



Réjean Bergeron, maire

Le conseil t'informe

Chers amis et amies,

Ce mois-ci je serai très bref pour permettre à madame Rolande Lavoie, présidente du Comité de la famille, de vous exposer certaines informations pertinentes quant à l'action de ce comité dans notre municipalité.

Toutefois, je dois vous mentionner que certains dossiers majeurs retiennent actuellement l'attention de votre conseil municipal, dont les suivants:

1. LA PRÉPARATION DU PLAN D'IMMOBILISATION

Le samedi 12 mars prochain, votre Conseil municipal travaillera à la préparation de son plan d'immobilisation pour la durée de son mandat. Les conseillers profiteront de cette occasion pour nous présenter leurs dossiers, à la suite de quoi nous établirons les priorités. Nous analyserons également les projets qui pourraient bénéficier du programme d'aide à l'amélioration des infrastructures municipales du gouvernement fédéral.

2. LA GESTION DES LOTS PRIVÉS

Devant l'augmentation inquiétante des coupes à blanc effectuées à proximité des quartiers résidentiels, le Conseil s'est vu dans l'obligation de réglementer la gestion de la coupe de bois sur les lots privés. Le but n'est pas d'empêcher la coupe, mais bien de favoriser une coupe qui s'harmonisera plus adéquatement avec la protection de notre environnement.

3. LES ÉTATS FINANCIERS

C'est en mars prochain que le vérificateur présentera les états financiers de la municipalité pour 1993. Nous vous ferons connaître les résultats dans une chronique ultérieure.

Je termine en vous recommandant de rester positifs, l'hiver prendra fin un jour.



Rolande Lavoie

• 1994 ANNÉE INTERNATIONALE • DE LA FAMILLE

DÉFINITION DE LA FAMILLE

La famille est définie comme la cellule de base de notre société et le lieu premier des apprentissages et de la socialisation des individus. La relation parent(s)-enfant(s) se traduit dans notre société d'aujourd'hui par différents modèles: le modèle traditionnel père-mère-enfant(s), les familles monoparentales et les familles recomposées. Quand on parle famille, on englobe la totalité de ces réalités.

En l'an 2000, la famille traditionnelle sera minoritaire par rapport aux familles monoparentales et reconstituées. À cette multiplication rapide de modèles familiaux s'ajoutent des changements importants. Que l'on pense aux changements dans les rôles traditionnels de la femme et de l'homme, à l'appauvrissement notamment des familles monoparentales, à l'augmentation de la délinquance et du décrochage scolaire (39 % de drop-out avant le secondaire V au Québec).

Ces changements occasionnent de fortes pressions sur la vie familiale. Les familles d'aujourd'hui doivent assumer pendant plus longtemps des responsabilités envers leurs membres. Le chômage et le travail précaire contribuent à garder plus longtemps à la charge de la famille ces jeunes adultes qui, autrefois, volaient de leurs propres ailes plus tôt et de façon plus certaine.

Pour toutes ces raisons, la municipalité a décidé de former un comité afin d'étudier ce que peut faire la municipalité de Shipshaw pour les familles. Les membres du comité sont: madame Gaby Olivier, madame Jemma Murdock et madame Rolande Lavoie, conseillère.

ÉQUIPE DU JOURNAL

Claire Jean, 542-9375
présidente

Sylvie Ferland, 542-1207
secrétaire-trésorière

Hélène Basque, 542-5514
correction des textes

Denys Claveau, 542-8800
conseiller technique

Micheline Compertino
directrice, 542-8829

Micheline Dionne
directrice, 542-9670

Rolande Lavoie
directrice, 542-8800

André Rozon
directeur, 542-9191

Marcellin Tremblay
directeur, 695-2116

CONCEPTION ET IMPRESSION :
IMPRIMERIE FIRCOGRAPH



Côté
Floral

547-0121

4500, rte Mathias, Shipshaw

- Fleurs et ballons pour toutes occasions
- Bouquets cadeau, bébé, anniversaire etc.
- Arrangements funéraires
- Comptoir de la mariée
- Fleurs de soie et naturelles

DÉPANNEUR DU PLATEAU

4500, rte Mathias, Shipshaw • Tél.: (418) 547-0121

OUVERT
de 8 h à 23 h
tous les jours

SERVICES

- Boucherie
- Service de nettoyeur
- Plus de 250 films vidéo
- Finition de films
- Laminage
- Paiement direct Desjardins
- Centre de validation

au sous-sol

Ce mois-ci, nous vous parlerons de l'urbanisme et de la mise en valeur du territoire.

Nous nous sommes dotés d'un plan d'urbanisme, où il est prévu des espaces de détente ou de récréation dans certains quartiers de la municipalité, comme la station récréative et le parc du bosquet. Nous croyons qu'aménager ce type d'espaces de détente a une incidence directe sur la qualité de vie des familles.

Si vous avez des idées nouvelles en ce qui a trait à ces espaces de détente, vous pouvez les faire parvenir à la municipalité et nous nous ferons un plaisir d'étudier votre projet.

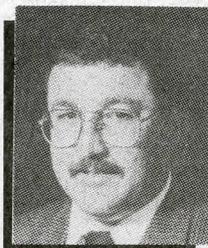
Pour ce qui est des nuisances publiques, (bruit, pollution, environnement), il est du devoir de la municipalité de veiller à ce que tous les règlements soient respectés. Toutes ces nuisances ont un effet direct sur la qualité de vie des familles. Si vous avez des plaintes à formuler, adressez-vous immédiatement à la municipalité.

Notre plan d'urbanisme prévoit également des zones de service de base à l'intérieur des zones résidentielles, pour faciliter l'accès aux salons de coiffure, aux bureaux d'assureurs (de médecins, de notaires) éventuellement, etc.

Nous intégrons des zones de service aux zones commerciales et nous changeons les règlements de zonage s'il y a lieu.

Nous souhaiterions aménager une piste cyclable qui pourrait relier les deux secteurs, mais malheureusement les coûts sont exorbitants. Si vous avez des idées à ce sujet, faites-nous-les parvenir et nous étudierons toutes les possibilités.

Au mois de mars, nous vous parlerons des services offerts dans le domaine des loisirs et de la culture.



Gary James, sec.-trésorier et directeur général

La minute municipale

Bonjour,

Ce mois-ci, je vous informe principalement des subventions pour la rénovation, accordées, pour notre territoire, par les programmes d'aide PARCQ, PRIL et PAD, ainsi que des nouveaux programmes mis à notre disposition par le gouvernement du Québec afin de stimuler la rénovation résidentielle.

SUBVENTIONS 1993

Sur le territoire de la M.R.C. du Fjord du Saguenay, soixante-dix-huit (78) dossiers ont été approuvés, représentant un montant global de 597 125\$.

Six (6) contribuables de notre municipalité ont bénéficié des subventions de ces différents programmes, pour un montant d'environ 42 387\$. Mis à part les grandes villes, nous sommes, comme municipalité rurale, celle qui a reçu le plus, financièrement parlant, de ces programmes d'aide.

