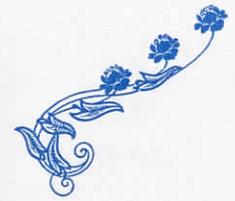
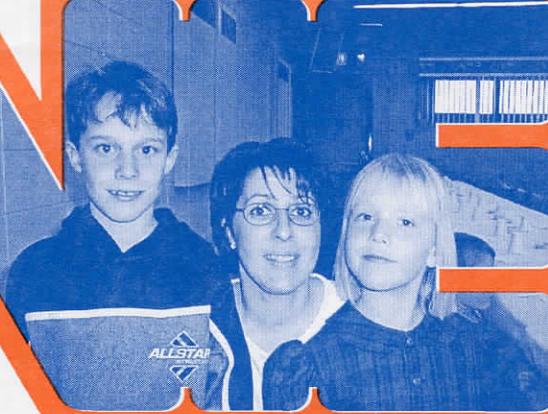


# 2000

# LA

*Bonne fête*

*Maman*



*Reçois nos  
sourires  
en hommage!*

# d'ici

SHIPSHAW, mai 2000

VOLUME 18 NUMÉRO 5



**Il y en avait du monde au Centre communautaire de Shisphaw lors d'un souper canadien, le 15 avril dernier. Heureuse initiative du Conseil d'établissement pour amasser des fonds pour le parc Bois Joli. Vous reconnaissez-vous?**

Photo: Denis Claveau

## Mot de la Présidente

Claire



Duchesne

**Progrès oblige!**  
Depuis que le journal La Vie d'Ici est relié à Interne, nous recevons des textes par ce moyen électronique. Cela allège considérablement notre tâche et nous permet d'éviter des erreurs en retapant nous même les textes.

Invitation spéciale est faite à tout ceux et celles qui n'ont pas encore osé! Notre adresse électronique est:

[viedici@videotron.ca](mailto:viedici@videotron.ca)

Nous vous serons reconnaissants d'utiliser ce moyen si vous en avez la possibilité.

### Bonne fête maman.

Dimanche le 7 mai, jour de la Fête des mères. Je profite de l'occasion qui m'est donnée pour souhaiter à toutes les mamans shipshoises une magnifique journée remplie d'amour, de rire, de joie, entourées de leurs enfants et petits-enfants.

## ÉQUIPE DU JOURNAL

E-mail : [viedici@videotron.ca](mailto:viedici@videotron.ca)

Claire Duchesne  
présidente  
542-6252

Marcellin Tremblay  
directeur  
695-2116

Nathalie Blackburn  
secrétaire, trésorière  
542-4483

Micheline Dionne  
directrice et relations  
extérieures  
542-9670

Denys Claveau  
directeur  
542-8800

Sylvie Girard  
directrice  
695-0308

**AMECQ**  
Association des  
maîtres artisans  
communautaires  
du Québec

Conception  
*Clarigraphe enr.*

Tél.: 542-6252

Fax: 542-0850

E-mail: [clarigraphe.enr@videotron.ca](mailto:clarigraphe.enr@videotron.ca)

## Le Conseil T'informe

Réjean



Bergeron

## Rencontre préparatoire avec la MRC du Fjord-du-Saguenay

	1996				1997		1998		1999		Total
	Pinède	St-Jean-Vianney	Pinède	St-Jean-Vianney	Pinède	St-Jean-Vianney	Pinède	St-Jean-Vianney	Pinède	St-Jean-Vianney	
<b>Revenus</b>											
Vollet II	18 893.00										
Part du milieu	\$										
Autres aides	3 000.00				9 030.00		5 546.00		25 000.00		47 576.00
Revenus de bois	145 900.00		199 228.00	48 015.00	109 512.00	48 288.00	214 706.00				669 346.00
TOTAL	\$ 167 793.00		\$ 199 228.00	\$ 88 139.00	\$ 109 512.00	\$ 48 288.00	\$ 214 706.00	\$ 135 645.00	\$ 25 000.00		\$ 962 311.00
<b>Création d'emploi</b>											
TOTAL	500 jrs / hom	50 jrs / hom	900 jrs / hom	535 jrs / hom	390 jrs / hom	386 jrs / hom	600 jrs / hom	560 jrs / hom			3 921 jrs / hom
<b>Traitements et activités</b>											
Reboisement			40 000 plants	66 500 plants		75 125 plants		74 386 plants			265 011 plants
Réfection de chemin	2 km		2 km		1 km			2.8 km			4 km
Construction de chemin											4 km
Coupe par bande et éclaircie précommerciale			81.2 ha 3 600 m <sup>2</sup> Rés	63 m <sup>2</sup> Pet	53.1 ha 2 028 m <sup>2</sup> Rés 63 m <sup>2</sup> Pet		73.4 ha 3 783 m <sup>2</sup> Rés 80 m <sup>2</sup> Pet				258.30 ha 12 329 m <sup>2</sup> Rés 206 m <sup>2</sup> Pet
Drainage et sablière				4.5 ha 35 m <sup>2</sup> Rés 63 m <sup>2</sup> Pet		3 ha		40 ha			4.5 ha 35 m <sup>2</sup> Rés 63 m <sup>2</sup> Pet 46 ha

## La Minute Municipale

H  
É  
L  
È  
N  
E



Basque

**B**onjour,  
Suite à l'article de monsieur Réjean Bergeron, je vous transmets l'avis public de l'assemblée de consultation relatif à l'établissement d'élevage à fortes charges d'odeurs ainsi que la procédure d'adoption du règlement.

CANADA  
PROVINCE DE QUÉBEC  
DISTRICT DE CHICOUTIMI  
MUNICIPALITÉ DE SHIPSHAW

### AVIS PUBLIC

#### *Assemblée de consultation portant sur le projet de règlement U 468-2000*

Aux personnes intéressées par le projet de règlement décrit ci-dessous :

#### CONSULTATION PUBLIQUE LE 15 MAI 2000

*Au cours d'une assemblée publique de consultation qui sera tenue par le conseil municipal à 19h00 dans la salle du conseil située au 3760, route Saint-Léonard, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.*

#### AVIS PUBLIC

est par les présentes donné :  
Que lors d'une assemblée tenue le 20 mars 2000, le conseil de la Municipalité de Shipshaw a adopté, par résolution, un projet de règlement intitulé « *Règlement ayant pour objet de modifier le règlement de zonage n° 240-88 de la Municipalité de Shipshaw* », lequel est décrit ci-dessous :

#### DESCRIPTION

Objet

**Modifier le règlement de manière à :**

- Limiter l'implantation des établissements d'élevage à fortes charges d'odeur dans la zone 12A;
- Réglementer l'aménagement des établissements d'élevage ainsi que l'épandages sur le territoire.

#### Zones concernées

**Le projet de règlement vise les zones 1-A, 2-Ad, 8-A, 11-A, 14-A, 16-A, 17-A, 18-A, 20-A, 22-A, 29-1A, 29 3A, 30-A, 37-A, 38-A, 39-A, 5-A, 31-F, 33-F, 41-F, 43-F, 44-A, 46-F, 52-F et 12A.**

**QUE** toutes les personnes intéressées peuvent assister à cette assemblée de consultation;

**QU'**au cours de cette assemblée, le maire, ou un autre membre du Conseil, donnera les explications sur le contenu du projet et les conséquences de son adoption et entendra les personnes intéressées qui désirent s'exprimer sur ce projet de règlement;

**QUE** toute personne habile à voter sur ce projet peut le consulter au bureau de la municipalité, aux heures et jours habituels d'ouverture;

**QUE** la description et l'illustration de cette zone et de ce secteur peuvent être consultés au bureau de la municipalité.

