

LA

1990



"ANNÉE INTERNATIONALE
DE L'ALPHABÉTISATION"



d'ici

SHIPSHAW

LE MARDI 20 FÉVRIER 1990

VOL. 8 NO 4

COURONNEMENT



JOSÉE
GIRARD

SANDRA CLAUDIA ANNICK
CÔTÉ LAVOIE BERGERON



JEAN-CLAUDE LAVOIE RÉJEAN BERGERON

CAROL LAVOIE

Conseil municipal à l'ancienne en folie...



FRANÇOIS
TREMBLAY

JEAN-CLAUDE
LAVOIE

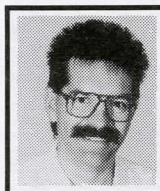
RÉJEAN
BERGERON

JOSEPH
MURDOCK

LAURÉAT
LAVOIE

MAURICE
COULOMBE

CAROL
LAVOIE



UNE RÉFLEXION DE...

PAR JACQUES GRAVEL

L'IMPLICATION SOCIALE ET L'ARGENT

Nos élus municipaux, si tout se déroule comme prévu, recevront dorénavant comme "salaire" 12 000 \$ pour le poste de maire et 4 000 \$ pour la charge de conseiller.

Ce réajustement majeur, qui s'est effectué sans tambour ni trompette, vient tourner la page de mon livre d'histoire à moi... Il n'y a pas tellement longtemps de cela, les charges qui étaient dévolues à nos représentants municipaux, ne se décrivaient probablement pas comme celles d'aujourd'hui. Quant à la quantité de travail à abattre, eh bien! disons que comme maintenant, tout dépendait du bon vouloir de chacun.

Ce n'est pas du folklore de dire que ces gens-là donnaient du temps pour les autres... À six ou sept cents dollars par année, ce n'était pas l'argent qui attirait...

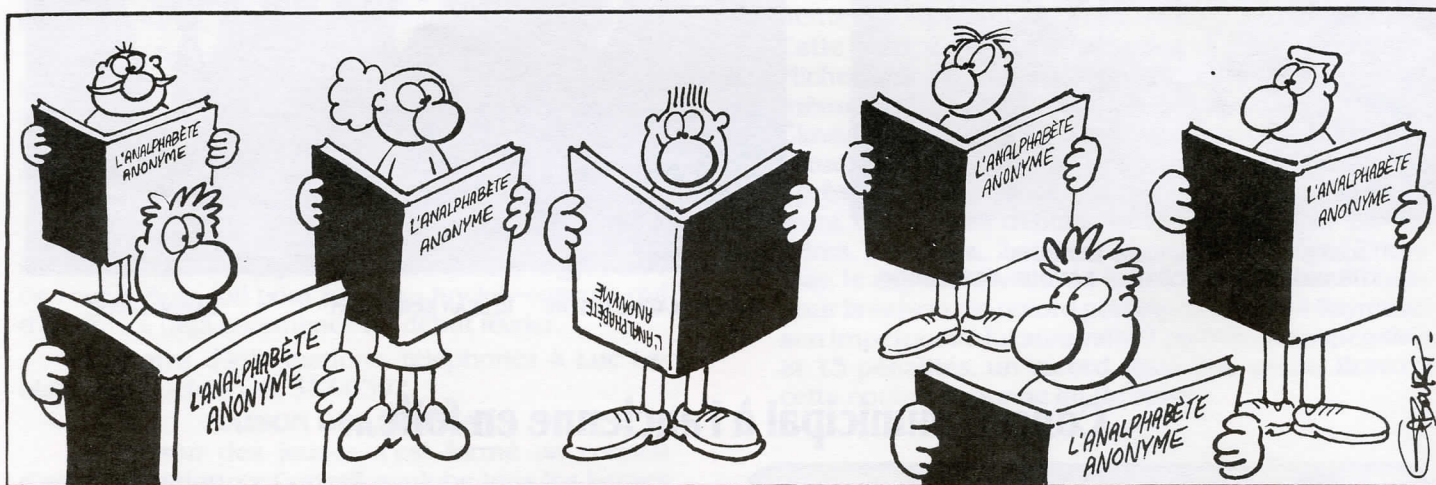
Aujourd'hui qu'en est-il? Cette mise à jour des émoluments, je suis le premier à en convenir, élargira sûrement l'éventail des travailleurs désireux de s'impli-

quer concrètement au mieux-être de la collectivité. Nous en avons eu d'ailleurs un bel exemple avec l'élection partielle du 28 janvier dernier... Il faudrait être complètement décroché de la réalité pour nier que la rémunération attribuée à un poste, n'a pas d'effet sur l'intérêt des gens à le combler.

Maintenant, tous les contribuables pourront être plus critiques sur les performances de nos élus. On pourrait imaginer le salaire du maire pour une seule réunion de 4 heures par mois: 250 \$ de l'heure! Imaginez le taux horaire d'un conseiller: pour lui aussi, une réunion de quatre heures par mois: 83 \$ de l'heure. Cependant, ce raisonnement est aussi ridicule que celui qui dit qu'un professeur ne travaille que 15 heures ou 16 heures par semaine; qu'un cultivateur ne travaille qu'en juin et août; qu'une mère de famille ne travaille qu'aux repas.

Nos représentants ont "évalué" leur travail en dollars d'aujourd'hui. Ce sera à eux de démontrer que leur "salaire" divisé par le nombre d'heures qu'ils consacrent à la chose municipale, est juste et raisonnable.

Bien sûr qu'ils auront encore du mérite pour ce qu'ils nous donnent, cependant plusieurs diront que le don est beaucoup moins généreux qu'avant...



Dépanneur Shipshaw inc.

4391, rue Saint-Léonard, Shipshaw

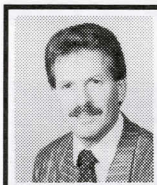
542-6603

Gratuit

**UN USTENSILE DE CUISINE
avec chaque achat de
25 litres d'essence.**



Le sympathique
JEAN-PIERRE
vous invite
à participer
nombreux à
cette promotion.



LE CONSEIL T'INFORME

PAR RÉJEAN BERGERON

Chers(es) amis(es),

Dans quelques jours, février, le mois des carnivals sera déjà terminé. À Shipshaw, nous avons eu droit aussi à notre carnaval d'hiver et je félicite l'équipe d'organiseurs de l'édition 1990 pour la qualité des activités présentées.

Le président, M. Jean-Marc Fortin, et son équipe mérite qu'on souligne leur travail et je les remercie en votre nom.

LE Puits SECTEUR NORD

Nous connaissons maintenant la cause du problème que nous vivons avec l'eau du nouveau puits. Comme je l'ai mentionné en janvier, le taux de fer à la sortie du puits est nettement inférieur à la norme et c'est dans la conduite que la situation se détériore. Le pH de l'eau est quelque peu inférieur à la norme du ministère de l'Environnement soit 6,3 par rapport à 6,5. Ainsi, un taux d'acidité de l'eau trop élevé a pour effet d'attaquer toutes conduites de métal et c'est pourquoi nous retrouvons dans les résidences un taux de fer plus haut que la normale.