PROGRAMME VIRAGE-RÉNOVATION 1994

Le gouvernement du Québec annonçait, au mois de janvier dernier, un nouveau programme de rénovation qui s'étendra sur une période de un (1) an. Pour vous inscrire, je vous invite à communiquer avec monsieur Jacques Gobeil de la M.R.C. du Fjord au numéro de téléphone suivant: 696-2521.

Voici quelques informations relatives à ce programme:

Un programme pour les propriétaires-occupants

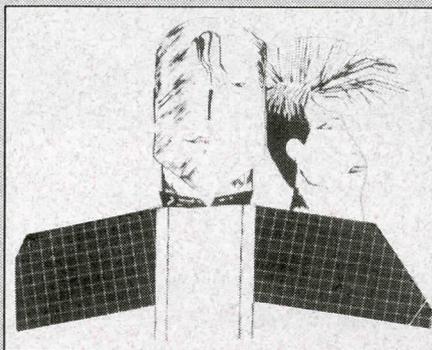
Le programme VIRAGE-RÉNOVATION s'adresse aux propriétaires-occupants d'une résidence principale (propriété individuelle, copropriété divisée et indivise, coopérative d'habitation non subventionnée), construite avant le premier janvier 1981 et dont la valeur foncière normalisée pour l'année 1993, excluant la valeur du terrain, n'excède pas 100 000\$. Il peut également profiter aux propriétaires d'une résidence principale située dans un immeuble locatif d'au plus cinq (5) logements, dont la valeur foncière normalisée pour l'année 1993, excluant la valeur du terrain, ne dépasse pas 300 000\$, soit 100 000\$ pour le logement occupé par son propriétaire et 50 000\$ par logement locatif. Soulignons que ce programme ne tient pas compte des revenus des ménages.

Deux formes d'aide

En vertu du nouveau programme, le gouvernement du Québec offre aux propriétaires qui songent à rénover leur maison ou leur logement deux (2) formes d'aide: le paiement des intérêts sur un prêt ou une subvention de capital. Dans la première option, Québec offre le paiement des intérêts sur un prêt de 4 000\$ pendant trois (3) ans aux personnes qui désirent financer la réalisation de leurs travaux auprès d'une institution financière participante. De plus, il accorde une remise de 500\$ sur ce prêt à son expiration. La seconde option consiste en une subvention de 1 000\$ par logement versée à la fin des travaux, aux ménages qui ne recourent pas à un emprunt.

Les travaux admissibles

Les travaux de rénovation reconnus par le programme englobent de façon générale tous les travaux qui visent à



Salon Carole

COIFFURE
BRONZAGE

4396, rue Des Peupliers, Shipshaw

Tél.: 542-7792

Carole Ouellet, propriétaire

LITS SOLAIRES



Toute personne qui signera un contrat entre le 20 janvier et le 20 mars pour le lit solaire aura la chance de gagner un forfait donnant droit à 5 séances de bronzage gratuites.

11 ANNÉES D'EXPÉRIENCE

De très belles coiffures pour les occasions spéciales ou une coiffure simple et jolie... en tout temps vous serez remarqués grâce à un travail de qualité.

(Suite de la minute municipale)

améliorer l'état des logements ou des maisons. À titre d'exemple, il peut s'agir de travaux qui concernent la réparation ou le remplacement du parement extérieur, de la toiture, des portes ou des fenêtres, du système de chauffage, la réparation ou l'installation d'une fondation, l'isolation de murs ou de l'entretoit, des modifications au système électrique ou à la plomberie, la rénovation d'une salle de bains, l'installation d'une fosse septique ou d'un puits.

Le coût des travaux reconnus doit être de 5 000\$ ou plus par logement faisant l'objet d'une demande, incluant la taxe sur les produits et services (T.P.S.) et la taxe de vente du Québec (T.V.Q.). Les travaux doivent être effectués par un entrepreneur général ou spécialisé qui détient une licence appropriée de la Régie du bâtiment du Québec.

Je termine avec cette pensée de Moris Mandel:

«Remettez toujours au lendemain ce que vous ne devriez pas faire du tout.»



Clément Girard, prêtre

Contact paroisse

Chers amis et amies,

Il est intéressant de présenter un rapport financier comme celui de 1993.

Intéressant parce que chacun y a mis du sien, on le sent, on le sait.

L'an dernier, en terminant la présentation du rapport, nous vous disions ceci:

«Que je fréquente les églises, ou peu, ou pas, est-ce que je pourrais faire un effort supplémentaire pour aider la bonne administration de ma Fabrique?». La question est simple mais elle vaut son pesant d'or. À chacun et chacune, la réponse. Nous comptons sur vous pour nous aider à garder et à améliorer, si possible, ce que nous avons.

La réponse a été apportée, l'intérêt s'est manifesté et nous arrivons au résultat que nous vous présentons aujourd'hui.

C'est extraordinaire!

Nous vous remercions pour cet intérêt manifesté et ce soutien financier apporté.

Continuons tous ensemble notre route et sachons toujours être positifs.

Dans la joie du service,
le Conseil de la Fabrique.

MARGUILLERS:

Doris Trépanier 547-1778	Ghislaine Dallaire 547-5043
Hélène Chiasson 542-5142	Jean-Marie Boisvert 542-5195
Réginald Savard 547-4838	Benoît Girard 547-4146
Clément Girard, curé 547-6856	

RAPPORT FINANCIER 1993 FABRIQUE ST-JEAN-VIANNEY ET DESSERTÉ ST-LÉONARD

REVENUS

1. Bancs	208,00 \$
2. Quêtes du dimanche	43 909,72 \$
3. Capitation	49 251,82 \$
4. Lampes	370,00 \$
5. Messes	1 595,00 \$
6. Mariages	1 090,00 \$
7. Sépultures et services	900,00 \$
8. Extraits des actes	1 305,00 \$
9. Ristourne d'assurance	1 100,60 \$
10. Prions, rameaux	2 333,69 \$
11. Location de salle	200,00 \$
12. Divers	6 341,45 \$
13. Pastorale scolaire	1 150,26 \$
14. Dons	8 860,16 \$
15. Quêtes commandées	1 696,38 \$
16. Lots de cimetière	400,00 \$
17. Intérêts perçus	2 731,52 \$
18. T.P.S. + T.V.Q.	1 359,50 \$
TOTAL DES REVENUS:	124 803,10 \$

DÉPENSES

1. Salaires et pension	36 807,33 \$
2. Bénéfices de l'emploi	13 723,64 \$
3. Cierges	1 701,05 \$
4. Hosties, rameaux	623,10 \$
5. Ministère	450,00 \$
6. Électricité	15 035,05 \$
7. Téléphone	552,11 \$
8. Assurances	5 060,00 \$
9. Entretien, réparations	3 999,02 \$
10. Entretien (gazon, neige)	1 764,38 \$
11. Cimetière	200,00 \$
12. Chorale, orgue	135,00 \$