#### **DONNÉ À SHIPSHAW CE 5<sup>e</sup> JOUR DU MOIS DE MAI 2000.**

#### **5 JUIN 2000**

Adoption du second projet de règlement

#### **6 JUIN 2000 AU 15 JUIN 2000**

Avis annonçant la possibilité de faire une demande de participation un référendum

#### **19 JUIN 2000**

Adoption du règlement

#### PROJETS

#### ÉTUDIANTES – ÉTUDIANTS

Dans l'édition du 5 avril 2000, nous vous avons présenté les emplois d'été disponibles. Il est encore temps de faire parvenir votre curriculum vitae à la municipalité **en identifiant le projet qui vous intéresse. La date limite d'inscription est fixée au 31 mai sauf pour l'entretien des pelouses, nous procéderons à l'embauche dans les premiers jours du mois de mai.**

#### VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES DOMAINE-DU-RIVAGE (SECTEUR SUD)

Nous effectuerons cette année, la vidange des fosses septiques situées dans le secteur sud de la municipalité. Vous n'avez pas à communiquer avec la municipalité pour vous inscrire. Quelques jours avant de faire la vidange de votre fosse septique, un employé municipal déposera à votre domicile une carte vous précisant la date de la vidange et vous informant que les couvercles de fosses doivent être dégagés à ce moment.

#### COMPOSTAGE DOMESTIQUE

La M.R.C. du Fjord-Du-Saguenay a déjà démarré sa septième année au *Programme de compostage domestique*. Plusieurs citoyens se sont déjà prévalu de ce programme et possèdent maintenant leur composteur.

La M.R.C. s'engage à financer 30 % du coût d'achat des composteurs. De plus, la M.R.C. offre gratuitement la formation relative à cette activité.

Le nombre de composteurs qui sont subventionnés pour la municipalité de Shipshaw est de **15**. Nous vous invitons à vous inscrire le plus tôt possible en téléphonant au 542-4533. Nous recueillerons les inscriptions jusqu'au **20 mai, date limite.**

#### DÉCHETS MONSTRES

Je vous rappelle que la cueillette des monstres ménagers a lieu à **chaque semaine**. Il s'agit de **déposer vos déchets en bordure de la route le**

**mardi soir, ceux-ci seront ramassés le lendemain au courant de la journée.**

## **PRINCIPALES DÉCISIONS DE VOTRE CONSEIL MUNICIPAL**

### **ZONE D'APPARTENANCE TOURISTIQUE JONQUIÈRE, PLAINES ET RIVES**

Le conseiller monsieur François Drolet a été mandaté comme représentant de la Municipalité au sein du conseil d'administration de la ZAT.

### **COMMISSION D'URBANISME**

Les membres de la Commission réunis en assemblée le 15 mars 2000 ont remis leurs recommandations au conseil municipal entraînant certaines modifications au règlement de zonage municipal. Par conséquent, les avis de motion suivants ont été présentés :

#### **AVIS DE MOTION U-470-2000**

Avis est donné par François Drolet, conseiller, qu'il sera présenté pour adoption, à une séance subséquente de ce Conseil, un règlement ayant pour objet « *de modifier le règlement de zonage visant à augmenter la période d'affichage des enseignes mobiles, à diminuer le délai avant la réinstallation et de modifier certaines dispositions relatives à l'emplacement* ».

**Cette réglementation concerne les commerçants.** Le nouveau règlement permettra d'augmenter la période d'affichage sur des enseignes mobiles et de diminuer à deux mois le délai entre la fin de la période d'affichage et l'installation d'une nouvelle enseigne.

#### **AVIS DE MOTION U-471-2000**

Avis est donné par Yvan Bédard, conseiller, qu'il sera présenté pour adoption, à une séance subséquente de ce Conseil, un règlement ayant pour objet « *de modifier le règlement n° 166-79 afin d'augmenter le nombre de membres à 5* ».

**Cette réglementation vise l'ensemble des citoyens.** La Commission

d'urbanisme est composée de quatre membres. Ce nombre sera augmenté à 5 nous permettant de tenir les réunions malgré l'absence d'un membre. Dans cette même édition, l'inspecteur municipal vous invite à soumettre votre candidature.

#### **AVIS DE MOTION U-472-2000**

Avis est donné par François Drolet, conseiller, qu'il sera présenté pour adoption, à une séance subséquente de ce Conseil, un règlement ayant pour objet « *de modifier le règlement de zonage afin de permettre les usages secondaires avec un usage résidentiel* ».

Ce règlement permettra à des travailleurs autonomes d'exercer leur profession ou leur métier à domicile. Cependant, il s'agit de petits commerces tel que comptabilité, coiffure, bureau-tique etc.

#### **AVIS DE MOTION U-473-2000**

Avis est donné par François Drolet, conseiller, qu'il sera présenté pour adoption, à une séance subséquente de ce Conseil, un règlement ayant pour objet « *de modifier le règlement de zonage afin de définir correctement le terme « résidence de villégiature » conformément au plan d'urbanisme en vigueur* ».

### **FORMATION AUX EMPLOYÉS DES SERVICES EXTÉRIEURS DE VOIRIE**

Les employés recevront une formation de 8 heures sur les normes d'utilisation et d'installation des produits d'aqueduc et d'égout. L'objectif de cette formation est de transmettre aux utilisateurs et installateurs de produits d'aqueduc et d'égout les connaissances et les habiletés qui permettront de satisfaire aux exigences professionnelles ainsi qu'aux recommandations des principaux manufacturiers.

**SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES**  
Monsieur le maire Réjean Bergeron a proclamé officiellement la **semaine du 15 au 21 mai 2000**, *Semaine québécoise des familles.*

### **LIGNAGE ROUTE SAINT-LÉONARD**

Une résolution a été envoyée au ministère des Transports du Québec leur demandant d'apporter une correction au lignage de la route Saint-Léonard, de son intersection avec la route Coulombe sur environ un demi kilomètre en direction de Saint-Charles afin d'y interdire le dépassement et de ce fait, rendre la circulation plus sécuritaire.

### **LUMIÈRES DE RUE**

Résolution mandatant Hydro-Québec à procéder au raccordement de onze nouvelles lumières de rue sur le territoire.

### **NOMINATION**

Le conseiller, monsieur Yvan Bédard a été délégué comme représentant de la municipalité à la foire champêtre et au gala (4<sup>e</sup> édition) organisé par la Sadec du Haut-Saguenay.

J'espère que ces informations sauront vous être utiles et vous souhaite un mois de mai ensoleillé et agréable.

### **Commission d'urbanisme recherche de nouveaux membres**

La Commission d'urbanisme de la municipalité de Shipshaw est à la recherche de nouveaux membres pour compléter son comité.

Les postulants doivent résider sur le territoire de la municipalité de Shipshaw. Ils sont nommés par le Conseil municipal en fonction de leur disponibilité, de leur intérêt pour les questions d'urbanisme, de leur représentativité (par rapport aux différents secteurs ou des activités économiques) et de leur impartialité dans les dossiers à traiter.

Les personnes intéressées n'ont qu'à soumettre, par écrit, leur candidature au bureau d'administration de la municipalité de Shipshaw, avec une description de leur profil personnel et de leur champ d'intérêt.

