

LA



*L'Équipe
de La Vie d'Ici
vous souhaite
Une Bonne et
Heureuse Année
2001*

d'ici

SHIPSHAW, janvier 2001 • VOLUME 19 NUMÉRO 1

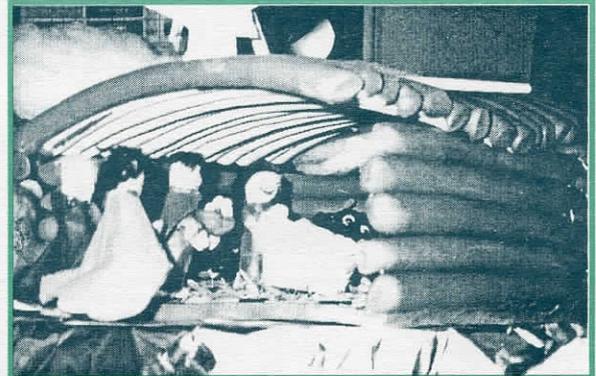
Vente de pâtisseries



Les Fermières de Shipshaw vous remercient. Un succès sur toute la ligne.



Concours de crèches de Noël



La réponse dépasse les attentes. Plus de soixante chefs-d'oeuvre en exposition.

page 15

Il est chaleureux,
très humain et il
aime beaucoup
les enfants.

page 14

Le Premier Ministre du Québec À Shipshaw

Projet Éducatif à l'École Bois-Joli
Monsieur Lucien Bouchard rencontre les étudiants de Madame Kathy St-Laurent



Mot de la Présidente

Cl
ai
re



Duchesne



Bonne et heureuse Année 2001

Déjà l'an 2000 est terminé. J'espère que les fêtes ont été pour chacun, chacune de vous un moment de plaisir, de rencontres et de réjouissances. Je souhaite à tous les Shipshois, Shipshoises, une année de santé, d'amour et de paix. Que tous vos souhaits se réalisent et que l'année nouvelle soit pour chacun, chacune, la plus belle et la plus heureuse.

Dernier rappel pour les Petites Annonces.

Pour une dernière fois, je vous rappelle les changements concernant les Petites Annonces. Par la suite, les personnes qui ne respecteront pas la nouvelle politique, se verront refuser la publication de celle-ci.

Vu la grande demande, nous sommes dans l'obligation d'établir de nouvelles politiques concernant la chronique de Petites Annonces. À partir de janvier, le coût de celles-ci sera de 2\$. De plus, les annonces ne pourront paraître plus de 2 mois consécutifs. Nous désirons vous faire remarquer que le coût n'a pas augmenté depuis 18 ans. Nous devons prendre ces mesures afin de desservir le plus grand nombre de Shipshois possible. Vous devrez faire parvenir votre petite annonce au 4630, rue Saint-Léonard, accompagnée de 2\$ dans une enveloppe cachetée. Si cette politique n'est pas respectée, nous ne pourrions répondre à votre demande. J'espère que vous comprendrez que ces mesures ont été prises dans le seul but de mieux vous servir.

Merci de votre collaboration



En tant que maître de poste, je veux vous souhaiter mes meilleurs voeux de Bonheur et de Santé à vous et vos proches à l'occasion du Nouvel An!

1. Un petit rappel, augmentation depuis le 1 janvier 2001, les timbres sont maintenant à .47¢
2. Nouveauté : Cartes prépayées pour téléphone cellulaire : Solo et Cantel AT&T.
3. Vous partez en vacances? Avez-vous pensé au service de Retenue du courrier de Postes Canada? Ce service est offert aux personnes qui désirent que

leur courrier soit retenu au bureau de poste pendant leur absence. Pratique et économique!

4. Un moyen idéal pour vos achats effectués par Internet, par catalogue ou par télé-achat, les Mandats-poste émis en dollars canadiens ou américains. Un outil de paiement simple et sécuritaire.
5. Depuis octobre 2000, la Société des alcools du Québec utilise les services de Postes-Canada pour expédier ses produits vendus à partir de son site Internet. Une pièce d'identité attestant l'âge légal sera exigée lors de la livraison de ces articles.
6. Codes Postaux: On peut se procurer le Répertoire des codes postaux canadiens 2001 au coût de 21.95\$. Il est offert

également sur CD-ROM au coût de 24.95\$. On peut également obtenir des codes postaux par téléphone, en composant le 1-900-565-2634. Des frais de 0.75¢ par appel s'appliquent, jusqu'à concurrence de trois codes postaux. Enfin, on peut vérifier gratuitement les codes postaux en consultant le site Internet de la Société

(<http://www.postescanada.ca>).

7. Le programme philatélique de 2001 : du serpent au patinage artistique, de tout pour tous les goûts. Nos philatélistes ne voudront pas manquer ce volet de la populaire série Nouvelle Année lunaire. Date de mise en circulation : 5 janvier 2001.

À la prochaine!

Nadia 547-5523

Le Conseil T'informe

Réjean Bergeron
Maire



La Minute Municipale

Hélène Basque
Secrétaire-trésorière adjointe



Exceptionnellement, nous consacrerons, ce mois-ci, l'espace réservé à la municipalité dans le journal, à la présentation des prévisions budgétaires 2001.

RECOURS COLLECTIF ET POURSUITE RELATIVE AU PUIITS DE LA RUE DES CHÊNES

ERRATUM

Le Journal s'excuse pour les désagréments causés par l'erreur survenue dans la publication du Conseil t'informe, édition du 5 décembre 2000 relativement au sujet cité en titre. Le texte du deuxième paragraphe concernant le **Bilan de l'année 2000** aurait dû se lire comme suit :

Le dossier du recours collectif a cheminé au cours de l'année. Comme notre compagnie d'assurance refuse de payer les frais de nos avocats, nous avons dû les assumer à même les fonds généraux. Nous avons donné des orientations précises à nos conseillers juridiques et nous espérons que ce dossier pourra se régler le plus tôt possible. Quant à notre compagnie d'assurance, nous continuons de croire qu'elle devra rembourser la municipalité pour les frais encourus.

Le dossier de la poursuite de la municipalité contre tous les intervenants qui ont construit le puits situé sur la rue des Chênes a franchi une étape importante en cours d'année. Notre cause devrait être inscrite pour un procès cet automne, mais les avocats des parties adverses ont demandé une conciliation dans le but d'éviter ce procès. Nous avons accepté cette procédure et notre avocat espère obtenir un règlement au printemps 2001.