Pour remédier à cette situation, nous devons traiter l'eau en conséquence à la sortie du puits. Le mandat est déjà donné à nos ingénieurs et nous agissons le plus vite possible. Je tiens à vous rassurer à l'effet que le produit que nous ajouterons à l'eau n'a aucun effet sur son goût.

LA FÊTE DES BÉNÉVOLES

Nous avons fixé la date de cette activité au 12 mai 1990. Le Conseil municipal est responsable de son organisation; je vous en reparlerai.

LE SALAIRE DES ÉLUS

Suite à la décision du Conseil d'augmenter le salaire des élus à 12 000 \$ par année pour le maire et à 4 000 \$ par année pour les conseillers, quelques personnes m'ont questionné sur le travail qu'exige notre fonction.

Tout d'abord, mentionnons que nous siégeons publiquement 2 fois par mois. Présentement, les conseillers se partagent la responsabilité de 12 comités, donc 2 comités par conseiller. De plus, la majorité des

conseillers se rendent à l'hôtel de ville tous les mercredis soirs. À cela, ajoutons le travail personnel de préparation des dossiers, de lecture de documents et de réponses aux contribuables et vous aurez une bonne idée de la quantité de travail requis.

Pour vous donner un aperçu du travail du maire, voici mon agenda municipal pour les 2 dernières semaines:

Lundi 22 janvier

SOIR: Réunion du Conseil municipal

Mardi 23 janvier

MIDI: Rencontre avec les employés

SOIR: Étude de dossiers (Assainissement des eaux)

Mercredi 24 janvier

MIDI: Rencontre avec une firme d'ingénierie

SOIR: Bureau à l'hôtel de ville

Jeudi 25 janvier

11 h 30: Rencontre au bureau de la M.R.C.

SOIR: Rencontre "collecte sélective Québec" Alma

Vendredi 26 janvier

MIDI: Rencontre avec le directeur du C.A.D.C.

Lundi 29 janvier

SOIR: Réunion du C.A.D.C à Canton Tremblay

Mardi 30 janvier

11 h 30: Rencontre avec les représentants de Canton Tremblay

16 h 30: Comité 13^e ligne Hydro, bureau M.R.C.

19 h 30: Hôtel de ville, formation de la Chambre de commerce

Mercredi 31 janvier

SOIR: Bureau à l'hôtel de ville

Vendredi 2 février

9 h 00: Rencontre à Alma avec Yvon Vallières, ministre

SOIR: Souper "Année internationale de l'alphabétisation" à Chicoutimi

Rassurez-vous, je n'ai pas l'intention de vous imposer ce calendrier de rencontres à chaque mois, ce cas-ci est exceptionnel. En considérant tout le travail de communication avec les employés, l'étude et la préparation des dossiers ainsi que les relations publiques, la fonction de maire à temps partiel est exigeante. C'est seulement cela que je voulais vous démontrer.

DEUX NOUVEAUX CONSEILLERS

Je souhaite la bienvenue à MM. Richard Michaud et Michel Perreault au sein du Conseil municipal et bon succès dans leur mandat.

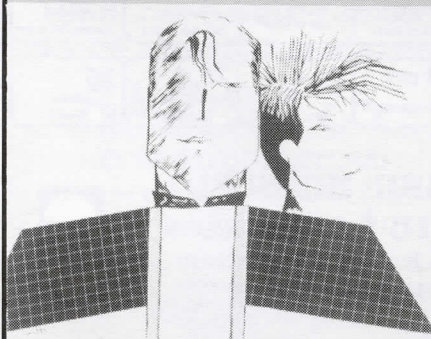
Je termine sur cette pensée:

"Rien au monde n'est plus fort que la douceur".

Salon **CAROLE** coiffure

542-7792

4396, des Peupliers, Shipshaw (secteur Nord)



*Bienvenue
à tous
et à toutes!*

HEURES D'OUVERTURE:

MARDI, MERCREDI ET JEUDI:

de 9 h à 17 h

VENDREDI:

de 9 h à 21 h

SAMEDI:

de 8 h à midi

- coupe
- brushing
- balayage
- permanente
- teinture
- gauffre
- permanente-ressorts
- boudins



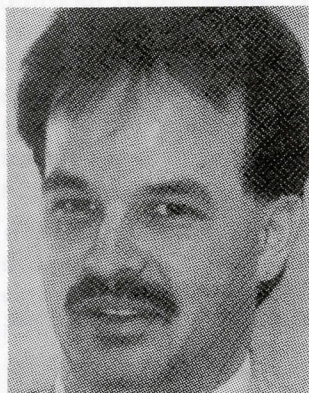
LA MINUTE MUNICIPALE

PAR MARTINE GAGNON

Bonjour à tous,

La séance ordinaire du 5 février 1990 s'est déroulée à la salle des Chevaliers de Colomb, devant 7 à 8 personnes. Voici les principaux points dont il a été question:

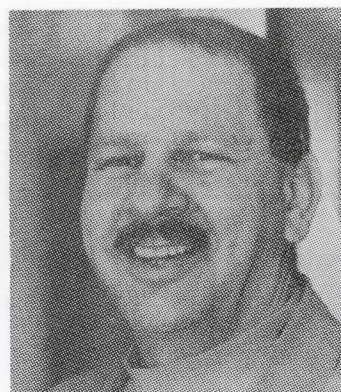
Résultats de l'élection aux postes de conseillers des districts numéros 2 et 3



DISTRICT N° 2

**Michel
Perreault**

Nombre d'électeurs inscrits sur la liste électorale:	336
Nombre d'électeurs qui se sont prévalus de leur droit de vote:	210
Bulletins reçus pour M. Yves Ouellet	65
Bulletins reçus pour M. Michel Perreault	145
Monsieur Michel Perreault a été élu avec une majorité de	80 voix.



DISTRICT N° 3

**Richard
Michaud**

Nombre d'électeurs inscrits sur la liste électorale:	280
Nombre d'électeurs qui se sont prévalus de leur droit de vote:	110
Bulletins reçus pour Mme Lucienne Maltais	30
Bulletins reçus pour M. Michel Maltais	18
Bulletins reçus pour M. Richard Michaud	62
Monsieur Richard Michaud a été élu avec une majorité de	32 voix.

Félicitations à ces nouveaux élus et merci aux autres candidats pour l'intérêt qu'ils portent au bien-être de leur municipalité.

RÉSEAU D'ÉCLAIRAGE

L'achat du réseau d'éclairage se finalisera très bientôt. Un règlement d'emprunt d'un montant approximatif de 65 000 \$ sera adopté. Dans ce montant sont inclus, l'achat du réseau et les frais de financement pour 5 ans.