*Serge Girard*

Contact  
Paroisse

C  
l  
é  
m  
e  
n  
t



Girard

## La marche du Jubilé de l'an 2000



AFÉAS  
Shipshaw

Association Féminine  
d'Éducation et d'Action sociale

Déjà notre dernière activités «Femmes d'Ici» de l'année 1999-2000. Eh oui! c'est notre souper Aféas de fin d'année et toutes nos membres sont invitées à venir fraterniser au sous-sol de l'église rue des Pins à 18h, le 8 mai 2000.

Nous partagerons nos connaissances et petits bonheurs quotidiens et nous procéderons à l'élection de notre exécutif de l'année 2000-2001.

N.B. Prévoir notre cotisation

**Bienvenue à toutes**

*Nicole Tremblay  
publiciste.*



BAZAR

Shipshaw

C'est le temps des grands  
ménages. **PENSEZ À NOUS!**

Le Bazar à Shipshaw, c'est une fête communautaire qui nous rassemble, jeunes et moins jeunes.

Une cinquantaine de bénévoles travaillent à sa réussite.

Amassez tout ce qui pourrait nous être utile. (Pas de gros meubles)

Préparez-nous des plantes de maison, annuelles ou vivaces. C'est quelque chose de très apprécié au mois de juin.

*Une fête ça se prépare,  
donnons-nous la main.*

Charlotte : 542-0336

Denise: 542-5348

**I**l s'agit d'une semaine de marche pendant laquelle, chez le pèlerin, le corps tout entier se fait à la fois abandon, prière, offrande, joie et partage. Cette marche du Jubilé d'une longueur de 165 km se déroulera du lundi 15 mai au dimanche 21 mai à partir de l'église de Normandin jusqu'à la cathédrale de Chicoutimi. Les pèlerins pourront emprunter soit le versant nord soit le versant sud du lac St-Jean. Il faudra sept jours de marche lente et valorisante pour compléter ce pèlerinage. Le parcours est facile et il n'est nullement nécessaire d'être un athlète pour vivre pleinement et agréablement cette expérience. Une personne, peu importe son âge, qui marche régulièrement ou qui fait de l'activité physique peut, sans danger et sans crainte, s'inscrire à cette aventure et y découvrir mille et un plaisirs.

Les personnes non disponibles pour toute la période comprise entre le 15 et le 21 mai ou celles qui jugent le parcours trop long, peuvent se joindre à un des cortèges pour une demi-journée, une journée, deux jours, trois jours...selon leur disponibilité et leur bon vouloir. Leur présence sera très appréciée.

Les pèlerins de l'an 2000 feront halte dans les églises de nos villages et villes pour dîner, souper et dormir. La cérémonie de clôture aura lieu à la cathédrale de Chicoutimi sous la présidence de Mgr Jean-Guy Couture dimanche le 21 mai à 15h.

***Ils prendront le dîner au Centre Communautaire le 20 mai 2000***

Il y aura dans chaque paroisse des feuillets publicitaires avec formulaire d'inscription expliquant le détail de cette marche du Jubilé. ***Des feuillets sont disponibles à l'église ainsi qu'à la chapelle.***

Le comité de la marche est formé de Monique Tremblay et Martine Côté, et de Gilles Pineault, Jean-Paul Boisvert, Claude Bossé, Jean-Paul Harvey, Mario Desgagné, Paul-H. Bergeron et Louis-Marie Beaumont.

### ***Les messes dominicales de juin, juillet, août, septembre***

**Comme l'an passé, pour les mêmes raisons que l'an passé, nous suspendrons les messes de 19h, le samedi soir pendant les mois de juin, juillet, août et 2 septembre. Pour la suite, la nouvelle organisation vous informera.**

*Vos pasteurs.*



# Une grande dame, ma mère

**L**es liens affectifs tissés entre une mère et son enfant m'étonnent par leur prolongement dans le temps. Ne demeure-t-on pas toujours l'enfant pour notre mère quelque soit notre âge? La relation enfant-mère m'émerveille tout autant par sa profondeur insondable.

*Comme Billet de tendresse, je vous offre le témoignage d'affection d'Hélène envers sa mère décédée dernièrement. Puisse la lecture de ces sentiments authentiques nous rapprocher de notre mère et raviver les liens avec nos enfants.*

*Bonne fête des Mères! Célébrons notre cœur de maman et notre cœur d'enfant!*

\* \* \* \* \*

Une mère, c'est comme un cadeau du ciel qui, toute notre vie, nous donnera des ailes. Une mère, ma mère.

Ma mère à moi, elle était belle, tellement belle. Et son âme encore plus jolie que ce que nous pouvions voir au premier regard. La beauté a toujours tellement été importante dans sa vie. Pour ma mère, la beauté était partout: «Prendrais-tu un beau petite verre d'eau». «Va faire une belle grande marche». Et, même dans les moments les plus difficiles, elle arrivait à dire qu'«elle s'était acheté de beaux chapeaux pour couvrir son beau petit coco».

**Sa beauté**, puissions-nous la garder pour toujours.

Ma mère à moi, elle était généreuse, tellement généreuse. Elle trouvait toujours la façon de faire des cadeaux aux gens., que ce soit au moyen de petites surprises ou tout simplement par de belles paroles qui flattaient nos cœurs.

**Sa générosité**, puissions-nous la garder pour toujours.

Ma mère à moi, elle était à l'écoute des autres, tellement disponible. Je

*Louise*

l'ai toujours vue se consacrer entièrement aux parents, enfants et amis qui lui partageaient leurs peines, leurs peurs. Elle a toujours été là pour nous, attentive à nos besoins.

**Ce don de soi**, puissions-nous le garder pour toujours.

Ma mère à moi, elle était intelligente, tellement curieuse et intéressée à apprendre constamment de nouvelles choses. Des cours de relaxation, de graphologie, des cours de lecture. Des centaines de livres éparpillés dans la maison, et même dernièrement la réalisation de quelques toiles. Ma mère profitait de tout, aimait les nouvelles expériences, mordait sans retenue dans la vie.

**Ce goût pour la vie**, puissions-nous le garder pour toujours.

Ma mère à moi, elle était heureuse. Elle le disait. Son bonheur: un mari qu'elle a toujours aimé et qui l'aime autant. Nous, ses trois enfants dont elle était tellement fière.

Nos amoureux qui se sont rajoutés et qui lui ont permis d'être l'heureuse «Grand-maman LâLâ» de

deux petites filles adorables. Entourée également de toute sa famille, sa belle-famille et de ses nombreux amis. Elle savait atteindre le meilleur de nous-mêmes, nous aimait et savait nous montrer à quel point nous étions important pour elle.

**Cette ouverture sur le monde**, puissions-nous la garder pour toujours.

Ma mère à moi, elle était forte, tellement courageuse. Dans la maladie, lors des pires épreuves, jamais elle n'a baissé les bras. Elle ne se permettait que très rarement des minutes de découragement. Sereine, toute en douceur, elle demeurera pour plusieurs un exemple de force, de courage, d'amour et de paix.

**Une grande dame**, ma mère, que le Seigneur a mis sur notre chemin de la vie. C'est maintenant à nous de continuer à la faire vivre éternellement dans nos cœurs et dans nos vies.