TEMPÊTE DU 18 DÉCEMBRE 2000

FÉLICITATIONS ET MERCI À TOUTES LES PERSONNES BÉNÉVOLES ET INTERVENANTS

Le 18 décembre 2000, dès les premières heures du matin, les pompiers volontaires sont déjà sur nos routes à libérer les câbles des arbres qui sont tombés, poussés par les vents violents, à assurer la circulation et la sécurité des citoyens. Rapidement, les employés municipaux répondent également à la situation d'urgence provoquée par la tempête qui sévit. Plusieurs citoyennes et citoyens sont privés d'électricité et déjà un plan d'urgence est mis en place pour subvenir aux besoins. Je remercie toutes ces personnes pour leur précieuse collaboration, leur disponibilité et leur dévouement dans ces circonstances.

POMPIERS VOLONTAIRES

Alain Savard, Réginald Savard,
Pierre Murdock, Ghislain Boily,
Julien Boily, Sylvain Mailly,
Billy Savard, Hervé Leclerc,
Éric Larocque, Alain Lemaire,
René Tremblay, Gérald Harvey,

EMPLOYÉS (ES)

- Hélène Basque (coord. des mesures d'urgences)
- Nicole Audet
- Lise Tremblay
- Raynald Perron
- Serge Girard
- Martine Tremblay
- Marc Fortin
- Lise Tremblay
- Michel Audet

BÉNÉVOLES

- Diane L. Tremblay
- Madeleine Savard

- Martin Gravel

BUDGET 2001

C'est le 18 décembre 2000 que le Conseil municipal, réuni en séance spéciale a adopté le budget pour l'année 2001. Le taux de la taxe foncière a été maintenu à 1,45 \$. Seulement la taxe de collecte des ordures ménagères subira une augmentation. Elle passera de 108,60 \$ à 132,50 \$ pour le service permanent. La taxe applicable au service saisonnier sera de 66,25 \$ par rapport à 54,30 \$ qu'elle était en 2000. Cette augmentation est attribuable au nouveau contrat accordé à Sani-gestion inc. le 28 novembre 2000 par la M.R.C. du Fjord-du-Saguenay pour les municipalités de Bégin, Saint-Ambroise, St-Charles-de-Bourget et Shipshaw.

Nous vous présentons un tableau indiquant les taux de taxes des dernières années ainsi que le plan triennal adopté.

TAXE	2001	2000	1999	1998
Foncière générale	1,45/100	1,45/100	1,45/100	1,45/100
Service égout	Nil	Nil	Nil	,109/100
Assainissement des eaux	,15/100	,15/100	,164/100	,16/100
Aqueduc résidentiel	149,00	149,00	149,00	148,00
Aqueduc saisonnier	74,50	74,50	74,50	74,00
Ordure résidentiel	132,50	108,60	108,60	100,00
Ordure saisonnier	66,25	54,30	54,30	50,00
Terrain vague	149,00	149,00	149,00	148,00
Cueillette sélective	12,01	12,14	6,07	4,98

DESCRIPTION	PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2001	RÉSULTATS ESTIMÉS 2000
RECETTES		
Taxes sur la valeur foncière	1 076 090 \$	1 058 777 \$
Taxes sur une autres base	318 500 \$	300 344 \$
Paiements tenant lieu de taxes	435 059 \$	496 112 \$
Autres recettes de sources locales	262 151 \$	250 192 \$
Transferts	247 113 \$	366 232 \$
Affectations	40 320 \$	33 500 \$
TOTAL DES RECETTES:	2 379 233 \$	2 505 157 \$
DÉPENSES		
Administration générale	526 753 \$	530 969 \$
Sécurité publique	197 998 \$	200 991 \$
Transports	517 103 \$	513 307 \$
Hygiène du milieu	452 267 \$	418 244 \$
Urbanisme et mise en val. du territoire	105 156 \$	97 690 \$
Loisirs et culture	115 275 \$	135 604 \$
Frais de financement	429 786 \$	354 724 \$
Fonds spécial du fin. des act. locales	- \$	62 996 \$
Immobilisations	34 895 \$	190 740 \$
TOTAL DES DÉPENSES	2 379 233 \$	2 505 265 \$
Résultats	- \$	(108) \$

**(1) MUNICIPALITÉ
DE
SAINT-AMBROISE
(2) VENTE
DE PUBLICITÉ**

**Voici le sommaire des
prévisions budgétaires
2001**

Les résultats apparaissant au tableau qui suit indiquent un déficit de 108\$. Cependant, celui-ci pourrait se situer à un peu moins de 10 000\$ puisque des dépenses supplémentaires devront s'ajouter au 31 décembre 2000

PLAN TRIENNAL DES DÉPENSES EN IMMOBILISATION 1999 - 2000 - 2001

FINANCEMENT										
PROJETS	COÛTS	FONDS GÉNÉRAL	RÈGLEMENT EMPRUNT	SUBVENTION	FONDS ROULEMENT	AUTRES	1999	2000	2001	
1	GARAGE POMPIERS	70 000	14 400	55 600			7 200	7 200	55 600	
2	HABITS DE POMPIERS	28 500		28 500				28 500	RÉALISÉ	
3	ESSENCE MARINA	7 500	7 500				7 500		Coût 19 500 \$ RÉALISÉ	
4	CAMION INTER	150 000		150 000				150 000	RÉALISÉ	
5	AQUEDUC ST-LÉONARD	230 000		230 000				230 000	RÉALISÉ	
6	ASPHALTAGE	47 300		47 300				47 300	RÉALISÉ	
7	ÉTUDE DE BALANCEMENT	25 000	25 000				25 000		RÉALISÉ	
8	AQUEDUC ROUTE BOULEAUX	1 050 000		250 000	550 000	250 000 ⁽¹⁾			1 050 000	
9	PARCS TERRAINS JEUX	18 000	18 000				15 000	3 000	RÉALISÉ	
10	STATION. HÔTEL VILLE	15 000	15 000					15 000	RÉALISÉ	
11	AMÉNAGEMENT BUREAU	4 000	4 000				4 000		RÉALISÉ	
12	ACHATS DE TERRAINS	64 500	64 500				3 000 RÉALISÉ	25 000 RÉALISÉ	36 500	
13	PANNEAU PUBLICITAIRE	30 000	5 000			25 000 ⁽²⁾		30 000	PROJET ABANDONNÉ	
14	AIR CLIMATISÉ C.C.	20 000	20 000	COÛTS À RÉÉVALUER				10 000	10 000	
15	AQUEDUC RTE BRASSARD	40 000			40 000			40 000		
16	ENTREPÔT	50 000		50 000	BÂTISSE VENDUE				50 000	
17	REMISE EN VALEUR ST-J.-V.	500 000			500 000		150 000 RÉALISÉ	150 000 RÉALISÉ	200 000	
18	ROUTE HARVEY	20 000	20 000				10 000	10 000	RÉALISÉ	
19	AMÉLIORATION RTE JEAN	40 000			40 000				40 000	
20	ASPHALTAGE PORT. LAPOINTE	300 000			300 000		300 000			
21	PUITS BAIE-DES-DEUX-ILES	414 000						264 000 RÉALISÉ	150 000	
	TOTAL	3 109 800	193 400	811 400	1 430 000	0	275 000	521 700	1 010 000	1 592 100

