnes suggèrent que le fait de prendre un peu de recul de temps à autre, face à certaines activités et/ou tâches répétitives, peu aider à stimuler l'intérêt nécessaire pour essayer de changer la manière de nous en acquitter. De plus, lorsque l'on expérimente avec succès un premier changement, notre intérêt semble augmenter sans effort de notre part.



Le fait de prendre du recul ne veut pas nécessairement dire qu'une décision de changement pointe à l'horizon, mais cela nous aide probablement à prendre de plus en plus conscience de toutes les activités (ou tâches) que nous cumulons quotidiennement. De cette manière, nous nous accordons un certain moment de réflexion sur tout ce qui compose notre vie (familiale et professionnelle). C'est donc dire que nous apprenons à nous accorder du temps pour nous-mêmes et ça, c'est tout un changement !

Toutes les activités que nous cumulons quotidiennement viennent se loger dans notre banque de souvenirs et ces derniers peuvent être mis à jour régulièrement. Comment? Tout simplement, en s'accordant un de ces moments de réflexion. Il n'y a aucune règle qui nous oblige à patienter jusqu'à la retraite afin de revivre à nouveau des moments de bonheur. Bien sûr, la vie n'est pas faite que de moments heureux et je vous le concède. Mais ce sont ces instants de bonheur qui nous donnent l'énergie nécessaire pour affronter les situations plus difficiles de cette dernière. **Alors, il ne faut surtout pas s'en priver.**

À la prochaine,

Johanne Lefrançois



Gérant : Bertrand Boily

RONA
L'express

3490, rte Saint-Léonard
Shipshaw
542-7005

PRODUITS DISPONIBLES EN
MAGASIN

- Électricité
- Plomberie
- Peinture Crown Diamond
- Peinture Rona
- Toutes les huiles à moteurs
- Nourriture pour animaux
- Terreau d'empotage
- Outillage
- Matériaux de construction



**Société
Canadienne
des postes**

SHIPSHAW

Faites les fêtes... des Mères

- ☒ Pour la fête des Mères, emballez vos vœux et expédiez votre amour avec grand soin. Que vous ayez bien planifié votre envoi ou que vous vous trouviez à la toute dernière minute, nous expédierons votre colis de partout...jusqu'à elle, dans les délais qui vous conviennent. Emballez bien les articles que vous expédiez et faites en sorte qu'ils arrivent à destination, sans tracas ni fracas. Livraison assurée: sourire garanti !
- ☒ *Trousse de correspondance ornée de roses*: éblouissante comme idée-cadeau! Cette trousse de correspondance donne un air de fraîcheur aux vœux personnels. Contient 24 feuilles et 12 enveloppes préaffranchies portant les motifs de quatre superbes roses cultivées au Canada. Pour aider maman à renouveler le look de sa correspondance !
- ☒ *Cartes de souhaits Tickelopes*: une façon amusante et originale de transmettre vos vœux à l'occasion de la fête des Mères. Une façon amusante d'envoyer des souhaits par la poste, sûre de réjouir le cœur d'une mère.
- ☒ Au Canada, le jour de la fête des Mères est la journée de l'année où le plus de gens vont au restaurant et où les communications téléphoniques atteignent un sommet. S'il vous est impossible d'emmener maman manger au resto, accompagnez vos vœux de l'une de nos nombreuses cartes d'appels prépayés. Pour garder le contact avec maman en tout temps !
- ☒ *Assiette de collection-tulipe*: Cette assiette est le cadeau idéal à donner aux amateurs d'horticulture et aux collectionneurs. L'assiette est numérotée et ornée d'une reproduction du motif du timbre illustrant la tulipe «Ottawa», support décoratif inclus.
- ☒ *Album Collection Canada de 2002*: Ce recueil de tous les timbres-poste du Canada émis en 2002 est présenté sous forme de livre relié à couverture rigide. Rempli de récits accompagnés de superbes photos, il garnit à merveille la table à café de maman.
- ☒ *Ensemble du couronnement de la reine de 1953-Édition spéciale*: Cet ensemble reproduit toutes les pièces utilisées en 1953. L'envers de chaque pièce est orné du double millésime 1953-2003. Les pièces de 5, 10, 25 et de 50 cents sont en argent sterling, celle de 1 cent est en cuivre et la pièce de 1\$ en argent pur à 99%.

Bonne Fête des Mères à toutes les mamans !