**Ma mère à moi, elle est maintenant toujours avec moi et en moi.** Puissions-nous tous la garder ainsi pour toujours.

*Hélène.*

## Souhais Particuliers

S  
y  
l  
v  
i  
e



Girard

### MERCI MAMAN

*Tu es pour moi une bonne fée  
Tu es pour moi source de vérité  
Tu es ma joie et ma fierté  
Merci de m'avoir donné la vie  
Merci de partager ton amour  
et ton sourire  
Merci de ton aide afin  
d'avancer dans la vie  
Merci de m'aimer sans rien me  
demander en retour  
Merci de m'apporter ton amour*  
Jacyga

### IL Y A PROJET DE MARIAGE

Le 6 mai, Église St-Jean Vianney  
entre

Josée Gravel de Jonquière  
fille d'André Gravel  
et de Francine Gauthier

et

Guy Potvin de Jonquière  
fils de Pierre Potvin et de feu  
Jacqueline Jean.

### Félicitations aux futurs mariés.



### JOYEUX ANNIVERSAIRE !!!

Olivier Morin	30 avril
Nadia Touzin	01 mai
fête des mères	14 mai
Marilyn Landry	04 juin
MiDi	04 juin

*Bonne fête à toutes les personnes  
qui célèbrent leur anniversaire...*

### BAPTÊMES

#### Jean-Christophe

fils de Jason Lainesse  
et d'Andrée Lévesque

#### Jérémy

enfant de Thérèse Moréira  
et d'Éric Tremblay

### DÉCÈS

#### Charles-Eugène Girard

frère de l'abbé  
Clément Girard.

#### Jean-Noël Lévesque

frère de Lili Lévesque.

#### Thomas- Louis Laberge

frère de Marthe  
(Richard Barrette).

*A toutes les personnes éprouvées  
par le deuil, les membres ainsi  
que les lecteurs du journal "La  
Vie D'Ici" offrent leurs plus  
sincères condoléances.*

Faire parvenir vos souhaits avant  
le 19 de chaque mois au 695-0308  
(Sylvie) ou par Internet à  
charlie@netrover.com  
ou venir porter vos souhait dans la boîte  
aux lettres de "La Vie D'Ici"  
4630, rue St- Léonard Shipshaw.

## FESTIVAL FORESTIER

## SHIPSHAW

### ATTENTION! ATTENTION!

Le festival Forestier de Shipshaw,  
est à monter un spectacle amateur  
qui se tiendra en septembre lors de  
son festival.

Si vous désirez y participer, nous  
serions heureux de vous compter  
parmi nous, peu importe votre âge  
et la catégorie.

Bien vouloir communiquer au  
numéro de téléphone: 548-5308  
et demander Claire.



Corps de  
Cadets  
2572

ST-AMBROISE

### CÉRÉMONIAL

La revue finale  
du Corps de Cadets  
2572 St-Ambroise

aura lieu le samedi  
13 mai 2000 à 18h45,

À l'aréna Marcel Claveau,  
de St-Ambroise.

Nous vous attendons  
en grand nombre!!!

ANTIQUITÉS, vaisselle,  
bijoux, meubles, lampes etc.  
ARTISANAT et  
PUCES

481-1789

461, rue Simard  
St-Ambroise  
Ghislain & Claude Blackburn



IMPRESSION EN TOUS GENRES  
AGENDAS PERSONNALISÉS  
JOURNAUX  
PLASTIFICATION  
PHOTOCOPIE - FAX - RELIURES  
PRODUITS PROMOTIONNELS  
IMPRESSION À CHAUD  
(HOT STAMPING)

TÉL. : 542-6252 FAX : 542-0850

PAGETTE : 592-2299

4630, rue Saint-Léonard Shipshaw G7P 1H2

## Saviez-vous Que

Denis



Claveau

### En jaquette...

Lors d'une soirée de dards au centre communautaire, Ortance Gagnon a raconté comment elle avait sauvé la vie d'un caniche. En mars, un petit chien, qui ignorait que Pâques était en avril et qui pensait sans doute que c'était le temps du fameux chemin de croix du vendredi-saint, avait donc décidé de faire la rue St-Léonard dans le milieu du chemin. De sa fenêtre, Ortance, qui était en jaquette et en pantoufles, aperçut la petite bête et crut qu'elle appartenait à Jocelyn Dallaire. Elle devait être blanche ou crème. De toute façon, n'écoulant que son grand cœur, elle se précipita dehors pas plus habillée que tantôt et une fois dans la rue, arrêta les voitures qui venaient dans les deux sens. Comme le chien niaissait et ne voulait pas obtempérer, c'est un voisin, un monsieur Lavoie qui, finalement, lui mit le grappin dessus.

Nous croyons qu'Ortance devrait se pratiquer à lancer des dards à pointe creuse et équipés d'un somnifère pour faire de la récupération canine d'urgence. Par contre ses élans spontanés dans le trafic ont quelque chose de surréaliste comme une partie de dards qui démarre dans le "bull eye".



### Nu-pieds...

Sans être une experte du bowling ni posséder le style flamboyant d'une Manon Simard sur les allées, Nathalie Blackburn aime bien retrouver, de temps en temps, l'atmosphère détendue des salons de quilles. Dernièrement, sa voisine et amie Sylvie Girard lui ayant lancé le gant d'un petit défi amical, Nathalie fut bientôt prise d'un subit accès de fièvre pour ce jeu et se proposa bien d'écraser sa copine par un score sans appel.

La veille, les réservations étant faites, Nathalie commença à fourbir ses armes ; elle dépoussiéra sa boule de quilles, chercha ses souliers mais ne les trouva point. Pourtant... Intensifiant ses recherches, à quelques heures de la rencontre, Nathalie nerveuse mais systématique, passa en revue tous les placards, tiroirs et armoires de la maison dans le but de frapper chaussure à son pied, mais rien n'y fit. Sylvie, voyant son désarroi, lui demanda à quand remontait la dernière utilisation. Après un long silence, Nathalie se rappela être allée jouer aux quilles à Jonquière avec ses élèves au mois de juin 1999. "Ça nous donne rien de savoir ça de toute façon; lança Nathalie en maudit. Mais inspecteur Sylvie, dans un raisonnement à la Sherlock Holmes, suggéra, imperturbable, que si ses souliers n'étaient pas ici à la maison, ils devaient être restés au salon de quilles. Nathalie, sceptique, rétorqua qu'après 8 mois, ses chances de les retrouver équivalaient à peu près à faire une réserve avec 2 quilles de coin. Mais le flegme et la détermination de Sylvie forcèrent Nathalie à appeler au salon de quilles. "Une paire de souliers de quilles, blanc et bleu, 6 points, de marque Dexter? Oui, ça traîne ici depuis un sacré bout de temps. Nous les avons Madame." Nathalie, gênée mais soulagée, se sentait un peu comme une Cendrillon qui chercherait elle-même, non pas une mais

deux pantoufles de verre.

Évidemment le plus intimidant fut d'aller les réclamer à la préposée du salon. J'ignore quelle fut l'issue du duel qui suivit ces retrouvailles mais on peut certes affirmer que Sylvie avait gagné la partie préliminaire.

Quant à Nathalie, elle s'est bien promis de s'en revenir chez elle avec ses souliers de quilles aux pieds, sa boule d'une main et sa tête de l'autre.