Nous souhaitons à tous une très *Bonne et Heureuse Année 2001.*



Contact Paroisse



Chers paroissiens et paroissiennes de Shipshaw

En tant que **nouveau pasteur** de Shipshaw et de St-Charles, il me fait plaisir de m'adresser à vous pour la toute première fois par le biais de notre journal local, "La Vie d'Ici".

J'aimerais vous dire le plus simplement possible que grâce à votre formidable et chaleureux **accueil**, je me suis senti très vite à **l'aise** dans votre milieu. Chez vous, c'est devenu chez nous.

Je profite également de l'occasion pour remercier **l'abbé Clément Girard** d'avoir préparé si admirablement ma venue.

Le personnel qu'il m'a légué en quittant m'a permis de prendre la relève **entouré d'équipes dévouées et serviables**.

Cet héritage comprend entre autres:

- une équipe **d'animation paroissiale**.
- une équipe **d'initiation chrétienne "sacramentelle"**.
- une équipe **d'homélistes**.
- une équipe de **liturgie**.
- une pastorale pour la **préparation au mariage**.

et pour bientôt:

- une pastorale **du deuil**.
- une pastorale **des malades**.

Toute ces personnes, **bénévoles**, ont le goût de me **soutenir** dans mon ministère. Par leur **souci pastoral** elles aident notre communauté à se **prendre en charge** et à devenir de plus en plus **vivante**.

En terminant, en **mon nom** et au nom de toutes les **personnes** qui gravitent autour de moi, **je veux vous souhaiter une merveilleuse année 2001**.

Que la **santé**, le **bonheur**, la **joie** et la **paix** vous soient accordés.

Votre dévoué pasteur

Sylvain Gravel ptr



Après les vacances des Fêtes, le boulot recommence et il faut reprendre la vie au quotidien et ses activités.

Je vous invite donc à venir vous joindre à notre équipe d'adultes déjà inscrits (26 personnes) pour bénéficier des services suivants:

Français et maths

- méthode traditionnelle ou APO (apprentissage pour ordinateur)

Initiation au traitement de texte Word 98

- Réalisation de travaux personnels si désiré

Navigation sur Internet

- Initiation et rallyes

"Un atelier spécial sur la navigation débutera fin janvier"

Vous y inscrire dès maintenant. Il ne reste que quelques places.

Période d'inscription pour la saison hiver les **7, 8 et 9 janvier 2001**

695-5385

Claudette Bérubé
Responsable du Centre
Mot à Mot



La maison des Jeunes de Shipshaw désire informer la population que la campagne de financement du journal de la rue ne profitera pas à notre organisme, mais bien à celui de Jonquière.

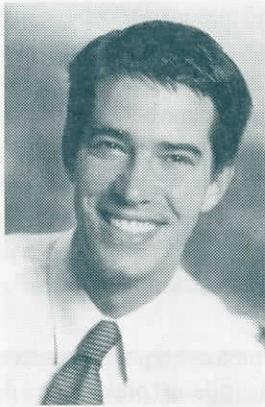
Nous désirons également vous faire part de la venue des deux nouvelles responsables: Stacy Gagné et Maryse Gagnon. Elles succèdent ainsi à Annick Bergeron.

Les activités régulières de la Maison des Jeunes reprendront le lundi 8 janvier 2001 après des vacances bien méritées pour notre équipe d'animation.

Heures d'ouverture:
Lundi au vendredi 18h à 22h



Quatrième édition 2001
**Hommage
Bénévolat-Québec**



En tant que bénévole, vous savez ce que signifie le verbe *donner* : donner son amour, donner son temps, donner ses énergies, se donner. Et si, pour une fois, c'était vous qui receviez... le prix Hommage bénévolat-Québec?

J'invite toutes les personnes bénévoles et tous les organismes bénévoles à poser leur candidature à l'occasion de cette quatrième édition du prix Hommage bénévolat-Québec. Je souhaite également que nous profitions de l'Année internationale des bénévoles 2001 pour faire rayonner le bénévolat non seulement dans chacune de nos régions, mais également au-delà des frontières du Québec!

André Boisclair

MINISTRE DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE

VOUS AVEZ JUSQU'AU 7 FÉVRIER 2001 POUR POSER VOTRE CANDIDATURE.

Le prix Hommage bénévolat-Québec veut rendre hommage aux bénévoles pour l'apport social et la générosité dont ils font preuve envers leurs concitoyennes et leurs concitoyens. Décerné dans les 17 régions administratives du Québec, le prix comporte les catégories « Bénévole », « Organisme » et, une nouveauté cette année, le prix Claude-Masson, remis à des jeunes de 18 à 30 ans dans la catégorie « Jeune Bénévole ». Une quatrième catégorie, « Bénévole international », s'ajoute exceptionnellement en cette année internationale des bénévoles.