Nadia Touzin, Bureau de Poste Tél :547-5523



**AFÉAS
Shipshaw**

**Association Féminine
d'Éducation et d'Action sociale**

**Un petit rappel pour vous
informer que notre réunion**

aura lieu

lundi le 12 mai 2003

au sous-sol de l'église,

salle de l'Âge d'Or,

à 18h.

Souper, élections, etc.

**Au plaisir de se voir avant la
période des vacances
estivales.**

Nous vous attendons!



*Aféasement vôtre
Nicole Tremblay
Publiciste*

**SOUHAITS
PARTICULIERS**

**BAPTÊMES - MARIAGES
ANNIVERSAIRES - DÉCÈS**

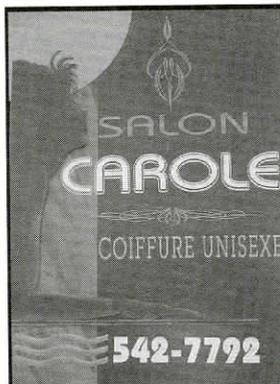


Décès

*Michel Tremblay,
époux de Liliane Landry.*

*Charles-Eugène St-Pierre,
époux de Gemma Gagnon.*

*André Gravel,
époux de Francine Gauthier.*



Style  Vision

**Pour le printemps
venez vivre l'extase
d'une transformation
avec Style Vision**

4396, rue des Peupliers, Shipshaw

*Votre cassette vidéo en main,
laissez à votre coiffeuse
préférée le soin de créer votre
nouveau look !*

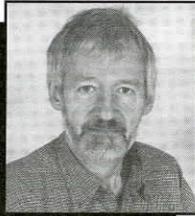
542-7792



*Carole Ouellet
20 ans d'expérience*

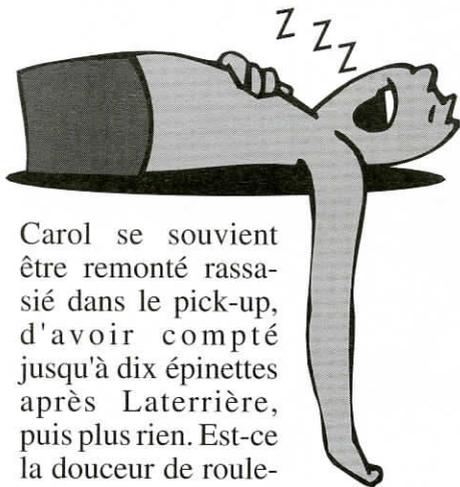
Saviez- Vous Que

Denys Claveau



La traversée rêvée...

Faire un aller-retour Shipshaw Québec au mois de mars est un pari qu'Yvon Bouchard ne voulait pas trop tenir tout seul. Le parc des Laurentides s'avère être une vraie boîte à surprises sur le plan météo, surtout en mars. Il n'est pas rare de passer par les 4 saisons dans la même journée, y compris la saison de la chasse involontaire à l'original. Même armé d'un camion (pick-up) Ford d'assez bon calibre, Yvon affichait une nette préférence pour être accompagné par un ami. Comme la mission était de ramener un permis de bar pour les Chevaliers de Colomb, notre ami opta pour le très disponible frère chevalier Carol Lavoie. Ce dernier, étant retraité et toujours convaincu que les voyages avec Yvon forment la jeunesse, accepta donc d'être accompagnateur. Dès 6h ce matin-là, nos deux compères étaient déjà en route pour Chicoutimi, affichant l'euphorie des départs dans la bonne humeur. Ils y firent le plein chez Mc Donald, s'envoyant chacun un petit déjeuner derrière la cravate.



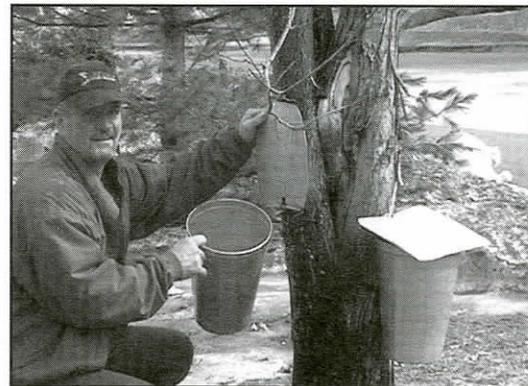
Carol se souvient être remonté rassasié dans le pick-up, d'avoir compté jusqu'à dix épinettes après Laterrière, puis plus rien. Est-ce la douceur de roulement et le silence d'un véhicule Ford qui expédia Carol aussi vite dans un profond sommeil, lui qui