(Suite à la page 5)

Vidéotron Des choix pour chacun

LE CÂBLE C'EST:

- UNE QUALITÉ DE RÉCEPTION INCOMPARABLE
- LE MEILLEUR SON AM/FM
- DES SERVICES DE TÉLÉVISION PAYANTE
- UNE MULTITUDE DE CANAUX

Service à la clientèle 9 h à 17 h
Tél.: (418) 545-1114

Service aux abonnés, 24 heures
Tél.: (418) 693-9344

Suite des dépenses

13. Mariages (chancellerie)	70,00 \$
14. Pastorale de zone	2 571,48 \$
15. Dépenses de bureau	3 369,22 \$
16. Animation pastorale	1 636,95 \$
17. Divers	3 309,10 \$
18. Quêtes commandées	1 696,38 \$
19. Tribut diocésain	9 016,34 \$
20. Dons	703,30 \$
21. Chèques sans fonds	309,47 \$
22. Prions	2 283,21 \$
23. T.P.S. + T.V.Q.	2 621,94 \$
24. Allocations de voyage	751,50 \$
TOTAL DES DÉPENSES:	108 389,57 \$

REVENUS:	124 803,10 \$
DÉPENSES:	- 108 389,57 \$
SURPLUS:	16 413,53 \$

BILAN

EN CAISSE AU 31 DÉCEMBRE 1993	12 683,33 \$
PRÊTS ET PLACEMENTS	+ 46 750,00 \$
TOTAL DE L'ACTIF:	59 433,33 \$

Témoignage...

On ne sait plus quoi donner à nos enfants. On les aime de toutes nos forces, de tout notre coeur. On voudrait tellement savoir leur communiquer cet amour indescriptible, mais comment témoigner de nos sentiments? On cherche à leur faire plaisir car, malgré qu'ils soient à l'origine de nombreuses sources d'inquiétude, on est fier d'eux. Alors on travaille très fort pour économiser de l'argent afin de leur acheter tout ce que leurs amis possèdent.

Notre amour pour nos enfants est si naturel qu'on ne voit pas la nécessité de leur témoigner en paroles ou en gestes ce que l'on ressent pour eux. On définit leur bonheur comme le pouvoir de se procurer librement ce qu'ils désirent. Comme parent, lorsque je regarde la télévision, on me dicte tout ce que mes enfants doivent avoir pour être heureux. Après un beau diplôme et beaucoup de succès dans ses études, quel cadeau à son goût puis-je lui offrir?

J'ai parcouru plusieurs kilomètres pour trouver le cadeau parfait. Après deux longues soirées, fatigué, j'ai pensé lui demander ce qu'il voulait. Voici la liste des cadeaux qu'il m'a suggérés:

J'aimerais être un journal pour que vous preniez un peu de temps à chaque jour pour me demander de mes nouvelles...

J'aimerais être un baladeur pour me sentir parfois écouté par vous deux, sans aucune distraction, n'ayant que mes paroles au bout de vos oreilles fredonnant l'écho de ma solitude...

J'aimerais être une télévision pour ne jamais m'endormir le soir sans avoir été au moins une fois regardé avec intérêt...

J'aimerais être Félix notre petit chat pour être moi aussi pris dans vos bras chaque fois que vous revenez à la maison...

J'aimerais être une équipe de hockey pour toi Papa, afin de te voir t'exciter de joie après chacune de mes victoires; et un roman pour toi Maman, afin que tu puisses lire mes émotions...

À bien y penser, je n'aimerais être qu'une chose: un cadeau inestimable pour vous deux. Ne m'achetez rien; permettez-moi seulement de sentir que je suis votre enfant...

Jason

COMITÉ D'INITIATION SACRAMENTELLE DE SHIPSHAW

CONFIRMATION

Le Comité d'initiation sacramentelle de Shipshaw débute ses activités en vue de la préparation des jeunes au sacrement de la Confirmation.

Afin de favoriser un meilleur fonctionnement, nous vous transmettons les critères d'admissibilité ainsi que les obligations que vous et votre jeune aurez à respecter.

+ POUR LE JEUNE

+ POUR LES PARENTS

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être baptisé.
- Être inscrit en enseignement religieux à l'école depuis le début du primaire.
- Avoir terminé sa catéchèse de 5^e année.

OBLIGATIONS

Assister à:

- La soirée d'information.
- 3 célébrations.
- 4 catéchèses prévues aux dates suivantes:
Lundi: 11-18-25 avril et 02 mai 1994, d'une durée de 75 minutes.
- Remettre son formulaire d'inscription à une des messes dominicales des 12 et 13 mars 1994.
- S'engager à participer activement et sérieusement aux rencontres de catéchèse et aux célébrations.

Assister à:

- La soirée d'information.
- 3 célébrations.
- Être disponible à conduire son jeune aux dates, jour et lieu prévus pour ses catéchèses.
- Les parents s'engagent à participer et à soutenir son jeune tout au long de sa démarche.

Si vous êtes prêtes et prêts à vivre cette démarche et si vous répondez à toutes les exigences, vous êtes invités à assister à la SOIRÉE D'INFORMATION qui aura lieu le lundi 07 mars 1994, à 19 heures, à l'église Saint-Jean-Vianney de Shipshaw.

Veillez prendre note que le comité refusera toute demande d'inscription pour le projet Confirmation après la soirée d'information.

C.I.S. Shipshaw

Pour renseignements supplémentaires:

Francine Belley: 547-6794

Rachel Côté: 547-6388

ACCOMMODATION SAINT-LÉONARD

Service de paiement direct Desjardins

Service de nettoyage

Centre de validation

Cassettes vidéo et Nintendo

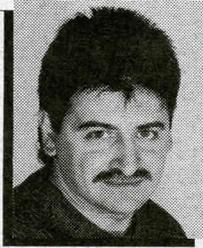
SERVICE DE LAMINAGE

HEURES D'OUVERTURE

8 h à 23 h tous les jours

3421, route Saint-Léonard, Shipshaw (Québec)

Tél.: (418) 542-8633



Marcellin Tremblay

Gens prudents

Toute situation d'urgence exige une intervention rapide. Mais parfois il faut agir tellement vite que quelques secondes suffisent à transformer un simple incident en drame. Si le sang-froid peut à lui seul sauver une vie, que ce soit la vôtre ou celle des autres, l'affolement, lui, paralyse les muscles et réduit le bon sens. N'oubliez jamais que la panique empire toujours une situation délicate.