### Le bec à l'eau...

En février dernier, minuscule tache de couleur sur l'immensité blanche de la baie Trinité, à Rivière-Éternité, la cabane à pêche, qu'avaient louée Lorenzo Gravel, son épouse Line Audet et un couple d'amis, était chaude des conversations enjouées, des histoires de pêche et des effets de la "truie" en surchauffe. Hélène Girard et son mari Julien Lemieux, qui accompagnaient Line et Lorenzo, ne tarissaient pas d'admiration pour la beauté des lieux. Le Saguenay à perte de vue, le massif énorme du cap Trinité et l'ambiance paisible des lignes qui plongent sous la glace et qu'on a à l'œil : c'est vraiment la grande vie au rythme de la nature. Mais c'est sûr que parfois l'attente est longue entre deux prises. Il faut donc user de patience et aussi, en option, d'un petit remontant qu'on sirote tranquillement. Hélène, qui venait de refaire le plein de "gin" dans un verre en "styrofoam", entendit soudain Julien l'appeler de l'extérieur de la cabane. En fait tout le monde était sorti

prendre l'air et vérifiait en même temps les lignes extérieures. Hélène mit donc son manteau, déposa son verre et sortit rejoindre les autres.

Le soleil était magnifique malgré le froid. Quel plaisir! Après 5 minutes, la bise étant plutôt frisquette, on décida de regagner le logis. En entrant dans la cabane une forte odeur de plastique brûlé monta au nez de tous. Une brève analyse révéla l'origine de cet inconfort. En regardant sur le poêle, on vit bouillir les restants d'un verre en "styrofoam" littéralement calciné. Hélène en sortant précipitamment de la cabane avait déposé son verre sur le poêle chaud. Il était devenu encore plus "chaud" puisqu'il a absorbé le "gin" qu'on lui a offert. J'ai entendu dire qu'il y a des pêcheurs qui ont entendu dire qu'on avait entendu rire jusqu'à la statue de la Vierge et pis que c'est ben possible que le poisson en ait été effarouché.



### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Nous vous convions cette année encore à l'assemblée générale annuelle qui se tiendra mercredi le 17 mai à 19 h 00, au Centre des loisirs de BÉGIN. C'est pour vous l'occasion de prendre connaissance de l'ensemble des services rendus par le C-M-V au sein de nos collectivités. C'est aussi l'occasion d'élire les représentants bénévoles de chacune des villes de St-Ambroise, de Bégin, de St-Charles de Bourget et de Shipshaw, qui siégeront sur le conseil d'administration.

Le 10 avril dernier, nous recevions au Centre socioculturel de St-Ambroise un groupe de 22 handicapés mentaux accompagnés de 8 intervenants qui provenaient du Centre La Pommeraie de la ville de Beloeil en Belgique. Ce fut l'occasion d'échanges chaleureux et forts intéressants.

Depuis quelques mois le programme Joie et Santé a amené de nouveaux participants. Notre programme, accepté par santé Publique, a procédé à l'embauche de Stéphane Fortin qui anime ces ateliers. Celui-ci aurait besoin de quelques assistants(tes) pour l'aider étant donné le nombre de participants plus élevé. Si vous êtes intéressé veuillez lui téléphoner au 672-4143

Il y a aussi un urgent besoin de transporteurs pour les hôpitaux de Jonquière et de Chicoutimi. Les frais de kilométrage seront remboursés selon une convention déjà établie. Communiquez avec Mme Laurette Houde au même numéro.

Enfin, prenez note que le Centre du Mieux-Vivre déménagera le 1<sup>er</sup> juin au 76 rue Brassard, St-Amb. (face à l'Intermarché). Nous gagnerons en espace et en accessibilité.

*«Paie le mal avec justice et la bonté avec la bonté» Lao-Tseu, Tao-te-king»*

*François Drolet,  
conseiller municipal.*



**Épicerie Boucherie Culinaire**

*On est p'tit. On pense gros!*

Lundi au Samedi: 7h30 à 23h • Dimanche: 8h à 23h

4500, Rte Mathias Shipshaw, 547-0121

- Boucherie
- Pain cuit
- Pâtisseries fraîches du jour
- Grande variété de mets pour apporter
- Revues et journaux
- Loterie (valideuse)
- Nettoyeur
- Première Vidéo (plus de 800 films)
- Cartes de V.T.T.
- Bière et vin
- Développement de photos
- Photocopies

Clinique dentaire  
**Fortin & Kuberek**  
547-8111



2351, St-Dominique, Jonquière

Face à Jean Coutu • **URGENCE**

### LES CARIES.

Les bactéries sont responsables de la formation de la carie. En effet, après avoir mangé, les bactéries s'activent et rendent la salive acide. C'est donc à ce moment qu'elles attaquent l'émail des dents pour le détruire. Ce processus commencé il se fait plus ou moins vite et la carie grandit de plus en plus et détruit la dent. Quand la carie est très grande elle va attaquer le nerf de la dent et un grand mal de dent commence. Pour sauver la dent il faut alors faire un traitement de canal.

Donc, plus on brosse les dents aussitôt après avoir mangé moins on a de chances d'avoir des caries et... si on a une carie, c'est plus facile à réparer quand elle est petite !

À bientôt.

Dr Marie-Claude Fortin, d.m.d.  
Dr Christof Kuberek, d.m.d.



Maison funéraire  
**Nault & Caron inc.**

3970, de la Fabrique, Jonq. 542-2626

**Personne n'aime y penser  
Surtout pas en parler**



### L'ARBRE DE VIE

L'arbre, symbole de puissance et de vitalité. Par son cycle, il est intimement lié à celui de la vie humaine. Il est devenu l'emblème de Nault & Caron.

Le voici, soutenu par un tronc bien droit représentant le corps humain, source de vie.

Ses branches sont comme de longs bras au bout desquels s'épanouissent les feuilles, celles de la maturité : l'été de la vie.

Par terre, au pied de l'arbre, une feuille gît car après l'âge adulte survient la vieillesse et avec elle, la mort, le repos nécessaire à la renaissance le printemps venu.

Dans cette image évocatrice réside toute la philosophie de Nault & Caron. Une entreprise qui a un sens profond de la vie et qui comprend qu'au delà de la mort, il y a ceux qui restent.

Alain Guillot



Ordre des  
physiothérapeutes  
du Québec

672-2904

**Clinique de physiothérapie  
SAINT-AMBROISE**

469, rue Simard, St-Ambroise

### BEAU PRINTEMPS.....

C'est le printemps et le réveil de la nature nous rappelle gaiement que ce sera bientôt le temps des râteaux, des pelles et des bêches.

Ça nous rappelle aussi que viendra le temps des maux de dos et des courbatures, c'est inévitable! Et bien non, on peut toujours en éviter la plus grande partie voir même la totalité.

D'abord, avant d'entreprendre les travaux, une petite séance d'échauffement s'impose. Éviter que la tension n'augmente trop et commence un processus inflammatoire. Ces étirements devraient amener un soulagement immédiat. Et finalement, une autre période dite de refroidissement (10 minutes).

Mais surtout il faut y aller progressivement. C'est bien plus agréable sans douleur et de toute façon ce n'est pas une course.

Yves Boivin, pht



**LES ASSURANCES  
HERVÉ LECLERC**

"Le courtage personnalisé"

ASSURANCES GÉNÉRALES ET VIE, SERVICES FINANCIERS

Hervé Leclerc,  
B.S.C. C. D'A. ASS.  
Conseiller en sécurité financière.