est habitué à une Kia? C'est ce que prétend Yvon qui dut se taper tout le parc avec un compagnon complètement knock-out. C'est long, c'est long! Rendu à l'Étape, Yvon arrêta le camion, mais cela ne fit absolument pas sourciller Carol qui continua sa sieste. Après avoir fait des sorties et des entrées de liquides, Yvon qui n'avait personne à qui causer, sortit de l'établissement et retrouva Carol toujours dans les bras de Morphée. Le vrombissement du moteur arrivait à peine à couvrir les ronflements profonds et réguliers de ce passager singulier. Yvon dut se résoudre à continuer le voyage avec une animation plutôt réduite. C'est long! c'est long! Rendus à environ 30 kilomètres de Québec, voilà ti pas que Carol émerge de son coma et demande à Yvon d'arrêter à l'Étape, car sa vessie est en hypertrophie et sur le point d'éclater. C'est à ce moment précis que Yvon le ramène à la réalité: "Nous sommes rendus à Québec mon pauvre Carol!" "Hein! On est-tu passé par le parc?" Yvon, après avoir fait appel à deux ou trois saints du ciel, se promit fermement de garder le très reposé Carol éveillé sur le chemin du retour. Ce qu'il fit d'ailleurs, mais avec d'incessants efforts puisque Carol a une forte tendance à tourner off quand il ne conduit pas. Même avec un permis de boisson, l'ivresse de la route guette son homme et a un effet sédatif puissant sur les paupières de ce copilote trop peu dérangement. Carol ferait certainement l'auto-stopper idéal, à condition qu'on ne le laisse pas trop attendre sur le bord du chemin; en effet il pourrait s'endormir le pouce en l'air. (pouce, mais pousse égal comme on dit.)

Micro-érablière à Shipshaw

Non vous n'êtes pas en train de rêver, il s'agit bien d'érables à sucre entaillés à la résidence de Benoît Girard et Lise Gravel de la rue des Cyprès. Benoît s'intéresse à la

production de sirop d'érable depuis quelques années déjà, au grand plaisir de ses parents et amis qui ont le plaisir de se sucrer le bec. Comme il n'a que 4 ou 5 érables sur son terrain, on parle vraiment ici d'un passe-temps où le mode artisanal garde tout son charme, bien que la technique s'affine d'un printemps à l'autre. Au début Benoît



faisait lui-même ses chalumeaux (tuyau qui entre dans l'érable et permet l'écoulement dans le seau); maintenant il a l'équipement standard avec chaudières fermées. Cette année, la récolte sera d'environ 3 litres d'un beau sirop ambré et clair. Toutefois pour arriver à ce résultat, il faut faire bouillir un volume d'eau d'érable 40 fois supérieur, ce qui nécessite un poêle efficace. Alimenté au propane et de fabrication maison, il occupe une place de choix dans le garage. Comme Benoît en est à sa première année de retraite, il a tout le loisir de s'adonner à cette tradition printanière typiquement québécoise. Pour avoir moi-même goûté au cru 2003, je puis vous affirmer que le résultat est un pur délice. Comme il n'y a pas de brevet sur cette idée sucrée et que mère Nature ne demande qu'à se faire généreuse, avis aux intéressés. J'ai eu oui dire que notre ami Benoît a déjà fait, en bon citoyen, don de sève à son voisin d'en face, Jean-Guy et que celui-ci a régallé toute sa petite famille la journée de Pâques,

Merci Lise et Benoît

Du Côté De Bois-Joli

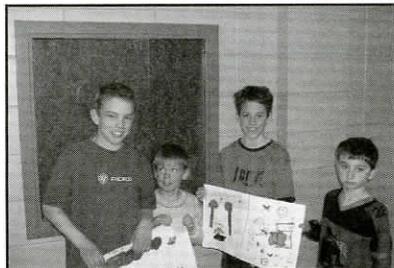
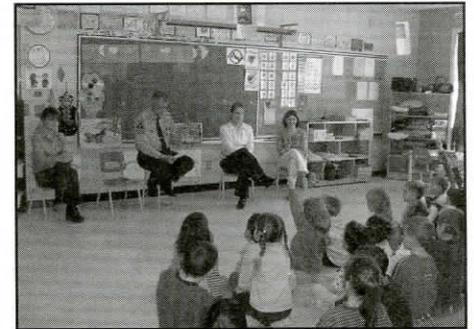
Solange Routhier