Pour obtenir un formulaire de mise en candidature ou pour tout renseignement, vous pouvez communiquer avec l'un des organismes suivants :

SECRETARIAT À L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME DU QUÉBEC

Région de Québec : (418) 646-9270 • Ailleurs au Québec, sans frais : 1 800 577-2844

Télécopieur : (418) 644-5795 • Courrier électronique : saca@saca.gouv.qc.ca

Internet : <http://www.saca.gouv.qc.ca>

FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

Région de Montréal : (514) 843-6312 • Ailleurs au Québec, sans frais : 1 800 715-7515

Télécopieur : (514) 843-6485 • Courrier électronique : fcabq@cam.org

Internet : <http://www.cam.org/fcabq/>

Québec 
Secrétariat à l'action
communautaire autonome
du Québec

fcabq 
Fédération des
centres d'action
bénévole du Québec

Billet de Tendresse

M
I
D
I



Chers amis et amies de la Vie d'ici,

J'ai vraiment tendance à les oublier dès que le sapin de Noël disparaît du salon. Suis-je la seule ?

Dans le tourbillon des Fêtes, qu'il m'est difficile de m'asseoir le 31 décembre pour rédiger mes résolutions du Jour de l'an! En fait, il ne me reste plus que l'énergie nécessaire pour me souhaiter "Paix, Santé, Prospérité ... et beaucoup de Tendresse!" d'une manière vague et peu précise.

Comment y parvenir plus directement en 2001 alors que je sais fort bien que pour progresser pas à pas vers un mieux-être, un mieux-vivre, il est nécessaire de me fixer un but,

d'élaborer une démarche ?

Cette année, prenant la chose au sérieux, j'ai pris le temps de bien réfléchir. Cet exercice m'a amené à un objectif intéressant que je vous livre aujourd'hui en toute simplicité: Faire échec au stress par la Tendresse.

Pour y arriver, j'ai réparti certaines actions concrètes à réaliser tout au long de l'année 2001. Mois par mois, de façon cumulative, je vais m'efforcer d'acquiescer ou de renforcer certaines habitudes de vie au coeur de mon quotidien. Je ne risque donc pas de prendre les bouchées doubles et de me décourager chemin faisant.

Ces objectifs, je vais les placer bien en vue, comme un calendrier personnalisé et au fur et à mesure, je cocherai mes petites et grandes victoires!

Avez-vous le goût de m'y accompagner ? Imaginez une municipalité où le taux de stress serait le plus bas au monde... une merveille inestimable! Bien sûr, rien ne nous empêche d'ajouter d'autres actions personnelles qui auront toujours comme but de faire échec au stress par la tendresse. *Prêts, prêtes? À nos marques, partons!*

Échec au stress par la tendresse.

Janvier

- J'exprime mon amour de la vie, à chaque matin, par un bon petit déjeuner au son d'une musique que j'aime. Les nouvelles nationales peuvent attendre! La terre se porte mieux si moi je me sens bien!
- Je prends le temps de remercier la vie pour chaque douceur qu'elle m'offre et lui demande d'aviver ma conscience de l'abondance qui m'entoure. Je pense positif.

Février

- Je me réserve un temps dans la journée pour me permettre de rêver, méditer, lire, élaborer ou travailler à un projet personnel.
- À la Saint-Valentin, je reconnais la tendresse qui m'habite et je cherche à l'exprimer de manière originale. J'ouvre mon coeur pour accueillir et donner!

Mars

- J'inscris dans mon agenda, une fois par quinze jours, un téléphone ou une rencontre avec une personne dynamique, drôle, énergisante.
- Je prends le temps de rire de mes erreurs, de mes gaffes. Nul n'est parfait et c'est bien correct comme ça. Je développe mon sens de l'humour.

Avril

- Je prends le temps de bien respirer le printemps dans l'air... Profondément, souvent. Je bois de l'eau à profusion, et si possible, je vais chercher de l'eau de Pâques!
- Bouger, danser, courir, prendre de longues marches... J'écoute

les besoins physiques de mon corps pour le garder en forme et en santé. Une paire d'espadrille est plus légère à porter à mes pieds qu'un pontage au niveau de mes artères.

Mai

- Je me crée un environnement agréable, paisible où je me sens bien. J'élimine les objets inutiles, les vêtements que je ne porte plus. Je les apporte au bazar: ils feront la joie d'une autre personne. Certains objets grugent, à mon insu, mon énergie ou la dispersent.... Vive la simplicité pour contrer le stress.
- Je m'accorde une journée par semaine pour m'adonner à mon loisir préféré: cinéma, lecture, musique, rencontre amicale, amoureuse etc... Je laisse mon coeur guider ma raison. Le temps file si vite!

Juin

- Je cultive mes amitiés, mes projets, mes rêves, mon jardin, mes fleurs etc.. Je me permets d'être moi-même en toute authenticité.
- J'exprime par mes mains mon ingéniosité, ma joie de créer. Je laisse libre cours à mon esprit inventif.

Juillet

- Je retrouve mon âme d'enfant en m'intéressant aux enfants de manière consciente et précise: j'écoute leurs histoires, je m'émerveille avec eux dans une nature abondante, je deviens leur complice...
- Mes vacances, en famille, le plus simplement possible. Repos! Repos! Repos! je refais le plein d'énergie.

Août

- Vive les perséides! Me perdre dans les étoiles, dans l'infini de la nuit pour retrouver la beauté de mon jardin intérieur. Tout m'invite à fortifier mon être spirituel.
- Je laisse "Mère Nature" prendre soin de moi. Je fais confiance en mon intuition, à mes émotions. Je savoure la beauté et lui permets de toucher mon âme.

Septembre

- Je transforme mes problèmes en projets, en défis à relever. Je note mon courage, ma persévérance, ma détermination. Je trouve plaisir au jeu de la vie.
- J'évite poliment les personnes négatives, les rabats joie, les pessimistes. Je mets un stop irréversible à toute culpabilité stérile et angoissante. Je me délie de toute attente irréaliste.

Octobre

- J'établis dès aujourd'hui la liste des présents que je veux offrir à Noël. J'opte pour un budget réaliste. Je dis non à l'endettement. Je surveille les bonnes aubaines. Et je me rappelle qu'un sourire rempli de tendresse au fil des jours est plus apprécié que tout autre cadeau du commerce...

- Délimiter mes frontières personnelles. Pour chaque oui de générosité, je me permets un non de sérénité. Je ne me laisse plus envahir par les besoins envahissants des autres. Mes proches apprécient mon calme et ma solidité.