LICENCES DE CHIENS "ANNÉE 1990"

Très bientôt, une personne passera chez vous pour vous offrir les licences de chiens 1990. Celles-ci demeurent à 15 \$.

Comme vous le savez, cette licence est **obligatoire**. Pour 1989, une vingtaine de personnes n'ont pas pris cette licence. La liste de ces personnes a été transmise à notre conseiller juridique, lequel prendra les mesures nécessaires pour recouvrer ces montants.

Vous comprendrez que ce système est nécessaire pour qu'il y ait équité envers tous les propriétaires de chiens.

LE CÂBLE, LE CHOIX CHEZ SOI

Février, le mois de la télédistribution

Canaux de télévision disponibles

(GRILLE 1990)

SERVICE DE BASE	2 CIVV Radio Québec	3 CKRS Radio-Canada Jonquière	4 Petites annonces	5 CBJET Radio-Canada CBC Montréal	7 CFRS Quatre Saisons	9 TV5 Pays francophones	10 CJPJ TVA Chicoutimi	11 BCTV Vancouver	12 Service des nouvelles	13 Canal communautaire
	17 Super Écran	18 TSN Sports	19 Chambre des communes	20 Musique Plus	21 WDIV NBC Detroit	22 WJBK CBS Detroit	23 CITV Edmonton	24 WXYZ ABC Detroit	25 CBFT Radio-Canada Montréal	26 News World
CANAUX SUPPLÉM. AVEC CABLO- SÉLECTEUR	27 Canal Famille	28 CBC North	29 R.D.S. Réseau des sports	30 Much Music						



- 22 canaux et
- 2 services de télé payante
(POSITIONS 17 ET 18)

télesog
545-1114
693-9333

TARIF MENSUEL
18,18 \$ plus taxes
(Les frais d'installation:
55 \$ plus taxes)



EN MOUVEMENT...

BIBLIO information

HEURES D'OUVERTURE:

Biblio secteur Nord Mardi: de 18 h 30 à 20 h
Mercredi: de 13 h 30 à 14 h 30
Vendredi: de 18 h 30 à 20 h

Biblio secteur Sud Mercredi: de 18 h 30 à 20 h
Vendredi: de 18 h 30 à 20 h

Notez qu'il y aura une rotation de volumes dans vos deux bibliothèques le 23 février.

Remerciements

Un merci bien spécial à Mme Jacqueline Boily pour les beaux signets qu'elle a gracieusement offerts à la bibliothèque du secteur Nord. Je vous invite à venir chercher le vôtre, les heures d'ouverture y sont inscrites.

J'aimerais également remercier les bénévoles des deux secteurs qui se sont impliqués dans l'après-midi des enfants lors du Carnaval. Leur bon travail a fait une réussite de cette activité.

La Jonglerie

Attention les jeunes, il y aura un atelier pour apprendre à jongler, le mercredi 28 février, en plein dans votre semaine de relâche. Mais, pour participer il faut s'inscrire à l'avance car nous avons besoin d'un minimum de 15 jeunes. Alors, fais vite et viens t'inscrire à la bibliothèque du secteur Nord. Il en coûte un dollar pour deux heures de plaisir bien spécial!

Lire à deux

Campagne promotionnelle réalisée dans le cadre de l'Année internationale de l'alphabétisation et visant à intéresser les non-lecteurs (ceux qui ne peuvent pas lire et ceux qui ne savent pas lire) à un nouveau type de lecture, la lecture à deux.

La bibliothèque du secteur Nord disposera pour l'année 1990, de 10 cassettes de lecture, réparties comme suit: 5 romans et 5 documentaires. Si cela t'intéresse, viens t'inscrire et demande toute l'information complémentaire à Mme Anna Gravel.

Suzanne Labrie

Bénévole secteur Nord



*Tu y crois.
Aide-la!*

Campagne de financement

La Société canadienne de la Croix-Rouge

CROIX-ROUGE

Il y aura une campagne de financement pour la Croix-Rouge du 12 au 19 mars 1990.

L'an passé, nous avons ramassé 1 000,13 \$.

Notre objectif cette année est de 1 500 \$.

Les responsables de la campagne sont: **Rolande Lavoie (542-8800), Denis Larouche (542-8865) et Jean-Marc Tremblay.**

Nous comptons sur votre générosité.

Rolande Lavoie

MAISON DES JEUNES DE SHIPSHAW



Les adolescents vivent mais ne se questionnent pas toujours sur les valeurs. Voici un adolescent, Éric Mérette, qui a fait preuve de créativité et d'originalité en nous confectionnant "le sigle de la **Maison des jeunes**".

Éric continue à aimer ce que tu fais et ne laisse jamais refroidir ton enthousiasme.

"Aimer quelqu'un, c'est reconnaître son don, l'aider à l'exercer et à l'approfondir."

(JEAN VANIER)

Rolande Lavoie



PHARMACIES DANIEL MARCHAND

1858, rue Sainte-Famille
Jonquière

547-9375

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi au vendredi: de 9 h à 21 h
Samedi: de 9 h à 17 h
Dimanche: de 18 h à 20 h

JEAN MARCHAND, pharmacien

SANTÉ
Services
POUR SHIPSHAW:

**LIVRAISON
TOUS LES JOURS
À 14 HEURES**

2094, rue Sainte-Famille
Jonquière (FACE AU DIXIE LEE)

547-0031

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi au mercredi: de 9 h à 18 h
Jeudi, vendredi: de 9 h à 21 h
Samedi: de 9 h à 13 h
Dimanche: de 10 h à midi

DANIEL MARCHAND, pharmacien



50^e GROUPE SCOUT ET GUIDE DE SHIPSHAW

Nos Louveteaux ont participé à leur camp d'hiver qui avait lieu à CÉPAL à Jonquière, les 9, 10 et 11 février. Il y a eu une bonne participation et nos jeunes se sont beaucoup amusés. Celui des Jeannettes se fera les 9, 10 et 11 mars, toujours à CÉPAL.

Du nouveau pour les Jeannettes. Depuis le début de l'année 1990, les rencontres sont axées sur la discipline et le comportement. À tous les mois, les animatrices choisiront parmi le groupe une jeune qui a amélioré son comportement. Alors pour le mois de janvier, la Jeannette méritante est Mélissa Riverin. Bravo Mélissa et continue.

Louise Maltais, publiciste

TOURNOI DE POCHEs

Résultats du tournoi du 4 février 1990

Classe "A": Clément Gervais et Robin Coulombe

Classe "B": Jeannine Belley et Nazaire Bourgeois

Classe "C": Jean-Marc Fortin et Laurence Bergeron.

Plus haut pointage: Jean-Marc Fortin avec 44.

Félicitations à ces gagnants!