Devant un problème, la réflexion est aussi importante que l'action. Avant toute chose, évaluez la situation devant laquelle vous vous trouvez, puis agissez. Suivez toujours ces trois principes simples: *ne vous affolez pas, sachez improviser, pesez les risques.*



Vous êtes témoin ou victime d'un accident

Si vous arrivez le premier sur les lieux d'un accident, gardez votre voiture sur l'accotement et tournez vos roues vers le fossé, assez loin des véhicules accidentés. Mettez le frein à main et allumez vos clignotants de détresse pour prévenir les autres automobilistes. Prenez le temps d'évaluer la gravité de l'accident, puis alertez les secours; décrivez le lieu le plus exactement possible, indiquez le nombre de véhicules accidentés et de victimes, en précisant s'il y a des véhicules en feu ou des victimes coincées dans leur véhicule.

N.B.: Si l'une des voitures est en flammes, restez à l'écart. Son réservoir d'essence peut exploser à tout instant.

Lors d'accidents de la route sur le territoire de notre municipalité, l'arrivée de la police et des ambulanciers n'est pas immédiate. C'est pourquoi nous vous recommandons d'aviser votre service d'incendie.

Nous disposons de matériel de secours tel que: couvertures, dossards de sécurité, réflecteurs et torches de détresse, extincteurs, trousse de premiers soins, etc.

Selon la gravité, vous pouvez porter secours aux victimes d'un accident, persuader toute personne en état de choc de s'allonger, la couvrir légèrement, lui tenir compagnie jusqu'à l'arrivée des ambulanciers, la calmer. Comme il y a peut-être de l'essence qui fuit d'un réservoir percé, il faut surveiller pour que personne ne produise une étincelle de quelque nature soit-elle.



Intervention du service d'incendie

Voici le nombre de sorties que votre service a effectuées en 1993. En comparaison de l'année précédente, nous pouvons remarquer une diminution de 12 %.

L'année 1993 s'est donc soldée par 36 sorties.

Maisons	5	Faux appels	1
Chalet	1	Plainte	1
Garage	1	Commerce	1
Remise	1	H.L.M.	1
Feux d'herbes et conteneur	19	Voiture	1
Accident de la route	2	Centre de loisirs	1
		École	1

Espérons que cette diminution reflète bien l'intérêt marqué de la population pour les dangers d'incendie et pour la prévention.



Transport scolaire (code d'éthique et règlements)

Par le biais des enfants, les parents ont reçu, début février, une lettre de sensibilisation à "la Semaine de la sécurité en transport scolaire" et le "Code d'éthique et règlements en transport scolaire". Ce dernier contient de précieuses informations sur les droits et les devoirs des élèves comme des chauffeurs.

Le thème: **«Quand tu descends de l'autobus, éloigne-toi.»**

Le Comité parents-chauffeurs d'autobus de la Commission scolaire De La Jonquière croit qu'il s'agit d'un outil essentiel et pratique pour favoriser des relations harmonieuses entre parents, élèves et chauffeurs d'autobus.

Un «Billet-réponse et commentaire) à remplir et à retourner est inclus dans la lettre de sensibilisation.

Montrons notre intérêt pour la qualité du service en transport scolaire et remplissons et retournons le billet-réponse.



SUPER BAZAR

Hé! Ne nous oubliez pas! Tout ce qui est récupérable, envoyez-le pour le Super Bazar. Avez-vous commencé des petits bricolages pour nous? Pensez-y car le mois de juin arrive vite. L'événement se déroulera probablement au début de juin au Centre communautaire.

Autres nouvelles le mois prochain

C'EST POUR UN BIEN HUMAIN PAROISSIAL

Ginette: 542-9657



DÉPANNEUR SHIPSHAW inc.

4391, route Saint-Léonard
Shipsaw

542-6603

NOUVEAU - NOUVEAU

Films vidéo et Nintendo • Spécial MARDIS à 99 ¢

NOUVELLE PROMOTION

Un superbe assortiment
de 7 plats en pyrex.

ÉPARGNEZ jusqu'à
60 % de sa valeur
avec pleins d'essence.





MiDi

Billet de tendresse

DU SACRÉ BON TRAVAIL !

Décidément, il y a eu confusion quelque part! Même dans notre pays nordique, un «frette» pareil c'est pas courant! J'ai oui-dire que c'était la faute des fabricants de démarreurs à distance et d'antigel! Pour relancer l'économie et éponger le déficit national, ils auraient commandé, pour janvier, des records de froid intense...

Ne serait-ce pas les organisateurs de "l'Année internationale de la famille" qu'on devrait plutôt blâmer? Pour réunir sous un même toit ceux et celles qui n'ont pas le temps de se parler, ce fut un bon moyen!

Que penser du MATRAC qui a osé défier la loi? Vendre illégalement des milliers de cigarettes, cela permet aux fumeurs de se réchauffer les mains et les poumons quand ils doivent "donner un coup de souffleuse dans leur entrée". Génial, non?!!

Hé oui! Pendant le mois de janvier 1994, peu ont osé mettre le nez dehors pour respirer l'air pur de nos montagnes! La télévision a augmenté sa cote d'écoute; l'indice à la consommation de chips, de boissons gazeuses, de bières, de popcorn et de cassettes vidéos par tête d'habitant frileux a grimpé en flèche.

Quelques exceptions? Certainement! Frigorifiés, des motoneigistes ont sillonné les pistes balisées, d'un relais à l'autre, histoire d'être bien certains que leurs copains ne soient pas en panne quelque part, en train de prier pour recevoir du secours! «Trippant», n'est-ce pas?

Comme l'aurait dit Lafontaine s'il était encore de ce monde sibérien: "Ils n'en mouraient pas tous, mais tous étaient frappés!"

Emmitouflé dans son capot de poils, l'un des doyens de notre municipalité, Monsieur René Tremblay, m'a révélé sur le perron de la chapelle: "Je ne me rappelle pas avoir jamais vécu des -40° aussi drus. Ça lâche pas! Ça lâche pas! Ça n'a plus de maudit bon sens!" Je suis bien d'accord avec lui! Depuis les débuts de la compilation des données météorologiques, le mois de janvier 1994 demeurera le record à battre! Nous venons de vivre des instants historiques! Nous l'aurons en mémoire longtemps!

Les employés de notre municipalité et plusieurs pompiers volontaires ne pourront certes pas l'oublier! Gérald Bouchard, Raymond Claveau, Jacques Tremblay, Marc Fortin, John Fortin, Alain Savard, Marcellin Tremblay, Ghislain Boily et plusieurs autres vous en parleront en connaissance de cause!

Qu'ont-ils en commun? Ils ont assuré notre «survie» pendant que le froid nous pétrifiait! Assumer le service de garde 24 heures sur 24, se lever la nuit pour vérifier l'état des routes, assurer l'ouverture des vannes d'eau le matin, vers 6 heures 45, et le soir, vers 22 heures 30, répondre aux appels d'urgence comme secouristes: c'est déjà du bon boulot même lorsque la température collabore, mais en janvier, ce fut l'enfer!

Un exemple: samedi soir, 8 janvier, ils ont colmaté une fuite d'eau à la Baie-des-Deux-Iles. Lorsqu'un tuyau décide de fendre, il faut immédiatement creuser et le remplacer. Quelqu'un doit le faire... ce sont eux qui s'en sont chargés et ils l'ont fait!