Novembre

- Brancher le répondeur pendant les repas. Fermer la télévision. Je déguste le plaisir de retrouver ma famille, d'échanger en toute quiétude avec les miens. Je me fais proche d'eux.
- Je choisis de me mettre au lit de bonne heure au moins une fois par semaine. J'établis un rituel qui me permet de bien dormir en laissant à demain le soin de se suffire à lui-même. Je fais confiance à la vie.

Décembre

- J'évite les promesses difficiles à tenir. Je privilégie en tout et partout la transparence, l'authenticité de mon être guidé par la tendresse.
- Je célèbre la TENDRESSE. Je me félicite à Noël de m'être donné le plus beau cadeau qui soit: celui d'une vie harmonieuse, vécue avec un minimum de stress. J'ai savouré chaque minute de l'an 2001. 2002 peut venir: je l'accueille avec sérénité le coeur rempli d'optimisme.

*Souhails
Particuliers*



Sylvie
Girard

- **Carolane**
enfant de Roger Labrecque
et Annie Girard

*Félicitations aux nouveaux
parents*

Décès

*"La saison pour venir, la saison
pour partir, la saison pour chanter,
ou pour cesser de chanter, nous ne
le savons jamais."*

Alexandre Pope

- **Charles Tremblay**
Père de Suzanne et
Germain Tremblay

*À toutes les personnes éprouvées
par le deuil, les membres ainsi que
les lecteurs du journal La Vie d'Ici
offrent leurs plus sincères
condoléances.*

Faire parvenir vos souhaits avant
le 19 de chaque mois au 695-0308
(Sylvie) ou par internet à
sylvi.girard@sympatico.ca

Joyeux Anniversaire

- Manon Tremblay 5 janv.
- Michel Tremblay 18 janv.
- Jean-Marc Tremblay 21 janv.
- Nancy Tremblay 30 janv.
- Sylvie Girard 30 janv.

*Bonne fête à toutes les personnes
qui célèbrent leur anniversaire...*

Baptême

*"Chaque enfant qui voit le jour est
une nouvelle pensée de Dieu, une
possibilité toute neuve et radieuse."
K.D. Wiggin*



Vision Beauté
Salon d'esthétique



- traitement facial
- traitement spécifique: feuille de collagène
- traitement de dos
- matrice Vitamine C
- épilation à la cire
- matrice éclaircissante
- maquillage
- manucure

Esthéticienne - Electrolyste: Catherine Godin
3610, St-Léonard Shipshaw **547-5744**

*Clinique dentaire
Fortin & Kuberek*



547-8111

2351, St-Dominique, Jonquière

Face à Jean Coutu • **URGENCE**

LES CARIES.

Les bactéries sont responsables de la formation de la carie. En effet, après avoir mangé, les bactéries s'activent et rendent la salive acide. C'est donc à ce moment qu'elles attaquent l'émail des dents pour le détruire. Ce processus commencé il se fait plus ou moins vite et la carie grandit de plus en plus et détruit la dent. Quand la carie est très grande elle va attaquer le nerf de la dent et un grand mal de dent commence. Pour sauver la dent il faut alors faire un traitement de canal.

Donc, plus on brosse les dents aussitôt après avoir mangé moins on a de chances d'avoir des caries et... si on a une carie, c'est plus facile à réparer quand elle est petite !

À bientôt.

Dr Marie-Claude Fortin,
d.m.d.

Dr Christof Kuberek, d.m.d.



DANIEL MARCHAND
PHARMACIEN
547-9375

Livraison à Shipshaw

1858, Ste-Famille, Jonquière, Qc



SANTÉ Services

LA PILULE

C'est en 1955 que Gregory Pincus, un médecin américain, mit au point le premier contraceptif oral.

'La pilule' révolutionna le contrôle des naissances... et la vie sexuelle des humains sur la terre.

Le principe de la pilule? En prenant certaines doses d'hormones à différents moments du cycle menstruel de la femme, on peut empêcher l'ovulation.

Daniel Marchand L.ph.



Ordre des
physiothérapeutes
du Québec

672-2904

**Clinique de physiothérapie
SAINT-AMBROISE**

469, rue Simard, St-Ambroise

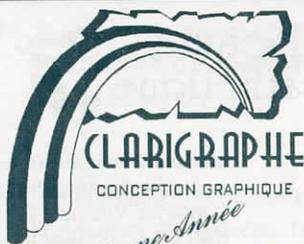
BEL AUTOMNE.....

Ça nous rappelle que viendra le temps des maux de dos et des courbatures, c'est inévitable! Et bien non, on peut toujours en éviter la plus grande partie voir même la totalité.

D'abord, avant d'entreprendre certains travaux d'automne, une petite séance d'échauffement s'impose. Éviter que la tension n'augmente trop et commencer un processus inflammatoire. Ces étirements devraient amener un soulagement immédiat. Et finalement, une autre période dite de refroidissement (10 minutes).

Mais surtout il faut y aller progressivement. C'est bien plus agréable sans douleur et de toute façon ce n'est pas une course.

Yves Boivin, pht



*Bonne Année
2001*

TÉL. : 542-6252 • FAX : 542-0850 • PAG. : 592-2299
4630, rue Saint-Léonard Shipshaw G7P 1H2

*Attendez-vous à recevoir
bientôt par la poste
votre agenda municipal
5^{ème} édition*

*Une gracieuseté
de Clarigraphie enr.*



**PARTENAIRE DANS
L'HISTOIRE ET
LE DÉVELOPPEMENT**



Madeleine Gagnon
Jean-Louis Laberge
Tél.: (418) 542-3977
Fax : (418) 542-8630

CLINIQUE DE MASSOTHÉRAPIE

3758, Rte Mathias, Shipshaw, Qc

Votre santé physique émotionnelle
et financière nous tiennent à cœur

**LA SANTÉ EST NÉCESSAIRE
POUR UN BON
ÉQUILIBRE DE VIE.**

Les produits magnétiques et à infrarouge lointain combattent les fatigues et le stress. Le corps a besoin de récupérer la nuit : c'est la base d'une santé équilibrée tant physique que mentale. Dormir sur un matelas magnétique, c'est un espoir pour une vie meilleure. Dans le journal du Québec, on parlait d'un joueur des Expos, Rondell White. Ce dernier a sauvé son genou avec le port de semelles magnétiques ; celles-ci lui ont permis de jouer à nouveau dans l'équipe. Ces produits performants présentent une opportunité d'affaires car, ils fonctionnent à 100%. Nous parlons ici d'une entreprise japonaise en pleine expansion, mise sur pied depuis 24 ans et offrant un plan de rémunération exceptionnel. Nous sommes à la recherche de personnes autonomes, sérieuses, désirant s'épanouir dans cette entreprise. Prendre rendez-vous du lundi au vendredi entre 9h.00 et 17h. 00.