DONNATEURS (PRIX DE PRÉSENCE)

A & A Débosselage, Jonquière

Pharmacie Jean Marchand, Kénogami

Rénovateur RO-NA, Jonquière

Marché Aligro, Kénogami

Gagnon Frères, Kénogami

Rose-Hélène Bergeron — Jeanne Caron

Jeannine Belley — Marie-Marthe Bergeron

Christine Bourgeois — Lise Bergeron

Marie-Blanche Houde.

Merci à tous ces donateurs

Merci à Georges Bergeron (marqueur)

64 inscriptions (un record) — Merci à tous!

Monique Jean, présidente

SALUT AMIS(ES) DE L'ABCS

Je vous reviens en forme et heureuse de vous annoncer de bonnes nouvelles. Nous continuons notre activité mensuelle avec nos messes dominicales qui se dérouleront au mois de février soit exactement le 25 février à 11 heures, en la chapelle de Saint-Léonard célébrée par l'abbé Clément Girard et l'abbé Ghislain Dufour.

Par la suite, nous serons accueillis par les pompiers de Shipshaw au Centre communautaire pour un déjeuner-diner et un après-midi récréatif et quelques prix de présence.

Le transport adapté vous sera offert gratuitement par l'ABCS. Le coût du repas est de 4 \$.

L'invitation est surtout lancée à vous, gens de chez nous soit de Saint-Charles, Saint-Ambroise, Bégin et Shipshaw.

Une invitation spéciale est faite à nos quatre représentants municipaux, Chevaliers de Colomb, AFÉAS, etc.

Pour de plus amples informations et réservations pour le repas, communiquer à: 542-7849 le soir et demander Ghislaine.

Je termine en vous disant:

Viens découvrir un climat d'amour

Viens échanger l'Amitié

Viens surtout te ressourcer car
tu possèdes le bonheur...

À bientôt, **Ghislaine**

ATTENTION!

ATTENTION!

Le Conseil pastoral veut établir une liste de gardiens(nes), afin d'aider la population.

Pour offrir vos services, communiquer avec:

Madame Suzanne Labrie

547-6904

POUR ELLE ET LUI

Coiffure et
coupe
personnalisées
pour chaque
visage

BIENVENUE
À TOUS!



*Salon
Marie-Claire enr.*

2461, route Coulombe, Shipshaw

POUR LA MODE HIVER 1990

Claire Desbiens
20 ans
d'expérience

Guylaine Roussel
3 ans d'expérience

Josée Simard

SPÉCIALITÉ:
TRESSSES FRANÇAISES

547-8313



DES SOUHAITS PARTICULIERS

PAR DIANE L.-TREMBLAY

547-0716

Bienvenue aux nouveaux citoyens et nouvelles citoyens de Shipshaw:

- ANDRÉE-ANNE, enfant de Sarah Tremblay et de Gilles Roy.

Un dernier salut à ceux qui ont été rappelés vers le Père:

- MADAME MARIE-FRANCE BERGERON, elle était la soeur de Jeannine (André Belley), Réjean (Anita Olivier), Georges-Henri (Lise Dallaire) et Jeannot de la paroisse;
- MONSIEUR GILLES ROY, il était le frère de madame Thérèse Roy-Dufour et de Monsieur Raymond Roy de la paroisse;
- MONSIEUR ALBERT OUELLET, il était le père de Ghislain, Jean-Marie et Rosaire de la paroisse;
- MONSIEUR JOS-NIL GIRARD, il était le beau-frère de Monsieur André Dupéré de la paroisse;
- MONSIEUR MARCEL TREMBLAY, il était le père de Madame Céline Tremblay-Dufour de la paroisse.

PETITES ANNONCES

POUR VOS PETITES ANNONCES, CONTACTEZ:

Secteur Nord:
Aline James
4110, route Mathias
Tél.: 547-0143

Secteur Sud:
Gaby Olivier
3640, rue Saint-Léonard
Tél.: 547-3186

RAPPORT D'IMPÔT 1989 - Si intéressé voir Francine Girard, 1721, route Coulombe, Shipshaw. Travail bien fait. Tél.: 542-5167.

J'offre mes services pour garder de jeunes enfants et des bébés naissants, à ma maison. Madeleine Gagnon: 542-3977.

J'offre mes services pour garder des enfants à mon domicile, à la journée ou à la semaine. J'ai de l'expérience. Danielle, rue Bouleau, 542-9059.

On demande aide-ménagère de 4 à 5 heures par semaine, journées non fixes. Je peux vous voyager. Si intéressée, tél.: 542-7967.

À VENDRE: 2 paires d'espadrilles de soccer; pointures 5 et 8. Tél.: 542-3698.



BILLET DE TENDRESSE

PAR MiDi

La St-Valentin, une fête qui fait sourire! Sourire moqueur? Peut-être.. Sourire gêné? Parfois... Sourire radieux? Sûrement! Cette fête sort tout droit d'une légende. Quelle est sa raison d'être?

"Je remarque qu'il y a peu de tendresse dans nos vies. Pourquoi les gens n'en distribuent-ils pas plus autour d'eux? Pourquoi est-on retenu dans ses gestes? Pourquoi n'ose-t-on pas serrer quelqu'un très fort? Pourquoi n'ose-t-on pas montrer qu'on aime? Pourquoi n'ose-t-on pas dire à quelqu'un "je t'aime"?"

Parce que le mot "je t'aime" eh bien! il est suspect; on le regarde de travers... Comme si cela voulait dire: "je te prends". Non! Non! Dire à une personne: "Je t'aime! Je te trouve merveilleuse, adorable. Je voudrais que tu sois heureuse. Je voudrais te prouver que je t'aime", on ne le dit pas... on a peur.

Il faudrait laisser s'écouler la tendresse. Il faudrait laisser chanter la tendresse. il faudrait que son chant monte... monte... plus haut que les cris de la faim, que les cris de la solitude.

Sur le banc de la tendresse, il y a de la place pour tout le monde...! *il arrive qu'on voit une main qui avoue tout bas, qui, distraitemment, comme en cachette, caresse un objet, caresse une fleur. Et là, l'homme trahit son besoin de tendresse. Il caresserait volontiers une tête, un visage. Il se contente de caresser une fleur, une bête. Alors que les têtes, elles, attendent cette caresse. Tant de petites têtes, tant de grandes têtes aussi, et de vieilles têtes qui en ont tant besoin."*

Fr Jean-Marc Jérôme, moine, Oka

Comme il est beau ce texte offert par une amie qui lit régulièrement cette chronique. Il vient donner encore plus de profondeur à notre réflexion habituelle. Et à mon tour, je l'offre tout d'abord à tous ceux et celles qui ont demandé à quelqu'un: "Veux-tu être mon valentin, ma valentine?" et ensuite à tous les autres qui auraient aimé le faire, mais n'ont pas osé!

La St-Valentin, c'était l'occasion de surmonter sa gêne, de canaliser son orgueil et même parfois de secouer sa paresse...