Brr! Brr! L'assaut combiné du vent et du froid les congelait du coup. Cinq minutes dans cette nuit froide et le ticket pour l'autre monde n'était pas loin... Pourtant, ils ont travaillé plusieurs heures. Une enquête, de source bien informée, m'a révélé que des bris majeurs de la sorte, il y en a eu 6 durant le mois, dans notre municipalité, dont 3 d'aqueduc et 3 d'égout, sans compter l'accident de motoneige du 3 janvier et le véhicule en feu du 18 janvier.

Pendant que la plupart d'entre nous écoutaient ronronner leur poêle à combustion lente ou rêvaient de vacances dans les mers du sud, ces braves et vaillants «irréductibles» veillaient sur nous. En votre nom, je leur dis MERCI avec toute la tendresse que ce billet peut contenir!

Merci d'avoir été là, toujours prêts à intervenir, à braver les rigueurs de l'hiver pour assurer notre survie. Vous avez mérité notre estime et notre reconnaissance.

Quand nous vous verrons, ne soyez pas surpris si nous avons le goût de vous dire: "Hé les gars, vous faites du sacré bon travail! Shipshaw a bien de la chance de pouvoir compter sur vous! Lâchez pas! On vous aime!»



CLUB OPTIMISTE Shipshaw

Le 20 février prochain aura lieu la finale locale du concours de l'ART DE S'EXPRIMER. Une vingtaine de jeunes de 5^e et de 6^e année de l'école Bois-Joli vont y participer. Bonne chance à tous!

Il y aura une SOIRÉE 13-17, samedi le 5 mars à la salle des Chevaliers de Colomb de Shipshaw. Les jeunes sont cordialement invités à venir s'y amuser. Pour de plus amples informations, contactez Johanne Tremblay au 542-3639.

L'Optimiste, l'ami de la jeunesse.

André Côté, publiciste

NOUVEAU • NOUVEAU • NOUVEAU

D^{re} MARIE SIMARD

Nouveau médecin affilié à la clinique familiale St-Ambroise, qui peut offrir un service de visite à domicile pour les personnes âgées de 70 ans et plus.

Pour information, communiquer à la clinique au numéro
672-4783.

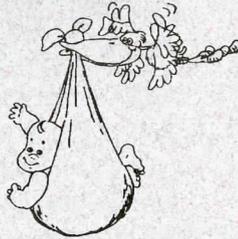


Rolande Lavoie

Des souhaits particuliers

NAISSANCES

Je ne sais pas bien la réponse à la vie
 Mais quand j'ai serré mon enfant
 Quand j'ai senti son coeur qui bat
 Et sa main qui frissonne
 Quand sa bouche avide a saisi pour boire
 Et a fait monter le lait
 Dans la mémoire des siècles
 Dans les vieux réflexes qui viennent d'avant les hommes
 Dans l'acharnement de sa force aveugle
 Alors j'ai su
 La réponse de l'enfant
 Car à la question de la vie
 La réponse est l'enfant.



FÉLICITATIONS AUX PARENTS DE CELUI ET CELLES QUI ONT ÉTÉ BAPTISÉS DANS NOTRE MUNICIPALITÉ

- **MÉLISSA**, enfant de Josée Cormier et Dany Gilbert;
- **JEAN-ALEXANDRE**, enfant de Josée Gagné et Dominique Gilbert;
- **MARIE-CLAIRE**, enfant de Line Riverin et Alain Tremblay.

DÉCÈS

"Ouverts à quelqu'immense aurore,
 De l'autre côté des tombeaux,
 Les yeux qu'on ferme voient encore.

La mort ne peut pas tuer ce qui ne meurt pas.
 Or notre âme est immortelle. Il n'y a qu'une chose qui peut justifier la mort... C'est l'immortalité.

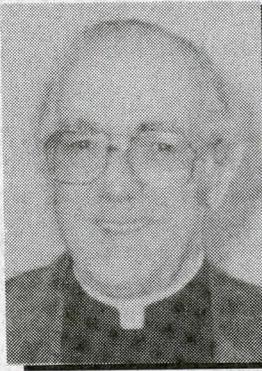
Mourir, au fond, c'est peut-être aussi beau que naître.
 Est-ce que le soleil couchant n'est pas aussi beau que le soleil levant? Un bateau qui arrive à bon port, n'est-ce pas un événement heureux? Et si naître n'est qu'une façon douloureuse d'accéder au bonheur de la vie, pourquoi mourir ne serait-il pas qu'une façon douloureuse de devenir heureux?

(Doris Lussier, "Je veux être un bon mourant...")



UN DERNIER HOMMAGE À CELUI ET CELLES QUI ONT QUITTÉ LA TERRE POUR L'ENVOLEE VERS LES CIEUX

- **MADAME MARIE-ANGE BOILY TREMBLAY**, elle était la mère de Noël Tremblay de cette paroisse.
- **MADAME GINETTE BRASSARD**, elle était la soeur de Gilles Brassard de cette paroisse.
- **MONSIEUR ANTONIO SAVARD**, il était le père de Normand, Réginald, Alain, Bruyère et Renée, également de cette paroisse.



LA VIE D'ICI PERD UN DE SES PLUS FIDÈLES LECTEURS

"Être originaire d'un endroit ne signifie pas seulement y être né, c'est aussi transporter ce lieu en soi où que la vie nous mène"

M. Pharand

Cette pensée s'adresse bien à celui qui vient de nous quitter, l'abbé Robert Blackburn. Il est ordonné en 1949 en l'église de Saint-Jean-Vianney et est le premier fils de la paroisse à devenir prêtre.

Fin causeur, amoureux de la petite histoire, il n'a jamais renié ses origines. Accueillant et chaleureux, sa porte était toujours ouverte et malgré une santé chancelante, j'ai eu la chance, lorsqu'il était à Notre-Dame-de-Laterrière, de discuter avec lui d'histoire.

Il suffisait à ces moments-là de le regarder s'enflammer, ses yeux brillaient et on sentait que toutes les fibres de son corps vibraient lorsqu'il était question de PATRIMOINE, de SHIPSHAW et de ses GENS... combien il était et demeurerait attaché à eux.

À l'approche de la campagne financière du journal La Vie d'Ici, le téléphone sonnait et l'abbé Robert m'avertissait qu'il m'envoyait son chèque.

Il adorait notre journal, me répétait souvent que nous avions un petit bijou d'information entre les mains et qu'il l'attendait fébrilement à chaque mois.

Avec son décès, une autre page vient de se tourner. À sa famille, à ses amis, nous offrons nos sincères condoléances.

Marcel Lavoie



Partenaire dans
 l'histoire et
 le développement.