Madeleine Gagnon



**Petites
annonces**

4630, rue Saint-Léonard
Shipshaw

Offre de service:

Je m'appelle Nelly Desmeules. J'ai 21 ans et j'offre mes services pour garder des enfants. Je suis étudiante.

Pour inf. après 16h: **542-3600**

Cours d'anglais tous les niveaux à Shipshaw.

Tarifs raisonnables.

Pour inf. Linda Rhodes **547-9899**

Cours de tae-Boxe école Bois-Joli
Lundi et mercredi . 5h45 à 6h30.

Janvier

Pour inf. Lyne Gaudreault **542-5043**

Vous avez besoin de produits "Avon ou "Tupperware" pour une brochure et des échantillons?

Appelez-moi Lili **546-0175**

J'offre mes services pour le repas du midi du lundi au vendredi, Rte St-Léonard.

Diplômée en alimentation

Pour inf. Mme Lajoie **695-5326**

Allo! J'ai treize ans et j'offre mes services pour garder des enfants les soirs de semaine et les fins de semaine.
Rte St-Léonard

Pour inf. Marilyn **695-5326**

Recherché:

Je recherche une maison à louer pour le mois de juillet

Pour inf. **542-9732 ou 698-8515**

LA GUIGNOLÉE

La Saint-Vincent de Paul avec la collaboration des Chevaliers de Colomb et de plusieurs bénévoles remercient tous ceux qui ont participé à la réussite de la collecte de porte à porte du 3 décembre.

Nous avons recueilli 2787\$ et 575\$ en denrées alimentaires.

Grâce à votre générosité, 75 personnes (39 adultes et 36 enfants) auront passé un beau Noël.

Merci et

Bonne et Heureuse Année

**Si vous pensez avoir un
problème avec l'alcool**

Alcoolique anonyme
tous les lundis soir 20h
Au centre communautaire
St-Léonard Shipshaw

Informations:

Alcoolique Anonyme:
547-3990



**Donner du sang,
une question de vie.**

Info-Collecte

(418) 650-7230
1 800 761-6610

Site internet:
www.hema-quebec.qc.ca



la Pétro-Station
des gens d'ici.

"MAINTENANT OUVERT"
Venez visiter votre nouveau dépanneur

Coin Coulombe et St-Léonard

Loteries - Club vidéo - Coin Café - Essence
Disponible de 6h00 à 23h00

Saviez-vous Que

D
e
n
i
s



Claveau

Un "chien" vaut mieux que "douze" tu l'auras.

Vous dire jusqu'à quel point Jean-Pierre Larouche du secteur St-Léonard était en pétard fin octobre, début novembre, n'a d'équivalent que la récente éruption du Popocatepetl au Mexique. Jean-Pierre, camionneur de son métier, est habitué à des charges importantes, mais que sa chienne soit en surcharge de douze chiots et qu'elle en ait jusqu'aux ridelles, sinon jusqu'aux oreilles, il y a de quoi se mettre à japper. Mais comme disait Rocket Belles-Oreilles :

"À vaincre sans péril on triomphe sans gloire". Ceci dit, la grande question qui se posait : qui avait osé engrosser sa "fillette" husky?

Parce qu'il s'agissait d'une deuxième grossesse multiple en moins de deux ans, tous les soupçons se portèrent presque instantanément, comme du poil de chien qui adhère à une jupe chargée de statique, sur le chien du voisin, père déclaré de la première portée. C'est un boxer de profession (le chien bien sûr), la babine costaude, en possession de tous ses moyens et dont le maître répond au nom de : Ghislain Boily. Avec de pareils antécédents, le mâtin fut vite sujet à l'ostracisme du clan Larouche qui, devant la femelle gravide, ne savait plus à quel "sein" se vouer. Après la mise bas des chiots et du moral, il fallut bien faire avec, mais Jean-Pierre ne cessait de pester contre le mauvais sort comme un coyote qui hurle à la pleine lune dans un film de Walt Disney. (On parle ici d'un film à petit budget bien sûr). Pendant ce temps, Ghislain et son boxer se tenaient à carreau, l'air innocent. Les joies de l'accouchement ayant bientôt fait place



aux dures nécessités du quotidien, Jean-Pierre sombra dans un cafard post-partum. Même le film des 101 Dalmatiens lui donnait la nausée. Au plus bas de ce séisme de 12 sur l'échelle de Richter, notre chef de chenil malgré lui décréta qu'avant de sauter des plombs lui-même, la gent canine n'avait qu'à bien se tenir. Il fallait se départir au plus sacrant de ce pullulement, de ce grouillement de chiots. Solution : les donner ou les tuer, fit-il part à sa famille qui trouvait son homme plutôt expéditif et intolérant. "Non de vos pleurs et de vos attermoiments je n'entends goutte." Devant une répartition aussi tranchée, que pouvait faire sa conjointe sinon opiner du chef? Le lendemain, Jean-Pierre se dirigeait vers la remise pour cacher sa mine patibulaire et un commencement de remords, quand soudain il entendit les gémissements d'un petit chiot sous la galerie. N'écoutant que son grand coeur devant la détresse du petit animal, Jean-Pierre se passa le bras sous les planches pour récupérer le petit bébé, mais c'était impossible. Déjà très énervé et passant outre à toutes ses résolutions, notre homme arracha une planche de la galerie, puis deux et finalement toute la galerie y passa. Quand enfin il eut sorti l'animal de sa fâcheuse position, il n'était plus question de tuer les nouveaux arrivants; les donner O.K., mais pas de massacre en vue. D'autant qu'après l'essoufflement de Noël, quelque Père Noël à l'attelage de rennes vieillissant pourraient peut-être être intéressés pour l'an prochain par des chiens de traîne Husky-boxer au nez brun.