C'est vrai que c'est souvent plus sécurisant de se taire, de ne rien révéler, d'enfouir au fond de soi ce geste, ce regard qui jetterait un pont entre moi et les autres... on attend alors que l'autre fasse le premier pas: s'il m'envoie une lettre, je lui répondrai. S'il me téléphone, je lui parlerai. S'il m'invite à partager un repas, j'en ferai autant... Toute l'initiative revient à l'autre. S'il fallait que j'essuie un refus, ce serait la catastrophe, la preuve que je ne vaudrais pas grand chose... Et puis, moi, je n'ai pas le temps. Je suis si occupé. S'il veut me rejoindre, il sait quoi faire! Et le temps file, les jours succèdent aux jours, et on est parfois tout surpris de constater que le vide s'est fait autour de soi. On se retrouve, très souvent sans le vouloir, dans une sorte de désert, avec des sentiments qu'on n'ose plus exprimer. L'activisme maquille la solitude qui s'allourdit sans cesse.

Alors arrive le 14 février. La fête des amoureux dit la publicité. La fête de l'amour, de l'amitié, de la tendresse clament les coeurs attentifs, Dites-le avec du chocolat et des fleurs crient les commerciaux... Écrivez-le, téléphonez-le, chantez-le suggèrent tous ceux et celles qui fêtent l'amour peu importe leurs moyens financiers, leur âge, leur opinion politique. Tous ont raison: Valentin avait saisi qu'il fallait célébrer la TENDRESSE! Bravo à lui! Bravo à nous qui suivons son exemple!



MISSION: BONHEUR

PAR **ANDRÉ ROZON**

LES PHOBIES

Voici un sujet fort à la mode de ce temps-ci. Les phobies s'attirent l'attention de toute la population car la vie moderne nous place devant de nouveaux défis donc, de nouvelles peurs et ce, en créant de nouvelles personnes phobiques. Mais qu'est-ce qu'une phobie au juste?

Une phobie c'est d'abord un phénomène psychologique puissant qui agit ensuite sur notre corps (sueurs, tremblements, palpitations, etc.). Ces réactions sont "plus fortes que nous" quand nous nous croyons devant un danger réel ou potentiel.

Il existe des phobies plus fréquentes qui en touchent plusieurs parmi nous:

- agoraphobie: peur des espaces libres ou lieux publics
- zoophobie: peur de certains animaux
- claustrophobie: peur des endroits restreints
- acrophobie: peur des hauteurs
- eurotophobie: peur de rougir

... il en existe une centaine d'autres...

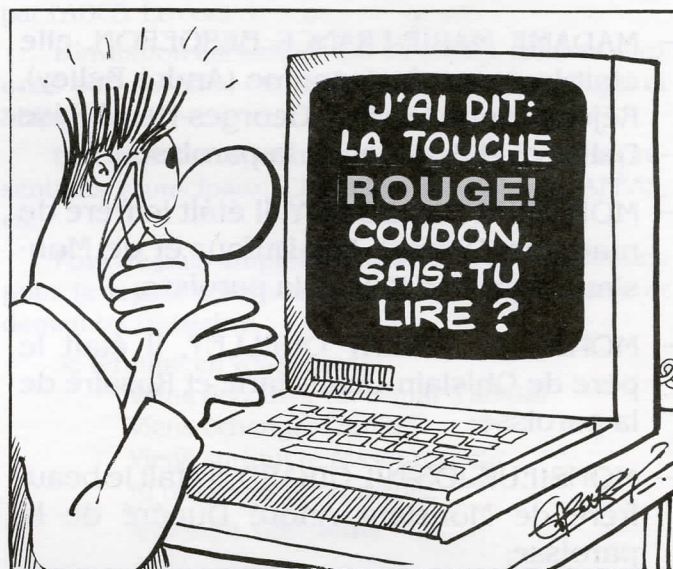
Pourquoi a-t-on peur?

Plusieurs raisons peuvent expliquer nos peurs. Les expériences traumatisantes ou marquantes se méritent la médaille d'or quant à l'origine de nos peurs. Parfois nous avons des croyances fausses qui nourrissent des peurs insensées (superstitions, événements improbables). Ces idées ou croyances peuvent provenir d'événements vécus ou de notre éducation reçue comme enfant.

Pas besoin d'avoir peur

Il existe heureusement plusieurs façons de vous débarrasser de vos peurs. On peut vous habituer très graduellement à faire face à l'objet de votre peur comme on peut faire appel à vos ressources de bravoure et de courage. Cela dépend de votre phobie et bien sûr du professionnel qui vous traite.

Quoi qu'il en soit, il y a espoir pour les phobiques à Shipshaw. Il vous est possible de contacter votre travailleur social ou autre professionnel en santé mentale qui travaille à un CLSC ou en cabinet privé près de chez vous.



L'EQUIPE ADMINISTRATIVE DU JOURNAL:

- Denys Claveau (président) 542-8800
- Diane Tremblay (secrétaire) 547-0716
- Marcellin Tremblay (trésorier) 695-2116
- Jacques Gravel (directeur) 542-8862
- Aline Claveau-James (directeur) 547-0143
- Marcel Lavoie (directeur) 547-5966
- Rolande Lavoie (directeur) 542-8800
- Jean-Marie Perron (directeur) 542-5220
- André Rozon (directeur) 695-4445



La caisse populaire
Kénogami

3825, RUE DU ROI-GEORGES
JONQUIÈRE (QUÉBEC) G7X 1T1
TÉL.: (418) 542-3585 / 542-2232

**SUCCURSALE
SHIPSHAW**

4500, route Mathias
Shipshaw
547-5548



**MARTINE
TREMBLAY**

**SERVICE
ÉPARGNE
ET PRÊT
maintenant
disponible**

**UN REER
DESJARDINS
ÇA MONTE
ÉNORMÉMENT**



L'épargne c'est la liberté

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA CAISSE POPULAIRE KÉNOGAMI
le 12 mars 1990, à 19 h 30, à la Salle des Chevaliers de Colomb de Kénogami

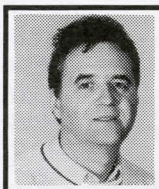
BIENVENUE

**...ET ÇA RÉDUIT
BEAUCOUP VOS IMPÔTS.**

ÉCONOMIES D'IMPÔT 1989

CONTRIBUTIONS DÉDUCTIBLES	REVENU IMPOSABLE AVANT CONTRIBUTION AU REER	
	23 000 \$	de 40 000 \$ à 50 000 \$
1 000 \$	359 \$	458 \$
2 000 \$	718 \$	916 \$
5 000 \$	N/A	2 290 \$
7 500 \$	N/A	3 435 \$

Il n'y a plus un jour à perdre.
Vite! Un REER Desjardins.