Connaître ses responsabilités, c'est important

Les amis de la maternelle ont eu de nombreuses visites ces trois dernières semaines. Dans l'objectif de leur faire connaître leurs responsabilités et de les amener à poser des gestes matures et concrets dans leur vie quotidienne, plusieurs personnes ayant des formations diverses ont rencontré les élèves. Un agent de police leur a expliqué les gestes à poser pour avoir un comportement sécuritaire. Un agent de la faune leur a parlé de l'importance d'entretenir notre environnement et de respecter les animaux dans leur habitat naturel.

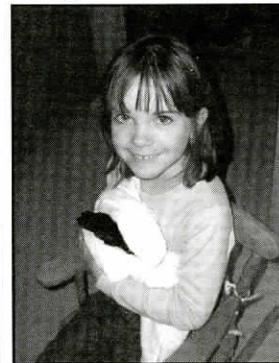
Monsieur Sylvain Delorme, madame Audrey Savard et madame Nadia Savard sont venus pour enseigner aux jeunes une technique pour se nettoyer les cheveux et ont souligné l'importance de les entretenir.



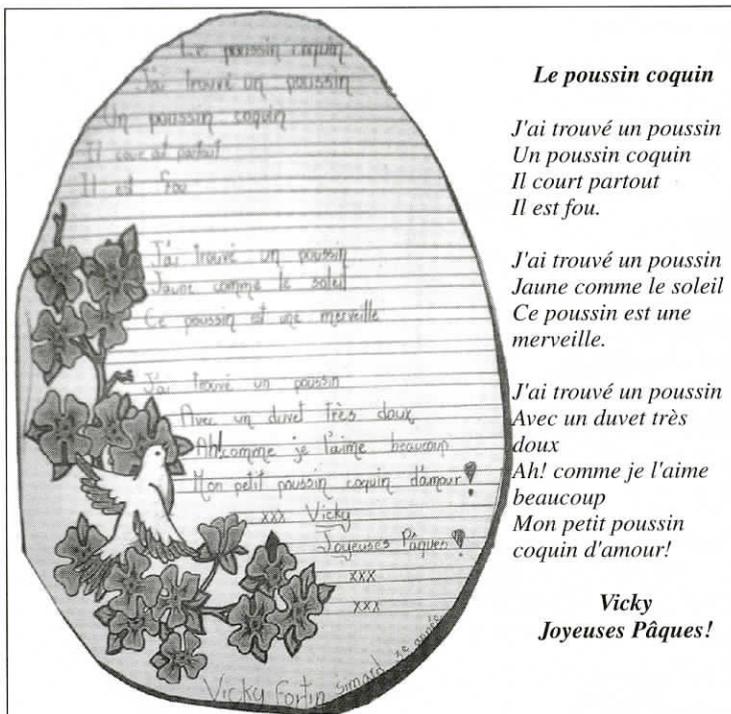
Dans le cadre d'un projet de lecture, les élèves de maternelle de la classe de madame Sonia ont été jumelés aux élèves de madame Helen. Les petits ont eu la chance de se faire lire une histoire par un élève de 5^e année et ils devaient trouver une fin originale. Ils ont présenté leurs idées à l'aide d'un court texte et d'un dessin. Les élèves ont bien apprécié leur après-midi.

Pâques d'une façon particulière

Mardi, le 15 avril en matinée, les élèves de la maternelle ont eu une surprise agréable à leur entrée dans la classe. Plutôt de voir un coin poupée comme d'habitude, les enfants ont trouvé un coin pouponnière ayant à l'intérieur deux magnifiques petits lapereaux à s'occuper.



Les enfants qui ont fourni des efforts dans le travail à réaliser, qui ont amélioré leur comportement ou qui ont posé des gestes responsables ont été récompensés en ayant le privilège de prendre soin d'un des petits lapereaux.