Gaby Olivier
547-3186

Danielle Tremblay
542-3698



PETITES annonces

- **RECHERCHE** personne pour garder 1 enfant de 6 mois, à la semaine. Personne non fumeuse qui peut se voyager si possible. Téléphonnez au **547-4043**.
- **À VENDRE:** Mobilier de salon, chaise et divan modulaire, de couleur beige, très propre. Prix: 50\$. Téléphonnez au **672-2197**.
- **J'OFFRE MES SERVICES** pour déneiger des entrées privées ou commerciales avec tracteur 4 X 4 et souffleur. Pour informations, téléphonnez au **543-7531** et demandez Élie-Marie Tremblay.
- **À VENDRE:** Armoires de cuisine et comptoir. Prix: 200\$. Téléphonnez au **542-9166**.

LISTE DES GARDIENNES ET GARDIENS

Tous les parents qui désirent obtenir des noms de gardiennes ou gardiens ayant suivi un cours de "Gardien averti" peuvent communiquer avec Suzanne Labrie, au **547-6904**.



Denys Claveau

Saviez-vous QUE...

TOMBA...

Jeffrey James est entièrement d'accord avec la théorie darwinienne de sélection des espèces. D'ailleurs Sonny, l'animateur des jeunes, lui dit souvent: "Mon espèce!"

Si l'homme descend du singe, Jeff, lui, a parfois des réminiscences de ce passé lointain. C'est ainsi que dernièrement, dans un élan simiesque pour enjamber le divan de la maison des jeunes, notre anthropopithécus Jeffus s'est effondré de tout son long sur le parquet de ce parc jurassique



POUR SHIPSHAW :

Livraison tous les jours
à 14 h.

DANIEL MARCHAND, Pharmacien

2094, rue Sainte-Famille
Jonquière (face au Dixie et Paul)
547-0031

1858, rue Sainte-Famille
Jonquière
547-9375

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au mercredi :	9 h à 18 h
Jeu et vendredi :	9 h à 21 h
Samedi :	9 h à 13 h
Dimanche :	10 h à 12 h

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi :	9 h à 21 h
Samedi :	9 h à 17 h
Dimanche :	18 h à 20 h

nouveau genre. Il s'est sonné mais Sonny l'a raisonné semble-t-il. *Morale de cette histoire: "Chassez le naturel et il revient au galop".*



L'ARROSEUR ARROSÉ ...

Alain, notre chef pompier, n'a rien à son épreuve. Un certain samedi, à son chalet, constatant qu'un gros arbre risquait de faire un mauvais parti à son logis, notre ami, en maudit, se dit que c'était fini. Aux grands maux les grands remèdes. Notre pompier s'étant déguisé en bûcheron, enfonça donc sans remords la lame dans le pied de l'arbre. La coupe étant presque achevée, Alain poussa le tronc pour faire tomber le géant. Mais voilà que, coquin de sort, un brusque coup de vent lui renvoie la politesse et dans un craquement sinistre, l'arbre tombe sur le chalet et y entre après avoir frappé.

Morale de cette histoire: "Frappez et on vous ouvrira".



À TABLE ...

Claudette Bérubé, que tout le monde connaît mot à mot, prend son lait homo et son mari aux maux. Mais la question est ailleurs puisqu'elle a parfois la tête ailleurs. Dernièrement, encore imprégnée de l'esprit des fêtes et dans les apprêts d'un repas (c'est avant le repas), notre chère Claudette faisait marcher ses doigts dans l'espoir de se trouver une seconde table de service. Ayant fait le tour du quartier elle n'en avait point trouvé. Une amie, futée s'il en fut, rappela Claudette pour lui faire penser de prendre la sienne au sous-sol. Notre amie Claudette ne se souvenait plus de l'existence de sa deuxième table. Probablement que Jean-Marie s'en servait à des fins horticoles...

Morale de cette histoire: "Il faut savoir se mettre à table".



LA MOTTE ...

Il y a quelque temps, sur le lac Lamothe, Hervé Leclerc fonçait, avec beaucoup d'assurance, au volant de sa motoneige. Objectif: essayer une nouvelle sorte de pêche blanche. Tu n'as pas besoin de cabane, le tout se pratique au grand air, en surface, dans la "slush". Il faut d'abord trouver l'endroit où l'eau mêlée de neige remonte à la surface. Là, tu te "sluches" avec ta motoneige, tu t'appâtes avec la chenille évidemment. Il n'y a pas que la pêche qui soit blanche, la nuit aussi. Bien sûr, il s'agit d'une ligne dormante. Le lendemain, Hervé, sans s'énerver, fit un "moove" et arracha des éléments sa bécanne à pêche, un têteux et une paire de bottes à vèler.

Morale de cette histoire: "C'est pas rose de passer une nuit blanche dans le noir".



Nous voulons donner une nouvelle vie à la bibliothèque. Vous avez des suggestions, venez nous les proposer ou appelez à la bibliothèque, aux heures d'ouverture. Venez voir nos nouveautés et informez-vous sur notre «Club best-sellers».

HEURES D'OUVERTURE

- SHIPSHAW "A" Mardi et vendredi 18 h 30 à 20 h
Mardi 13 h 30 à 15 h
- SHIPSHAW "B" Mercredi et vendredi 18 h 30 à 20 h
Mardi 13 h 30 à 15 h

*Micheline Gauthier
bénévole Shiphaw "B"*



**Chevaliers
de Colomb**

**Conseil 6078
de Shiphaw**

ACTIVITÉ

27 Février BRUNCH DE M. LE CURÉ

Coût: 6 \$ Adultes
3 \$ Enfants

De 10 heures à 14 heures

TOUS SONT BIENVENUS!

GUIGNOLÉE DES FÊTES

Toutes les provisions données en plus d'une somme d'argent de plus de 2 500\$ ont été distribuées. Un immense MERCI à tous et à toutes!

*Jean-Marc Fortin,
secr.-trésorier*



De gauche à droite: Roger Fortin, Jacques Tremblay, Lisette Desmeules, Clément Girard (ptre), Daniel Girard et Michel Côté.



**La caisse populaire
Kénogami**

Succursale de Shiphaw

Comptoir Saint-Jean-Vianney
4500, route Mathias
Shiphaw (Québec) G0V 1V0

Tél.: (418) 547-5548
Télec.: (418) 542-3770



**DENISE
SAVARD**



Dans les prochaines semaines, des jeunes de notre municipalité, de niveaux bantam et midjet, visiteront vos foyers afin de solliciter votre générosité pour amasser des fonds qui leur permettront de participer à un tournoi à Victoriaville. Nous vous invitons à les accueillir à la mesure de leur dynamisme. En préparation pour ce tournoi, une équipe de chez nous s'est rendue, les 5 et 6 février dernier, à Québec, pour participer à des rencontres amicales contre une équipe de Saint-Raymond-de-Portneuf. Ils ont gagné 7 à 4 et perdu 6 à 5. Félicitations pour leur belle performance!

Merci à l'avance de votre générosité et une très bonne session de soccer d'hiver à nos 80 jeunes inscrits. Nous leur souhaitons beaucoup de plaisir.