SOUVENANCES D'ICI

PAR MARCEL LAVOIE

Notre chronique de février portera encore sur d'autres expressions que plusieurs personnes rencontrées ici et là m'ont communiquées. Aussi, il y en a quelques-unes que j'ai découvertes dans le volume "Expressions typiques du Saguenay—Lac-Saint-Jean" de l'auteur Raoul Lapointe. Merci à tous, qui comblez cette demande générale, de récidiver et de vous égayez en cette période carnavalesque.

- **ACCOTER**: S'appuyer ou rester avec quelqu'un.
- **L'AN QUARANTE**: S'en fichier éperdument.
- **MENTEUR COMME UN ARRACHEUR DE DENTS**: Réf. dentiste qui conte des histoires à ses clients.
- **SE FAIRE ARRANGER**: Se faire berner.
- **NE PAS ÊTRE DANS SON ASSIETTE**: Ne pas filer, mauvaise humeur.
- **SE PRENDRE POUR UN AUTRE**: Avoir des attitudes fausses.
- **MANGER DE L'AVOINE**: Essuyer un échec.
- **FAIRE LA BABOUNE**: Boudier
- **CHIER SUR LE BACUL**: Se désister devant la tâche.
- **RUER DANS LE BACUL**: Se rebiffer.
- **AVOIR LES BAGUETTES EN L'AIR**: Avoir les bras en l'air.
- **FOU COMME UN BALAI**: Très fou.
- **ÊTRE EN BALLANT**: Équilibre instable.
- **PARTIR SUR LA BALLOUNE**: Fêter, s'enivrer.
- **MANGEUX DE BALUSTRE**: Être pieux, dévot à l'excès.
- **CONNU COMME BARABAS DANS LA PASSION**: Très connu.
- **RIRE DANS SA BARBE**: Rire à la dérobée.
- **SE FAIRE BAROQUETTER**: Se faire raconter des histoires qui ne tiennent pas debout.
- **GALFETER**: Calfeutrer, boucher les feutres.
- **GALIPOTE**: Fréquenter des lieux louches.
- **GAMIQUE**: Groupe de personnes peu recommandables.
- **DEVIRON**: Détour d'un chemin.
- **DÉVIARGER**: Enlever la virginité.
- **CHOUSSE**: Pour "souche", pied d'un arbre.
- **CHUINÉE**: Cheminée.
- **CINQ-DIX-QUINZE**: Magasin où l'on vend de tout à un prix abordable.
- **CINQ-CENNES**: De peu de valeur.
- **CIPÂTE**: Grosse tarte faite avec des bleuets ou framboises, avec plusieurs rangs.
- **CABALE**: Propagande en faveur d'un parti politique.
- **CABOCHON**: Dur de comprendre.
- **COMPÉRAGE**: Cérémonie de baptême d'un enfant.
- **BRÛLOT**: Moustique dont la piqûre produit une sensation de brûlure. Vieille pipe.
- **CAILLETTE**: Vache de couleur caille.
- **CALBRETTE**: Type de poêle d'autrefois.
- **BÉZINGUE**: Personne qui a une voix fausse et désagréable.
- **BELUET**: Surnom des habitants du Saguenay—Lac-Saint-Jean.
- **BERLOT**: Voiture d'hiver utilisée pour transporter les voyageurs.
- **BÉBELLE**: Jouet.
- **DONNER LA BASCULE**: Balancer quelqu'un lors de sa fête.
- **FINIR PAR UNE BASSE MESSE**: Finir par un mariage.
- **MANQUER LE BATEAU**: Rater une occasion.
- **PASSER QUELQU'UN AU BAT**: Battre.
- **CURIEUX COMME UNE BELETTE**: Senteux.
- **BÊTE COMME SES PIEDS**: Personne brusque et n'ayant aucune manière.
- **QUEUE D'ÉGOÏNE**: Redingote, en habit à queue.

- **QUEUE DE POËLON**: Tétard.
- **LÂCHER LA QUEUE DE LA CHATTE**: Être parrain et marraine.
- **QUEUE DE RAT**: Mèche pour allumer les cierges.
- **QUEUE DE VEAU**: S'activer beaucoup.
- **QUÊTEUX**: Mendiant.
- **NANNOUNE**: Peu débrouillard.
- **NEYÉ**: Noyer.
- **MICHOÛÈTE**: Dernier enfant d'une famille.
- **NOCKER**: Mettre hors de combat, assommer.
- **NORDET**: Vent nord-est.
- **NOROUET**: Vent nord-ouest.
- **FRIPÉ**: Froissé. Il a bu toute la nuit.
- **BORNÉ**: Niais (Il est trop borné pour comprendre).
- **BONNE-À-RIEN**: Prostituée.
- **BONHOMME SEPT-HEURES**: Expression utilisée pour calmer les enfants turbulents, cela vient de "settle".
- **RAMANCHEUR**: Qui répare les fractures.
- **RALLONGE**: Annexe d'une maison.
- **RAMBRISSEUR**: Veux dire lambrisser la maison.
- **RAPLOMBÉ**: Veut dire se replacé.
- **REGUINE**: Ensemble de tout ce qui est nécessaire pour faire chantier: sleigh, chevaux, etc.
- **SCIOTTE**: Scie légère avec un cadre qu'une personne seule peut manier.
- **GODENDARD**: Grosse scie que deux personnes manient.
- **SEINEUX**: Personne qui essaie d'obtenir de l'argent sans travailler.
- **GIBELLOTTE**: Mets peu réussi, pas appétissant.
- **GIGOTEUX**: Personne qui aime la danse.
- **CHOUENNEUX**: Personne qui aime faire des farces, blaguer.
- **CÂLLEUR**: Animateur pendant un set carré.
- **CÂLER**: Appeler, il cèle l'original.
- **BROSSE**: Partir sur la "balloune".
- **BOUETTE**: Mélange d'eau et de terre.
- **BRÉQUER**: Freiner.
- **BETÔT**: Bientôt, tout à l'heure.
- **BALANCIGNER**: Se balancer.
- **BAGOSSE**: Alcool frelaté.
- **ACTER**: Faire semblant.
- **MANGER UNE VOLÉE**: Une série de coups de poing.
- **VISOU**: Avoir l'oeil juste pour viser.
- **VIRE-VENT**: Hélice.
- **VIROLE**: Grande roue munie de deux sièges et mue par les occupants.
- **VIDEUX**: Petit récipient utilisé pour la cueillette de bleuets, framboises.
- **VEILLOCHE**: Tas de foin que l'on fait pour faire sécher.
- **TIRE-ROCHE**: Fourche en "y" à laquelle on fixait deux élastiques coupés dans une "tripe", on y attachait un morceau de cuir et on lançait des roches.
- **TRIPE**: Chambre à air d'un pneu.

À la prochaine!



DÉJEUNER À VOLONTÉ

SALLE DES CHEVALIERS
DE COLOMB DE SHIPSHAW

Tous les dimanches
de 8h.30 à 11h.00 a.m.