4407, Des Peupliers  
Shipshaw QC  
G7P 1N6

Tél.: (418) 542-5392 Fax: (418) 542-1940



**PARTENAIRE DANS  
L'HISTOIRE ET  
LE DÉVELOPPEMENT**



Madeleine Gagnon  
Jean-Louis Laberge  
Tél.: (418) 542-3977  
Fax : (418) 542-8630

**CLINIQUE DE MASSOTHÉRAPIE**

3758, Rte Mathias, Shipshaw, Qc

Notre santé physique émotionnelle  
et financière nous tiennent à coeur

**LA SANTÉ EST NÉCESSAIRE  
POUR UN BON  
ÉQUILIBRE DE VIE.**

Les produits magnétiques et à infrarouge lointain combattent les fatigues et le stress. Le corps a besoin de récupérer la nuit : c'est la base d'une santé équilibrée tant physique que mentale. Dormir sur un matelas magnétique, c'est un espoir pour une vie meilleure. Dans le journal du Québec, on parlait d'un joueur des Expos, Rondell White. Ce dernier a sauvé son genou avec le port de semelles magnétiques ; celles-ci lui ont permis de jouer à nouveau dans l'équipe. Ces produits performants présentent une opportunité d'affaires car, ils fonctionnent à 100%. Nous parlons ici d'une entreprise japonaise en pleine expansion, mise sur pied depuis 24 ans et offrant un plan de rémunération exceptionnel. Nous sommes à la recherche de personnes autonomes, sérieuses, désirant s'épanouir dans cette entreprise. Prendre rendez-vous du lundi au vendredi entre 9h.00 et 17h. 00.

Madeleine Gagnon



**DANIEL MARCHAND**  
PHARMACIEN  
547-9375

Livraison à Shipshaw

1858, Ste-Famille, Jonquière, Qc



**SANTÉ Services**

**LA PÉNICILLINE**

C'est en 1930 que le britannique Alexander Fleming isole une substance produite par un petit champignon. Cette substance pousse par exemple, sur des fruits trop mûrs. Il vient de découvrir la PÉNICILLINE. Cette substance a la propriété de tuer les bactéries.

Fléming ouvre une nouvelle voie au traitement des infections en créant une nouvelle classe de médicament; les antibiotiques.

Daniel Marchand, Lph.



**Petites  
annonces**

**4630, rue Saint-Léonard  
Shipshaw**

**À vendre:**

Exerciseur multi-fonctions avec banc coussiné York 2001. Valeur 425\$ laissé à 200\$

Pour informations: **542-5514**

Ensemble de cuir, veste et pantalon pour moto, pour femme grandeur 8-9 Jamais porté. prix 200\$

Pour informations: **542-9997**

2 exercices: 1<sup>er</sup> style rameur  
2<sup>ème</sup>, style aéromotion

Prix à discuter

Pour informations: **542-7977**

**À louer:**

Grand logement 5½, à Shipshaw libre le 1<sup>er</sup> juillet

Pour informations: **547-0360**

**Offre de service:**

Je m'appelle Nelly Desmeules. J'ai 21 ans et j'offre mes services pour garder des enfants. Je suis étudiante.

Pour inf. après 16h: **542-3600**

Jeune homme de 14 ans offre ses services pour garder des enfants pour la période estivale.

Pour informations: **542-0507**

**Rechercher:**

Recherche chalet à louer habitable à l'année.

Appeler **418-674-2821**

**Message Personnel:**

Pour E.L.B. Votre carte de félicitations m'a fait chaud au coeur et je vous remercie. Recevez toute ma tendresse. MiDi



Gérant : Bertrand Boily

VOTRE QUINCAILLIER

**RONA**

3490, rte Saint-Léonard  
Shipshaw

**542-7005**

PRODUITS DISPONIBLES EN  
MAGASIN

- Électricité
- Plomberie
- Peinture Crown Diamond
- Peinture Rona
- Toutes les huiles à moteurs
- Nourriture pour animaux
- Terreau d'empotage
- Outillage
- Matériaux de construction



# BIBLIO INFORMATION

## DU RIVAGE DE LA RIVIÈRE

Psst! Psst! N'oubliez pas de venir déposer les volumes usagés dont vous voulez vous départir, vers vos biblios respectives aux heures d'ouverture. Ainsi, ils seront déposés aux kiosques de la Biblio-Vente situés au «Vieux-Port» de Chicoutimi en juin 2000. En faisant du ménage chez nous, on rend service à ceux et celles qui ont besoin.

### Biblio du Rivage

Soyez remerciés pour votre participation à nos différents concours! Voici donc les gagnants: Tirage du «Livre et la Rose»:

Lonie Simard, adulte  
et Pierre-Luc Néron, enfant.

Tirage local du concours «Branchés sur le monde»:

Frédéric St-Gelais, le dictionnaire, 3D visuel de la micro (jeunes)  
et Valérie Gauthier-Larouche, le

P.C. pour les nuls (adultes). Surveillez votre quotidien pour connaître le ou la gagnante du micro-ordinateur d'une valeur de 3000\$ attribué par la C.R.S.B.P.

### Biblio de la Rivière

Venez voir l'exposition d'œuvres faites par des peintres de renom: la «Collection Gaston d'Auteuil» est très intéressante et sublime pour les yeux. Ne tardez pas puisqu'elle prend fin le 11 mai 2000.

Par la même occasion, jetez un coup d'œil et laissez-vous captiver par notre exposition de livres sur «Les anges» et de volumes venant de notre réseau de bibliothèques publiques.

Inscrivez la date du 6 mai 2000 à 13:30h à votre agenda. N.B: C'est au Centre communautaire de la rue de La Montagne. Vous aurez le bonheur d'entendre une conférence de M. Yves Huot de Jonquière intitulée: «Vivre avec les loups»; il sera accompagné de son chien-loup «Croc blanc». Maquette d'une ta-

nière, crânes et autres objets agrémenteront l'exposé de M. Huot. Coût: 2\$ pour les adultes, 1\$ pour les enfants.

L'exposition de volumes «Les œuvres de Félix Leclerc» se continue à votre biblio.

*Nicole Tremblay,  
Bénévole de la Rivière.*



## ÉCHO LOISIR

### SHIPSHAW

#### Sujet: Gestion du bar au Centre communautaire Shipshaw

**Aux personnes concernées.** Étant donné les améliorations locatives importantes que la corporation du Centre communautaire de Shipshaw doit apporter à ses bâtiments, la Commission des loisirs a pris unanimement la décision de ne plus offrir aux organismes communautaires la gestion de leur bar lors des activités ayant lieu au centre communautaire.

Nous sommes désolés des désagréments que cette décision vous cause.

*Le Comité des Loisirs*

### Biblio du Rivage

#### Heures d'ouverture :

Mardi	13h00 à 15h00
Mercredi	18h30 à 20h00
Vendredi	18h30 à 20h30
Samedi	13h00 à 15h00

### Biblio de la Rivière

#### Heures d'ouverture :

Mardi	13h30 à 15h00
Mardi	18h30 à 20h30
Vendredi	18h30 à 20h30



La caisse populaire Desjardins de Kénogami  
Centre de service Shipshaw  
4500-2, route Mathias  
Shipshaw Qc G7P 1E2  
Tél. et FAX: (418) 547-5548

Siège social:  
3825, du Roi Georges  
Jonquière, Qc G7X 1T1  
Tél.: (418) 542-3585

## VOUS VOULEZ ACHETER UNE VOUELLE PROPRIÉTÉ?

Votre Caisse Populaire Desjardins de Kénogami vous offre le programme

### HYP, HYP, HYPOTHEQUE HOURRA!

Pouvant vous procurer une remise en argent allant jusqu'à **3%**

Appelez pour rencontrer un de nos conseillers

## Maison des jeunes

Annick Bergeron  
responsable



Le 9 mai prochain, la maison des jeunes de Shipshaw tiendra son **assemblée générale annuelle**. Il serait intéressant cette année que les parents des jeunes qui fréquentent la maison s'impliquent et participent à cette soirée qui aura lieu à **19 heures** à la **maison des jeunes**.