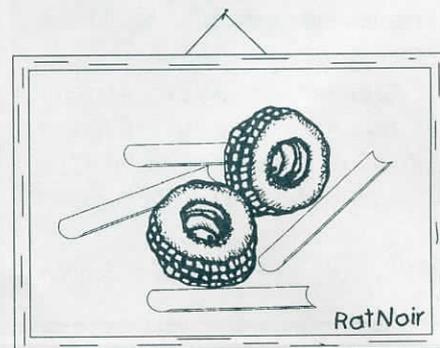
Y a don du monde.

Dans une société de plus en plus structurée, standardisée, il est difficile d'être original. Par exemple, en ce qui concerne la question des déchets, tout le monde les place au chemin en même temps et le camion vidangeur les

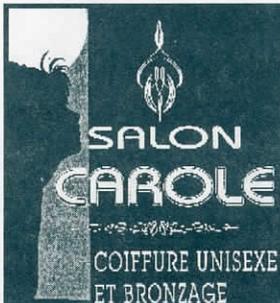
emporte dans un site unique. Pour échapper à une organisation aussi systématique, il faut vraiment faire preuve de créativité et certains, bien que de plus en plus rares, y parviennent.

L'autre jour, en faisant mon trajet de jogging qui m'amène sur la route Harvey, quelle ne fut pas ma surprise de découvrir dans le fossé une oeuvre tout à fait originale, unique et novatrice. En effet, un artiste du déchet avait renouvelé complètement un des deux fossés en y déposant 3 vieilles gouttières avec leurs clous et 2 pneus d'hiver sur la fesse, numérotés 175-60-13. De toute beauté. Pensez-y. Le type a imaginé de placer les gouttières dans un fossé. Le thème de l'eau, ici, a une valeur symbolique indéniable et les pneus : que dire de l'association géniale? Si tes pneus sont sur la fesse, tu peux prendre le clos, genre. Les mots me manquent vraiment. Suite à cette découverte, à chaque fois que ma course me ramenait en ces lieux de haute créativité (comme quoi il faut suer pour se rapprocher du génie), j'étais déconcentré de mon effort et je restais estomaqué par tant d'astuce.

O.K. je l'avoue. N'en pouvant plus, j'ai décidé de venir m'emparer de cette oeuvre et de la placer bien en vue au



début de mon entrée, près du chemin, pour que tout le monde la voit. Ma fierté était à son comble, mais imaginez ma déconvenue quand, un certain mercredi matin, je constatai que l'oeuvre avait disparu en même temps que mon sac vert. Je soupçonne fortement les éboueurs d'avoir fait ce travail de sape. Non mais...



**SALON
CAROLE**
COIFFURE UNISEXE
ET BRONZAGE

542-7792

Spécial Bronzage

5 janvier au 5 février

10 séances:	20\$
20 séances:	38\$
30 séances:	55\$

Lit turbo

Pour des ongles magnifiques
en tout temps, n'hésitez pas
(prothèse naturelle ou française)

Merci d'être venu
en si grand
nombre

4396, rue des Peupliers, (domaine de la Rivière) Shipshaw

Carole Ouellet (prop.)

17 ans d'expérience



La caisse populaire Desjardins
de Kénogami

Centre de service Shipshaw

4500-2, route Mathias
Shipshaw Qc G7P 1E2
Tél. et FAX: (418) 547-5548

Siège social:

3825, du Roi Georges
Jonquière, Qc G7X 1T1
Tél.: (418) 542-3585

VOUS VOULEZ ACHETER UNE NOUVELLE PROPRIÉTÉ?

Votre Caisse Populaire Desjardins de Kénogami
vous offre le programme

HYP, HYP, HYPOTHEQUE HOUURRA!

Pouvant vous procurer une remise
en argent allant jusqu'à **3%**

Appelez pour rencontrer un de nos conseillers



Service d'essence



Épicerie Boucherie Culinaire

Lundi au Vendredi:	6h à 23h
Samedi:	7h à 23h
Dimanche:	8h à 23h

- Boucherie
- Charcuterie fait maison
- Pâtisseries fraîches du jour
- Valideuse • Nettoyeur
- Mets préparés
- Cartes de V.T.T.
- Bière et vin
- Essence
- Vidéo

4500, Rte Mathias Shipshaw, 547-0121



Gérant : Bertrand Boily

RONA L'EXPRESS

3490, rte Saint-Léonard
Shipshaw

542-7005

PRODUITS DISPONIBLES EN MAGASIN

- Électricité
- Plomberie
- Peinture Crown Diamond
- Peinture Rona
- Toutes les huiles à moteurs
- Nourriture pour animaux
- Terreau d'empotage
- Outillage
- Matériaux de construction

Spéciaux pour janvier
20% sur Facials
Application d'un Sérum
anti-repousse
Gratuitement
après épilation de jambes

Rabais de 20%

à tous les étudiants(es) sur mes
traitements et mes épilations
et cela tout au long de l'année.

Sur présentation de la
carte étudiante seulement.

Salon d'esthétique Chantale enr.

3630, Des Eaux-Vives
Shipshaw

Tél.: 695-6225

Chantale Fortin esthéticienne, électrolyste
7 ans d'expérience

Certificats cadeaux

- Électrolyse
- Épilation cire - chaude - tiède
- Facial • dialysat • coussinet de collagène pour les yeux
- Maquillage
- Manucure
- Soins du dos

Du Côté
de
Bois-Joli

S
o
l
a
n
g
e

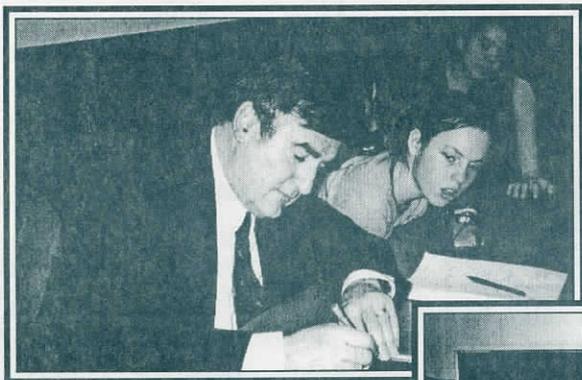


Routhier

Rêver - Agir - Grandir



Dans le cadre du projet éducatif de notre école, nous la classe de madame Kathy St-Laurent, avons rencontré le Premier Ministre du Québec, M. Lucien Bouchard. Nous étions très heureux de cette rencontre, jamais nous aurions pu croire le voir en personne un jour. Nous avons pu visiter ses bureaux et ensuite il a bien voulu répondre aux questions que nous avons préparées. Nous avons appris beaucoup de cet homme, il est chaleureux, très humain et il aime beaucoup les enfants. Il nous a remis à chacun une photo dédiée, un drapeau du Québec ainsi qu'une épinglette. En terminant, il nous a laissé un beau message en nous disant comment c'était important de rêver mais aussi de rêver grand !!!