ADULTES \$2.50 ENFANTS \$1.50

VENEZ NOUS
ENCOURAGER

4211, des Chevaliers
Shipshaw

FABRIQUE SAINT-JEAN VIANNEY

4281, RUE DES PINS
SHIPSHAW (QUÉBEC)
G0V 1V0

Paroissiens

Paroissiennes de Shishaw,

Faisant partie d'une même communauté, il nous fait plaisir en tant que marguilliers et marguillères, membres du Conseil de notre Fabrique, de vous présenter le rapport financier de l'année 1989.

Après lecture, vous pouvez constater l'état de santé de nos finances. Cette bonne santé est due à la participation de chacun et chacune d'entre vous et à la fierté que nous avons en tant que communauté chrétienne.

Nous vous remercions de votre collaboration et nous sommes disponibles pour répondre à vos interrogations ou à vos suggestions.

Heureux de vous servir,

Madeleine Boivin, sec.
CONSEIL DE LA FABRIQUE
DE SAINT-JEAN-VIANNEY

Clément Girard, prêtre
Curé

RAPPORT FINANCIER 1989

PAROISSE SAINT-JEAN VIANNEY
desserte de St-Léonard

REVENUS:

1. Bancs	177,00
2. Quêtes du dimanche	43 181,14
3. Capitation	39,325,00

4. Lampes	500,00
5. Messes	4 625,00
6. Mariages	610,00
7. Services	1 325,00
8. Extraits des actes	819,88
9. Ristourne d'assurance	2 583,22
10. Prions, rameaux	2 259,10
11. Location de salles	450,00
12. Cierges	177,11
13. Divers - Pastorale	2 541,76
14. Dons	3 299,00
15. Quêtes commandées	2 274,13
16. Lots de cimetière	1 650,00
17. Intérêts perçus	2 468,02

TOTAL DES REVENUS: 108 275,38

DÉPENSES

1. Salaires (pension-logement)	32 694,38
2. Bénéfices de l'emploi	7 302,10
3. Cierges	2 176,80
4. Hosties, rameaux	540,18
5. Culte	943,69
6. Dépenses pour ministère	415,00
7. Électricité	8 963,61
8. Téléphone	399,99
9. Assurance feu et responsabilité	6 027,20
10. Entretien	8 209,53
11. Cimetière	1 805,35
12. Services - orgue - chorale	1 371,90
13. Mariages - chancellerie	60,00
14. Pastorale de Zone - cotisation	1 480,74
15. Bureau	1 970,92
16. Voyage	1 828,60
17. Animation pastorale	2 320,72
18. Divers - ADM. Caisse	2 685,41
19. Réparation majeure	2 682,00
20. Quêtes commandées	2 274,13
21. Tribut diocésain	6 948,24
22. Chèques N.S.F.	165,00
23. Novalis	1 129,03

TOTAL DES DÉPENSES: 94 394,52

REVENUS TOTAUX: 108 275,38

DÉPENSES TOTALES: 94,494,52

SURPLUS TOTAL: 13 880,86

EN CAISSE AU 31 DÉC. 89: 12 161,76

PLACEMENTS: 30 000,00

SURPLUS DE L'ACTIF: 42 161,76

DÉPANNEUR DU PLATEAU

4500, RUE MATHIAS, SHIPSHAW

TÉL.: 547-0121



Affilié à Aligro

Nos heures
d'ouverture:

**DE 8 HEURES
À 23 HEURES**

**TOUS LES
JOURS À VOTRE SERVICE...**

**SPÉCIALITÉ: Pizza 6" - 9" - 12",
sous-marin et sous-marin-pizza.
Commande téléphonique acceptée.**



MARTIN HUDON, notre boucher,
vous invite à venir le rencontrer. Il se
fera un plaisir de vous donner vos choix
de viande en tout temps.





GENS PRUDENTS

PAR MARCELLIN TREMBLAY

P.S. Ce mois-ci la chronique est présentée par Jacynthe Dionne, présidente du Comité de protection civile municipale.

SANTÉ-SÉCURITÉ

La Protection civile: c'est quoi?

Saviez-vous qu'il existe à la municipalité de Shipshaw un "Plan de mesures d'urgence" en cas de sinistre?

C'est en décembre 1980 que le Conseil municipal de l'époque acceptait par résolution, le plan d'urgence élaboré par certains de nos concitoyens en conformité avec la loi sur la "Protection des personnes et des biens en cas de sinistre" (L.Q. 1979, chap. 64).

Ce plan avait deux préoccupations particulières;

1. Favoriser la réflexion portant sur la façon de s'organiser en prévision d'une situation d'urgence; *
2. Déterminer les méthodes de fonctionnement qui peuvent être facilement adaptées à notre municipalité et qui tiennent compte tant des différents genres de sinistres possibles que des ressources municipales dont nous disposons.*

* (Extrait de lettre envoyée par M. Jean-Claude Lavoie, maire, à tous les contribuables de Shipshaw, 11 déc. 1980).

Depuis ce temps, plusieurs citoyens de notre municipalité se sont succédés et ont uni leurs efforts afin de planifier et organiser les mesures à prendre pour assurer protection et sécurité à toute la population en cas de sinistre.

Comme vous le savez, les derniers événements de novembre 1988 ont fait ressurgir de façon plus aiguë les préoccupations de nos dirigeants en matière de protection civile. Il était temps de réviser nos positions et ces événements ont eu l'effet de secouer, tel un "tremblement", toute la dynamique de protection tant au niveau provincial que régional ou municipal.

C'est pourquoi aujourd'hui, il est important que chaque citoyen soit informé et conscient des mesures à prendre en cas de sinistre.

La Protection civile municipale

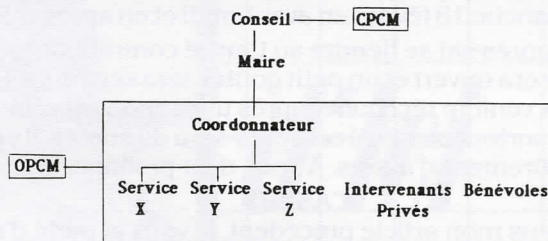
La dynamique en matière de Protection civile regroupe deux entités organisationnelles au niveau municipal à savoir:

1. Le Comité de Protection civile municipale (CPCM)

2. L'Organisation de Protection civile municipale (OPCM).

Ces deux entités se reproduisent à l'échelle régionale et provinciale si bien que le plan de protection adopté par notre municipalité s'inscrit dans une structure similaire beaucoup plus complexe et plus élaborée au niveau provincial soit "La Protection civile du Québec".

Organigramme de la Protection civile



Rôles

- ♦ Le Comité de Protection civile (CPCM) **oriente et planifie** la Protection civile.
- ♦ L'Organisation de Protection civile (OPCM) **réalise et exécute** les activités prévues au plan de protection.