Cette soirée sera également une occasion pour les parents de rencontrer les animateurs et de visiter le lieu où leurs jeunes passent leurs soirées. Mais pour ceux qui ne pourraient malheureusement pas se présenter le 9 mai prochain, ils peuvent se rendre à la maison pour une visite surprise tous les soirs d'ouverture. Les animateurs les accueilleront avec plaisir.

La maison des jeunes est un lieu de rassemblement où les jeunes de 12 à 17 ans peuvent se regrouper et fraterniser par diverses activités. Des jeux de so-

ciété sont disponibles sur place ainsi qu'une table de billard, une table de ping-pong et une table de soccer. Les jeunes ont également une télévision avec vidéo et un play station. Plusieurs activités/sorties sont organisées dans l'année. Par exemple, le 4 mars dernier nous avons organisé un voyage de ski à Stoneham. Nous avons aussi reçu un conférencier le 21 mars 2000 à l'occasion de la journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale. Et il est également important de souligner que depuis le 17 décembre 1999, il est strictement interdit de fumer à l'intérieur de la Maison des jeunes.

Pour toute autres informations, vous pouvez me contacter aux numéros suivants :

MDJ : 695-3673

Maison : 542-1397

Il me fera plaisir de vous répondre. Au plaisir de vous rencontrer le 9 mai prochain,

*Annick Bergeron*

*Responsable de la MDJ*

LE CHOEUR DE L'AMITIÉ  
PRÉSENTE

## S.O.S. TERRE

oeuvre originale d'auteur inconnu

mettant en vedette 28 jeunes  
de l'école Bois Joli.

Centre Communautaire  
samedi le 27 mai 2000 à 20h  
Adultes: 5\$ - Enfants: 2.50\$

Un arbre sera remis à chaque  
spectateur  
Bienvenue à tous!

Pour informations:  
Louise Maltais 542-8728



**Donner du sang,  
une question de vie.**

### Info-Collecte

(418) 650-7230

1 800 761-6610

Site internet:  
[www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca)



## SAGUENAY

### OFFRE D'EMPLOI

#### Poste :

2 postes d'animateurs(trices) d'une Coopérative jeunesse de services (CJS)

#### Mandat :

Favoriser la prise en charge d'un groupe de jeunes (14-17 ans) par le biais de la formule coopérative de travail.

#### Tâches :

Encadrer, conseiller et former une quinzaine d'adolescents dans la mise sur pied et la gestion de leur entreprise coopérative.

#### Exigences :

- Être étudiant(e) universitaire ou collégial à temps plein
- Être apte à travailler avec un groupe d'adolescents
- Être favorable au coopératisme
- Être à l'aise à participer à la mise sur pied d'une entreprise économique.

#### Conditions de travail :

- salaire à discuter
- durée : 15 semaines
- entrée en fonction le 15 mai 2000
- soutien offert par un organisme communautaire et un organisme à caractère économique
- formation offerte durant l'emploi
- travail d'équipe avec un autre animateur (trice)

#### Atouts :

- expérience d'animation avec des adolescents
- habileté en comptabilité
- connaissance en marketing
- connaissance de la municipalité

Intéressé? Faites parvenir votre offre de services et votre C.V. avant le 8 mai à l'adresse suivante :

### COOPÉRATIVE JEUNESSE DE SERVICES

À l'attention de Jacqueline Gravel  
3760, route Saint-Léonard, Shipshaw  
(Québec) G7P 1G9

## Shipshaw

Mars était le mois de la nutrition. Durant ce mois, nous avons travaillé le thème «Autour de la table». Nous avons étudié le guide alimentaire, compris les rôles des éléments nutritifs, décortiqué les étiquettes des aliments. Nous avons composé des menus équilibrés et bien sûr boucler avec les règles de la table et les conseils pour bien recevoir.

Le tout s'est terminé par un «repas végétarien». Nos locaux n'étant pas adéquats, nous avons eu la chance d'utiliser ceux de l'âge d'or. Merci à l'organisme, un merci spécial à madame Yvette Lessard, «notre madame speedy». Elle a été d'une gentillesse et d'une amabilité sans pareille.

## Maman

*Merci de m'avoir fait le  
cadeau de la vie.  
Et tout au long de celle-ci,  
de m'avoir épaulé, soutenu et aidé.  
Merci maman pour ce  
que tu m'as appris.  
Et merci aussi de  
m'avoir donné tout ton coeur.*

*Ton amour est un cadeau précieux  
que je chéris au quotidien.  
En ce jour joyeux, j'ai envie de te  
dire, Maman,  
Joyeuses fêtes des Mères.*

## SUPER EXPOSITION

Dans le cadre d'atelier sur la découverte de nos talents, les apprenants du centre en collaboration avec la bibliothèque du Rivage, tiendront une

### EXPOSITON DE PEINTURE

*Mercredi le 10 mai de 19h à 20h30  
à l'Hôtel de Ville de Shipshaw.*

Nous, les apprenants du Centre Mot à Mot tenons à remercier nos deux bénévoles, mesdames Anita Olivier et Sandra McLeod pour leurs heures de bénévolat et leur aide lors de ces ateliers de peinture. UN GROS MERCI!

MERCI AUSSI À NOS  
COMMANDITAIRES

## BRUNCH POUR LA FÊTE DES MÈRES

Depuis plusieurs années, les pompiers volontaires offrent un brunch à l'occasion de la fête des mères. À toutes les mamans, il nous fera plaisir de vous recevoir le dimanche 14 mai 2000, au Centre Communautaire de Shipshaw de 9h30 à 13h. Le coût est de 5.00\$ pour les adultes et de 2.50\$ pour les enfants de 10 ans et moins.



*Bonne Fête des mères*

## SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SHIPSHAW

La Société de Développement de Shipshaw tiendra son assemblée générale annuelle le mardi 16 mai 2000 au Centre Communautaire à compter de 19h. Vous êtes invités à y assister.

Pour informations: Diane L. Tremblay 547-0716

*Bienvenue à tous!*

*Diane L. Tremblay,  
présidente SDS*



la Pétro-Station  
des gens d'ici.

**"MAINTENANT OUVERT"**  
**Venez visiter votre nouveau dépanneur**

**Coin Coulombe et St-Léonard**

**Loteries - Club vidéo - Coin Café - Essence**  
**Disponible de 6h00 à 23h00**

**Du Côté  
de  
Bois-Joli**

S  
o  
l  
a  
n  
g  
e



Routhier

# Quand je suis calme, je peux mieux réfléchir

Nous les chevaliers et chevalières de la classe 102, voulons vous faire partager les 2 valeurs que nous avons privilégiées cette année, le calme et la réflexion.

**Pour être calme,** Il faut faire le moins de bruit possible.  
Il faut marcher lentement.  
Il faut parler à voix basse.

Quand je suis calme, je peux mieux réfléchir. La réflexion me donne de bonnes idées.



Marie-Septembre Larouche classe 102

Nous sommes allés dans chacune des classes afin de mieux sensibiliser les autres élèves à ces deux valeurs. Nous leur avons récité une comptine appropriée et nous avons laissé une pancarte en souvenir. Ce fut pour nous une expérience très enrichissante.