Le Club de soccer



**Clinique de
PHYSIOTHÉRAPIE
SAINT-AMBROISE**

479, rue Simard
Saint-Ambroise (Québec)
Tél.: (418) 672-2904

Yves Boivin, PHT



INFO-PHYSIOTHÉRAPIE

FAUT QUE ÇA BOUGE !

Beaucoup de personnes ont déjà connu les désagréments d'une immobilisation forcée (plâtre ou orthèse) pour une période donnée.

Évidemment, la période pendant laquelle il faut supporter l'immobilisation est difficile sur le plan fonctionnel, mais bien plus lors de l'enlèvement du plâtre ou de l'orthèse. L'ankylose qui s'ensuit peut s'avérer incapacitante et douloureuse (telle que présentée par A. Boily, P.H.T. dans la dernière édition du Réveil).

Au même titre que les articulations périphériques (coude, poignet, genou), les articulations situées de part et d'autre de la colonne vertébrale doivent bouger librement dans toute l'amplitude articulaire pour être efficaces et non douloureuses. Même s'il est possible qu'une raideur articulaire soit non douloureuse, une majorité des douleurs chroniques vertébrales est liée à une diminution du mouvement (ankylose) en un point donné.

Lorsque vous ressentez une douleur lors d'un mouvement de la colonne vertébrale, vous devez, dans un premier temps, entraîner votre articulation dans le sens de la douleur. Si la douleur persiste, n'attendez pas et consultez. Vous devez vous rappeler qu'une intervention précoce est toujours plus efficace.

CAMPAGNE REER

*Il ne vous reste que quelques jours pour
votre cotisation au REER,
date limite 1^{er} mars 1994.*

Hâtez-vous, nos taux sont concurrentiels.

**LA RETRAITE DE DEMAIN
SE PRÉPARE AUJOURD'HUI !**

FORUM EMPLOI

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

« Le mode d'emploi » La M.D.R.E. ... Vous connaissez ?

Si vous êtes à la recherche de travail ou avez l'intention de changer d'emploi, vous avez tout intérêt à la connaître. La **M.D.R.E.**, c'est la **Méthode Dynamique de Recherche d'Emploi**. Elle propose une façon structurée, organisée de faire une recherche d'emploi, et son efficacité est reconnue. Elle est, en fait, l'outil de travail du chercheur d'emploi.

Aujourd'hui encore, nombreuses sont les personnes qui croient que chercher du travail, c'est partir de bon matin avec un curriculum vitae sous la main, porter de beaux vêtements et faire "la tournée des employeurs". Ces personnes sont habituellement en recherche d'emploi... longtemps! En cette période d'abolition de postes, de rationalisation des effectifs, l'improvisation n'a plus sa place. Vous devrez être bien préparé, établir clairement ce que vous recherchez et être en mesure de bien vous vendre. C'est là que la **M.D.R.E.** intervient!

SE CONNAÎTRE!

Dans la recherche d'un emploi, un des facteurs-clés de la réussite est la connaissance de soi. Se connaître, c'est connaître ses qualités personnelles et professionnelles afin de mieux se vendre auprès d'un employeur. Si vous croyez bien vous connaître, faites l'exercice suivant: identifiez huit de vos qualités personnelles et huit de vos qualités professionnelles qui seraient susceptibles d'intéresser un employeur.

JE ME VANTE, TU TE VANTES... IL SE VEND!

Si vous avez réussi l'exercice précédent, vous êtes sur la bonne voie; il ne reste maintenant qu'à vendre ces qualités! Car la recherche d'emploi, c'est **VOUS VENDRE**: vendre l'idée que vos qualités sont indispensables au poste convoité et au bon fonctionnement de l'entreprise. Aucun employeur n'est indifférent devant une personne qui maîtrise l'art de se vendre, mais pour être un bon vendeur, il faut avant tout connaître sa marchandise.

L'ABC DU CV

Votre curriculum vitae vous rend-il justice? Expose-t-il clairement et précisément vos compétences et réalisations? Donne-t-il l'information recherchée par le lecteur? Si vous répondez non à une seule de ces questions, n'attendez rien de votre CV, car il est votre laissez-passer pour rencontrer un employeur. À ce stade du processus de sélection, c'est ce document qui parle pour vous. Il vous présente à l'employeur, l'informe sur votre scolarité et vos expériences de travail, etc. Enfin, si votre CV est tout croche, vous serez jugé tout croche! Ne vous méprenez pas, le curriculum vitae est beaucoup plus qu'une formalité à laquelle il faut se soumettre dans une recherche d'emploi.

UNE ENTREVUE EN VUE?

L'entrevue dont vous avez rêvé si souvent peut vous faire passer des nuits blanches, si vous n'avez pas eu la préparation adéquate. L'entrevue est le moment crucial de la recherche d'emploi: quelques minutes qui peuvent transformer votre vie! (Statut social, statut financier, etc.).

Les employeurs sont, pour des raisons évidentes, de plus en plus attentifs quand vient le temps d'embaucher du personnel. Vous devez donc être à la hauteur de leurs aspirations pour décrocher le poste que vous convoitez. La **M.D.R.E.** peut vous venir en aide de façon efficace pour franchir cette étape si importante.

EN ATTENDANT:

Cet article sur la **M.D.R.E.** est le premier d'une série à paraître dans cette chronique. Aujourd'hui, nous n'avons fait qu'un survol des thèmes que nous aborderons dans la **M.D.R.E.**, il y en aura bien d'autres. Chacun des thèmes sera traité individuellement et de façon la plus simple et la plus claire possible.

À la prochaine!

CLSC DE LA JONQUIÈRE

**MESSAGE AUX CITOYENS
ET CITOYENNES DE SHIPSHAW**

Le CLSC De La Jonquière est un établissement du réseau de la santé et des services sociaux qui est là pour vous.

Le Conseil d'administration tiendra sa rencontre régulière du 8 mars 1994 à Shipshaw. Cette réunion se tiendra dans la salle du Conseil municipal, à 19 heures. Voilà une bonne occasion de rencontrer les membres du conseil qui seront présents.

Vous pourrez, en fonction des sujets qui seront discutés, vous familiariser avec l'un ou l'autre des programmes offerts par votre CLSC. De plus, à la fin de la rencontre, une période de questions est prévue pour les représentants du public.

C'est un rendez-vous.

MESSAGE de votre maître des postes



Bonjour à tous et à toutes,

J'ai le plaisir de venir m'entretenir avec vous par l'entremise de notre journal local.

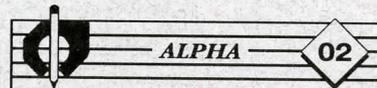
Je tiens à vous rappeler mes heures d'ouverture et de fermeture.

- **Du jeudi au vendredi** 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00
- **Le samedi** 8h00 à 12h00

Pour ce qui est des boîtes multiples, le casier vous est offert sans frais; il est donc obligatoire que chacun fasse sa part pour le déblaiement de la neige, afin de rendre accessible votre casier.