Voici la radio étudiante du 9 avril 2003



Montage photos: Sonia Gravel

Vente des lapins Jako

Le dimanche 6 avril dernier, 34 élèves des groupes 502-602 et 601 ont vendu des lapins Jako dans l'arrondissement de Shipshaw. Cette campagne de financement avait pour but de ramasser des fonds pour le voyage de fin d'année qui aura lieu à Québec. Nous voulons remercier toutes les personnes qui nous ont encouragés en achetant les lapins Jako et les parents qui ont accompagné leurs jeunes. Un GROS MERCI aux Chevaliers de Colomb du conseil de Shipshaw qui ont accepté de nous donner la vente des Jako. Un merci spécial à M. Yvon Bouchard, pour l'excellente collaboration que nous avons eue. Un tirage a été fait par les Chevaliers de Colomb parmi les noms des 34 élèves qui ont vendu les Jako et c'est Tommy Hudon du groupe 502-602 qui a gagné un gros lapin en chocolat. FÉLICITATIONS !!!

Sophie Néron
Responsable de la vente des lapins Jako



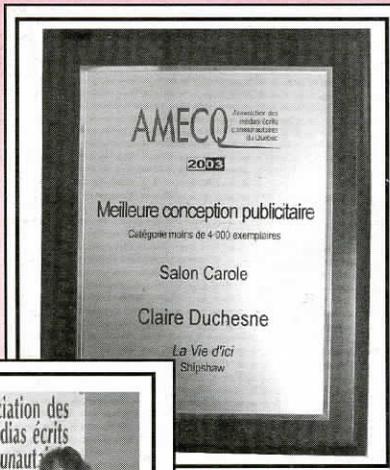
PARTENAIRE DANS
L'HISTOIRE ET
LE DÉVELOPPEMENT

Congrès de l'Amecq 2003

En photos



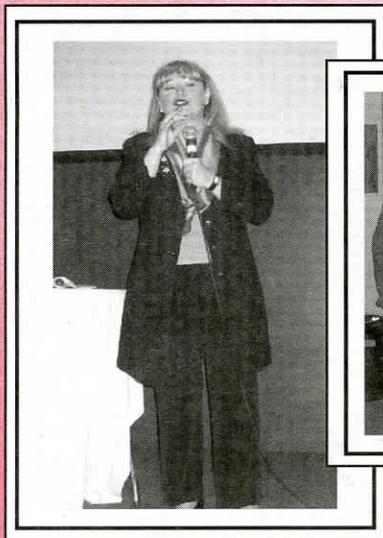
M. Daniel Pezat, président,
Mme Claire Duchesne,
lauréate (Meilleure
conception publicitaire)
et M. Yvan-Noé Girouard,
directeur générale de l'Amecq.



Lauréats, toutes catégories,
des Prix de l'Amecq 2003



Conseil National
de l'Amecq



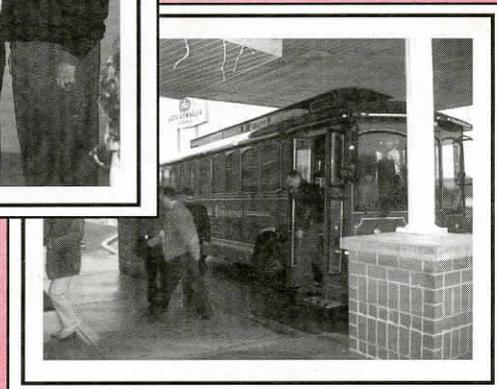
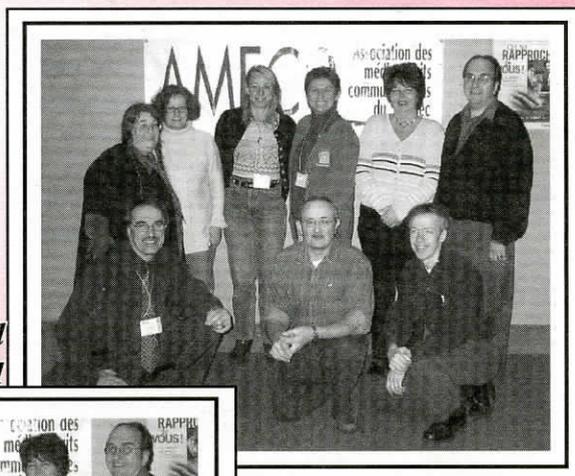
Conférencière
Marguerite Wolfe
(Le plaisir, c'est l'énergie)



Conseil d'Administration 2003
de l'Amecq



Publicité gagnante



Un voyage à la Cité de l'Énergie

AMECQ Association des
médiés écrits
communautaires
du Québec