Visite de la bibliothèque municipale secteur nord

Les classes de première année ont vécu un très bel avant-midi en compagnie des responsables de la bibliothèque municipale secteur nord. Elles ont pu explorer les lieux et avoir une visite surprise du Père Noël.

Merci à tous!

Les amis des classes 101-201 et 102.



Concours de crèche à l'école Bois-Joli

Une animation pastorale pendant laquelle on découvre l'origine de la crèche et on a la chance de voir des crèches d'ici et d'ailleurs: voilà, le projet prend forme.

Un concours de fabrication de crèches de Noël avec exposition dans les passages de l'école puis à l'Église Saint-Jean-Vianey et à la Chapelle Saint-Léonard.

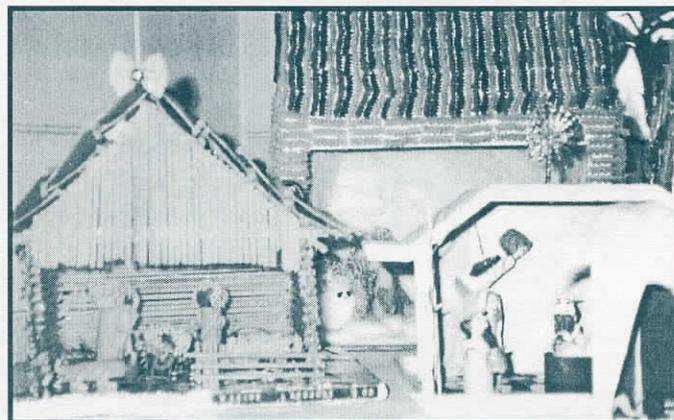
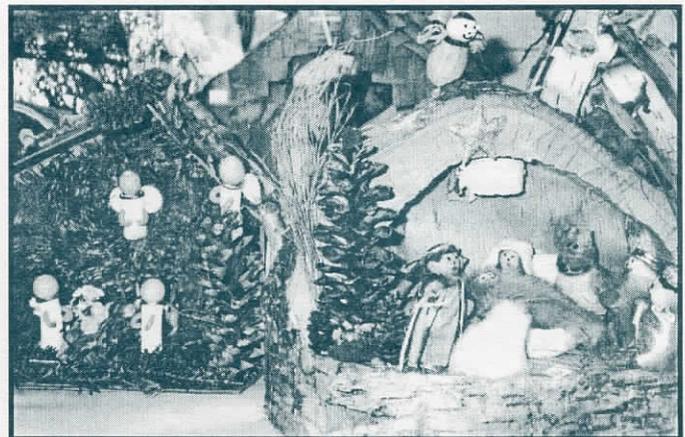
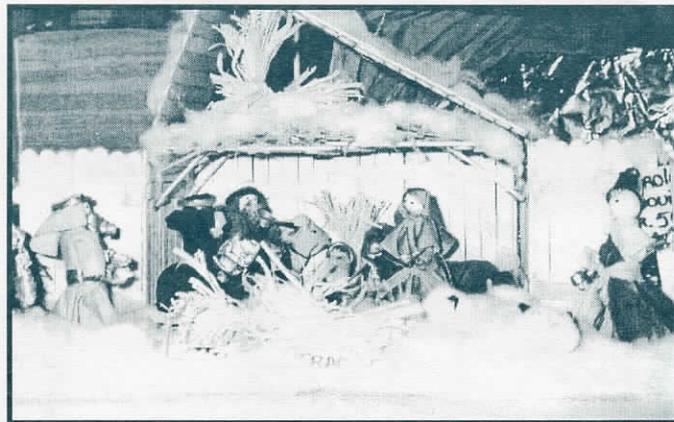
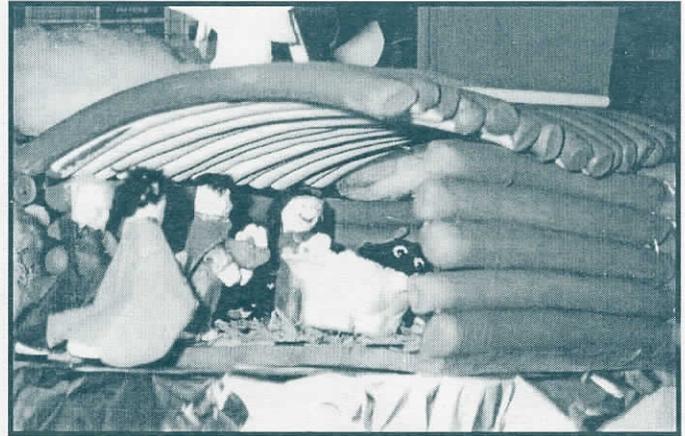
La réponse dépasse les attentes. Plus de soixante chefs-d'oeuvre confectionnés de matériaux des plus originaux allant des pâtes alimentaire à la pâtisserie en passant par le bois et les produits végétaux. Tous les élèves de 1ère à la 6ième année ont participé à la sélection des gagnants: Maxime Larouche (202) et Carolyn Gouin (502).

Le prix de participation a été décerné à une équipe composée de Pierre-Luc Néron, Alexandre Pageau, Laurie Potvin Gaudreault et Frédérique Reid de la classe 402.

Une photo souvenir sera remise à chaque participant, grâce à la générosité du Comité du Bazar sous la responsabilité de Mme Charlotte Bouchard.

Bravo! aux jeunes
Merci! aux parents et grands-parents
qui ont su prendre le temps de les
accompagner dans ce projet

*Monique Jomphe
Solange Routhier*





Par: Kim Boulanger Dupont 501