*Chevalièrement vôtre, les  
élèves de la classe 102 et leur  
professeur Jocelyne.*

## LE CALME, LA RÉFLEXION

*Le calme est l'art de savoir attendre patiemment pour obtenir ce que nous désirons ardemment.*

Pour apprendre à acquérir le calme, la réflexion:

- Exercice de **détente**, relaxation.
- Faire du **yoga**.
- Écouter de la **musique** douce.
- Regarder un **film**.
- Participer à une **activité physique** adaptée.
- Jeux** de société, mot mystère, mots croisés. **Lecture**.
- Faire une ou des tâche que l'on affectionne.
- Faire le point, revoir son **horaire**.
- Avoir des routines et un **encadrement** appropriés.

*Claude Cormier, psychologue*

## LISTE DES GARDIENS AVERTIS

### Secteur de la Rivière

Éric Allard ..... 542-8279  
 Dominic Beaumont ..... 542-9107  
 Cloé Bugeaud-Tremblay ... 542-5438  
 Éric Côté ..... 547-6721  
 Olivier Côté-Vachon ..... 547-0124  
 Valérie Deschênes ..... 547-1262  
 Andrée-Anne Fournier ..... 547-8018  
 Émilie Gagné-Belley ..... 542-8647  
 Marc Girard ..... 547-9882  
 Joël Harvey ..... 547-4510  
 Bianca Lepage ..... 547-0152  
 Jérémie Roy-Dallaire ..... 542-3221  
 Samuel Tremblay-Vézina . 542-2075

### Secteur du Rivage

Renée Audet ..... 546-0175  
 Erika Belley ..... 542-9149  
 Bergeron-Pageau Sonny ... 542-7206  
 Blackburn Kevens ..... 542-1245  
 Amélie Côté ..... 547-7803  
 Alexandra Dionne-Goulet . 695-0585  
 Julie Fillion ..... 695-3926  
 Marie-Pier Girard ..... 695-0308  
 Andréanne Tremblay ..... 695-2116  
 Maxime Tremblay ..... 547-3270

## Spécial Bronzage

10 SÉANCES 20\$  
 20 SÉANCES 38\$  
 30 SÉANCES 55\$

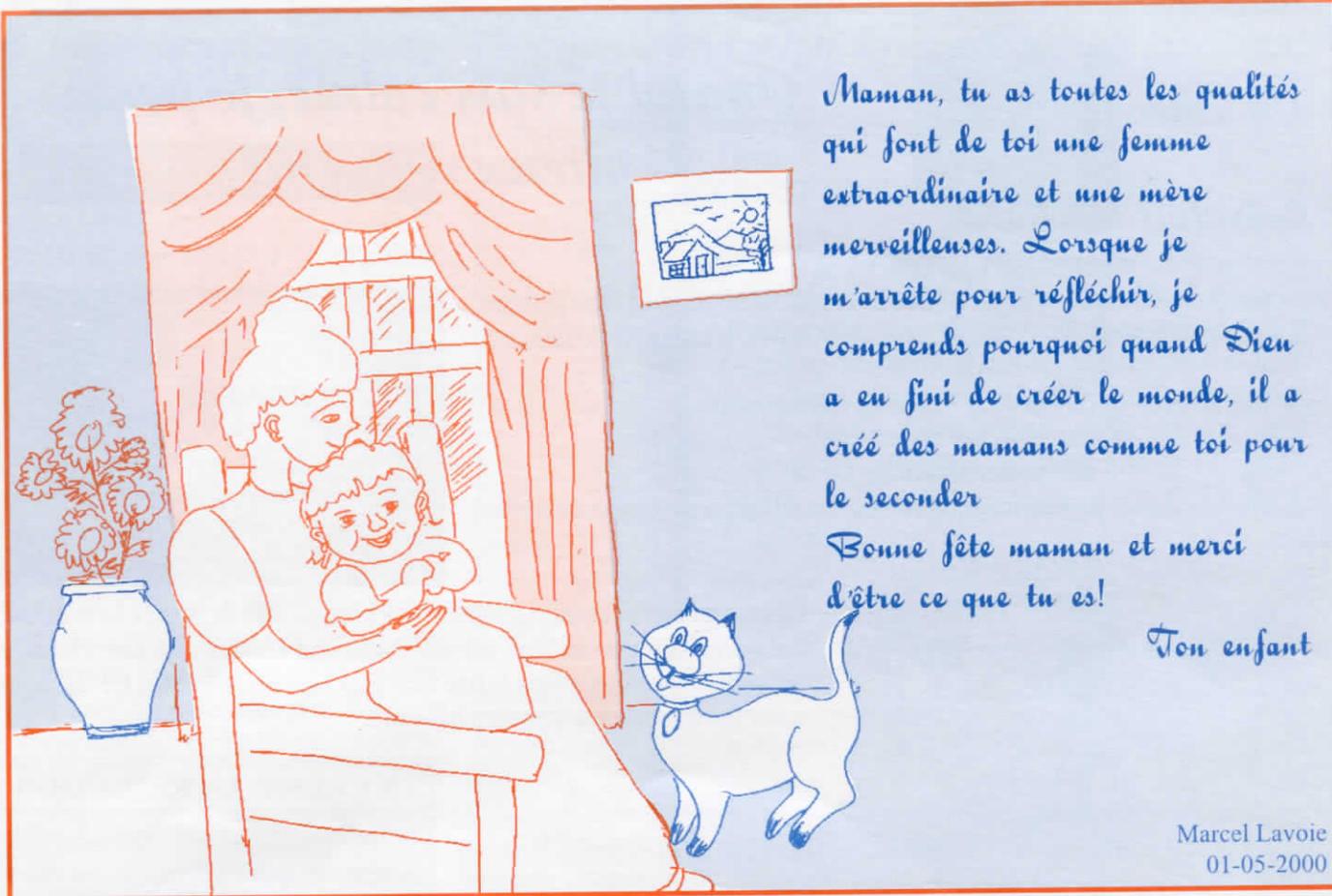
*Vous aimeriez un teint qui reflète  
la santé cet été?  
Agissez dès maintenant!*

4396, rue des Peupliers, (domaine de la Rivière) Shipshaw  
 Carole Ouellet (prop.)

17 ans d'expérience

**542-7792**

**SALON  
CAROLE**  
 COIFFURE UNISEXE  
 ET BRONZAGE



Maman, tu as toutes les qualités qui font de toi une femme extraordinaire et une mère merveilleuses. Lorsque je m'arrête pour réfléchir, je comprends pourquoi quand Dieu a eu fini de créer le monde, il a créé des mamans comme toi pour le secourir

Bonne fête maman et merci d'être ce que tu es!

Ton enfant

Marcel Lavoie  
01-05-2000

## Vision Beauté Salon d'esthétique

### Spécial Fête des mères

Obtenez gratuitement  
un lait nettoyant  
À l'achat d'une lotion  
et une crème de jour.  
Produit France Laure



### Offrez un certificat cadeau

Pour la Fête des mères  
Soins et Détente

#### Carte Fidélité

qui vous donne droit à  
25% de rabais  
à chaque 5 visites

**Soins offerts**  
facial • épilation  
soins du dos  
maquillage • manucure  
soins traitement du visage

PRIX PLUS QUE  
COMPÉTITIF

VENEZ ME  
RENCONTRER

Esthéticienne: Catherine Godin

3610, St-Léonard Shipshaw 547-5744