Je me ferai toujours attentive à vos doléances, afin de rendre le Service du courrier postal ainsi que la Société canadienne des postes à l'écoute des gens.

Solidairement vôtre,
Suzette



OFFRE D'EMPLOI

Le regroupement des centres Mot à Mot est à la recherche d'une personne pour un emploi d'une durée approximative d'un mois sous forme de contrat à temps partiel.

Cet emploi débutera le 21 mars 1994.

EXIGENCES:

- Avoir un bon français écrit.
- Connaître l'informatique (IBM, WordPerfect 5.1).
- Résider dans l'une des (4) municipalités suivantes, de préférence: Saint-Ambroise, Bégin, Shipshaw et Saint-Charles-de-Bourget.
- Posséder un véhicule.
- Connaître le marketing serait un atout.
- Travailler sous la responsabilité du conseil d'administration.

FONCTIONS:

- Voir au montage, à la mise en pages et à la correction d'un document d'environ 40 pages (10^e anniversaire).
- Demander des soumissions pour l'impression dudit document.
- S'acquitter de toutes tâches reliées à la production du document.

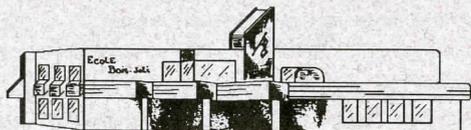
Veuillez envoyer votre curriculum vitae avant la date limite, soit le 3 mars 1994, à 16 heures, à:

R.C.A. Mot à Mot
156, rue Gaudreault, C.P. 218
Saint-Ambroise (Québec)
G0V 1R0



Micheline Compertino

Du côté de Bois-Joli



À l'école Bois-Joli, on a vécu une troisième activité "B.E.", bonne entente. Cette activité comportait 2 volets: expression des sentiments et identification des sentiments.

L'enfant a lu le texte "Le kangourou rêveur" et a répondu à différentes questions. Comme dans l'allégorie du kangourou, chaque enfant s'est trouvé un objet qui pouvait l'aider à chasser les pensées noires ou un sentiment difficile et à avoir des pensées douces.

Lors de la journée de la Saint-Valentin, Boxou le kangourou a aidé chacun à découvrir une de ses qualités qui est représentée par le coeur de Cupidon. La flèche de Cupidon, elle, signifie les mots que chacun aime à s'entendre dire, car ces mots donnent l'énergie nécessaire pour continuer à agir avec les qualités que chacun possède.

Pour aider chacun à trouver des mots à dire aux autres, une liste lui a été fournie: fascinant, épatant, admirable, super, t'es le meilleur, c'est extra, super cool, époustouffant, bravo, c'est sensas, trippant, capotant, yé et bien d'autres encore.

Il y a également eu échange de Cupidons entre classes jumelées, chaîne d'amitié et chant: "Mes chers amis, c'est notre tour...". Le tout a été agrémenté d'une remise de petits coeurs en chocolat.

Dans le "Sélection" de janvier 1994, j'ai trouvé de belles pistes de réflexion sur les écueils à éviter dans l'éducation des enfants. Je vous fais part des cinq premières règles de conduite mentionnées dans l'article. Les cinq autres suivront lors de la prochaine édition du journal.

"LES DIX COMMANDEMENTS DES PARENTS"

1. Tu ne féliciteras ni trop, ni trop peu. Il est bien de valoriser l'enfant à ses propres yeux mais il ne faut pas développer chez lui une dépendance vis-à-vis des compliments. En créant cette dépendance, il faudra toujours être derrière lui pour l'encourager, sinon il aura du mal à s'acquitter des tâches les plus ordinaires. Il ne faut pas non plus insister seulement sur les manquements; car l'échec sera inévitable.
2. Tu ne traiteras pas ton enfant en adulte. Votre enfant n'a ni votre jugement, ni votre expérience. Rien ne vous oblige à justifier chaque règle établie. Si l'enfant exige plus d'explications, il sera temps de discuter avec lui et de lui demander son avis. Bien entendu, vous garderez le dernier mot. Surtout, vous ne formulerez jamais d'ordres sous forme de questions car cela suggère à l'enfant qu'il pourrait refuser.
3. Tu ne t'en tiendras pas de façon aveugle au règlement.

Il ne faut jamais oublier que les méthodes qui marchent bien à un certain âge, risquent de ne pas fonctionner plus tard. Il faut savoir adapter la punition aux circonstances, en y apportant des variantes possibles: l'isolement, la priva-

tion de ce qu'il aime, l'indifférence aux bouderies et aux pleurnicheries. Il faut être ferme sur les règles non négociables mais on peut être conciliant sur d'autres. Si vous vous trompez, n'hésitez pas à l'admettre car les excuses sont une marque de respect de l'autre. En reconnaissant vos torts, vous apprendrez à vos enfants à faire amende honorable au lieu de rester obstinément sur leurs positions.

4. Tu ne perdras pas patience lors de disputes. Au lieu d'arriver à hurler plus fort que toute votre marmaille, cherchez à retrouver votre calme, réprimandez le coupable d'un ton sévère et ferme mais non par des hurlements et des cris.
5. Tu tiendras compte de l'âge et de la personnalité de tes enfants. Le choix de la sanction doit naturellement dépendre de l'âge et de la personnalité, car une mesure peut donner d'excellents résultats avec un garçon calme et être perçue comme une provocation par une fille irascible. Chaque enfant est différent et le parent doit donc agir de façon différente avec chacun.

Texte de Tamara Eberlein, condensé de Redbook (juin 1993), New York, N.Y.



Écho-Loisirs

La Commission des loisirs désire vous informer que les patinoires secteur-de-la-Rivière (nord) et secteur-du-Rivage (sud) ne seront plus entretenues à partir du 1^{er} mars 1994. Alors, si des personnes bénévoles désirent bien vouloir entretenir les patinoires à partir de cette date, elles peuvent communiquer avec le responsable des patinoires, monsieur Fernand Tremblay, au 547-0716.

Pour ce qui est de la piste de ski de fond, la motoneige réservée à son entretien est présentement brisée. Aussitôt qu'elle sera réparée, la piste sera de nouveau entretenue. Veuillez nous en excuser et communiquer avec madame Jeannine Belley au 547-2963, pour connaître l'état de la piste.

Louise Maltais, publiciste



SUPER BINGO



Centre communautaire de Shipshaw
6 mars 1994 à 19 h

Cartes jetables

1030 \$ EN PRIX
DONT 250 \$ POUR LE GROS LOT

Invitez des parents et amis(es)
on vous attend en grand nombre !

Bienvenue aux gens des municipalités environnantes !

DATE DU PROCHAIN BINGO: 20 MARS 1994

IMPRIMERIE
Fircograph
CONCEPTEUR
IMPRIMEUR

3915, boul. Harvey, Jonquière (Québec)

Tél.: 695-3990 • Téléc.: 695-1577