Depuis janvier 1989, le Comité de Protection civile municipale (CPCM) a été reconstitué et a repris de façon plus intensive ses activités.

- La **révision et la mise à jour du plan municipal** de protection (ce qui inclut la priorisation des sinistres, la désignation des personnes responsables et directeurs des différents services...);
- la **vérification de l'exécution des activités** de l'OPCM ainsi que le **programme d'information** au citoyen représentent les principaux points traités à ce jour.

D'autres activités viendront se greffer par la suite afin d'assurer le maximum de protection à chaque citoyen en cas d'urgence.

Dans une communication ultérieure, nous vous entretiendrons de la composition du CPCM et de l'OPCM. Il y aura aussi une série d'articles intéressants qui vous décriront les fonctions propres de chaque secteur d'activité. Donc, À SUIVRE...

Être bien informés, c'est rassurant et assuré!

Partenaire dans
l'histoire et
le développement.





ÉCHO-LOISIRS

PAR KATHY COMPARTINO

AVIS AUX SKIEURS

La Commission des Loisirs a pensé à faire l'essai d'un après-ski pendant trois jours, les samedis 10, 17 et dimanche 18 février en avant-midi et en après-midi.

L'après-ski se tiendra au Centre communautaire, le bar sera ouvert et un petit goûter sera servi. Alors, si tu veux venir te réchauffer après une randonnée, ne te gênes surtout pas. Et si cet après-ski a du succès, il y en aura sûrement d'autres. À vous d'en profiter...

CASINO

Dans mon article précédent, je vous ai parlé d'un cocktail-bénéfice et depuis il y a eu des modifications. Ce sera remplacé par une soirée "Casino". À cette soirée, il y aura cocktail, prix de présence et animation continuelle. Cette soirée aura lieu le 24 mars, à 20 heures au Centre communautaire, les billets seront en vente au cours du mois de février, au coût de 20 \$ par personne. Rappelons que cette soirée servira à défrayer les coûts d'achat des équipements et aidera la Commission des loisirs à améliorer ses services.

Pour de plus amples informations: Pierre Tremblay: 547-1974 ou Jean-Pierre Migneault: 695-0643.

Au cours du mois de mars prochain, vous recevrez un pamphlet qui contiendra tous les renseignements sur toutes les activités et tous les services qu'offrent la municipalité de Shipshaw. Surveillez bien la poste.

À tous les organismes qui font partie de la Commission des loisirs de Shipshaw. Si vous avez un message, une anecdote, un fait cocasse ou peu importe, faites-le parvenir par la poste, à la Maison des jeunes ou à la Commission des loisirs.

HOCKEY-COSSUM

Après deux ans d'efforts, la Commission des loisirs a réussi à avoir la permission d'utiliser le gymnase de l'école Bois-Joli pour jouer au hockey-cossum qui d'ailleurs a déjà commencé au début février.

Pour plus d'informations, téléphonez à Luc Leblanc (instructeur) au 547-0392.

MAISON DES JEUNES

La Maison des jeunes s'est formé un conseil d'administration; ce Conseil englobe tous les jeunes de la municipalité de façon à unir les deux secteurs de Shipshaw. Ces jeunes se réunissent une fois par mois pour créer des moyens de financement et la publicité qui s'y rattache. En ce moment, les jeunes vendent des moitié-moitié au prix de 1 \$ chacun, alors encouragez-les. La Commission des loisirs et les animatrices félicitent ces jeunes et les invitent à continuer davantage à faire ce travail.

Le 2 février, au Centre communautaire, a eu lieu une soirée 13-17 ans organisée par le Club Optimiste dans le cadre du Carnaval de Shipshaw. Ce fut une grande réussite; 130 jeunes de Shipshaw et de Falardeau étaient présents. D'autres soirées de ce genre; i.e. qui réunissent tous les jeunes des villages avoisinants tels que Falardeau, Larouche, Laterrière, Bégin,

etc., seront organisées par le Club Optimiste. J'invite les jeunes à participer à la prochaine soirée 13-17 ans, le 17 mars à Falardeau; le transport est prévu; donc surveillez la publicité à ce sujet.

Avis aux jeunes qui ont encore en main des gâteaux aux fruits non vendus; on vous demande de les rapporter à la Maison des jeunes. Il faudrait également remettre l'argent de vos ventes. Venez sur nos heures d'ouverture le plus tôt possible.

Une pièce de théâtre sera présentée au début du mois de juin par des jeunes de notre municipalité. D'ailleurs, cette pièce a déjà été présentée, il y a déjà 15 ans, par la Jeune Chambre de Shipshaw. La pièce s'intitule "Le Homard et les plaideurs". La mise en scène sera faite par Fernand Tremblay.

Pour de plus amples informations, téléphonez à Rolande Lavoie au 542-8800.

CARNAVAL

Voici les gagnants du tirage des billets vendus par nos duchesses:

PREMIER PRIX - 500 \$

Gagnante Mme Émilienne St-Gelais, de Shipshaw

DEUXIÈME PRIX - 200 \$

Gagnant M. Évangé Savard, de Bégin

TROISIÈME PRIX - 100 \$

Gagnant M. Benoît Girard, de Shipshaw.

Félicitations à nos gagnants et merci à tous pour votre belle participation.

HOCKEY

Plusieurs adultes de Shipshaw pratiquent leur sport favori, le hockey, dans la ligue Bonne Entente de Saint-Ambroise. L'équipe "Le Roi de la Patate" anciennement "Dépanneur Rémarc" occupe le premier rang. Cette équipe est constituée des 5 frères Tremblay: Michel, Jacques, Jean-Marc, Raymond et René de même que Magella Tremblay, Réjean Perron, Denys Claveau, tous d'ici et aussi Gaétan Potvin, Émilien Gaudreault et Jocelyn Bolduc, de Saint-Ambroise. Après 31 parties jouées, la fiche de l'équipe, la meilleure depuis ses débuts, se lit comme suit: 22 victoires, 7 défaites, 2 nulles pour 46 points. René Tremblay, le capitaine, vient de franchir le cap des 50 buts pour la saison, un record personnel. Quant à Raymond son impétuosité lui aura valu 7 parties de suspension et 13 pénalités, un record dans son genre. Bravo à cette équipe et bonne fin de saison.



IMPRIMERIE
IMPROTHÈQUE
INC.

*la Bonne
Équipe!*

CONCEPTION GRAPHIQUE ✦

CONCEPTION ASSISTÉE
PAR ORDINATEUR ✦

TRAVAUX DE PRESTIGE ✦

IMPRESSION COMMERCIALE ✦

FORMULE CONTINUE ✦

PHOTOCOPIE PLUS PHOTOCOPIE
ET PAPIER IMPRO PLUS

2223, rue Richard, C.P. 127, Jonquière, QC G7X 7V9
Tél.: (418) 542-0381 Fax: (418) 542-5862